Date / journée	Heure	Activité	Description
DIMANCHE 5 SEPTEMBRE · BIENVENUE À SARLAT			
	13h30–15h00	Café de bienvenue	Présentation du séjour, premières rencontres et conversations autour d'un café et d'une pâtisserie.
	15h00–17h00	Découverte de Sarlat	Visite guidée du centre historique médiéval et de son patrimoine architectural.
	17h00–19h00	Temps libre	Flânerie dans les ruelles ou repos à l'hôtel.
	19h00–21h00	Dîner de bienvenue — inclus	Premier dîner de groupe et échanges conviviaux autour de la table.
LUNDI 6 SEPTEMBRE · LASCAUX, SAINT-LÉON ET JARDINS EYRIGNAC			
	7h00–9h00	Petit-déjeuner à l'hôtel	Les horaires du petit-déjeuner sont flexibles.
	9h30-10h15	Départ en minibus	Direction Montignac.
	10h15–12h15	Lascaux IV	Visite guidée en français et découverte de l'art préhistorique.
	12h45–14h00	Déjeuner — inclus	Déjeuner à Saint-Léon-sur-Vézère.
	14h00–15h00	Saint-Léon-sur-Vézère	Découverte de ce village historique de la vallée de la Vézère.
	16h00–17h30	Jardins du Manoir d'Eyrignac	Découverte des jardins à la française et de l'art topiaire. Visite guidée.
	Vers 18h00	Retour à Sarlat	
	19h00–21h00	Dîner libre	
MARDI 7 SEPTEMBRE · SARLAT : CUISINE ET ARTISANS			
	7h00–9h00	Petit-déjeuner à l'hôtel	Les horaires du petit-déjeuner sont flexibles.
	9h00–10h00	Temps libre	
	10h00–13h00	Atelier de cuisine périgourdine — déjeuner inclus	Préparation de spécialités régionales suivie du déjeuner autour des plats réalisés.
	13h00–14h00	Temps libre	
	14h00–16h00	Rencontre avec un potier	Démonstration de savoir-faire et échanges avec l'artisan.
	16h00–18h00	Parcours artistique	Découverte d'ateliers et de galeries du centre historique.
	19h00–21h00	Dîner libre	
MERCREDI 8 SEPTEMBRE · BEYNAC, MILANDES ET TRUFFES			
	7h00–9h00	Petit-déjeuner à l'hôtel	Les horaires du petit-déjeuner sont flexibles.
	8h00–10h00	Marché traditionnel de Sarlat	Échanges avec les producteurs et découverte des produits du terroir.
	10h00	Départ en minibus	Direction Beynac-et-Cazenac
	10h30–12h30	Beynac-et-Cazenac	Découverte du village médiéval dominant la Dordogne.
	12h30–13h30	Déjeuner libre à Beynac	
	14h00–15h30	Château des Milandes	Découverte du château et de l'histoire de Joséphine Baker.
	15h45–17h30	Découverte d'une truffière	Rencontre avec un producteur, découverte du cavage et dégustation.
	Vers 18h00	Retour à Sarlat	
	19h30–21h00	Dîner — inclus	
JEUDI 9 SEPTEMBRE · SARLAT : ARTISANS D'ART, PATRIMOINE ET RENCONTRE AVEC DES HABITANTS			
	7h00–9h00	Petit-déjeuner à l'hôtel	Les horaires du petit-déjeuner sont flexibles.
	9h00–10h00	Temps libre	
	10h00–12h00	Atelier de verre et bijouterie artisanale	Démonstration et échanges avec un artisan d'art.
	12h15–13h45	Déjeuner — inclus	
	14h00–15h00	Manoir de Gisson	Visite d'une demeure historique de Sarlat.
	15h30–18h00	Une rencontre avec des habitants de Sarlat	Un moment privilégié d'échanges spontanés avec des habitants pour découvrir leur quotidien, leurs traditions et leur regard sur la vie en Périgord, tout en pratiquant le français dans une ambiance conviviale.
	18h00–19h00	Temps libre	Possibilité de découvrir le marché biologique local. Facultatif.
	19h00–21h00	Dîner libre	

VENDREDI 10 SEPTEMBRE · DOMME, TRADITIONS DE FOIE GRAS ET GABARE			
	7h00–9h00	Petit-déjeuner à l'hôtel	Les horaires du petit-déjeuner sont flexibles.
	9h00	Départ en minibus	Direction Domme
	9h30–12h00	Visite d'une ferme traditionnelle	Découverte de l'élevage des oies et canards, des traditions du foie gras. Visite guidée & dégustation.
	12h30–13h45	Déjeuner libre à Domme	
	13h45–15h15	Visite guidée de Domme	Découverte de la bastide médiévale et de ses panoramas.
	15h45–16h45	La Roque-Gageac	Promenade dans le village au bord de la Dordogne.
	17h00–18h00	Promenade commentée en gabare	Navigation sur la Dordogne à bord d'un bateau traditionnel. Embarquement à La Roque-Gageac
	Vers 18h30	Retour à Sarlat	
	19h30–21h00	Dîner de clôture — inclus	Dernière soirée conviviale et échanges autour du séjour.
SAMEDI 11 SEPTEMBRE · SARLAT : CLÔTURE ET DÉPART			
	7h00–9h00	Petit-déjeuner et conversation de clôture	Bilan linguistique et partage des expériences.
	9h00–11h00	Derniers achats au marché	Découverte des spécialités régionales et souvenirs.
	11h00	Départ du groupe	Fin du séjour.
6 nuits • petits-déjeuners • 3 déjeuners et 3 dîners inclus • excursions et activités prévues au programme incluses			
Programme prévisionnel susceptible d'être modifié. Horaires indicatifs. Repas libres non inclus.			