



**L'alimentation  
canine crue...  
illustrée et simplifiée**

**2<sup>e</sup> édition**

**Par  
Danielle Gauthier de Varennes  
Éducatrice  
et éleveur canin MCP**

**LA GARDERIE DOMESTIQUE ENR. 2006**



**Cliquez pour  
avancer**

# Introduction

- ◆ Ce document a pour objectif de vous enseigner rapidement et facilement une technique d'alimentation crue pour votre chien. La technique expliquée et illustrée est largement inspirée de la technique « **BARF** » (**Bone And Raw Food**) «**Os et nourriture crue** » du Dr. Ian Billinghurst, laquelle nous utilisons avec nos propres chiens.
- ◆ Vous constaterez que cette technique est facile d'application, qu'elle peut être utilisée tout au long de la vie de votre chien, qu'elle vous permet de connaître réellement ce que votre chien mange. Et elle est un plus pour l'environnement.
- ◆ Vous aurez comme nous, le plaisir de nourrir vos chiens sainement et de façon variée.
- ◆ La santé de votre animal sera ainsi optimisée et vos frais vétérinaires devraient proportionnellement en être diminués. Vous verrez que votre animal gardera un poil en santé, des dents impeccables, une bonne énergie tout au long de sa vie et peu de maladies viendront entraver le cours de son existence. Avec cette technique alimentaire crue, **votre chien sera à son meilleur.**

« **Bone**  
»  
**appétit!**  
»



*Danielle Gauthier de Varennes*  
*éducateur et éleveur MCP*  
*La Garderie Domestique enr.*



# Votre chien est un carnivore

- ◆ Tous les chiens, toutes races confondues, sont **carnivores**, du plus petit au plus grand. Vous n'avez qu'à regarder leurs dents pour le comprendre. De bonnes incisives pour déchirer la viande, des molaires puissantes pour broyer les os.
- ◆ Votre chien, comme le loup, aime manger d'autres animaux. Il aime manger leurs organes internes, leur viande, leurs os, en fait, il mange tout ce que l'animal peut lui apporter.
- ◆ Ceci veut dire que les différentes parties de l'animal (**carcasses, muscles, abats, os etc.**) peuvent et doivent faire partie de la **diète équilibrée** de votre chien.



# Votre chien est aussi végétarien

- ◆ Votre chien, comme le loup et autres canidés, est également **végétarien** puisqu'il mange l'estomac et l'intestin (et leur contenu) de ses proies, qui sont généralement des herbivores. Dans leur intestin, les végétaux sont en état de pré digestion.
- ◆ Votre chien est aussi un **vidangeur**. Vous n'avez qu'à laisser votre chien libre dans un dépotoir ou près de poubelles ouvertes pour vous en apercevoir ! Il est capable de récupérer les aliments laissés par les autres animaux. Il est capable d'aller chercher des nutriments dans des aliments de toutes sortes (animaux morts, selles, aliments en décomposition).
- ◆ Votre chien est un **chasseur**. Il aime courir tout ce qui bouge et manger tout ce qui bouge !
- ◆ Votre chien est un **opportuniste**. Il est capable de survivre à partir de diètes de fruits, de légumes, ou de viande exclusivement.
- ◆ **En fait, votre chien est un omnivore puisqu'il est carnivore, végétarien, vidangeur, chasseur et opportuniste.**

# Votre chien est un mangeur d'os

- ◆ Non seulement les chiens devraient-ils manger des **os**, mais la **viande crue** devrait composer la majeure partie de leur alimentation.
- ◆ Votre chien devrait aussi manger des **abats (cœur, foie, rognon, cervelle)**.
- ◆ Votre chien devrait manger des **légumes et des fruits**.

# Une diète équilibrée

- ◆ Parce que les animaux sauvages mangent de façon variée au fil des semaines, ils obtiennent une **alimentation variée donc équilibrée.** Votre chien n'a donc pas besoin de repas équilibrés à chaque fois, mais d'une alimentation équilibrée au fil des jours et des semaines.

# Questionnement ???

- ◆ Une alimentation industrielle ne présente-t-elle pas déjà une alimentation équilibrée et optimale pour mon chien ? L'alimentation commerciale n'est-elle pas meilleure que les aliments de mon frigo? **LA RÉPONSE EST NON**
- ◆ Suis-je capable de préparer facilement une alimentation optimale pour mon chien ? **LA RÉPONSE EST OUI**
- ◆ Les aliments crus dont la viande, ne sont-ils pas dangereux pour mon animal ? **LA REPONSE EST NON**
- ◆ On m'a toujours dit que les os étaient dangereux pour mon chien... est-ce vrai ? **LES OS CRUS NE SONT PAS DANGEREUX MAIS LES OS CUIITS LE SONT**
- ◆ Comment faire pour donner une alimentation équilibrée à mon chien? **C'EST CE QUE NOUS VERRONS DANS CE DOCUMENT**

# Mythes sur l'alimentation canine

- ◆ **Mythe 1:** le chien domestiqué a un système digestif plus faible que celui d'un chien sauvage. **FAUX**. Cette affirmation n'est basée sur aucune étude scientifique et n'est pas autre chose qu'une opinion.
- ◆ **Mythe 2:** les os crus sont dangereux pour les chiens. **FAUX**. Seuls les os cuits sont dangereux car ils deviennent poreux et s'effritent facilement. Le PH de l'estomac des humains est autour de 5 et celui des chiens est de 1. Il est extrêmement acide et peut aisément détruire des os en quelques heures. Les os crus sont aussi très utiles car ils apportent une excellente source de calcium et aide à la santé dentaire du chien.
- ◆ **Mythe 3:** la nourriture du chien doit être cuite et elle est ainsi plus digestible. **FAUX**. La cuisson détruit bien des nutriments essentiels à la bonne santé du chien (vitamines, enzymes, facteurs anti-âge, réduction de la valeur protéinique, produit des aliments étrangers et transformés). La plupart des bactéries présentes dans la viande crue est détruite par l'acidité de son estomac. N'oubliez pas que le chien est un vidangeur.

- ◆ **Mythe 4:** il est impossible de nourrir adéquatement un chien et de façon équilibrée sans être un expert en nutrition canine. **FAUX.** C'est que l'industrie alimentaire canine a toujours tenté de nous faire croire. Les loups dans la nature se nourrissent sainement et de façon équilibrée, alors pourquoi en serions-nous incapables ?
- ◆ **Mythe 5:** chaque repas de votre chien doit être équilibré. **FAUX.** Son alimentation globale doit être équilibrée et non chaque repas. Nous autres humains, faisons parfois des dérogations alimentaires et cela ne veut pas dire que notre alimentation en générale est non équilibrée. Devons-nous avoir dans chaque repas, des fruits, des légumes, des céréales, des protéines et des produits laitiers? Non, nous tentons d'avoir les 5 groupes alimentaires dans notre journée et non a chaque repas.
- ◆ **Mythe 6:** les chiens doivent manger beaucoup de céréales dans leur alimentation. **FAUX.** Les chiens ne possèdent que très peu d'enzymes digestives capables de digérer les céréales. Les céréales sont souvent la cause d'allergies alimentaires chez le chien et d'inconfort gastrique.
- ◆ **Mythe 7:** la viande crue contient des bactéries qui peuvent rendre mon chien malade. **VRAI ET FAUX.** La viande si elle est mal conservée ou de mauvaise origine peut contenir des bactéries dangereuses pour le chien et transmissibles à l'humain. C'est pour cela que la provenance et la conservation de la viande sont des éléments clés quand il est question de bactéries. Les chiens ont un estomac à PH 1 qui détruit la majorité des bactéries déjà présentes dans toutes les viandes. Rappelez-vous que le chien est un vidangeur !

# Faits sur l'alimentation industrielle

- ◆ La petite histoire de l'industrie alimentaire canine: c'est en 1850 que la première compagnie d'aliments pour chien a vu le jour en Angleterre. Les aliments vendus étaient sous forme de biscuits faits de céréales et de viande cuite. En 1885, l'idée se transporta aux Etats-Unis et **on pensa ainsi à recycler les restes de l'industrie alimentaire humaine**. En 1922, Ken-L-Ration fit fureur avec sa viande de cheval cannée. S'en suivit, quantité d'autres sortes et marques d'aliments pour chiens et chats aux Etats-Unis, Canada, Australie, Angleterre, France et dans tous les pays industrialisés. En 1950, Purina inventa la croquette pour chiens et chats. En 1969, l'industrie s'associe avec les écoles de médecine vétérinaires pour dire que l'alimentation industrielle est la meilleure pour les animaux domestiques. La compagnie HILL'S commandite entre autres, les universités américaines et canadiennes à coup de millions et négocie ensuite la revente de ses produits dans les cliniques vétérinaires.

