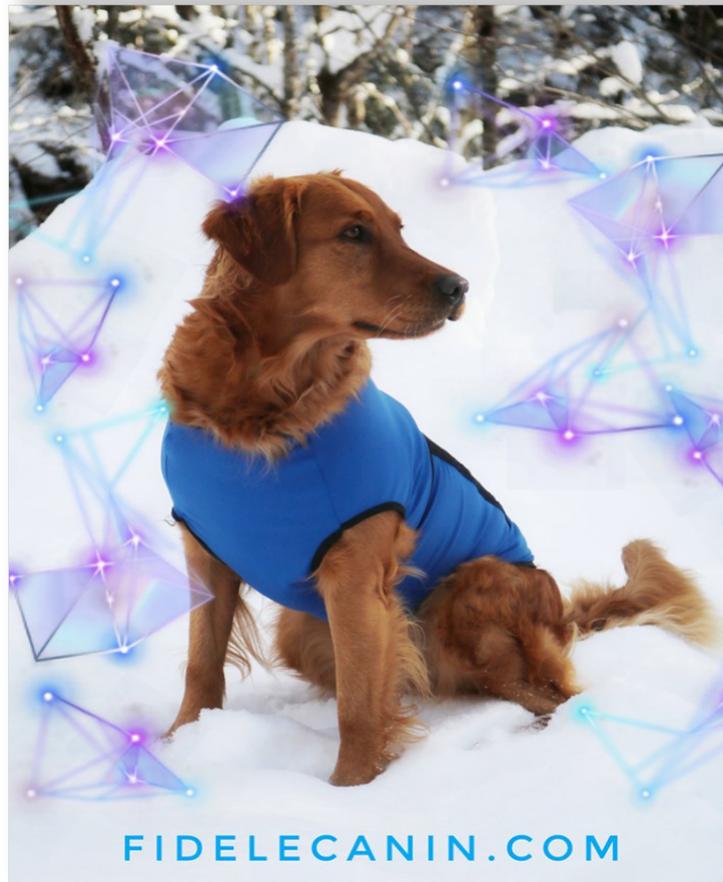


# TOUT SAVOIR SUR LE GILET CALMANT **FIDÈLE**



- SON HISTOIRE
- IL S'ADRESSE À QUEL TYPE DE CHIEN
- SES EFFETS
- COMMENT LE CHOISIR
- COMMENT L'INSTALLER
- COMMENT L'UTILISER
- PEUT-ON L'ASSOCIER À D'AUTRES OUTILS THÉRAPEUTIQUES?

**Par Danielle Gauthier De Varennes**  
**Éducateur canin chez FIDÈLE CANIN**

©Tous droits réservés. Toute copie partielle ou complète du texte et photos sont interdites

## AVIS

Les conseils donnés dans ce document, le sont dans le but d'améliorer le bien-être de l'animal et ne remplacent en aucun temps, l'avis d'un vétérinaire.

## INTRODUCTION

Le gilet calmant est un merveilleux outil à utiliser dans le cadre d'une désensibilisation ou une réhabilitation comportementale. **Il s'agit d'un gilet de compression, qui serre le corps à divers endroits et reconforte, calme et laisse l'esprit libre pour apprendre de nouveaux comportements.**



## SON HISTOIRE

Danielle Gauthier De Varennes connaît bien les gilets calmants faits par d'autres compagnies, car elle les a utilisés longtemps dans le cadre de son travail d'éducateur canin et pour l'un de ses proches chiens.

Lazuli, une femelle golden retriever chienne de zoothérapie, avait une peur terrible des bruits de camion qui recule. Elle avait malencontreusement associé l'endroit où se passait le service de zoothérapie et ce son si effrayant!

Son travail de zoothérapie étant devenu très difficile (Lazuli ne se couchait pas de la journée dans cet établissement et refusait d'aller faire ses besoins dehors). Elle demeurait debout toute la journée sans aucune possibilité de repos. Danielle avait entendu parlé d'un gilet calmant, mais sans y croire vraiment. Mais devant l'impossibilité d'aider sa chienne à passer devant sa peur, elle décida de commander un exemplaire du gilet.

Et oh miracle, à la première sortie avec le gilet, Lazuli fit ses besoins dehors sans aucun problème et arrivait à se coucher dans le bureau de l'intervenante après une visite sur les unités! WOW! Quel changement radical de comportement! Le gilet fonctionnait.

