

# CONAPSIT

DIPLOMADO

## **Prevención desde el diseño organizacional** *gestión de riesgos psicosociales estructurales*

Construcción de entornos organizacionales  
saludables

**Primera edición  
2026**



**INSCRÍBETE**



# ¿POR QUÉ REDISEÑAR EL TRABAJO HOY?

Deja de gestionar el desgaste...  
y empieza a diseñar  
organizaciones saludables.

Con base en evidencia científica, normativa laboral (NOM-035) y estándares internacionales (ISO-45003, OIT y OMS), este programa guía a las organizaciones en la transición de modelos reactivos hacia sistemas estructurales de prevención psicosocial.

Integramos diseño del trabajo, liderazgo, gestión del trauma organizacional y abordaje de riesgos críticos —incluyendo violencia laboral y conducta suicida— para construir entornos donde la salud mental, la productividad y la sostenibilidad organizacional convergen.

## ¿POR QUÉ ESTE PROGRAMA ES DIFERENTE?

La mayoría de las iniciativas en salud mental laboral se enfocan en el individuo.

Este programa interviene el origen: el diseño del trabajo. Integra evidencia científica, NOM-035 y estándares internacionales para transformar la forma en que las organizaciones previenen el riesgo psicosocial.



01

### NIVEL ORGANIZACIONAL

Work Redesign Lab

Rediseño del trabajo como intervención primaria. Eliminación de cargas innecesarias, ambigüedad y fallas estructurales.

02

### GRUPOS: LIDERAZGO Y DINÁMICAS

Laboratorio de Violencia Laboral

Análisis de dinámicas de poder y liderazgo. Prevención y corrección de violencia laboral desde la estructura.

03

### EVENTOS CRÍTICOS

Trauma Organizacional

Gestión organizacional de eventos traumáticos severos. De la contención a la recuperación del sistema.

04

### RIESGOS EN LA PERSONA

Cultura Preventiva & Liderazgo + Prevención del Suicidio

Abordaje del riesgo extremo, incluyendo conducta suicida. Integración de protocolos organizacionales y canalización oportuna.

Un enfoque estructural para transformar el riesgo psicosocial en sostenibilidad organizacional.

# ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE PROGRAMA?

Nuestro diplomado está dirigido a profesionales y líderes responsables de la gestión del trabajo, la salud y el bienestar organizacional, que buscan intervenir de forma estructural los riesgos psicosociales.

01

**Directores de Recursos Humanos, Cultura y Transformación**, que buscan evolucionar hacia modelos organizacionales centrados en el diseño del trabajo y no solo en la gestión del bienestar.

02

**Responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos laborales, técnicos y especialistas en prevención**, que requieren herramientas organizacionales para intervenir los riesgos psicosociales desde su origen.

03

**Áreas de Compliance, ESG, Bienestar y Experiencia del empleado**, que necesitan integrar la salud mental y gestión psicosocial dentro de una estrategia estructural y no solo asistencial.

04

**Profesionales de disciplinas afines**, interesados en desarrollar criterios sólidos para la gestión organizacional de la salud mental y el riesgo psicosocial.

# OBJETIVOS

De lo técnico a lo estratégico

## Objetivo General:

Desarrollar competencias de alta dirección para intervenir en la estructura organizacional, mitigando riesgos psicosociales desde su origen y fomentando entornos de bienestar sostenible.

## Objetivos Específicos

- Identificar y rediseñar factores estructurales (cargas de trabajo, falta de control) que impactan la salud mental.
- Implementar estrategias de gestión de riesgos que superen el cumplimiento básico de la NOM-035.
- Construir indicadores de entornos saludables alineados a la productividad y retención de talento.



01

### ENFOQUE EJECUTIVO APLICADO

Programa diseñado para profesionales en activo, orientado a la toma de decisiones organizacionales.

02

### LABORATORIOS DE DISEÑO ORGANIZACIONAL

Espacios prácticos para rediseñar puestos, dinámicas y procesos de trabajo.

03

### APRENDIZAJE DESDE EL SISTEMA

El conocimiento se construye a partir del análisis del trabajo real, no solo desde la teoría.

04

### DISCUSIÓN ESTRATÉGICA GUIADA

Intercambio estructurado entre participantes para enriquecer criterios de intervención.