- ◆ Depuis plusieurs décennies, nos chiens mangent des aliments industriels et ne mangent plus d'os et de viande crue. On a ainsi vu se développer quantité de maladies et de problèmes de santé. Le ratio des chiens mangeant des aliments industriels est en directe proportion avec le ratio des maladies canines.
- ◆ **Constat 1:** les aliments industriels n'existent pas pour la santé de nos chiens, mais bien pour le profit des compagnies d'aliments pour chien.
- ◆ **Constat 2:** aucune loi américaine ou canadienne et aucun règlement n'obligent les fabricants d'aliments pour chiens à indiquer clairement le contenu alimentaire sur les sacs, ni la provenances des aliments. Il nous est donc impossible de connaître la véritable composition des produits vendus.
- ◆ **Constat 3:** le procédé d'extrusion (cuisson à extrême haute température des aliments) par lequel les aliments composant les croquettes pour chien sont cuits, détruit une bonne partie de la valeur nutritive des aliments. Pourquoi utilise-t-on ce procédé ? Pour que les croquettes se conservent très longtemps sur les tablettes. Sans ce procédé, les aliments deviendraient rancis rapidement. L'extrusion détruit des enzymes, des vitamines et réduit la valeur alimentaire des aliments (d'où des problèmes de santé chez nos chiens: dont les problèmes articulaires tels l'arthrite, l'arthrose, la dysplasie). On y ajoute aussi des produits chimiques, des agents de conservation, du sel, du sucre, afin d'augmenter la durée de vie des aliments et de rendre le tout plus attirant pour notre chien.

- ◆ **Constat 4:** la plupart des mouées sont composées en grande partie de céréales. Les céréales, nous en avons parlé plus tôt, sont très difficilement digestibles par les chiens. Ce qui causent souvent des problèmes de digestion, d'allergies et de maladies chroniques. De plus, les céréales, qui sont par définition des glucides, augmentent la possibilité que notre chien développe à long terme des problèmes reliés au diabète.
- ◆ **Constat 5:** L'ajout de sel dans la mouée comme agent de conservation, surcharge le système rénale du chien et peut amener à long terme, des maladies rénales chroniques.
- ◆ **Constat 6:** les mouées sont déficientes en acides gras essentiels, qui sont des nutriments essentiels au bon fonctionnement du corps de votre chien. Ceci est le défaut majeur des mouées pour chiens, qui amènent des problèmes de peau et du système reproducteur. Le manque de zinc et l'excès de calcium causent des problèmes au squelette du chien, problème de croissance (dysplasie, ostéochondrite disséquante), d'infertilité, de diabète, de pancréatite, de torsion de l'estomac, etc... Le fait de cuire les aliments, détruit presque toutes les sources naturelles d'anti-oxydants et de facteurs anti-âge.
- ◆ **Constat 7:** les gras contenus dans les mouées rancissent rapidement et perdent ainsi le peu de vitamines qui leur restent.
- ◆ **Constat 8:** l'alimentation commerciale est la principale cause des problèmes dentaires chez les chiens.

- ◆ Autrefois, les chiens mangeaient des os, et bien peu de chiens présentaient des problèmes de tartre et de mauvaise haleine. Aujourd'hui, tous les chiens qui mangent des croquettes doivent se faire détartrer les dents aux 3 ans.
- ◆ **Constat 9:** l'utilisation à long terme des mouées, contribuent à rendre nos chiens malades d'insuffisance rénale, cardiaque, pulmonaire, de pancréatite, de maladies osseuses chroniques, de déficiences vitaminiques. Une vie de déficiences et d'excès résulte en âge avancé en un état de santé précaire, qui amène les organes tel le cœur, les reins et le foie vers une insuffisance fatale.
- ◆ **Constat 10:** les mouées commerciales contiennent souvent des insecticides, des pesticides et des fongicides, donc des produits chimiques.
- ◆ **Constat 11:** La plupart des mouées sont la propriété de multi-nationales alimentaires (Colgate, Proctor & Gamble, Heinz, etc.) et ces dernières recyclent les rejets de l'industrie alimentaire humaine, des aliments et autres produits non comestibles pour nous autres humains.
- ◆ **Constat 12:** Des produits de conservation réputés pour être cancérigènes se retrouvent souvent dans les mouées canines: ethoxyquine, BHA, BHT; sans parler de produits employés pour rendre les aliments meilleurs au goût comme le lave-vitre!
- ◆ **APRÈS TOUS CES CONSTATS, AVEZ-VOUS ENCORE LE GOÛT DE NOURRIR VOTRE CHIEN AVEC DES MOUÉES INDUSTRIELLES ?**

# L'alimentation crue

- ◆ Un chien qui mange de la moulée est en **déficit nutritionnel**.
- ◆ La seule façon d'offrir à votre chien les nutriments dont il a besoin pour vivre de façon optimale, est de le nourrir à base d'aliments frais et crus.
- ◆ **Saviez-vous que votre frigo et votre garde-manger contiennent presque tous les aliments nécessaires à la bonne santé de votre chien ?**
- ◆ Voyons tout d'abord de quoi doit se composer cette alimentation.

# Les aliments: sources d'énergie

◆ L'énergie, c'est **l'essence** dont le corps de votre chien a besoin pour:

1. Grandir
2. Se reproduire
3. Vaquer à ses activités
4. Se réchauffer
5. Se refroidir
6. Combattre le stress

« On a besoin d'une bonne source d'énergie pour être actifs »



# Les nutriments

- ◆ Les glucides: c'est-à-dire les sucres (trouvés dans les fruits, sucre de canne) sont produits par les plantes, ne sont pas requis en grande quantité pour votre chien, sauf pour les fibres trouvées dans **les légumes**.
- ◆ Les glucides se trouvent en grande quantité dans les moules industrielles et ils sont dommageables sous les formes de céréales (ex: blé, riz, maïs), sucres ajoutés.

- ◆ Les gras: ils sont **essentiels** à votre chien, surtout à la bonne santé de son système nerveux. Les gras permettent au corps de se garder chaud, de protéger ses membres et d'absorber les vitamines A, D, E et K. Les gras sont vitaux pour la survie de chaque cellule de son corps et ils sont trouvés dans la viande principalement.
- ◆ Acides gras essentiels: ils sont comme des vitamines pour le corps. Ils produisent tout un ensemble d'hormones qui aident à réguler toutes les fonctions du corps. Les acides gras essentiels sont les **oméga 3 (poisson et huile de poisson)** et **oméga 6 (huiles végétales, volaille, gras de porc)**.

- ◆ Les protéines: sont la principale source d'énergie dont le corps de votre chien a besoin. Les protéines doivent provenir d'excellentes sources surtout dans les périodes de stress (croissance, gestation, travail intensif). L'enzyme est un type de protéine qui travaille sur les réactions chimiques. La qualité des protéines est gouvernée par deux facteurs: la présence ou l'absence d'acides aminés essentiels et l'habileté de cette protéine à être digérée et absorbée.
- ◆ On retrouve d'excellentes protéines dans la viande, les œufs, le fromage, le lait, les os à viande.
- ◆ La qualité des protéines est un élément plus important que la quantité de protéines, car trop de protéines peut occasionner une surcharge au niveau des reins, donc une insuffisance rénale. Les moules industrielles comportent souvent des protéines de pauvre qualité et en trop grande quantité.
- ◆ La meilleure source de protéines est sans contre dit les os à viande que l'on donnera en grande variété (os de bœuf, os de porc, os de poulet, os de cerf, os d'agneau, os de chevreuil etc...). On en donnera environ 60% de la ration quotidienne.