Lazuli porta son gilet pendant 10 mois, à chaque visite dans cet établissement. Jusqu'au jour où Danielle oublia d'apporter le gilet sur les lieux de travail. Mais, Lazuli se comporta exactement comme si elle avait son gilet sur le dos: elle avait appris à faire de nouvelles associations positives grâce au calme que ce gilet lui avait apporté. À partir de ce jour, elle ne porta plus son gilet et continua sa belle carrière de zoothérapeute.

Danielle utilisa donc, deux types de gilets calmants dans sa pratique de zoothérapeute mais aussi dans le cadre de son travail d'éducateur canin et ce, pendant des années.

Elle constata qu'à partir de son expérience, les gilets proposés sur le marché, comportaient de nombreux défauts:

- des tissus trop chauds, qui ne respirent pas, ne donnant pas la possibilité de les utiliser à plus de 25 degrés celsius;
- des tissus se déformant au lavage;
- des bandes velcro bruyantes et faisant peur à certains chiens;
- des bandes velcro se déformant au lavage et perdant leur souplesse;
- des cordons qui pendent sur le dos de l'animal et le dérangent constamment;

- des bandes élastiques pour les pattes souvent beaucoup trop grandes et ne s'ajustant pas à certains gabarits de chiens;
- des tissus contraignant et limitant les mouvements du chien;
- un nombre trop élevé de grandeurs rendant difficile la gestion des inventaires pour l'intervenant.

Devant cette situation, Danielle décida de créer on propre gilet calmant dès 2017, visant à obtenir un gilet plus confortable et efficace pour le chien (permettant le port en tout temps, ne nuisant pas aux mouvements, aux activités et plus facile pour l'humain qui a à le gérer). Plusieurs types de tissus et plusieurs types de patrons furent testés. Elle testa son efficacité sur de nombreux chiens. Les tests se sont faits sur une période de plus de 18 mois, et démontrèrent un taux d'efficacité d'environ 90%.

Danielle, avec l'aide d'une spécialiste en couture extensible, finalisa son travail et statua sur un design simple, épuré mais très efficace en août 2019.

