



# **Les huiles essentielles pour chien et chat. Ce qu'il faut savoir**

**Sur l'utilisation sécuritaire et bénéfique des huiles essentielles pour les chiens et les chats. Ce ebook gratuit te sera envoyé en format PDF dans ta boîte de courriel. N'oublie pas de m'indiquer ton adresse courriel.**

**Par Danielle  
Gauthier  
De Varennes  
Éducateur  
comportementaliste  
canin**



## **Les huiles essentielles pour chien et chat**

### **AVERTISSEMENTS**

**\*\*\*LISEZ BIEN TOUTES LES INFORMATIONS  
AVANT L'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES\*\*\***

**\*\*L'UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES NE REMPLACE PAS  
LA CONSULTATION AVEC VOTRE VÉTÉRINAIRE.  
POUR PLUS DE SURETÉ,  
CONSULTEZ SI VOTRE CHIEN SEMBLE MALADE OU SI SA  
CONDITION VOUS INQUIÈTE.\*\*\***

**\*\*\*CE DOCUMENT EST FAIT À PARTIR DES INFORMATIONS SUR LES HUILES  
ESSENTIELLES DoTERRA. TOUTE AUTRE COMPAGNIE PEUT UTILISER  
DIFFÉREMMENT SES HUILES ESSENTIELLES. VOUS RÉFÉRER À CES  
COMPAGNIES POUR L'UTILISATION DE LEURS PROPRES HUILES\*\*\***

---

### **INTRODUCTION**

#### **Qu'est-ce qu'une huile essentielle?**

Bienvenue dans le monde des huiles essentielles et de l'aromathérapie.

De nombreuses plantes renferment, dans leurs racines, leurs graines, leurs fleurs, leurs fruits ou leur écorce, des composés chimiques très puissants et concentrés. Ces composés naturels sont des huiles essentielles. Elles sont l'essence d'une plante, un cadeau de la terre, distillé et préparé pour vous offrir la puissance de la nature à emporter dans votre milieu de vie. Une huile essentielle n'est pas vraiment une huile. C'est un extrait aromatique liquide concentré, obtenu par distillation à la vapeur d'eau de différentes parties de plantes : sommités fleuries, feuilles, bois, racines, écorce, fruits... Les parties de la plante sont

## Les huiles essentielles pour chien et chat

ensuite disposés dans un alambic dans lequel on introduit de la vapeur d'eau. Les gouttelettes d'eau vont récupérer les molécules aromatiques. Ce sont ces essences, autrement dit, ces **concentrés aromatiques** qui sont récupérés et mis en flacon. Une huile essentielle est donc l'**essence distillée de la plante aromatique**. Les huiles essentielles constituent des **traitements naturels efficaces** mais cela ne signifie pas qu'elles sont inoffensives ! Bien au contraire : **les huiles essentielles sont puissantes et doivent être maniées avec la plus grande des précautions**. Méfiance également envers certains endroits qui surfent sur l'engouement pour les huiles essentielles. La qualité de certaines huiles est parfois douteuse et leur prix est un bon indicateur de leur qualité !

Après vous avoir proposé des pistes pour bien choisir vos huiles essentielles nous verrons comment bien les utiliser pour le bien-être de vos chiens et chats.

Une huile essentielle est composée d'une centaine de **molécules terpéniques** (en termes simples, les terpéniques sont des composés organiques naturels présents dans les plantes et les animaux, qui ont certaines odeurs, goûts et effets. Même si nous ne nous en rendons pas compte, nous nous occupons de terpènes naturels tous les jours de notre vie) **et aromatiques (elles ont une odeur)** particulièrement actives sur le métabolisme humain et animal.

Parce que les huiles essentielles sont à la mode, le marché offre de nombreux choix aux consommateurs mais il faut prendre attention à la qualité car seules les huiles essentielles chémotypées (c'est-à-dire botaniquement et biochimiquement définies) sont adéquates à la **pratique de l'aromathérapie**. C'est dire qu'il ne faut pas prendre n'importe quelle huile de n'importe quelle compagnie. Les effets peuvent être très variés et même, certaines huiles peuvent n'en donner aucun ou donner le mauvais. Recherchez donc absolument des huiles de grade thérapeutiques et pas uniquement des « sens bon ».