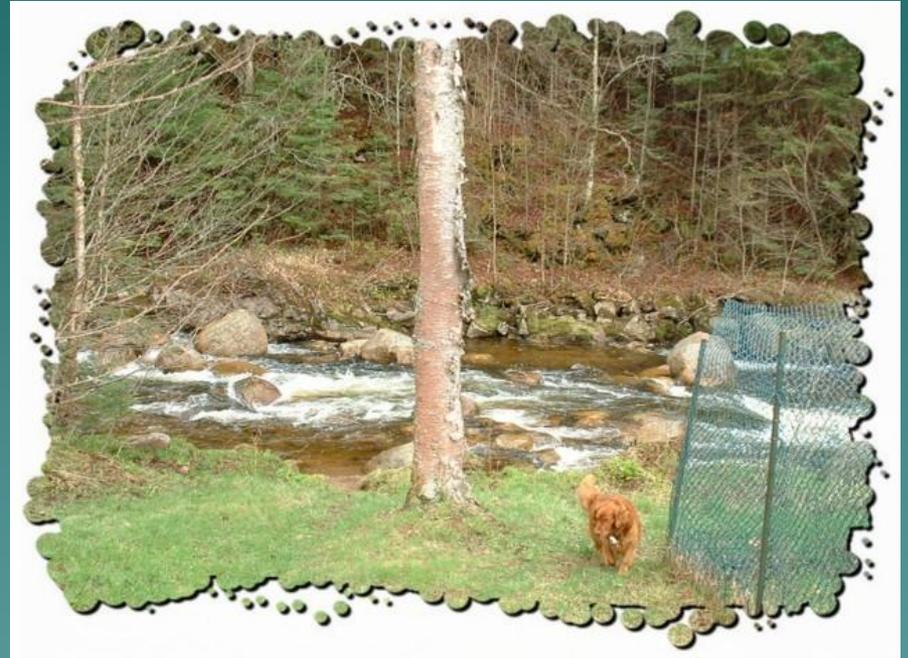


• Les minéraux, le calcium et le phosphore sont requis en abondance. Car ils sont nécessaires au bon fonctionnement du corps de votre chien. Les os sont une excellente source de calcium et de phosphore. Les légumes verts, la viande, les abats, les produits laitiers, les produits de la mer, les œufs, la levure de bière, la poudre de varech sont de bonnes sources de minéraux.

- ◆ Les vitamines sont au nombre de **seize** et sont des substances organiques et chimiques qui sont vitales au bon fonctionnement du corps.
- ◆ Il y a deux types de vitamines: les **liposolubles** (solubles dans les gras) qui sont A, D , E et K et les vitamines **hydrosolubles** (solubles dans l'eau) qui sont C et B. Les vitamines liposolubles peuvent être accumulées dans les gras. On doit donc en consommer avec précaution. Les vitamines hydrosolubles s'éliminent facilement et ne peuvent s'accumuler dans le corps.
- ◆ Les vitamines sont en quantité et qualité insuffisantes dans les moulées car: **elles sont détruites en partie par la haute température** de la cuisson; elles proviennent de sources peu variées; elles sont partiellement détruites par la présence de certains minéraux mis en supplément dans les moulées; elles sont aussi détruites partiellement par le fait que les moulées rancissent rapidement.

# L'eau

- ◆ L'eau est le **premier élément** (après l'air!) nécessaire à la vie. Votre chien doit donc en avoir en abondance et en qualité et ce, en tout temps.



# Le secret est dans la variété...

- ◆ Le secret du succès de l'alimentation crue réside dans la qualité et la variété des aliments que vous donnerez à votre chien.
- ◆ Voici une liste non exhaustive d'aliments qui permettront à votre chien de bénéficier d'une santé optimale: (à noter que certains aliments doivent être cuits par mesure de sécurité ou tout simplement pour être consommés) :
  1. Produits animaliers: os à viande de volaille, d'agneau, de bœuf, de porc, de lapin, de gibier; viande de volaille, d'agneau, de bœuf, de porc, de lapin, de gibier; abats (cœur, foie, rognon, cervelle); oeufs; produits laitiers, fromage non gras, yogourt, lait, beurre; produits de la mer, poisson gras, saumon, sardine, thon (tous cuits).
  2. Produits végétaux: légumes verts, épinard, brocoli, salade, chou-fleur, choux Bruxelles etc; patates douces cuites, citrouille, champignons, carottes; légumineuses cuites; fruits, banane, pomme, orange, kiwi, cantaloup, melon, pêches, poires etc.; riz brun en très petite quantité, avoine, pain complet.
  3. Divers: levure de bière (attention aux allergies possibles), poudre de varech, mélasse, miel, ail, persil.
  4. Huiles: huile de foie de morue, huile d'olive, huile de lin, huile de germe de blé, huile de tournesol, huile d'arachide, huile de carthame.

**LES ALIMENTS DEVRAIENT ÊTRE DE QUALITÉ « CONSOMMATION HUMAINE », AFIN DE DONNER UNE EXCELLENTE QUALITÉ ET AFIN D'ÉVITER LES CONTAMINATIONS BACTÉRIENNES. CAR LES ALIMENTS DESTINÉS AUX HUMAINS, SONT INSPECTÉS ET CERTIFIÉS PROPRES À LA CONSOMMATION.**

**Votre chien peut ainsi bénéficier des mêmes avantages alimentaires que vous.**

# Les os crus

- ◆ Les os à viande crus doivent être donnés environ à **40 à 60 %** pour un chien adulte. On suggère de les donner séparément des autres aliments pour faciliter leur digestion (sauf pour les cous et ailes de poulet qui sont des cartilages plus que des os). Par exemple, on peut les donner au souper et donner la pâtée composée des autres aliments le matin.
- ◆ **Les os cuits sont extrêmement dangereux et ne doivent jamais être donnés. Ils deviennent friables et poreux par la cuisson. Rappelez-vous que les loups ne font pas cuire leurs os avant de les manger! Simple logique !**



- Où les trouver: il faut dénicher des petites boucheries qui dépècent encore les carcasses. Demandez des os congelés. Achetez préférablement les os congelés qui sont vendus pour faire de la soupe car ils ont été rapidement congelés donc exempts d'une grande quantité de bactéries.

# Types d'os

- ◆ Les os à viande sont les os non porteurs. Les pattes sont des os dits «récréatifs ». Ils sont trop durs pour être mangés au complet et ne peuvent constituer la base de l'alimentation de votre chien. Les os récréatifs sont donnés pour le jeu et l'occupation qu'ils procurent.
- ◆ Les os à viande sont: les carcasses de volaille (poulet, dinde, dindon), les cous et les ailes de volaille, les colonnes vertébrales, les épaules, les bassins et les côtés de bœuf, agneau, porc et gibier.