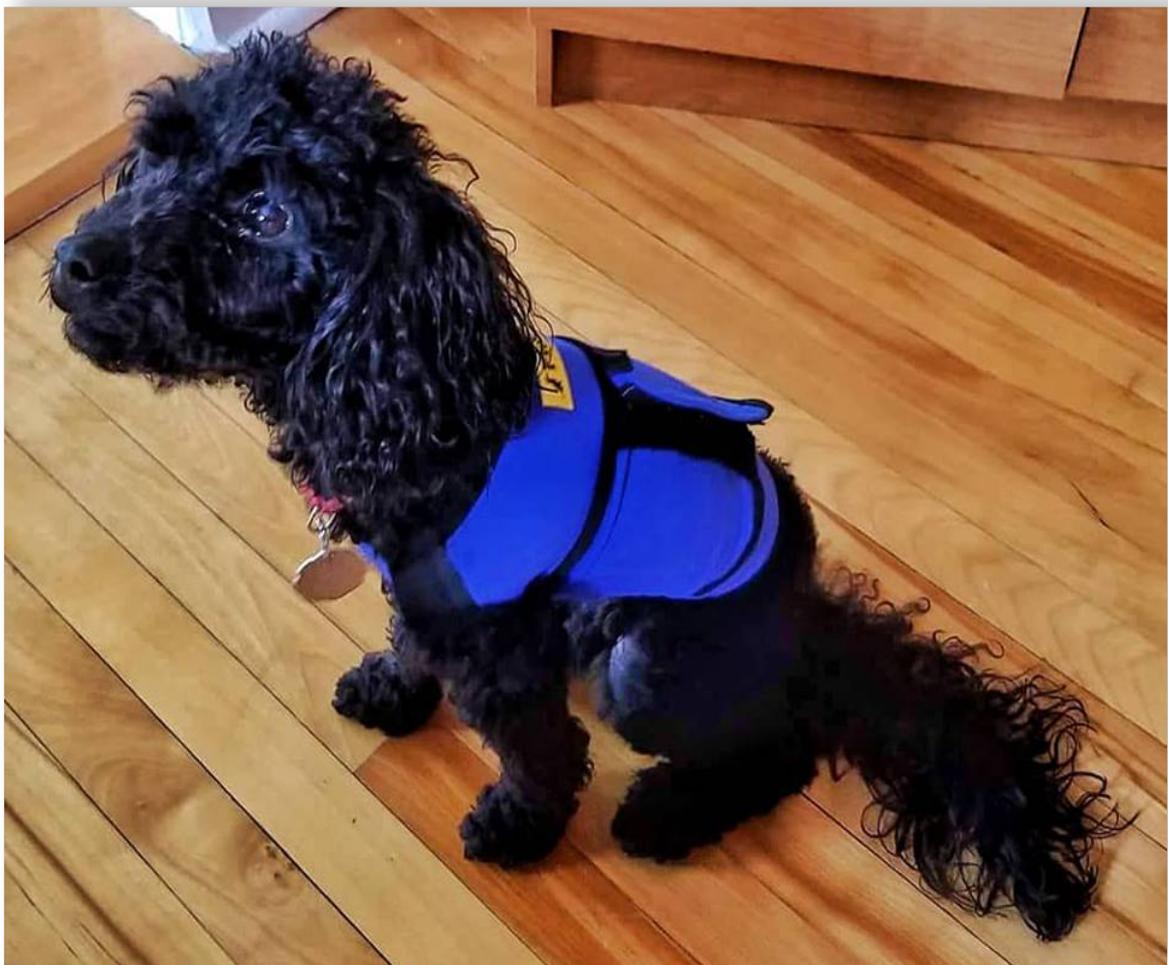


Avec le gilet calmant Fidèle:

- aucun velcro (qui font peur à certains chiens);
- aucun cordon (qui peut pendre et peut agacer le chien qui tente de l'attraper);
- aucune bande sous les articulations difficiles à ajuster;
- aucune déformation des tissus au lavage;
- le lycra permet un port du gilet par n'importe quelle température et dans n'importe quelle situation, le chien pouvant courir comme il ne veut et même se baigner;
- une seule bande élastique à ajuster;

- facile à enfiler. Facile à enlever;
- un super design qui permet un confort maximum;
- en plus, il est très saillant par ses couleurs bleu et noir;
- et il est fait au Québec, dans la ville de Québec. C'est donc un produit de fabrication locale que nous vous proposons ici, et les tissus sont également achetés dans des commerces québécois.

À QUEL TYPE DE CHIEN S'ADRESSE LE GILET CALMANT?



Le gilet calmant s'adresse à toute race de chien et

peut être porté à n'importe quel âge à partir de 4 mois. Le gilet calmant FIDÈLE est un fantastique pour faire diminuer chez son chien:

- la peur en général
- la peur du tonnerre et feux d'artifice
- la peur des bruits
- la peur des humains étrangers
- la peur des chiens étrangers
- la peur des voitures et camions
- la peur des transports
- la peur des situations nouvelles
- la réactivité aux humains
- la réactivité aux autres chiens
- l'impulsivité
- l'anxiété d'être seul
- l'anxiété en général
- le jappement et le chignement
- l'hyperattachement
- le manque de focus en entraînement
- l'angoisse et crises de paniques

Le gilet peut aussi être utilisé dans le cadre d'une socialisation à un âge plus avancé (après 4 mois), car il permet le calme de l'esprit et l'apprentissage de comportements sociaux appropriés.

Il peut aussi être porté par les animaux vivants en refuge, en attente d'adoption, nouvellement adoptés, en visite chez le vétérinaire, en pension, en réadaptation

chez le toiletteur, ayant vécu un traumatisme ou un accident.

Bref, le gilet calmant Fidèle, est le meilleur ami du chien qui est mal dans ses poils. Il peut aussi convenir à certains chats vivant des situations délicates.

## SES EFFETS

Depuis plusieurs années, certains produits ont démontré une efficacité certaine des couvertures pesantes, des gilets pesants, des vestes qui serrent, des emmaittements des bébés, sur des enfants et adultes humains présentant de troubles du spectre de l'autisme (1,2,3), une hyper sensibilité aux stimuli de la vie quotidienne ou tout simplement de l'anxiété. **Ces produits offrent une pression douce et constante sur le corps de celui qui le porte, amenant graduellement un effet calmant, une meilleure concentration et une baisse du stress.** Avez-vous remarqué que lorsque on vous fait passer une radiographie dentaire, le technicien nous installe un tablier de plomb pour nous protéger des rayons néfastes pour notre santé, qui a aussi et sans le vouloir, un effet apaisant sur nous! Pourquoi? Parce que le tablier est lourd.

