



# GUIDE PRATIQUE À L'USAGE DES POUPEES COMME MÉDIATEUR ET APAISEMENT.

Pour mieux accompagner votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

01

Choisissez un beau baigneur, habillez le de saison et présentez lui en le tenant toujours comme si c'était un vrai bébé.

02

Asseyez vous à côté de votre parent et dites lui "regarde ce que j'ai dans les bras, qu'en penses tu? "

03

Validez toujours son ressenti .qu'elle qui soit, même s'il le perçoit comme un vrai bébé.

04

Laissez le découvrir, caresser, parler peut être même chanter....et laissez vous porter par la joie de l'interaction.

05

Tout signe d'anxiété ou de fatigue donne le signal d'un temps de pause sans le poupon.

06

Prévenez le reste de la famille, vos amis et l'équipe soignante que votre parent à un poupon et de ne pas lui retirer sans son consentement.

07

Si besoin, uniquement lui retirer en négociant et en rassurant toujours de l'endroit où le poupon va aller.

Liste basique de recommandations préparée par Béatrice Dussaud infirmière et formatrice.  
Suivez notre page Facebook La Pouponthérapie et retrouvez plus d'infos sur notre site  
[www.lapoupontherapie.com](http://www.lapoupontherapie.com)

**Chers aidants,**

**bienvenue à ce guide basique sur la médiation par la poupée pour accompagner votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.**

Nous allons explorer comment l'utilisation de poupées peut aider à améliorer la qualité de vie de votre parent mais aussi la votre.

La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative qui affecte le cerveau et entraîne des problèmes de mémoire, de langage, de pensée et de comportement.

Les personnes atteintes de cette maladie peuvent devenir anxieuses, confuses, agitées ou désorientées. Cela leur apporte une grande souffrance et un épuisement des aidants.

C'est là que la médiation par la poupée peut être utile.

La médiation par la poupée est une approche non-médicamenteuse qui utilise des poupées pour aider les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou apparentée<sup>1</sup> à se sentir plus en sécurité, plus calmes et plus connectées à leur environnement.

Les poupées sont conçues pour ressembler à des bébés ou à des enfants et sont utilisées comme un moyen de stimuler la mémoire, de susciter des souvenirs et de favoriser l'interaction sociale.

Voici les étapes pour utiliser la médiation par la poupée:

### **Trouvez une poupée appropriée.**

**Les poupées doivent être douces, légères et faciles à manipuler.**

**Elles doivent également avoir une apparence réaliste pour stimuler les souvenirs de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.**

Le choix de la poupée est crucial pour la réussite de la médiation par la poupée, car elle doit être adaptée à la personne qui l'utilisera.

---

1 Maladie à corps de Lewy, démence vasculaire ...

Voici quelques points à considérer lors de la recherche d'une poupée appropriée :

1. Taille et poids : la poupée doit être facile à manipuler pour la personne qui l'utilisera. Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ont souvent des difficultés de préhension et de coordination motrice, il est donc important de choisir une poupée qui soit légère et de taille adaptée.
2. Apparence : la poupée doit ressembler à un bébé ou à un enfant pour être authentique et faciliter l'identification de la personne qui l'utilisera. Les poupées réalistes sont souvent préférées car elles sont plus susceptibles de susciter une réponse émotionnelle de la personne.
3. Matériaux : les poupées sont disponibles dans une variété de matériaux, notamment le vinyle, le silicone et le tissu. Il est important de choisir une poupée dont les matériaux ne provoqueront pas d'allergies ou d'irritations chez la personne qui l'utilisera.
4. Accessoires : les accessoires tels que les couches, les biberons et les vêtements peuvent aider à renforcer l'illusion d'un véritable bébé et à faciliter l'interaction avec la poupée. Il est important de choisir des accessoires adaptés à la taille de la poupée.
5. Sécurité : il est important de choisir une poupée qui ne présente pas de risques d'étouffement ou d'autres dangers pour la personne qui l'utilisera. Les yeux, les cheveux et les vêtements de la poupée doivent être fixés solidement et ne pas se détacher facilement.

En résumé, le choix de la poupée est un élément important de la médiation par la poupée. Il est important de choisir une poupée de taille et de poids adaptés, avec une apparence réaliste, des matériaux sûrs et des accessoires appropriés pour renforcer l'illusion d'un véritable bébé.

Pensez à un poupon de seconde main pour commencer et ensuite faites-vous plaisir à lui offrir une poupée plus jolie...