## **Les huiles essentielles pour chien et chat**

### **Savoir lire l'étiquette d'une huile essentielle**

Parce que les huiles essentielles sont à la mode, le marché offre de nombreux choix aux consommateurs. Seules les huiles essentielles chémotypées (c'est-à-dire botaniquement et biochimiquement définies) sont adéquates à la pratique de l'aromathérapie.

Deux critères sont à prendre en compte pour choisir ses huiles essentielles : le mode de production, qui sera de préférence biologique ; et la teneur en principes actifs, qui dépendra de la qualité du produit. En général, les huiles les moins chères ne sont pas issues de l'agriculture biologique.

Les bienfaits des huiles essentielles varient d'une plante à l'autre, au sein d'une même famille botanique, et même d'une espèce à l'autre. L'équilibre délicat entre les constituants aromatiques de chaque huile essentielle est ce qui rend son arôme unique et lui confère des vertus particulières. Les huiles essentielles donnent à une plante son parfum, la protègent de l'hostilité de son milieu naturel et contribuent même à la pollinisation. En plus de leur apport indéniable aux plantes et de leur capiteux parfum, les huiles essentielles se prêtent à une multitude d'utilisations dans votre foyer et comportent une infinité de bienfaits pour vous et vos proches, dont votre chien et votre chat. Mais attention, tout ne convient pas aux chiens et aux chats. Nous aborderons la question plus loin.

### **La marque DoTerra**

Pour améliorer le comportement de votre animal et pour certaines conditions de bien-être, vous pouvez vous procurer des huiles essentielles DoTERRA qui sont de grade thérapeutique et certifiées.

Lorsque vous choisissez DoTERRA, vous choisissez des huiles essentielles distillées avec soin et douceur des plantes qui ont été patiemment cueillies au moment parfait par des cultivateurs expérimentés du monde entier, pour une composition et une efficacité idéales.

## Les huiles essentielles pour chien et chat

Chaque huile essentielle DoTERRA est également testée avec soin en utilisant le protocole de qualité très strict **CPTG Certified Pure Tested Grade®**. Les utilisateurs d'huiles essentielles expérimentés reconnaîtront immédiatement la qualité supérieure des huiles essentielles sécuritaires et pures de DoTERRA.

Bien que la science soit derrière la distillation des huiles essentielles, c'est également un art. Les distillateurs se basent non seulement sur des années d'expérience, mais également sur des technologies et techniques modernes.

La méthode d'extraction la plus commune est un procédé de distillation à feu doux. Dans ce procédé, de la vapeur sous pression circule dans la plante. Les huiles essentielles sont libérées de la plante et transportées par la vapeur. Lorsque la vapeur refroidit, l'eau et les huiles se séparent naturellement, et l'huile est collectée. Pour assurer l'extraction d'huile de la plus grande qualité, avec la bonne composition chimique, la température et la pression doivent être suivies de près. Trop peu de chaleur ou de pression et l'huile ne sera pas libérée ; trop, et la composition et la puissance de l'huile seront affectées.

Aussi, la compagnie Doterra est reconnue pour l'utilisation des meilleures plantes au monde qui feront ses huiles essentielles. Par exemple, Doterra choisira la meilleure lavande au monde pour son huile de lavande. Ses contrats



## Les huiles essentielles pour chien et chat

avec les fermiers respectent les principes d'éco-responsabilité et de d'équité.

### LES HUILES ESSENTIELLES ET LES ANIMAUX DOMESTIQUES

#### Précaution

S'il faut être précautionneux avec les huiles essentielles utilisées sur les humains, il faut l'être encore plus avec les animaux domestiques comme les chiens et les chats. Vous verrez que les dosages doivent être précis et il faut faire l'objet d'un certain calcul selon le poids. Un chiot ou chaton de moins de 3 mois, ne devrait jamais prendre des huiles essentielles. Il faut donc être disciplinés dans l'application des huiles sur nos animaux.