# Des exemples d'os: carcasses de poulet



# Colonnes vertébrales de boeuf et côtes de cerf rouge

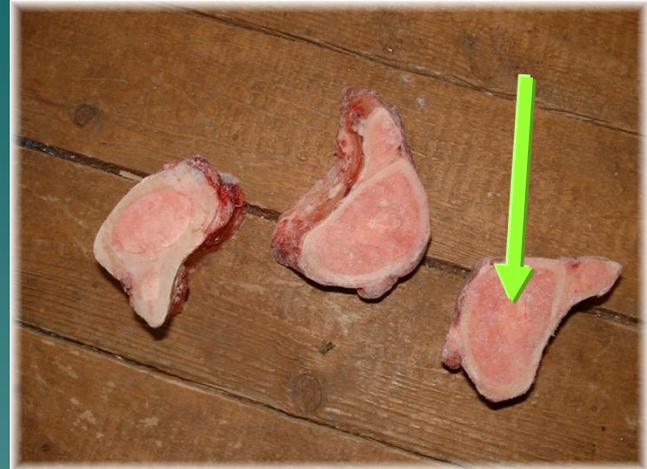


# Cous de dinde



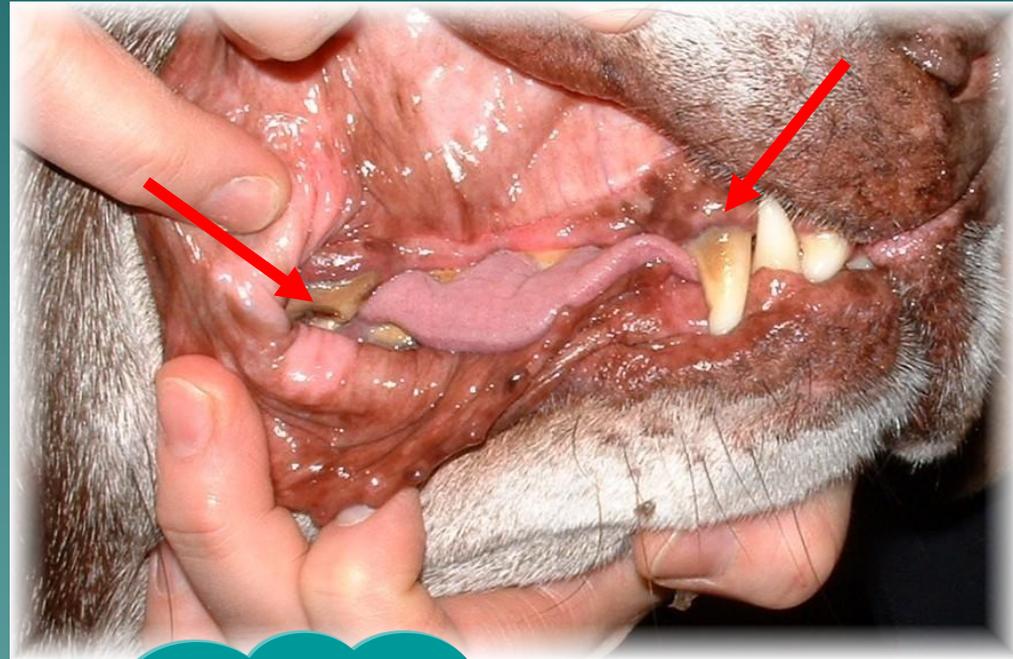
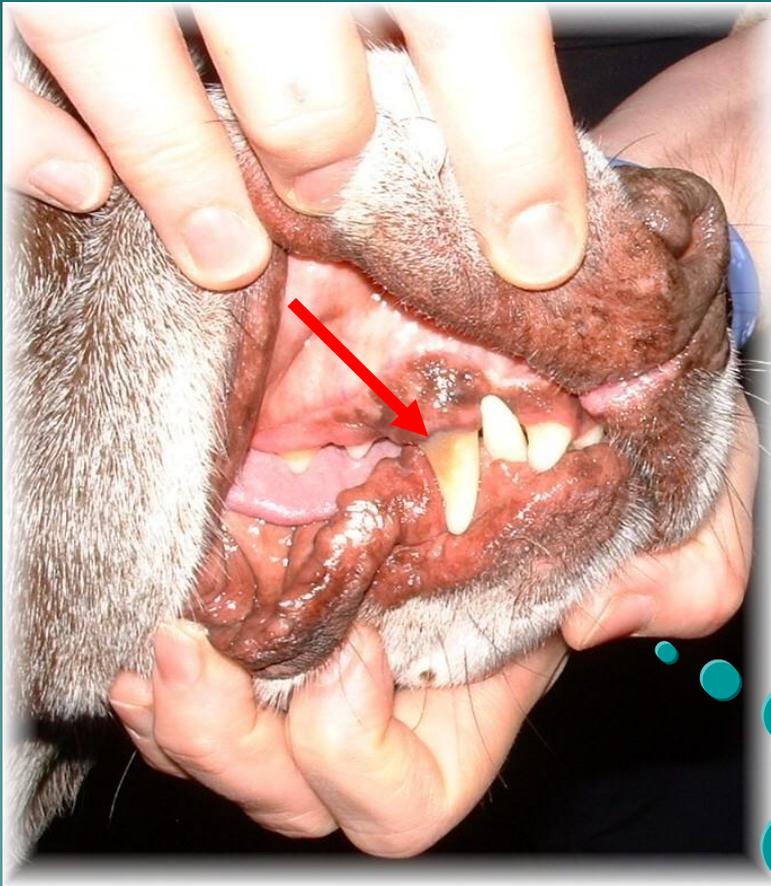
# Les os récréatifs

- ◆ Les os récréatifs sont des os pour gruger et pour jouer. Ils ne peuvent être consommés en entier car ils sont trop durs (ils sont des os porteurs ou des pattes) . Ils sont occupationnels et les chiens les adorent. Notez la partie centrale (la moelle) qui elle, peut être mangée.



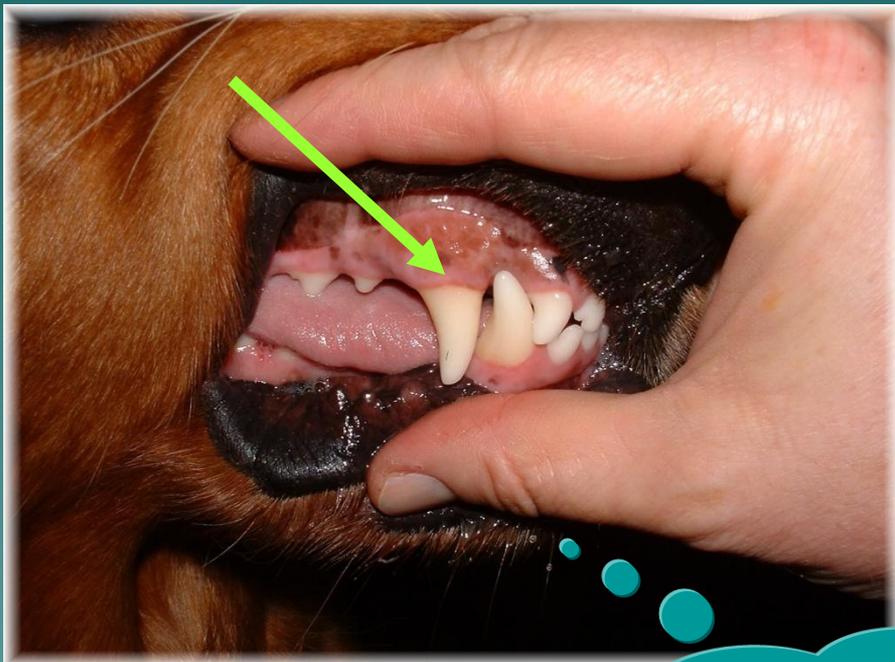
# Les dents d'un chien qui ne mange pas d'os...

Ce chien a 9 ans.



« OUF... j'ai mauvaise haleine... »

# Les dents de chiens qui mangent des os...



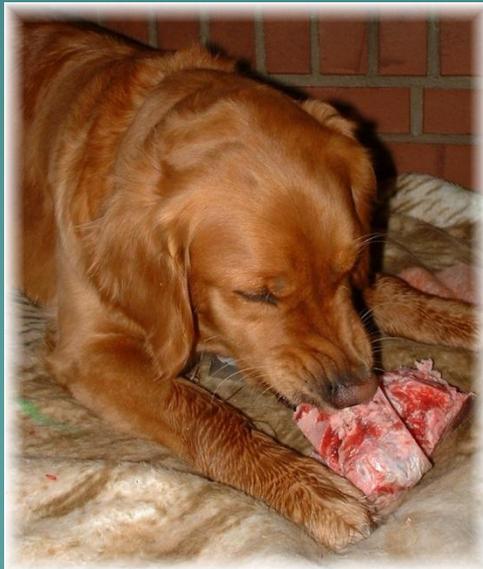
Ce chien a 5 ans.



Ce chien a 9 ans.

« On n'a même  
pas été chez le  
dentiste ! »

Votre chien travaille fort pour manger son os, il fait bouger les muscles de sa mâchoire et de presque tout son corps. **Il nettoie ses dents** et se trouve une saine occupation par la même occasion.



« Hum  
...quel  
délice ! »

# Les 10 secrets pour avoir un chiot en santé...

- Les os à viande doivent composer de **50 %** de la diète totale du chiot.
- Les chiots doivent grandir lentement. Il faut les garder minces et ils doivent rester un peu sur leur faim. On ne doit pas gaver les chiots.
- Ils doivent pouvoir bénéficier d'une grande variété d'aliments.
- Ils doivent consommer leurs aliments crus.
- Les protéines, les gras, les vitamines et minéraux consommés doivent être de bonne qualité.
- **IDÉALEMENT, LES ALIMENTS DEVRAIENT ÊTRE DE QUALITÉ CONSOMMATION HUMAINE.**



- ◆ Ne basez pas l'alimentation des chiots sur la viande crue uniquement, sur la moulée et sur les suppléments de calcium qui peuvent endommager grandement sa structure osseuse.
- ◆ Le seul exercice permis pour lui est le jeu. La course en laisse est interdite avant l'âge de 1 an.
- ◆ Les chiots devraient passer leur temps dehors par beau temps, et pouvoir disposer d'eau fraîche en tout temps.
- ◆ Leur diète doit être équilibrée de façon globale et non à chaque repas.
- ◆ Un chiot devrait être élevé avec amour et compassion, jamais avec violence et intolérance.
- ◆ Avec tout ceci, le système immunitaire du chiot devrait être fort et le chiot devrait garder un poids santé. La santé générale et la santé dentaire devraient être optimales.

# Les types de viande

- Votre chien devrait aimer toutes les sortes de viande. Et on peut donner plusieurs types de viande dans le même repas.

- La présentation de la viande a peu d'importance en autant qu'elle est présentée de façon sécuritaire. Il faut faire attention aux cous de poulet pour les chiots et petites races car ils pourraient se loger dans l'œsophage. Il est conseillé de couper les cous de poulet en morceaux pour les petits chiens et les cous de dinde pour les grandes races.

- La viande peut être présentée hachée, en cubes, en lanières ou attachée après l'os.



Le bœuf devrait toujours être maigre ou mi-maigre et présenter comme 2e choix. Le porc du Québec, parce qu'il contient beaucoup d'anti-biotiques (à moins qu'il soit biologique) est à donner occasionnellement.

