

# 鉴定老年人忧郁倾向



简单而重要的 15 个问题：（答案：同意 或 不同意）

1. 您对自己的生命满意吗？
2. 您可以根据现况保持自己的活动和兴趣？
3. 您不感到空虚？
4. 您不感到沉闷？
5. 您常感觉良好？
6. 您不担心不好的事情会发生？
7. 您常感到愉快？
8. 您常感到有支持？
9. 有选择的话，您宁可外出活动和尝试新事物？
10. 您不觉得自己的记忆困难比别人多？
11. 您觉得活着是美好的？
12. 您觉得自己是有用的？
13. 您感到有活力？
14. 您感到有希望？
15. 您不认为其他人比自己的处境好？

注意：此问卷不能代替正规的评估，以上提到的不良感觉是连续性而不是突发性的，还要排除受到生活变故事件的影响，如有怀疑可请教心理治疗师意见。