## Introduisez la poupée à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.

Expliquez que la poupée est là pour les aider à se sentir en sécurité et à se détendre.

L'introduction de la poupée à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer est un processus important pour que la médiation par la poupée soit efficace. Voici quelques conseils pour introduire la poupée à la personne :

1. Préparez la personne : il est important de préparer la personne à l'idée d'utiliser une poupée en lui expliquant comment elle peut aider à apporter du réconfort et de la sécurité.
2. Choisissez le bon moment : il est important de choisir le bon moment pour introduire la poupée. Il peut être préférable de choisir un moment de la journée où la personne est plus calme et réceptive, comme après un repas ou une sieste.
3. Offrez la poupée : présentez la poupée à la personne et expliquez-lui que c'est la sienne. Encouragez-la à la prendre, à la tenir, à la caresser et à la bercer si elle le souhaite. Vous pouvez également l'aider à habiller la poupée ou à lui donner un biberon si elle le souhaite.
4. Utilisez le langage approprié : utilisez des mots simples et rassurants pour aider à expliquer l'utilisation de la poupée. Par exemple, vous pouvez dire : "Voici ta nouvelle amie. Tu peux la prendre dans tes bras et la câliner si tu veux te sentir mieux".
5. Soyez patient : il est important d'être patient et de ne pas forcer la personne à utiliser la poupée. Certaines personnes peuvent avoir besoin de temps pour s'habituer à l'idée de l'utiliser.

En résumé, l'introduction de la poupée à la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer est un processus important pour que la médiation par la poupée soit efficace. Il est important de préparer la personne, de choisir le bon moment, d'offrir la poupée, d'utiliser le langage approprié et d'être patient.

## Encouragez votre à tenir la poupée et à l'embrasser.

Les poupées peuvent également être utilisées pour des activités telles que brosser les cheveux, habiller la poupée ou la nourrir.

Encourager la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à tenir la poupée et à l'embrasser est un élément clé de la thérapie par la poupée. Voici quelques raisons pour lesquelles cela peut être bénéfique et quelques conseils pour encourager la personne à le faire :

1. Apport de confort : tenir la poupée et l'embrasser peut aider à apporter un sentiment de confort et de réconfort à la personne. La texture douce de la poupée et sa petite taille peuvent aider à la calmer et à réduire l'anxiété.
2. Développement des compétences sociales : en tenant la poupée, la personne peut développer ses compétences sociales et son interaction avec les autres. La personne peut également développer des compétences d'empathie en s'occupant de la poupée.
3. Amélioration de l'humeur : l'interaction avec la poupée peut aider à améliorer l'humeur de la personne. Le simple fait de tenir la poupée et de l'embrasser peut aider à réduire la dépression et l'anxiété.

Pour encourager la personne à tenir la poupée et à l'embrasser, voici quelques conseils :

1. Commencez lentement : la personne peut avoir besoin de temps pour s'habituer à la poupée et à l'idée de la tenir et de l'embrasser. Commencez lentement et encouragez la personne à toucher la poupée et à s'y habituer avant de l'encourager à la tenir.
2. Utilisez des mots encourageants : encouragez la personne à tenir la poupée en utilisant des mots encourageants et positifs. Dites à la personne que la poupée est là pour l'aider à se sentir mieux et à apporter du réconfort.

3. Montrez l'exemple : si la personne hésite à tenir la poupée, vous pouvez montrer l'exemple en la prenant dans vos bras et en la tenant. Cela peut encourager la personne à faire de même.
4. Soyez patient : il est important d'être patient et de ne pas forcer la personne à tenir la poupée ou à l'embrasser. Certaines personnes peuvent avoir besoin de temps pour s'habituer à l'idée de le faire.

En résumé, encourager la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à tenir la poupée et à l'embrasser est un élément important de la thérapie par la poupée. Cela peut aider à apporter du confort, à développer des compétences sociales et à améliorer l'humeur. Pour encourager la personne, il est important de commencer lentement, d'utiliser des mots encourageants, de montrer l'exemple et d'être patient.

### Utilisez la poupée pour stimuler la mémoire.

Posez des questions sur la poupée, par exemple, comment s'appelle-t-elle? Quel âge a-t-elle? Est-ce que tu avez une poupée comme celle-ci quand tu étais enfant?