**Le poulet demeure la meilleure viande à donner. Le gibier, parce que biologique par définition est aussi excellent.**

# Les fruits et légumes

- ◆ Les fruits et les légumes parce qu'ils sont faits de cellulose qui est difficilement digérée par votre chien, **doivent être broyés pour une meilleure absorption.**
- ◆ Si vous donnez vos fruits et légumes en cubes ou en morceaux, vous verrez qu'ils ressortent presque intacts dans les selles. Il faudra donc les broyer au robot culinaire pour une absorption maximale.



# Une étape nécessaire...



Les fruits et légumes doivent être broyés au robot culinaire.

**Idéalement, au moins 3 légumes doivent faire partie de la pâtée quotidienne. Des fruits peuvent y être ajoutés.**



# Une suggestion pour les fruits et légumes



Nous vous suggérons de faire des quantités de fruits et légumes à congeler. Il serait fastidieux de broyer les fruits et les légumes à tous les jours. L'idéal est de faire des pots d'avance et de les congeler immédiatement pour une meilleure conservation des vitamines et minéraux. Par exemple, un pot de 1 litre de fruits et légumes peut servir 6 chiens au repas du matin. Chaque chien pourra bénéficier de 2-3 c. à table de cette mixture.

# Les produits laitiers et les oeufs



•Voici deux excellentes sources de protéines: les œufs et les produits laitiers. Un œuf par jour est conseillé aux chiens adultes. La coquille doit être laissée pour donner une autre source de calcium. Assurez-vous que les œufs ont été bien lavés.

•Le yogourt contient des bactéries actives qui aideront la digestion de votre chien. Nous suggérons 2-3 c. à table par jour pour un chien adulte, en alternance avec un fromage non gras comme le fromage cottage, le feta léger, le fromage de chèvre et le fromage au lait cru.

# Les autres types de protéines

- ◆ Le beurre d'arachide est une autre bonne source de protéines. Les noix sont également à donner. Une c. à table de beurre d'arachides à l'occasion ou une petite quantité de noix peuvent être ajoutés à la pâtée.
- ◆ Le poisson doit être donné pour son apport en oméga 3 et en iode. Il faut cependant donner les poissons cuits car certaines bactéries qui se trouvent dans le poisson cru peuvent être nocives à la santé de votre chien. Nous vous suggérons le saumon, le thon et surtout la sardine qui peuvent être donnés plusieurs fois par semaine.

# Les huiles

- ◆ Les huiles sont des gras essentiels au bien-être de votre chien. Il faut les varier et les donner en plus grande quantité au cours de période de mue intense: 2 c. à table par jour.
- ◆ Les huiles suivantes sont suggérées: huile de foie de morue, huile d'olive, huile de lin, huile de germe de blé, huile de tournesol, huile d'arachide, huile de carthame. L'huile de maïs est à donner occasionnellement.



# Les abats

- ◆ Vous devez donner 10% de la diète de votre chien en abats de toutes sortes: foie, rognon, cœur, cervelle.
- ◆ Parce qu'ils contiennent de la vitamine **A et D**, les abats sont essentiels au maintien de la santé de votre chien.

# Les céréales

- ◆ On peut **très occasionnellement** donner à notre chien des céréales. Cependant, il faut s'assurer que notre chien les supportent bien (pas de diarrhée, malaises gastriques, d'allergies). Il faut aussi s'assurer que ces céréales sont d'excellentes sources. Par exemple, on pourrait ajouter à la pâtée un peu de riz brun, de riz basmati (éviter les riz à cuisson rapide) ou de pain complet.
- ◆ Les céréales ne doivent pas être données sur une base régulière car elles contiennent trop de sucre et sont difficiles à digérer. De plus, elles peuvent causer ou aggraver certaines maladies comme l'épilepsie, l'arthrite, le diabète.

# Les suppléments



- ◆ Si vous donnez une **alimentation variée** à votre chien, il n'est pas nécessaire de supplémenter. **Par contre, nous vous suggérons de donner du varech pour l'iode (ce qui est nécessaire pour la glande thyroïde) et de la luzerne (pour les vitamines qu'elle contient) et ce presque à tous les jours.** Ces produits sont vendus en comprimés dans les pharmacies et magasins de produits naturels.
- ◆ Si vous tenez à donner des suppléments, consultez la liste des suppléments et **leur posologie** un peu plus loin.
- ◆ Il faut être attentif lorsqu'on donne de la **levure de bière** car elle peut devenir un élément allergène. La levure de bière est utile pour les chiens ayant des déficits en minéraux et qui ont une masse grasseuse insuffisante. Si votre chien a une réaction allergique, pensez à retirer cet aliment.

# Pour en finir avec les suppléments...

- ◆ Si votre chien a une déficience vitaminique ou que son état de santé demande l'ajout de vitamines, voici le dosage quotidien idéal:
- ◆ Suppléments alimentaires pour un chien de 20 kg, dose quotidienne :
- ◆ (les suppléments sont non suggérés si l'alimentation est variée)
- ◆ Luzerne 1200 mg : ½ comprimé
- ◆ Ail : 1/3 gousse occasionnellement
- ◆ Persil : saupoudrer
- ◆ Varech : 1 c à thé
- ◆ Levure de bière : 1c. à thé (attention : peut causer des allergies)
- ◆ Yogourt blanc non gras ou probiotique : 1/4 tasse
- ◆ Riz blanc ou pain complet ou bio : ½ tasse très occasionnellement
- ◆ Huile olive : 1c. a table
- ◆ Huile sésame: 1c. a table
- ◆ Huile arachide: 1c. a table
- ◆ Huile canola: 1c. a table (alterner ces huiles)
- ◆ VITAMINES HYDROSOLUBLES (élimination facile)
- ◆ Vitamine C 500 mg : 2 comp.
- ◆ Vitamine B complexe 100: ½ comp.
- ◆ VITAMINES LIPOSOLUBLES (stockage dans l'organisme)
- ◆ Vitamine E 400 iu : 1 comp.
- ◆ Huile foie de morue ou vitamine A 1200 iu et D 100 iu: 1 comp. (ne pas donner à une femelle gestante)
- ◆ **\*\*ajouter les vitamines à la pâtée au service seulement, ne pas congeler\*\***
- ◆ **CONSULTEZ LA LISTE DES ALIMENTS À DONNER EN CAS DE MALADIE.**

# Autres aliments



- Les noix et les arachides sont aussi d'excellentes sources de protéines.
- La mélasse est une bonne source de fer, mais on doit en user avec modération en raison du sucre qu'elle contient: servir 1 c. à table occasionnellement. Le miel peut être donné aussi occasionnellement car il est une bonne source de vitamine B.
- L'ail est un vermifuge naturel, donc anti-parasitaire, un anti-fongique et un anti-bactérien naturel. Il éloigne les puces. Il augmente la force du système immunitaire et normalise les gras dans le système. Par contre, en grande quantité, il peut causer l'anémie. On peut en mélanger 1 c. à thé ou une gousse aux fruits et légumes occasionnellement.
- On peut mettre des herbes pour changer le goût de certains aliments: feuilles de pissenlits (à cueillir avant la floraison), romarin, yucca, sauge, réglisse.
- La pulpe de betterave et les extraits de chicorée empêchent la prolifération de la bactérie E coli et la salmonelle.

# Les quantités pour un adulte



« Croyez-vous  
que j'en ai  
suffisamment  
pour le  
souper? »

- ◆ **40 à 60 % os à viande**, surtout du poulet, bœuf, agneau, veau, porc, gibier (carcasses, cous, ailes, colonnes vertébrales, colonne vertébrale, côtes, éviter les os porteurs).
- ◆ **10% abats** (foie, cœur, rognon etc.)
- ◆ **15 à 20 % fruits et légumes broyés au robot culinaire**
- ◆ **15 à 20 % viande crue** (bœuf maigre, poulet, bison, gibier, porc, dinde, agneau) ou poisson cuit (gras comme les sardines et le saumon)
- ◆ **Les quantités: 2 a 3 % du poids total par jour. ON DEVRAIT SERVIR 2 REPAS PAR JOUR ET SÉPARER LES OS DU RESTE DES ALIMENTS. ON DOIT VARIER LES ALIMENTS POUR OBTENIR UNE ALIMENTATION OPTIMALE.**