**Les effets apaisants peuvent être obtenus soit par la pression d'un poids ou un serrement.** Le

Le fondement scientifique de ce principe est que la pression en profondeur par le serrement ou le poids du toucher, une thérapie appliquant une pression ferme des mains pour réduire le stress chronique et les niveaux élevés d'anxiété. L'effet de la pression pourrait augmenter les niveaux de sérotonine et de mélatonine et réduire les niveaux de cortisol pour aider à améliorer l'humeur et favoriser un meilleur sommeil et comportement en général face aux stress de la vie quotidienne.

Dr Temple Grandin, zootechnicienne et autisme de haut niveau très connue à travers le monde, utilise elle-même des couvertures pesantes pour se calmer et elle a même inventé «la machine à câlins», qui serre et apporte une pression calmante en situation d'anxiété (4).

1. <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/593551/snug-vest-autistes>
2. <https://www.bloghoptoys.fr/adolescence-et-autisme-des-vetements-pour-etre-bien>
3. <https://fr.inforandum.com/snug-vest-addresses-anxiety-inflating-33954>
4. [https://fr.wikipedia.org/wiki/Machine\\_%C3%A0\\_c%C3%A2lin](https://fr.wikipedia.org/wiki/Machine_%C3%A0_c%C3%A2lin)

Qu'ils soient utilisés avec des humains, des animaux de ferme ou des animaux domestiques, les effets de ces outils sont les mêmes: ils apportent le calme, le focus et la possibilité de faire grandement diminuer l'anxiété et la peur vécues au quotidien.

## COMMENT LE CHOISIR

Voici la charte des grandeurs du gilet calmant Fidèle:

MESURE DU TOUR DU POITRAIL DERRIÈRE LES PATTES AVANT						
* Pour une mesure entre 2 grandeurs, <b>PRENDRE LA PLUS GRANDE</b>						
7 GRANDEURS						
2XP	XP	Petit	Médium	Large	XLarge	2XLarge
28-36 cm	36-46 cm	46-56 cm	56-72 cm	72-86 cm	86-100 cm	100 cm et +



## COMMENT L'INSTALLER

Le gilet calmant Fidèle s'enfile facilement comme un gilet pour humain:

1. passez la tête;
2. enfillez les pattes avant;
3. étirez le gilet sur le corps. Bien dégager les organes génitaux du mâle;
4. étirez le gilet sur la croupe pour une femelle;
5. rabattez le gilet sous le ventre et remontez sur le dos;
6. attachez les agrafes au bon niveau de serrement.





**Le gilet peut être porté de longues heures et par toutes les températures à moins que votre chien ait des problèmes cutanés** (par contre, il est conseillé de ne pas le laisser en tout temps, la peau de l'animal doit pouvoir respirer plusieurs heures par jour). L'animal peut jouer, se baigner et courir sans que le gilet se déplace ou se détache. Faites lui porter graduellement, de plus en plus longtemps.

À la longue, nous vous conseillons de faire enfiler le gilet calmant le matin au lever, et de l'enlever avant le coucher (à moins que le problème à régler se passe de soir ou de nuit). À ce moment, faire l'inverse.

Il faut surtout éviter de mettre le gilet juste avant un événement stressant, on voudra ainsi éviter que le chien ne crée une mauvaise association entre le gilet et un événement perturbateur. Le chien se dira alors: «je mets mon gilet, il va survenir un danger». On ne veut pas ça!

Alors, faites porter le gilet lorsqu'il ne se passe rien de spécial et aussi quand il arrivera des événements stressants pour l'animal. Le chien ne doit pas faire le

rapport entre le gilet et ce qui le stress. Et chaque doit pouvoir prendre le temps d'expérimenter l'effet de compression.

Aussi, si vous prévoyez un événement stressant, faites enfiler le gilet quelques heures avant cet événement, le chien ne pouvant ainsi faire le rapport entre le port du gilet et ce qui va arriver.

Le gilet est garanti contre les défauts de confection. Il n'est pas garanti contre les bris causés par la gueule du chien ou du chat. Il n'est pas garanti de résultats malgré que nos tests nous donnent un excellent résultat pour 90% des animaux.

Alors si votre chien a tendance à la destruction, rester avec lui en tout temps dans les premiers temps lorsqu'il porte son gilet. Changez lui les idées: faites quelque chose qu'il adore, comme jouer à la balle, allez faire une promenade. **On veut au début, créer de bonnes associations entre le gilet et ses activités. Plus tard, quand il aura oublié qu'il porte le gilet, on lui fera vivre des événements stressants toujours graduellement.**

## COMMENT L'UTILISER

Certains chiens acceptent facilement de l'enfiler, d'autres, non. Dans tous les cas, un chien ne devrait jamais être forcé de le porter. Nous conseillons de le stimuler par le renforcement positif (attirer l'animal avec un morceau de nourriture appétissante), à placer sa tête dans l'encolure, et attendez qu'il se présente la tête de lui-même. Ensuite enfiler les pattes avant en gardant la même technique. Être deux personnes au début, une qui nourrit, et une deuxième qui enfile le gilet, pourra aider grandement à cet apprentissage pour votre chien. On ne veut surtout pas que l'animal ait peur de porter son gilet !