La stimulation de la mémoire peut être un des objectifs de la thérapie par la poupée chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Voici quelques conseils pour utiliser la poupée afin de stimuler la mémoire :

1. Choisissez une poupée appropriée : assurez-vous que la poupée choisie est appropriée pour la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer. Il est recommandé de choisir une poupée qui ressemble à un bébé, car cela peut aider à stimuler les souvenirs d'enfance.
2. Utilisez des photos : pour aider la personne à se rappeler des moments passés avec des bébés.

ou des enfants. Vous pouvez montrer des photos de membres de la famille ou de la personne elle-même avec des bébés ou des enfants. Cela peut aider la personne à se souvenir de moments heureux et à stimuler la mémoire.

3. Racontez des histoires : raconter des histoires à propos de la poupée peut aider à stimuler la mémoire de la personne. Vous pouvez raconter des histoires de votre enfance ou de moments heureux avec des bébés ou des enfants. Cela peut aider la personne à se rappeler de moments passés et à stimuler la mémoire.
4. Jouez à des jeux de rôle : jouer à des jeux de rôle avec la poupée peut aider à stimuler la mémoire. Vous pouvez jouer à des jeux de rôle impliquant des soins pour bébé ou des activités de la vie quotidienne avec la poupée. Cela peut aider la personne à se souvenir de moments passés et à stimuler la mémoire.
5. Utilisez des chansons : chanter des chansons à propos de bébés ou d'enfants peut aider à stimuler la mémoire de la personne. Les chansons peuvent aider à rappeler des moments passés et à stimuler la mémoire.

En résumé, pour vous, la stimulation de la mémoire peut être un objectif clé de la médiation par la poupée pour votre parent. Pour utiliser la poupée afin de stimuler la mémoire, il est important de choisir une poupée appropriée, d'utiliser des photos, de raconter des histoires, de jouer à des jeux de rôle et d'utiliser des chansons. Ces activités peuvent aider la personne à se souvenir de moments passés et à stimuler la mémoire.

## Utilisez la poupée pour favoriser l'interaction sociale.

Encouragez votre proche à parler de la poupée avec les membres de la famille ou les amis. Les poupées peuvent également être utilisées pour des activités en groupe, telles que chanter des berceuses ou jouer à des jeux.

L'utilisation de la poupée peut également aider à favoriser l'interaction sociale chez les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Voici quelques façons d'utiliser la poupée pour favoriser l'interaction sociale :

1. Encouragez la personne à interagir avec la poupée : vous pouvez encourager la personne à interagir avec la poupée en lui demandant de lui parler ou de lui chanter une chanson. Cela peut aider à favoriser l'interaction sociale et à stimuler la communication.
2. Utilisez la poupée pour encourager les interactions avec les autres : la poupée peut être utilisée pour encourager la personne à interagir avec les autres. Par exemple, vous pouvez demander à la personne de montrer la poupée à un ami ou à un membre de la famille et de leur parler de la poupée. Cela peut aider à encourager les interactions sociales.
3. Utilisez la poupée pour encourager les soins pour bébé : la poupée peut être utilisée pour encourager la personne à prendre soin de la poupée comme si elle était un bébé. Cela peut aider à stimuler l'empathie et à favoriser les interactions sociales.
4. Utilisez la poupée pour encourager les souvenirs partagés : si votre parent a des souvenirs partagés avec un ami ou un membre de la famille impliquant des bébés ou des enfants, vous pouvez utiliser la poupée pour encourager la personne à parler de ces souvenirs. Cela peut aider à favoriser les interactions sociales et à stimuler la mémoire.



En utilisant la poupée pour favoriser l'interaction sociale, vous pouvez l'aider à se sentir plus engagée et connectée avec les autres. Encourager la personne à interagir avec la poupée et à utiliser la poupée pour encourager les interactions sociales peut également aider à stimuler la communication et à améliorer la qualité de vie de la personne.

## Conclusion :

La médiation par la poupée peut être un moyen efficace d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Elle peut aider à réduire l'anxiété, l'agitation et la confusion, et à favoriser l'interaction sociale et la stimulation cognitive. Cependant, il est important de noter que la médiation par la poupée ne doit pas remplacer les soins médicaux professionnels et doit être utilisée en complément de ces derniers.

J'espère que ce guide pratique sur la médiation par la poupée pour accompagner votre parent vous permettra de passer de bons moments ensemble et soulagera un peu votre quotidien.

La pratique professionnelle avancée de la médiation par la poupée est la Pouponthérapie. La présentation du poupon sera plus neutre, et la formation plus poussée.

Vous pouvez nous suivre sur notre page Facebook @poupontherapie où je partage plein de tips et de témoignages.

Béatrice Dussaud, infirmière.

[www.lapoupontherapie.com](http://www.lapoupontherapie.com)