# Les quantités pour un chiot

- ◆ À 3 semaines : pablum ou avoine cuit trempé dans du lait de chèvre, ajouter graduellement viande achée crue avec os broyés (pas de poisson cru)
- ◆ À partir de 4-5 semaines: **50% d'os à viande**, principalement colonne vertébrale des cous et ailes de poulet (pas de porc cru)
- ◆ **30 % de pâtée de fruits et légumes** broyés
- ◆ **5-10% d'abats**
- ◆ **5 %** yogourt, œufs, huile de lin, foie, ail, varech **vitamine B et C**, riz, fromage cottage
- ◆ La pâtée doit être homogène et broyée ensemble
- ◆ Occasionnellement : repas de viande maigre crue (bœuf, poulet, agneau, porc, gibier), cuite: poisson
- ◆ Donner des os porteurs à mordre et pour jouer
- ◆ On ne doit jamais donner de calcium en supplément
- ◆ On ne doit pas donner de moulée
- ◆ On ne doit pas donner de céréales sauf exceptionnellement
- ◆ On ne doit pas donner de la viande grasse
- ◆ On ne doit pas donner plus de protéines
- ◆ **Nombre de repas: 8 semaines : 3-4 repas; 6 mois : 3 repas; ensuite : 2 repas**



- ◆ **Quantité : les chiots doivent grandir lentement, on ne doit pas les gaver et on doit les garder un peu sur leur faim. Ils ne doivent pas devenir gras. On doit donner 10% du poids au début et descendre graduellement à 2-3 % à la fin de la phase de la grande croissance.**

# Lait de remplacement pour chiot

- ◆ Il se peut que des chiots doivent être supplémentés en lait si leur mère a peu de lait.
- ◆ Voici une recette maison facile à faire et qui dépanne bien:
  - ❖ une pinte de lait de chèvre
  - ❖ 2 jaunes d'œuf
  - ❖ 1. à thé d'huile de lin
  - ❖ 4 à 6 c. à table de yogourt nature
  - ❖ ½ c. à thé de probiotiques

# L'alimentation d'une portée

- ◆ Les chiots devraient exclusivement téter leur mère jusqu'à environ 21 jours. Dépendamment de la grosseur de la portée et des chiots, ceux-ci peuvent commencer à manger du solide entre 21 et 25 jours.
- ◆ Voici la description détaillée, semaine par semaine de leur alimentation crue:
  - **Semaine 4**: lait de chèvre et bœuf haché, œuf, vitamines C et B.
  - **Semaine 5**: lait de chèvre, viande hachée, œuf, vitamine C et B, fruits et légumes broyés, cous de poulet broyés.
  - **Semaine 6**: cous de poulet coupés en petits morceaux, fruits et légumes broyés, yogourt, œuf, vitamine C et B, varech, luzerne, viande variée en cubes, poisson en cubes.
  - **Semaines 7-8**: cous de poulets coupés, ailes de poulet entières, carcasses de poulet entières, fruits et légumes broyés, yogourt, œuf, vitamine C et B, varech, luzerne, viande variée en cubes, poisson en cubes.

# Congélation et décongélation des aliments

- ◆ Il est recommandé de congeler la viande et les os au moins 2 semaines car la congélation détruit une partie des bactéries présentes dans la viande et les os. Donc, vous achetez votre viande et vous la portionnez en repas et vous la congelez immédiatement.
- ◆ La décongélation des os, de la viande et des fruits et légumes broyés doit se faire au réfrigérateur ou dans l'eau chaude. Jamais sur le comptoir de la cuisine, car il y aurait possibilité de multiplication accélérée des bactéries et jamais au micro-ondes car il y aura risque de cuisson.



# Préparation des aliments

- ◆ Soyez conscients que manipuler de la viande et des os crus, peut amener une transmission bactérienne néfaste pour vous et votre chien. Pour éviter la **contamination croisée**, utilisez des ustensiles et plats propres à chaque repas. Lavez le plat de votre chien et les ustensiles après chaque utilisation. Lavez et désinfectez les comptoir de cuisine après chaque repas. Autant que faire se peut, faites manger les os à l'extérieur de la maison. Et si vous ne pouvez faire autrement, lavez les planchers où le chien a manger après chaque repas. Lavez-vous les mains avec un savon anti-bactérien après chaque manipulation de viande et d'os.
- ◆ **Idéalement, les aliments réservés au chien devraient être gardés séparément de vos aliments.**

# Comment commencer ?



• Il y a plusieurs façons de commencer. On peut y aller **du jour au lendemain**. On peut intégrer **graduellement** certains aliments dont les os. Nous suggérons de commencer par les os de volaille. Il n'est cependant pas suggéré de mêler ensemble moulée industrielle et pâtée car un plat de moulée prend environ **12h00** à digérer et la pâtée, environ **3-4h00**. La moulée ferait fermenter les aliments dans l'intestin si elle est servie au travers.

# La première présentation...



«WOW  
...  
c'est  
quoi  
ça ?»



« J'sais pas  
trop ???  
Mais c'est  
bon! »

La première fois que vous présenterez un repas d'aliments crus à un chien qui est habitué à manger de la moulée, faites un test: mettez les aliments en tas séparés pour bien voir ce que votre chien préfère. Si votre chien rechigne à manger un aliment, mélangez-le à un autre qu'il aime. Par exemple, s'il n'aime pas les légumes broyés, mélangez-les avec la viande hachée ou le yogourt. **Pour les chiots, il est toujours préférable de mélanger toute la pâtée pour éviter qu'il laisse de côté un aliment en particulier.**

# Idées de pâtée



Porc haché, œuf, yogourt, beurre d'arachide, fruits et légumes broyés (carottes, mesclun, bananes, pommes, brocoli, ail, suppléments de varech et luzerne), huile de canola.



Cœurs de poulets. Cous de poulet, fruits et légumes broyés (salade, bananes, pommes, épinards), huile de tournesol.

# Idées de pâtée



Rognon de porc, persil, pain complet, sardines, yogourt, huile d'olive, fruits et légumes broyés (bananes, pommes, mesclun, brocoli, poires).



Pilons de poulet, yogourt, fruits et légumes broyés (épinards, salade, navet), huile de carthame.

# Idées de pâtée



Ailes de poulet, thon, beurre d'arachide, pain chiabatta, fruits et légumes broyés (carottes, bananes, céleri), yogourt, huile d'olive).



Ailes de poulet, fromage cottage, foie de porc, légumes broyés (carottes, brocoli, pommes), huile de maïs).

# Un chien sénior



« J'ai  
attendu  
ça toute  
ma vie!  
»

- Votre chien est âgé ? Il peut certainement bénéficier de l'alimentation crue. Il faut cependant, donner **un pourcentage de protéines un moins élevé (40%)** qu'à un adulte pour ne pas surcharger les reins. **Réduisez les gras. Éviter aussi les glucides** tels que le riz et le blé, afin d'éviter l'apparition de diabète. De façon globale, la quantité d'aliments devraient être un peu réduite par rapport à un chien adulte. Votre vieux chien pourrait aussi bénéficier **d'oméga 3** sous forme de poisson ou en supplément car l'EPA est anti-inflammatoire et peut aider grandement son cœur et ses articulations.

# Présentation des os à viande...



«**Touchez pas à mon nonos !**»

• Il est très rare de voir un chien refuser un os, mais si toutefois cela vous arrive, présentez à votre chien, des cous et des ailes de poulet, qui sont **mous et petits**. Il devrait aussi convenir aux chiots et aux chiens de petites races.

• **Commencez par les carcasses de poulet et de dinde** qui sont plus faciles à croquer. Ensuite, intégrer les os plus dures comme les os de bœuf, d'agneau, et de gibier.

• -Si votre chien refuse les os, vous pouvez lui donner des coquilles d'œuf broyées pour lui fournir le calcium et le phosphore dont il a besoin. 1 c. à thé par jour pour 60 lbs de poids du chien.

# Calcul des portions (adulte)

- ◆ Voici un exemple de portions quotidiennes pour un chien adulte de 30 kg (ex: golden retriever), à 3 % de son poids en nourriture:
  1. 60 % d'os a viande (540 gr) dont 30 % de viande (270 gr) et 30% d'os (270 gr);
  2. 9% de légumes verts (81 gr);
  3. 6% d'autres légumes (54 gr);
  4. 10% d'abats (90 gr);
  5. 10% de suppléments (90 gr);
  6. 5% de fruits (45 gr).

# Calcul des portions (chiot)

Voici un exemple de portions quotidiennes pour un chiot de **4 mois (15 kg), grande race, à 7% de son poids de nourriture:**

1. 60 % d'os a viande (540 gr) dont 30 % de viande (270 gr) et 30% d'os (270 gr);
2. 9% de légumes verts (81 gr);
3. 6% d'autres légumes (54 gr);
4. 10% d'abats (90 gr);
5. 10% de suppléments (90 gr);
6. 5% de fruits (45 gr).

# Calcul des portions (chiot)

Voici un exemple de portions quotidiennes pour un chiot de **9 mois (25 kg), grande race, à 4% de son poids de nourriture:**

1. 60 % d'os a viande (600 gr) dont 30 % de viande (300 gr) et 30% d'os (300 gr);
2. 9% de légumes verts (90 gr);
3. 6% d'autres légumes (60 gr);
4. 10% d'abats (100 gr);
5. 10% de suppléments (100 gr);
6. 5% de fruits (50 gr).