Certains produits seront utilisés pour le bien-être comportemental de l'animal et d'autres auront un effet sur le physique.

#### Avoir en main les bons produits et les bons outils pour bien se préparer

Que ce soit pour une raison comportementale ou physique, les huiles essentielles peuvent être présentées à l'animal de façons différentes :

- Utilisation topique (directement sur la peau ou le poil). Cette utilisation doit toujours être faite avec une base d'huile de coco fractionnée. Pourquoi ? Parce que les huiles peuvent être très irritantes



## Les huiles essentielles pour chien et chat

pour la peau de l'animal. Il pourrait aussi se lécher. Le fait de l'avoir diluée, aidera l'animal à ne pas ingérer une trop grande partie de l'huile essentielle. L'huile noix de coco fractionnée est une huile support légère et absorbante qui aidera à augmenter la distribution de l'huile essentielle tout en laissant la peau lisse et douce.

- Utilisation aérienne (en diffusion par un diffuseur à l'eau. On évitera le diffuseur à ampoule qui fera brûler les huiles). La diffusion des huiles doit se faire dans une grande pièce avec une porte ouverte. L'animal doit toujours avec la possibilité de s'éloigner du diffuseur s'il le désire.
- Utilisation avec un support (par exemple, l'huile sera placée sur un foulard autour du cou du chien, sur son collier, harnais ou manteau. Cela sera très pratique en sortie.
- Inhalation directe: sur nos mains, un tissu. Ne pas faire sentir directement de la bouteille ouverte car le chien et le chat ont un odorat très développé et cela pourrait leur causer un inconfort.
- Brumisateurs en verre: huile diluée dans l'huile de coco fractionnée dans une bouteille de type « spray diffus ». À utiliser sur le poil seulement et éviter tous les orifices. Évitez les bouteilles de plastique car ce matériaux pourrait fondre et se mêler au mélange.



Note : jamais par la gueule (sauf quand c'est spécifié avec une huile précise comme le Copaïba ou Origan) ou dans un orifice comme les oreilles, les narines, l'anus, le vagin ou sur la vulve. Attention aux yeux : ne mettez pas

## Les huiles essentielles pour chien et chat

d'huile même  
fractionnée près des  
yeux et de la truffe.



### Présentation de l'huile

Comment présenter l'huile à votre animal (l'animal doit "choisir" son huile", cette façon de procéder est toujours préférable, surtout lorsque l'utilisation des huiles est reliée à une cause comportementale. On ne voudrait pas « irriter » notre animal encore plus!

- Présentez la bouteille le bouchon fermé (son odorat qui est très performant ne supporterait pas de sentir la bouteille ouverte).
- Si votre animal lèche la bouteille, lèche dans les airs, se frotte sur la bouteille, suit la bouteille, bat de la queue, il aime cette huile! Ok, on procède! S'il détourne la tête, fuit la bouteille, recule, se frotte la tête au sol, il n'aime pas l'huile. Ne pas lui administrer. Cela peut varier d'un jour à l'autre. Alors, revérifier.
- S'il est indifférent, il ne démontre pas de comportement observable, on peut utiliser l'huile.

# Les huiles essentielles pour chien et chat

## Le dosage

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| <b>CHAT</b>                 | DOSE BÉBÉ   |
| <b>CHIEN - DE 25 LBS</b>    | DOSE BÉBÉ   |
| <b>CHIEN 25 À 50 LBS</b>    | DOSE ENFANT |
| <b>CHIEN 50 LBS ET PLUS</b> | DOSE ADULTE |

