



Instrucciones Despues de la Anestesia

- **Comiendo y bebiendo**

Limite en solo consumir liquidos durante las primeras horas. Comience con agua y sigala con liquidos dulces, como bebidas para deportistas, jugo claro segun lo tolere. Si extrajeron los dientes, no use un popote. La comida se puede consumir siguiendo liquidos segun lo tolera. Las sugerencias incluyen pure de manzana, yogur, pure de papas y sopas. Si su hijo no tiene hambre, no lo obligue a comer, pero anime tanto liquido como sea tolerado.

- **Ocupaciones**

No maneje, ni participe en actividades fisicas de nivel moderado a elevado durante 24 horas o hasta que los efectos de la anestesia hayan disminuido por completo. El razonamiento tambien puede verse afectado durante este tiempo. Para los ninos, no les permita nadar, andar en bicicleta, patinar o jugar con otros ninos hasta que esten completamente recuperados. Coloque una cobija en el piso para que el nino descanse y observelo de cerca. Si vive solo, se recomienda que haga arreglos para que alguien se quede con usted por lo menos 3 horas despues de que salga de la oficina.

- **Dolor o fiebre**

Los dolores musculares y el dolor de garganta pueden ocurrir de manera similar a la gripe despues de la anestesia. Estos sintomas son muy comunes y generalmente desapareceran dentro 24 a 36 horas. Los medicamentos como Tylenol y Advil generalmente son muy efectivos y se deben tomar a la primera senal de dolor, si se tolera normalmente. Para los ninos, una fiebre de hasta 101 grados Fahrenheit puede desarrollarse durante las primeras 12 horas.

- **Medicamentos**

Continuar tomando cualquier medicamento recetado una vez que se tolere bebe liquidos. Si recibio recetas para el procedimiento, tomelas segun lo indicado despues de la cita.

- **Busca consejo**

Si el vomito ocurre y persiste mas alla de las 5 horas, si la temperatura permanece elevada mas alla de las 24 horas, o si tiene otras preocupaciones graves despues de la anestesia, **por favor comuniquese con Arizona Anesthesia for Odontology (623) 200-1996.**

En caso de una emergencia medica grave, por favor llame al 911.