# 1) Recette pour boulette-dépannage

(facile à apporter pour le chien qui voyage)

- ◆ **32 onces (2 livres) de légumes mélangés crus**
- ◆ **(pulvériser dans une centrifugeuse ou un robot culinaire)**
- ◆ **8 onces de viande (organes) foie, cerveau, etc** □
- ◆ **(en morceaux, au broyeur ou au robot culinaire)**
- ◆ **8 à 16 onces de viande hachée ou viande musculaire en morceaux**
- ◆ **1/2 tasse de yogourt nature non-sucré**
- ◆ **2 oeufs crus avec les coquilles (préférentiellement organiques)**
- ◆ **1/2 cuil. à thé d'ail haché cru**
- ◆ **115 g (environ) fromage cottage**
- ◆ **2 cuil. à thé de Varech et luzerne**
- ◆ **CONGELER EN PORTIONS INDIVIDUELLES**

## 2) Autre recette boulette-dépannage

- ◆ 80 lbs de boeuf haché
- ◆ 5 livres de coeurs dégraissés passés au robot et 5 lbs de foie (pas trop parce que c'est liquide)
- ◆ 16 boîtes de sardines à l'eau égouttées et bien émiettées
- ◆ 2 douzaines d'oeufs passés au robot avec la coquille et avec des légumes pour mieux broyer les légumes (épinards 2 paquets de 300 g du brocoli (1 paquet), du persil (vit.C) (2 paquets), des carottes environ 3 lbs) broyées (avec les œufs broyés plus fin)
- ◆ 1 livre de graines de lin broyées (important sinon les graines sont non absorbées) c'est plein d'oméga et vraiment excellent pour le poil
- ◆ pommes broyées et divers fruits
- ◆ Une bouteille d'huile de canola bio (important que ça soit bio ou première pression à froid ou idéalement les deux parce que sinon il n'y a aucune valeur nutritive) .
- ◆ **ENSUITE PORTIONNER INDIVIDUELLES ET CONGELER.**

## Si votre chien est **maigre**...



- Donnez une plus grande quantité de pâtée ! Utilisez des viandes plus grasses le temps que votre chien prenne du poids.

## Si votre chien est **gros**...

- Diminuez la quantité de la pâtée! Utilisez des viandes maigres exclusivement, évitez les peaux de volaille.

# Les selles de votre chien

- ◆ Les selles d'un chien qui mange cru sont très différentes de celles appartenant à un chien qui mange de la moulée.
- ◆ Premièrement, elles sentent peu.
- ◆ Deuxièmement, elles sont plus pâles (**beige ou brun pâle**) en raison de la présence des os dans l'alimentation.
- ◆ Troisièmement, la texture est différente car elles ressemblent plus à des selles d'herbivores. **Elles sont en petites boules, poreuses et sèches.** Elles sont le signe que votre chien a bien absorbé la grande majorité des aliments qu'il a ingérée. Elles se désagrègent très rapidement.



# Problème de diarrhée?

Votre chien est probablement en désintoxication ... pour diminuer la diarrhée ... Essayez la purée de citrouille vendue en canne à l'épicerie ( non sucrée ) ou de la poudre d'orme , de la poudre d'écorce d'orme afin de solidifier ses selles et du yogourt pour rétablir sa flore intestinale. Donnez seulement du riz bouilli jusqu'à ce que la diarrhée arrête. Ensuite, réintégrer graduellement le poulet , yogourt et si les selles sont encore molles, ajoutez de la purée de citrouille dans le mélange. Il se peut aussi que votre chien mange trop. Diminuez la quantité et le tout devrait rentrer dans l'ordre.

# Problème de constipation ?

Votre chien est constipé? Pour ramollir les selles ajouter des abats (foie, rognons, cœurs) à sa pâtée. Votre chien mange-t-il suffisamment ? Il se peut que sa constipation soit reliée à un manque de nourriture.

# Les selles sont blanches ?



Votre chien **mange trop d'os**.

Diminuez la quantité d'os et le tout se replacera.

Cherchez à obtenir des selles de couleur beige.

# Mon chien est malade...

• On sait maintenant que les aliments peuvent aider à soigner notre corps en cas de maladie. Certains aliments sont plus prédisposés que d'autres à le faire. Voici quelques suggestions selon le type de maladie rencontré:

• **ALLERGIE:** Vitamine C avec bioflavonoïds, Oméga 3 EPA 1,000 mg par 10 lbs de poids par jour. Augmenter les enzymes digestives par l'ajout de suppléments d'enzymes et de probiotiques, Bromelain (enzyme qui vient de l'ananas).

• **ARTHRITE ET PROBLÈME ARTICULAIRE:** Oméga 3 EPA 1,000 mg par 10 lbs de poids par jour, ail, glucosamine pour chien, Vitamine C, probiotiques, Bromelain (enzyme qui vient de l'ananas), Yucca, Vitamine E. Genacol.

• **INFECTION DE LA VESSIE ET DES REINS:** Vitamine B complexe, jus de canneberge, lait de maïs.

• **CANCER:** Oméga 3 EPA 1,000 mg par 10 lbs de poids par jour. Légumes verts, bleuets, framboises, canneberges.

• **PROBLÈMES CARDIAQUES:** CO-ENZYME q10, Oméga 3 EPA 1,000 mg par 10 lbs de poids par jour, Taurine, L-Cartinine.

- **PROBLÈMES GASTRIQUES ET INTESTINAUX:** probiotiques, jus d'aloès vera.
- **CONSTIPATION:** jus d'aloès vera, compote de citrouille, abats.
- **DERMATITE:** Oméga 3 EPA 1,000 mg par 10 lbs de poids par jour, probiotiques, Vitamine E, **ÉVITER TOUTES LES CÉRÉALES.**
- **DIARRHÉE:** compote de citrouille (1 c. à thé pour les chiens de petites races, 2 c. à thé pour les chiens de races moyennes et 1c à soupe pour les chiens de grandes races), probiotique, yogourt nature, riz blanc, eau de riz blanc. Évitez les viandes grasses, faire faire un jeûne de 12-24h00 (sauf pour les chiots et les chiens toy).
- **VOMISSEMENTS:** contre les maux de cœur: gingembre en poudre, en herbe ou le liquide après avoir fait bouillir une racine de gingembre, jus de choux (faire bouillir 20 min et donner le liquide 1 cc par 10 lbs de poids).
- **OTITE À CHAMPIGNONS:** probiotiques, Vitamine C avec bioflavonoïdes, levure de bière.
- **ÉPILEPSIE:** L-Taurine, Magnésium, Vitamine B complexe, probiotiques.
- **TOUX DE CHENIL:** Vitamine C avec bioflavonoïdes, Échinacée.
- **MAL DES TRANSPORTS:** Gingembre, Magnésium.
- **PANCRÉATITE:** probiotiques, enzymes digestives, Oméga 3 EPA 1,000 mg par 10 lbs de poids par jour.

# Jeûne

- ◆ Les loups et les autres canidés sauvages jeûnent inévitablement dans la nature, par manque de nourriture et parce que la chasse est souvent difficile.
- ◆ Le jeûne permet au système digestif de se reposer et un jeûne occasionnel est bénéfique pour votre chien. Certaines personnes font jeûner leur chien une journée par semaine. À vous de choisir!
- ◆ Il se peut que votre chien jeûne de lui-même...ne vous surprenez pas de voir votre chien refuser un repas... c'est qu'il n'en a pas besoin !
- ◆ **Le jeûne est à éviter pour les chiots.**



# Désintoxication

- ◆ Si votre chien mange de la moulée et que vous désirez faire la transition vers l'alimentation crue, sachez qu'il lui faudra **6 mois** avant de se désintoxiquer complètement des effets nocifs de la moulée.

# Dernières précisions

- **Les carottes et les betteraves** contiennent beaucoup de sucre et on devrait les utiliser occasionnellement. On devrait les éviter pour les chiens sénior qui ont une tendance à faire du diabète.

- **Éviter de mélanger** les os à viande avec d'autres aliments afin de permettre à l'estomac de bien digérer les os. Idéalement, faites un repas d'os à viande et un repas contenant les autres aliments.

- La moulée prend environ 12h00 à se digérer, et les aliments crus 3-4h00. **Il ne faut donc pas mélanger des aliments crus avec la moulée** car cela les ferait fermenter dans l'estomac, d'où un inconfort pour votre chien.

- Les chiens souffrant **d'hypothyroïdie** ne devraient pas consommer des légumes crucifères comme les brocolis, choux-fleurs, choux et choux de Bruxelles car ils affaiblissent la glande thyroïde.