## Charte de dilution pour l'application topique

|      | <u>dans 5ml</u> | <u>dans 10ml</u> | <u>d'huile fractionnée</u> |
|------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 0,5% | - 1 goutte      | 1 goutte         | dose bébé 0-12 mois        |
| 1%   | 1.5 goutte      | 3 gouttes        | dose bébé 0-12 mois        |
| 2 %  | 3 gouttes       | 6 gouttes        | dose enfant 1-5 ans        |
| 3%   | 4.5 gouttes     | 9 gouttes        | dose enfant 1-5 ans        |
| 4%   | 6 gouttes       | 12 gouttes       | dose enfant 1-5 ans        |
| 5%   | 7.5 gouttes     | 15 gouttes       | dose enfant 6-11 ans       |
| 10%  | 15 gouttes      | 30 gouttes       | dose enfant 6-11 ans       |
| 25%  | 1:3 ratio       | 1:3 ratio        | dose adulte                |
| 50%  | 1:1 ratio       | 1:1 ratio        | dose adulte                |

(À titre informatif: une bouteille de 15 ml = 100 gouttes)

## Les huiles essentielles pour chien et chat

### Autres précautions

- Ne pas utiliser d'huile topiquement 24h00 avant et les 7 jours suivant l'application de médication vétérinaire.
- S'il y a irritation avec une huile: diluer avec une huile végétale et non de l'eau car cela ne se diluera pas.
- Ne pas appliquer sur une peau ou poil mouillé. L'huile ne fonctionnera pas.
- Ne pas utiliser pour des animaux gestants, en lactation ou sur un animal de moins de 3 mois.
- Priorisez la diffusion.
- Ne pas utiliser si votre animal est épileptique.
- Si vous utilisez des huiles pour vous, ne caressez pas vos animaux si vous avez des huiles toxiques pour eux sur vos mains. Ne diffusez pas des huiles toxiques dans la maison si vous avez des animaux à l'intérieur de la maison.
- TOUJOURS BIEN OBSERVER LES RÉACTIONS DE VOTRE ANIMAL QUAND VOUS UTILISEZ LES HUILES ESSENTIELLES.
- **GARDEZ TOUS LES PRODUITS HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS ET DES ANIMAUX. À l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.**

## Les huiles essentielles pour chien et chat

### Les huiles interdites aux chats

Cassia, cannelle, clou de girofle, eucalyptus, gaulthérie couchée, melaleuca (arbre à thé), menthe poivrée, origan, agrumes.

# DÔTERRA



### LES HUILES ESSENTIELLES À ÉVITER POUR LE CHAT

**CASSIA, CANNELLE, CLOU DE GIROFLE,  
EUCALYPTUS, GAULTHÉRIE COUCHÉE,  
MELALEUCA (ARBRE À THÉ)  
MENTHE POIVRÉE, ORIGAN,  
LES AGRUMES**

**ÉVITEZ DE TOUCHER À VOTRE CHAT  
SI VOUS UTILISEZ CES PRODUITS SUR VOUS-MÊMES**

**CONSEILLÈRE DÔTERRA  
DANIELLE GAUTHIER DE VARENNES**

---

### Les chats aiment généralement

Balance, serenity, ongard, myrth, lavande, helichryse, gingembre, geranium, encens, copaïba, camomille, bois de santal, arbovitea.

## Les huiles essentielles pour chien et chat

### Les huiles interdites aux chiens

Gaulthérie couchée, deep blue.



Conseillère DōTERRA  
Danielle Gauthier De Varennes

[fidelecanin.com](http://fidelecanin.com)

**Les chiens aiment généralement....toutes les autres!** Bien vérifier si votre chien apprécie avant de l'utiliser.

## **Les huiles essentielles pour chien et chat**

### **Attention à ces produits Doterra!!**

- L'arbre à thé (tea tree) doit être utilisée pour les chiens de plus de 25 lbs.
- A2Z à croquer: pour les chiens de 25 lbs et de moins de 70 lbs seulement.
- Zendocrine en capsule pour les chiens de 50 lbs et plus seulement.
- Polyphénol: seulement pour les chiens de plus de 40 lbs (dosage une capsule aux 12h00 contre les douleurs articulaires. 100 lbs et plus: 2 capsules aux 12h00.