05

### INTERVENCIÓN BASADA EN CASOS

Estudio y resolución de situaciones organizacionales reales vinculadas a riesgos psicosociales.

06

### INTEGRACIÓN Y SÍNTESIS APLICADA

Cierre de cada módulo con herramientas concretas listas para implementación.

# METODOLOGÍA DE DISEÑO DEL TRABAJO APLICADA

1. Comprensión estructural
2. Análisis organizacional
3. Intervención aplicada
4. Rediseño del trabajo



Martes y jueves durante mayo y junio



Horario 09:00 - 12:00 hrs.



Duración total de 48 horas



Plataforma de videoconferencia y dos sesiones presenciales



4 módulos estratégicos x 4 clases



Proyecto aplicado + rediseño del trabajo

# PROCESO DE ADMISIÓN

01

## POSTULACIÓN

**Registro de solicitud y envío de documentación:**

- Carta de motivos
- CV actualizado
- Documentación académica (licenciatura en psicología o disciplinas afines)

03

## ADMISIÓN Y FORMALIZACIÓN

**Confirmación de ingreso y proceso de inscripción**

Cupo limitado y selección basada en perfil profesional.

02

## EVALUACIÓN Y ENTREVISTA

**Entrevista personal con el equipo CONAPSIT**

Para validar perfil, experiencia y alineación con el enfoque del programa.



# ACREDITACIONES

**SEP**SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA**STPS**SECRETARÍA DE TRABAJO  
Y PREVISIÓN SOCIAL

01

**Aval de Colegio Profesional (SEP):** Programa respaldado por el Colegio Nacional de Psicología Clínica para el Trabajo (CONAPSIT). Al ser un Colegio constituido ante la Dirección General de Profesiones de la SEP, cuenta con la facultad legal para vigilar y avalar el ejercicio profesional y la actualización continua en la materia.

02

**Reconocimiento STPS (DC-3):** Contamos con registro como Agente Capacitador Externo ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social. Al finalizar, se otorga la Constancia de Competencias o Habilidades Laborales (Formato DC-3), válida para el cumplimiento normativo de las empresas.

03

**Horas Curriculares:** El diploma certifica 48 horas totales de formación especializada (teórico-práctica), desglosadas en sesiones sincrónicas y trabajo de laboratorio (Workshop-Lab).

08

**Valor para Certificación Profesional:** Este programa otorga 48 puntos de valor curricular para el proceso de Certificación Profesional de CONAPSIT.

# VALOR ESTRATÉGICO Y RESULTADOS TANGIBLES

## PROPUESTA DE VALOR

### 01 ENFOQUE

Diseño Organizacional Estructural más allá del cumplimiento de la NOM-035 y cualquier otro estandar.

### 02 Aplicación práctica y real

Metodología Workshop-Lab centrada en la resolución de casos reales y el diseño de intervenciones aplicables de inmediato en tu organización.

### 03 Acreditación especializada y colegiada.

Respaldo institucional de CONAPSIT, validez ante la STPS (DC-3) y 48 puntos para la Certificación Profesional del Colegio.

### 04 Acceso a espacios académicos y de intercambio

Participación en eventos, foros, sesiones y actividades del Colegio para fortalecer tu networking estratégico.

## ENTREGABLES

### 01 Modelo de Gestión de Riesgos Estructurales:

Un **Toolkit** digital con formatos, indicadores y guías para el análisis de puestos y cargas de trabajo bajo un enfoque preventivo.

### 02 Diagnóstico y Plan de Acción: **Solución In-Company**

Un documento de intervención estructural, validado por los especialistas del Colegio, listo para presentarse ante la dirección o consejos de administración.

# PERFIL DE EGRESO

Al finalizar el programa, las y los participantes serán capaces de comprender, analizar e intervenir los riesgos psicosociales desde el diseño del trabajo, integrando una visión organizacional, clínica y normativa.

Desarrollarán criterios para tomar decisiones informadas que impacten la estructura del trabajo, el liderazgo y la gestión de la salud mental en sus organizaciones.

01

## **Intervención desde el diseño del trabajo**

Capacidad para identificar cómo la estructura organizacional genera riesgo psicosocial y proponer rediseños orientados a la prevención.

