

Oggetto: BREVE GUIDA INFORMATIVA SULLA LEGIONELLA



DATI SALIENTI

- Il batterio si riproduce maggiormente negli impianti di acqua calda centralizzati rispetto a quelli autonomi;
- Prolifera negli impianti datati, ma anche in quelli recenti, costruiti con tubature in plastica, un materiale favorevole alla formazione del biofilm (una specie di gel favorevole al batterio).

Il batterio della legionella NON si trasmette:

- Da persona a persona;
- Attraverso alimenti;
- Bevendo e utilizzando l'acqua per alimenti

Come si trasmette?

Il contagio avviene attraverso l'inalazione di minuscole gocce (aerosol) di acqua contaminata.

Come si manifesta l'infezione?

La sintomatologia può essere varia: si possono avere forme asintomatiche, quadri clinici simil-influenzali fino ad arrivare ad una grave forma di polmonite. La malattia ha un'incubazione che varia da 2 a 10 giorni.

È più frequente in soggetti anziani, con patologie croniche o che deprimono il sistema immunitario nonché nei fumatori.

Come si cura?

Nei casi gravi la terapia viene effettuata in ospedale con antibiotici specifici

Come si previene?

Invitiamo ad adottare continuamente le buone prassi di manutenzione degli impianti idrosanitari, che devono diventare un'abitudine quotidiana anche al fuori dell'emergenza, in particolare occorre:

- Provvedere alla manutenzione dei punti di emissione di acqua del rubinetto nelle abitazioni attraverso la sostituzione dei filtri o lasciandoli a bagno con anticalcare/acqua e aceto;
- Lasciar scorrere l'acqua calda prima di utilizzarla, mantenendosi lontano dalla fonte, dopo l'apertura dei rubinetti;

In merito alle procedure che devono rispettare gli amministratori condominiali sono le seguenti:

- **Shock termico** ovvero alzare la temperatura dell'acqua a 65°C, facendola circolare il più possibile nelle tubature assicurandosi che arrivi a predetta temperatura fino ai terminali;
- **Pulizia costante del bollitore** luogo più favorevole, per il ristagno d'acqua, habitat favorevole alla formazione del batterio;
- Interpellare **personale specializzato** per gli interventi mirati di sanificazione / bonifica mediante clorazione nel caso in cui lo shock termico sia ritenuto inadeguato rispetto alla tipologia di impianto condominiale.
- Sensibilizzazione dei condomini negli **interventi di manutenzione** ordinaria della rubinetteria

Domande e risposte sulla Legionella

Si può stirare con il ferro a vapore?

Sì, in quanto l'acqua supera i 100 gradi e il batterio è infettivo tra i 25 e 45 gradi circa.

Si possono utilizzare gli umidificatori?

Sì, utilizzando a scopo precauzionale solo acqua sterile per riempire i serbatoi

Si possono fare aerosol?

Sì, utilizzando esclusivamente soluzioni fisiologiche sterili.

Si può cucinare la pasta o usare la caffettiera con l'acqua del rubinetto?

Sì, in quanto l'acqua supera i 100 gradi e il batterio è infettivo tra i 25 e 45 gradi circa

Per gli anziani e gli immunodepressi ci sono particolari precauzioni?

Le persone affette da patologie croniche o con patologie che deprimono il sistema immunitario, devono prestare particolare attenzione alle precauzioni soprariportate.

Sarà nostra premura effettuare analisi mirate in modo da garantire la Vostra sicurezza.