### **Suggestions pour le bien-être animal**

- Mal des transports: Lavande et/ou Zengest.
- Peur, anxiété, stress, réactivité, hyperactivité, jappement excessif, hyper vigilance, changement de vie, nouvelle adoption: Lavande et/ou Balance et/ou Serenity.
- Pour éloigner les puces et tiques: Terrashield.

Sachez que chaque animal réagit différemment aux huiles essentielles et il aura ses préférences. Il est donc nécessaire de faire ses propres tests.

## Les huiles essentielles pour chien et chat

DISPONIBLE SUR NOTRE BOUTIQUE EN LIGNE ACTUELLEMENT



### Huiles essentielles pour le comportement canin et félin

Ces trois huiles essentielles sont littéralement merveilleuses pour calmer, faire focuser, reposer un chien ou un chat! Je les utilise très souvent en consultation canine et féline. Elles fonctionnent très bien en combinaison avec un gilet calmant et un programme de modification comportemental.

## Les huiles essentielles pour chien et chat

### **Lavande: *Lavandula angustifolia***

Le parfum léger et floral de l'huile essentielle de lavande peut produire des effets apaisants, reposants et relaxants pour l'utilisateur. Grâce à ses propriétés polyvalentes, la lavande est une huile essentielle à avoir absolument sur soi à tout moment.

Quantité: 15 mL

Principaux composants: Linalol, acétate de linalyle.

Précautions

Sensibilité possible de la peau. Ne pas utiliser pour une femelle gestante ou allaitante.



### **Balance (synergie)**

Le mélange doTERRA Balance® est une combinaison subtile d'huiles essentielles qui favorise l'harmonie, la tranquillité et un sentiment de relaxation, grâce à son parfum réconfortant et paisible. Parfait pour une session de toilettage ou pendant un soin.

Quantité: 15 mL

Diffusez dans une pièce pour créer un environnement calme.

Appliquez topiquement sur les oreilles et sous les pattes.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

Ingrédients: huile de coco fractionnée, Épicéa, Ho Wood, Encens, Blue Tansy, Camomille, Osmanthus.



## Les huiles essentielles pour chien et chat

### Serenity (synergie)

Le mélange dōTERRA Serenity apaise l'esprit de l'animal en fournissant un refuge contre les facteurs de stress quotidiens de la vie. Son arôme apaisant est parfait pour une diffusion dans une pièce, ou topiquement, sur les oreilles ou sous les pattes. Quantité: 15 ml



#### Précaution

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles.

Gardez hors de la portée des enfants et des animaux. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, du nez, du vagin et rectum et les zones sensibles.

Ingrédients: Lavande, Cèdre, Ho Wood, Ylang

Ylang, Marjolaine, Camomille, Vétiver,

Vanille Bean Absolute, Hawaiian Sandalwood sensibles.

### Huiles essentielles répulsives

#### Terrashield (Synergie)

Répulsif contre les puces et les tiques

INTERDITE AUX CHATS

Le Terrashield peut être combiné aux huiles essentielles de géranium, cedarwood, menthe poivrée et lemongrass (10 gouttes de chaque huile dans 473 ml ou 16 onces d'huile de coco fractionnée, dans une bouteille vaporisateur de verre). Vaporiser sur un chien quelques fois par jour et sur l'humain pour une sortie dans les champs et les bois. Ne pas vaporiser sur les chats. Le Terrashield est un mélange d'huiles



## Les huiles essentielles pour chien et chat

essentielles qui contient le Ylang Ylang, le Bois de Cèdre, le Cataire, l'Eucalyptus de Citron, les Litsées, l'Arborvitae, le Nootka et la Gousse de Vanille.

Quantité: 15 mL

Utilisez sur des tissus comme le collier, un foulard, un manteau.

Ne pas donner par voie orale.