02

## **Análisis de dinámicas organizacionales y liderazgo**

Comprensión de cómo las prácticas de liderazgo, cultura y relaciones laborales inciden en la generación de riesgo psicosocial y violencia laboral.

03

## **Gestión organizacional de eventos críticos**

Herramientas para intervenir eventos traumáticos severos desde una perspectiva estructurada, más allá de la atención individual.


04

## **Prevención de riesgo severo y toma de decisiones críticas**

Criterios para identificar y actuar ante situaciones de alto riesgo, incluyendo afectaciones graves a la salud mental en el entorno laboral.

# CALENDARIO SESIONES

 Sesión en línea

-  1 Sesión de integración previa al inicio del programa.
- Evento de cierre y entrega de diplomas

## Mayo

				30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1						

## Junio

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# INVERSIÓN

## cupo limitado

**Precio lanzamiento: \$25,000 MXN**

\$1,400 USD

### Miembros Profesionales

- 25% de beca: \$18,750 MXN
- Inscripción anticipada: \$17,250 MXN (hasta 17 de abril)

### Miembros Solidarios

- 15% de beca: \$21,250 MXN
- Inscripción anticipada: \$19,750 MXN (hasta 17 de abril)

Solicita el Programa Completo  
[contacto@conapsit.org](mailto:contacto@conapsit.org)

## TRAYECTORIA

Reconocida como una de las voces expertas en México sobre salud mental laboral, cuenta con más de 20 años como consultora estratégica, investigadora y docente. Se especializa en el diseño e implementación de estrategias para el bienestar psicosocial en el trabajo, programas de liderazgo, formación de talento, salario emocional, violencia laboral, tecnoestrés y tecnoadicciones, techo de cristal, perspectiva de género, estrés laboral, burnout, cumplimiento normativo (NOM-035 y NOM-037) y salud financiera.

### Difusión científica

- Autora de artículos científicos indexados, capítulos de libro y sus investigaciones han sido citadas en más de 500 documentos, con más de 8,000 lecturas alrededor del mundo.
- Pertenece al Sistema Nacional de Investigadores de la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación.
- Más de 400 entrevistas en medios nacionales e internacionales, 50 conferencias, congresos, y participación constante en programas de noticieros en televisión y radio.

### Docencia

- Fue la Coordinadora de Psicología Organizacional en la UNAM
- Es profesora de carrera e investigadora desde hace 23 años en la UNAM.
- Es profesora de posgrado en la Universidad Anáhuac.

### Formación Académica

- Doctora en Psicología de la Salud Ocupacional
- Maestría en Administración de Organizaciones
- Licenciada en Psicología con Mención Honorífica
- Certificación internacional como Master Coach y como Coach Ejecutivo y diversos diplomados en el área

### Consultoría

- Desde el 2006 es CEO de DSER Organizacional, empresa consultora para LATAM en desarrollo de liderazgo directivo y gerencial, salud ocupacional, riesgos psicosociales, bienestar organizacional y transformación estratégica de RH para una amplia lista de empresas nacionales e internacionales.
- Conferencista magistral en foros académicos y empresariales en México y otros países.
- Es asesora de la Cámara de Diputados para iniciativas en salud mental.



**Dra. Erika Villavicencio-Ayub**

Presidenta Consejo Académico

Nacional

# TRAYECTORIA

Su trayectoria integra de manera única la medicina psiquiátrica, la gestión pública y el bienestar organizacional. Su perfil destaca por una sólida formación académica como Médico Cirujano (Universidad La Salle) y Psiquiatra (Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía), así como con estudios en Ciencias Médicas y en Administración de Negocios.