Si votre chien se met à trembler ou panique lorsqu'il porte le gilet, enlevez-le, et refaites un court essai plus tard, toujours en renforcement positif.

Si votre chien fige calmement (ex: est debout

sur ses quatre pattes sans bouger) à la première occasion où il porte le gilet, c'est une bonne nouvelle: c'est signe que le gilet commence à faire son effet.

Parfois, l'effet calmant se fait sentir immédiatement; Le chien pourra figer, refuser de bouger, s'asseoir ou se coucher. Super!

D'autres fois, le gilet prend plus de temps à faire effet: cela pourrait prendre des jours avant que vous voyez une certaine diminution des comportements que vous désirez faire disparaître. Ne vous découragez pas: certains chiens ne laissent pas transparaître facilement les changements de perception. Le gilet peut faire un certain effet positif sans que vous en soyez témoin.

Soyez attentif et observateur: mon chien jappe-t-il moins souvent, moins longtemps? Est-il plus rapide à venir à son rythme pour rencontrer un nouvel humain?

Se calme-t-il plus rapidement? Mange-t-il alors qu'il refusait auparavant de manger en entraînement?

Puis-je approcher d'un autre chien à une plus courte distance qu'avant?

**Souvent, les changements seront graduels, au fil du temps. Soyez patient.**

## PEUT-ON ASSOCIER LE GILET À D'AUTRES OUTILS THÉRAPEUTIQUES?



Oui bien sûr!  
Nous conseillons aussi d'utiliser le gilet calmant avec d'autres outils, et s'il le faut, faites vous aider d'un professionnel, ceci afin de maximiser l'effi-

cacité de vos interventions (note: le gilet peut être utilisé comme seul outil de changement, mais pour nous, il doit faire partie de notre boîte à outils, des produits favorisant le bien-être de l'animal). Rappelez-vous que chaque chien est différent et que certains outils conviennent bien à un animal et d'autres pas.

Voici quelques suggestions:

- désensibilisation systématique et graduelle (changement de l'émotion associée à un événement);
- contre-conditionnement (apprendre un comportement contraire);
- ajout d'huiles essentielles de lavande ou de synergies calmantes en diffusion ou en application topique;
- ajout de mélatonine pour un meilleur sommeil et

moins d'hypervigilance (veuillez consultez un vétérinaire ou un pharmacien pour le dosage);  
-ajout de médication dans le cas de problèmes de comportement multiples ou sévères (veuillez consultez un vétérinaire pour la bonne molécule et le bon dosage).

Mon chien devra-t-il porter son gilet toute la vie? Non! Comme pour mon chien Lazuli, un jour, votre chien sera calme de façon générale et vous saurez alors qu'il est temps de ranger définitivement le gilet!

## CONCLUSION

Comme vous avez pu le constater, le gilet calmant peut devenir un outil puissant pour faire diminuer le stress chez le chien (et le chat!). Il faut cependant comprendre que ce n'est pas un outil magique qui règle tout sans que vous ayez à intervenir. Il y a certaines précautions à prendre quand on l'utilise.

Comme avec tout outil, il est important de rester près de notre chien quand on débute son utilisation, pour pouvoir prévenir les problèmes, et aider son chien à accepter ce changement dans sa vie.

N'oubliez pas d'écouter notre vidéo explicative sur le gilet calmant Fidèle sur Youtube, cela vous donnera

d'autres informations très pertinentes sur notre produit.

<https://www.youtube.com/watch?v=TYKMecaFRCg>



Soyez assuré, que nous demeurons à votre disposition pour toute question relative à ce produit. Vous pouvez nous contacter au 418 934 6511 ou à [fidelecanin@gmail.com](mailto:fidelecanin@gmail.com). Notre plus beau cadeau serait que votre chien ait une vie plus confortable et agréable grâce à notre gilet, alors... donnez-nous des nouvelles sur la façon dont cela se passe pour votre chien avec son gilet calmant Fidèle!

Sur ce, bonne continuation!