



ASSOCIATION RANDO BIEN ÊTRE 35350 LA GOUESNIERE

Programme des randonnées du mardi 04/10 au mardi 03/01/2023

Date	Nom de la randonnée	Lieu de départ	Distance	Difficulté
04/10	Forêt de Coëtquen	Eglise de Saint-Hélen	11 ou 8 km	facile
11/10	Les petits monuments	Etang de villecarter	11 ou 8 km	facile
18/10	Le terre Guy	Eglise de St Pierre de Plesguen	12 ou 8 km	facile
25/10	Notre Dame du Guildo	Parking du port	11 ou 7 km	Difficile sur le grand parcours
08/11	Sentier panoramique	Parking mairie Roz/Couesnon	8 km	moyen
15/11	Château de la Ballue	Bazouges la pérouse	11 ou 9 km	facile
22/11	Saint-Sulliac	Hameau de la ville neuve ,	10 ou 7 km	moyen
29/11	Pointe de Cancaval	Parking du lac sortie de La Richardais	10 ou 8 km	facile
06/12	Mordreuc	Cale Mordreuc , Pleudihen/Rance	12 ou 8 km	facile
13/12	Circuit Nominoë	Parking rue des murets , Dol de Bretagne	8km	facile
20/12	Le clos chapelle	Parking de l'église , Bagger Morvan	13 ou 9 km	facile
	Pas de sortie le 27/12			
03/01/2023	Saint-Malo et les remparts	Place de la résistance , Paramé	10 ou 8 km	facile

Difficulté moyen : circuits avec des montées , escarpements en bord de côtes .

RV 13h15 pour départ 13h30 en covoiturage , 11 rue des chaumieres 35350 La Gouesnière . Contact : randobienetre35@gmail.com ou tél JF au 06 04 44 60 64

2 € pour les non adhérents

Site : randobienetre35.fr

Patrick 06 08 84 75 49