Quantité: 15 mL

### Huiles essentielles pour le bien-être physique

#### **Zengest (Synergie) INTERDITE AUX CHATS**

Le Zengest est un mélange unique qui combine les propriétés apaisantes du gingembre, du fenouil, de la graine de coriandre, de la menthe poivrée, de l'estragon, de l'anis et du carvi. L'Enges peut être diffusé pour son arôme de réglisse, peut être appliqué sur l'abdomen ou sur les oreilles, ou sous les pattes arrière, en cas de malaise gastrique. Propriétés apaisantes. Parfait pour un chien anxieux qui fait du reflux, des gargouillements gastriques.

Quantité: 15 ml



## Les huiles essentielles pour chien et chat

### Copaïba

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles.

Gardez hors de la portée des enfants et les femmes enceintes. Évitez tout contact

avec les yeux, l'intérieur des oreilles, du

nez, des parties génitales et les zones

sensibles. Avec les animaux. Il est toujours

important de ne jamais forcer une

application par voie orale, cutanée ou

inhalation. Lorsque vous souhaitez utiliser

cette huile essentielle sur votre animal

(chien ou chat), présentez le flacon d'huile

essentielle ouvert, à quelques pouces de

son nez, avec le bouchon sur le flacon, et

observez sa réaction. S'il n'y a aucun

intérêt, ce n'est pas le remède qu'il lui faut. S'il s'approche et renifle, ouvrez le

bouchon. Votre animal pourra ensuite choisir le mode d'application. Le plus

fréquent chez les chats (mais aussi de nombreux chiens): voie olfactive

uniquement.



Quand il veut lécher le flacon, il y a de fortes chances qu'il demande une application par voie orale. Diluez 1 goutte d'huile essentielle dans 15 ml (1 c. à soupe) d'huile végétale (tournesol, olive, colza, etc.) pour un animal de moins de 20 kg, 1 goutte d'huile essentielle dans 5 ml (1 c à café) d'huile végétale pour un animal de plus de 20 kg. Pour les chevaux, 1 goutte par tranche de 90 kg dans de l'eau (dans un seau par exemple). Observez-le, et s'il lèche avec beaucoup d'entrain, vous pouvez graduellement augmenter la concentration en rajoutant une goutte supplémentaire d'huile essentielle par jour. Ces quantités sont données à titre indicatif; certains animaux en voudront plus, et d'autres moins (dans ce cas, augmentez la dilution en rajoutant de l'huile végétale). Il est recommandé de limiter la quantité à 5 ml d'huile (végétale incluant l'huile

## Les huiles essentielles pour chien et chat

essentielle) pour les petits chiens (2 ml pour les races naines) et à 15 ml d'huile pour les grands chiens, réparties en 2 prises par jour. Ne pas utiliser par voie interne pour les animaux souffrant de pancréatite.

Quantité: 15 ml

### Géranium Pelargonium Graveolens

Longtemps utilisée pour ses propriétés d'embellissement l'huile essentielle de géranium est extrêmement bénéfique pour améliorer l'apparence des cheveux et de la peau. Elle est également connue pour son aptitude à créer un sentiment d'harmonie du corps et de l'esprit. Sert pour le mélange répulsif tiques et puces. Utilisez sur des tissus comme le collier, un foulard, un manteau.



### Bois de Cèdre

Connue pour sa nuance riche et son parfum chaleureux boisé, l'huile essentielle de Bois de Cèdre fournit une myriade de bienfaits. Le Bois de Cèdre a un arôme fort qui suscite les sentiments de bien-être et de vitalité. Sert pour le mélange répulsif tiques et puces.



### Menthe poivrée INTERDITE AUX CHATS

Étant l'une des huiles essentielles les plus vendues de dōTERRA, l'huile essentielle de menthe poivrée offre un vaste éventail de bienfaits, en commençant par la fraîcheur de l'haleine jusqu'à son arôme énergisant. En raison de son



## Les huiles essentielles pour chien et chat

efficacité, il s'avère nécessaire de toujours l'avoir à portée de main. Sert pour le mélange répulsif tiques et puces. Utilisez sur des tissus comme le collier, un foulard, un manteau.