- Après les repas, **vérifier la gueule** de votre chien et vérifiez si des débris d'os se sont logés entre les dents.

# Si votre chien refuse les os

Si votre chien refuse de manger des os ou il ne peut en manger car sa dentition n'est pas en bon état, vous devez lui fournir une autre source de calcium. Les coquilles d'œuf sont une excellente source de calcium. Vous pouvez lui offrir cru ou en poudre.

Pour faire que la coquille soit en poudre, nettoyez-la à l'eau courante, faites-la sécher au four et réduisez-la en poudre dans un mélangeur. Elle se conserve au sec très longtemps.

**La quantité de poudre de coquille d'œuf est d'une cuillère à thé par jour par 60 lbs de poids environ.**

# Pour une allergie alimentaire

Si votre chien présente des problèmes de peau, que ses muqueuses sont enflées, il a peut-être une allergie alimentaire. Pour savoir quel aliment est allergène pour votre chien, il faut faire une diète d'élimination. Pour se faire, donner à votre chien pendant au moins un mois, que du poisson ou du canard et des légumes broyés. Après que votre chien ait retrouvé sa santé, introduisez un aliment à la fois et attendez au moins 3 semaines avant de savoir si cet aliment est allergène. On peut ensuite intégrer les autres aliments un à un. **Le poulet, le bœuf, les produits laitiers, les céréales et la levure de bière sont les aliments les plus allergènes pour les chiens.**



# L'alimentation crue est simple et facile à préparer

- ◆ **Les principes de l'alimentation crue sont simples et faciles à comprendre:** votre chien doit manger de façon **variée** comme vous et moi, il doit manger **cru** et sa diète doit comporter **des os à viande entre 40 et 60%** dépendamment de son âge.
- ◆ Les avantages à utiliser cette méthode alimentaire valent bien les efforts que vous y mettez et votre chien vous le rendra bien!
- ◆ Choisir l'alimentation crue, c'est choisir la santé pour votre chien.
- ◆ **Amusez-vous bien !**

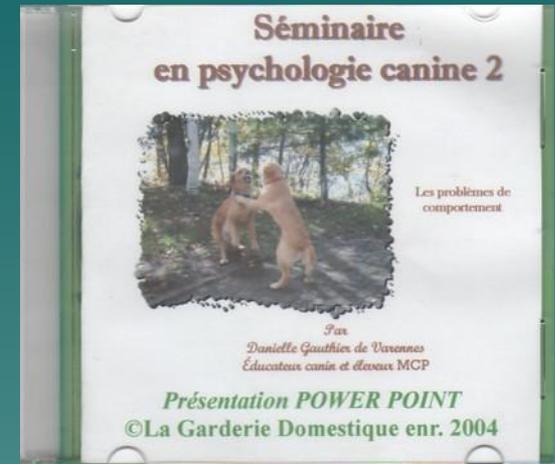
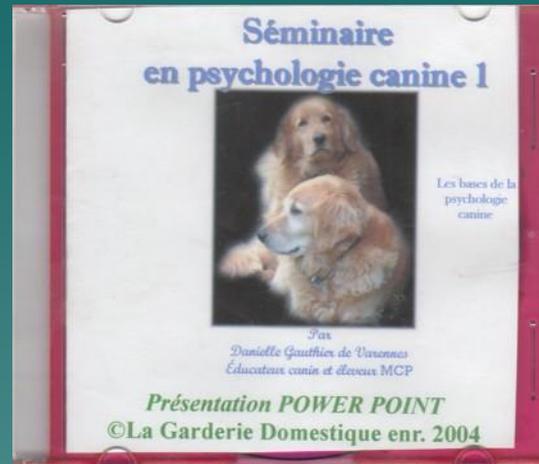


« Merci de  
nous nourrir  
cru ! »

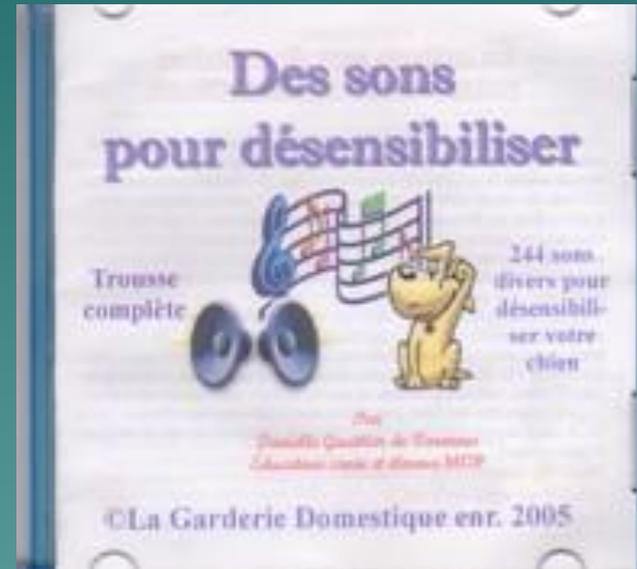
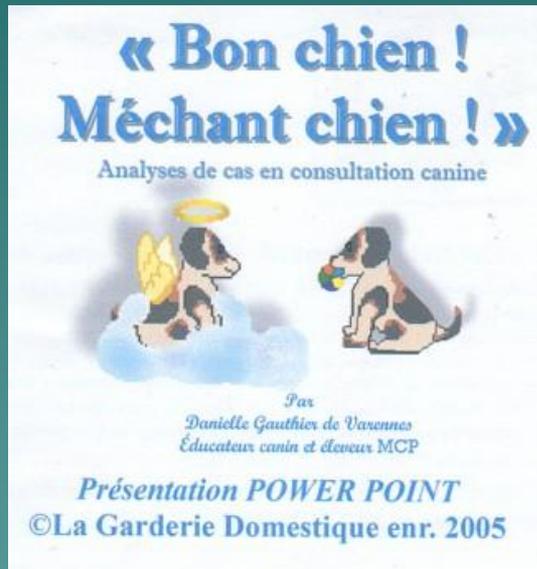
# Bibliographie

- ◆ GIVE YOUR DOG A BONE, Dr Ian Billinghurst, Warrigal Publishing, 1993.
- ◆ THE BARF DIET, Dr Ian Billinghurst, Warrigal Publishing, 2001.
- ◆ GROW YOU PUPS WITH BONES, Dr Ian Billinghurst, Warrigal Publishing, 1998.
- ◆ History of Dog Food 01, By Lew Olson, August 2005 Newsletter.
- ◆ Putting It All Together – Cooked Diets, B-Naturals Newsletter, April 2006 , By Lew Olson PhD Natural Health, LMSW-ACP
- ◆ Vitamins and Supplements, And Description of their Uses. B-Naturals Newsletter, February, 2006, By Lew Olson, PhD Natural Health, LMSW-ACP
- ◆ L'alimentation des chiens et des chats, Un vétérinaire en colère, Dr Charles Danten, [http://www.angryvet.org/francais/03\\_articles/l%27alimentation.htm](http://www.angryvet.org/francais/03_articles/l%27alimentation.htm)
- ◆ Food Pets Die For, Ann N. Martin.
- ◆ The holistic guide for a healthy dog, Wendy et Kerry Volhard, Book House, 1995.
- ◆ Raw Meaty Bones, Dr Tom Lonsdale.
  
- ◆ POUR EN SAVOIR PLUS:
- ◆ [www.barf.com](http://www.barf.com)
- ◆ [www.barf.ch](http://www.barf.ch)
- ◆ [www.barfer.de](http://www.barfer.de)
- ◆ [www.meinhunde.ch](http://www.meinhunde.ch)

# Nos autres documents dans le domaine canin...



# Ainsi que ...



# Le Harnais de Marche FIDÈLE

Le harnais de marche

**Fidèle**  <sup>TM</sup>

*Enfin,  
je ne tire plus  
à la marche !  
Je suis  
confortable  
et mon guide  
aussi !*



Un produit de

**La Garderie Domestique enr.**

**418-848-7789**

[info@lagarderie domestique.com](mailto:info@lagarderie domestique.com)

Commandes postales acceptées

Accessoires disponibles:



laisse de 6 pieds et

attache pour la voiture

Un produit qui respecte  
les besoins de  
votre chien.

# Pour nous rejoindre...

- ◆ ***La Garderie Domestique enr.***  
250 Chemin de la Presqu'île,  
Stoneham, Québec, Canada. G0A 4P0
- ◆ Téléphone et fax: 418-848-7789
- ◆ Courriel:  
[info@lagarderie domestique.com](mailto:info@lagarderie domestique.com)
- ◆ Notre site internet:  
<http://www.lagarderie domestique.com>



© Toute reproduction partielle ou complète de ce document est interdite. 2006