### **Citronnelle *Cymbopogon flexuosus* INTERDITE AUX CHATS**

L'huile essentielle de citronnelle est fréquemment utilisée dans les produits de soins de la peau en raison de ses propriétés de nettoyage. Elle a un arôme de plantes qui favorise un sentiment de prise de conscience et elle est idéale pour les massages thérapeutiques. Sert pour le mélange répulsif tiques et puces. Utilisez sur des tissus comme le collier, un foulard, un manteau.



### **Origan INTERDITE AUX CHATS**

Pour usage interne, utiliser avec les capsules végétales. L'huile essentielle d'Origan est surtout connue pour son activité anti infectieuse à large spectre très puissante, ce qui lui vaut, à elle ou à son composé majoritaire, le carvacrol, d'être très largement étudiés aujourd'hui. Dès lors qu'une infection ou une surinfection, sévère ou répétée s'installe, l'Origan pourra faire partie d'un soin aromatique à visée anti-infectieuse et immunostimulante. On connaît un peu moins ses autres propriétés anti inflammatoires, analgésiques, anti oxydantes et anti tumorales, qui lui réservent elles aussi, un avenir prometteur en aromathérapie clinique dans d'autres indications telles que la prévention de l'asthme ou la prévention de cancer. En ce qui concerne l'usage de l'huile essentielle d'Origan, seule une personne aguerrie en aromathérapie pourra envisager son utilisation par voie locale : il faudra



## Les huiles essentielles pour chien et chat

alors toujours fortement la diluer dans une huile végétale, sous peine, sinon, de ressentir une sensation très désagréable d'irritation, voire de brûlure. Pour la voie orale, afin de protéger les muqueuses, il est préférable de consommer l'huile essentielle d'Origan sous forme de capsule. Bien suivre le dosage pour les chiens.

### **On Guard (synergie) INTERDITE AUX CHATS**

Un mélange d'huiles essentielles exclusif, offre une alternative naturelle et efficace pour la défense immunitaire.\* DōTERRA On Guard, qui est l'un des mélanges de DōTERRA les plus populaires, vous protège contre les menaces environnementales et saisonnières avec des huiles essentielles connues pour leurs effets positifs sur le système immunitaire.\* DōTERRA On Guard peut être consommé en interne sur une base quotidienne pour préserver et maintenir des fonctions immunitaire et cardiovasculaire saines\*. Vous pouvez également l'utiliser sur les surfaces de votre maison en tant que nettoyeur non toxique. Lorsqu'il est diffusé, DōTERRA On Guard aide à purifier l'air et peut être extrêmement vivifiant et exaltant. UTILISATIONS Application : Ingrédients : Huiles essentielles à base d'Écorce d'orange douce, de Bourgeon de clou de girofle, de Cannelle, de Feuille d'eucalyptus et de Fleur/Feuille de romarin Description aromatique : Chaud, épicé, camphoré, boisé PRINCIPAUX BIENFAITS • Favorise une fonction immunitaire et respiratoire saine\* • Protège contre les menaces environnementales\* • Aide les défenses antioxydantes naturelles du corps\* • Favorise une circulation saine\* • Arôme vivifiant et exaltant DōTERRA On Guard® Mélange protecteur 15 ml. • Ajoutez dans une capsule végétale pour renforcer votre système immunitaire.\* • Ajoutez-le à de l'eau pour obtenir un nettoyeur tout usage efficace pour toutes les surfaces. • Mélangez quelques gouttes de DōTERRA On Guard avec de



## Les huiles essentielles pour chien et chat

l'huile de noix de coco fractionnée pour obtenir un nettoyant pour les mains naturel. **MODE D'EMPLOI** Diffusion : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix. Usage interne : Diluer une goutte dans 125 mL de liquide. Usage topique : Appliquer une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluer avec l'huile de noix de coco fractionnée de DōTERRA pour une sensibilité cutanée réduite, ou utiliser les capsules végétales. Pour des précautions supplémentaires, voir ci-après. **PRÉCAUTIONS D'EMPLOI** Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou recevez un traitement médical quelconque, consultez votre médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles, les muqueuses, ainsi qu'avec toute zone sensible. Éviter la lumière du soleil ou les rayons UV pendant un maximum de 12 heures après application du produit. Les déclarations suivies d'astérisques font référence à une utilisation en interne. Toutes les autres déclarations font référence à une utilisation aromatique ou topique. Suivre le bon dosage pour les chiens.

### **Ylang Ylang *Cananga odorata***

L'huile essentielle d'Ylang Ylang est dérivée des fleurs en étoile de l'arbre tropical Ylang Ylang et est extensivement utilisé dans la parfumerie et l'aromathérapie. Dans l'aromathérapie, Ylang Ylang est utilisé pour favoriser un sens de bien-être.



## Les huiles essentielles pour chien et chat

### **Cyprès (PSN) *Cupressus sempervirens***

Dérivée des branches d'un arbre à feuilles persistantes, l'huile essentielle de cyprès possède un arôme frais et propre et lorsqu'elle est appliquée sur la peau, peut aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires liées aux entorses et aux foulures.



## Les huiles essentielles pour chien et chat

### Conclusion

Les huiles essentielles thérapeutiques peuvent grandement contribuer au bien-être des chiens et des chats. Chez moi, je les utilise presque tous les jours pour le bien-être de mes animaux et pour le mien également.

La nature fait bien les choses... et elle est là pour le confort tant psychologique que physique de nos animaux.

**Note:** Sur notre boutique en ligne [fidelecanin.com](http://fidelecanin.com), vous trouverez tous les produits Doterra disponibles pour les animaux. Il nous fera plaisir de trouver les produits dont vous avez besoin pour vous ou votre animal. La compagnie Doterra a de nombreux autres merveilleux produits qui pourraient vous intéresser. Visitez [www.doterra.com](http://www.doterra.com) pour les connaître. Nous pouvons aussi vous les commander!

N'hésitez pas à nous contacter!

Une vidéo maison sur les huiles essentielles

<https://www.youtube.com/watch?v=iGiAKWe3bBE&fbclid=IwAR2ZshmQWL8KVKCQeXW8bBXaFC9bb1RjKvWkm9Q-XRCfTiaJE33sO671FU>

### Sources :

[www.doterra.com](http://www.doterra.com)

[Huile essentielle — Wikipédia \(wikipedia.org\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Huile_essentielle)

[Qu'est-ce que les huiles essentielles ? - Cosmopolitan.fr](http://Cosmopolitan.fr)

## Les huiles essentielles pour chien et chat



Pour nous rejoindre:

***Danielle Gauthier De Varennes***

Éducateur comportementaliste canin et félin

**FIDÈLE CANIN**

Site internet : [www.fidelecanin.com](http://www.fidelecanin.com)

Courriel : [fidelecanin@gmail.com](mailto:fidelecanin@gmail.com)

Téléphone : 418 934 6511

Blog : [FIDÈLE CANIN - Sur le comportement et la psychologie canine \(over-blog.com\)](http://FIDÈLE CANIN - Sur le comportement et la psychologie canine (over-blog.com))

Balado 100% Bête : [100% Bête — FM93](#)

Facebook : (7) Fidèle Canin | Stoneham QC | Facebook

Instagram : [FIDÈLE CANIN inc](#) (@fidelecanin) • Photos et vidéos  
[Instagram](#)

## **Les huiles essentielles pour chien et chat**

Boutique en ligne : [Home | Fidèle Canin inc. \(square.site\)](#)

Réservez une consultation en direct sur ZOOM : [Fidèle Canin - Accueil \(fidelecanin.com\)](#), voir sur la plateforme de réservations sur la page d'accueil.

Toute reproduction de ce document totale ou partielle est interdite

FIDÈLE CANIN 2022