- **Políticas Públicas:** De 2014 a 2018, lideró la Dirección de Bienestar Emocional en el Trabajo en la STPS, donde fue pieza fundamental en la creación del PRONABET. Esta iniciativa marcó un precedente histórico en México al establecer la primera política federal dedicada a los factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral.
- **Consultoría y Management:** Como Director General de ADN Wellbeing, traduce su conocimiento médico al lenguaje empresarial. Ayuda a las organizaciones a implementar la NOM-035 y a mejorar la productividad mediante el tratamiento de problemas de Salud Mental. Su relevancia en este sector está probada en grandes empresas y su constante participación como líder de opinión en medios especializados.
- **Especialización Clínica:** Cuenta con una vasta experiencia en instituciones de como el Instituto Nacional de Psiquiatría. Se especializa en el diagnóstico y tratamiento de patologías derivadas del entorno laboral, con un enfoque crítico en la prevención del Síndrome de Burnout, la ansiedad y la discapacidad laboral, aplicando siempre un enfoque basado en evidencia.
- **Docencia e Investigación:** Es profesor invitado por instituciones de alto prestigio como la UNAM y el Instituto Nacional de Psiquiatría. En estos espacios, imparte cátedra de forma recurrente sobre temas críticos como la psiquiatría laboral, la salud mental forense y la epidemiología del desgaste ocupacional. Su labor educativa es fundamental para sensibilizar tanto a las nuevas generaciones de profesionales de la salud como a directivos de alto nivel sobre la importancia de construir y mantener entornos de trabajo saludables.



**Dr. Jorge Mérida Puga**  
Vicepresidente de Salud Mental

## TRAYECTORIA

Su trayectoria integra más de 18 años de experiencia en recursos humanos, sector público y consultoría especializada, con un enfoque en el diseño, evaluación e intervención de modelos de salud mental en el trabajo. Ha participado en la construcción de modelos pioneros en México en evaluación de confianza, certificación de competencias y gestión de riesgos psicosociales, vinculando la práctica clínica con el entorno organizacional.

- **Experiencia en Sector Público y Modelos Nacionales:** Participó en el SAT en la coordinación de modelos de evaluación de control de confianza y posteriormente en la gestión de procesos de identificación, evaluación y certificación de competencias bajo el modelo CONOCER, contribuyendo a la implementación de estándares a nivel nacional.
- **Consultoría y Desarrollo de Modelos Organizacionales:** Cuenta con más de 18 años de experiencia como consultora en procesos de evaluación organizacional, identificación de riesgos y diseño de estrategias de intervención, colaborando con organizaciones nacionales e internacionales en México, Costa Rica, España y Estados Unidos.
- **Programas de Bienestar en LATAM:** En 2011 lideró como Directora el Programa de Bienestar del SNTIMP, considerado uno de los primeros modelos integrales en América Latina a nivel SINDICATO, integrando atención psicológica, salud física y estrategias de intervención organizacional mediante esquemas presenciales y remotos. Desde 2019 se ha enfocado en la gestión especializada de riesgos psicosociales a nivel internacional, colaborando con industrias de alto impacto como Amazon México y desarrollando modelos de evaluación e intervención alineados a estándares normativos.
- **Formación de profesionales e Intervención Clínica en Entornos Organizacionales:** Desde 2011 ha coordinado procesos de intervención clínica orientados a la industria, integrando el abordaje psicológico con la realidad operativa de las organizaciones. Fue responsable de la línea de Psicología Organizacional en la Universidad del Claustro de Sor Juana, contribuyendo a la formación de nuevas generaciones en la integración de la práctica clínica con el entorno organizacional.



**Psic. Yunue Cárdenas**  
Presidenta Fundadora del CONAPSIT

## TRAYECTORIA

Psicólogo clínico con formación en psicología organizacional y estudios de posgrado en psicoanálisis, con énfasis en ética, filosofía y lenguaje. Su trayectoria se ha desarrollado en la intersección entre salud mental, cultura organizacional y estrategia empresarial, integrando la práctica clínica con el diseño e implementación de soluciones organizacionales.

A lo largo de su trayectoria, ha liderado iniciativas de experiencia de usuario, gestión de talento y desarrollo organizacional, consolidando un enfoque centrado en las personas, la escucha activa y la construcción de entornos de alto rendimiento sostenible. Su trabajo se caracteriza por traducir conceptos clínicos y psicosociales en estrategias aplicables dentro de organizaciones, alineando bienestar, productividad y toma de decisiones.

Su formación psicoanalítica aporta una lectura profunda sobre los procesos subjetivos, el lenguaje y las dinámicas vinculares que atraviesan a las personas en el trabajo, lo que le permite intervenir no solo en el nivel operativo, sino también en la comprensión estructural de la cultura y el liderazgo organizacional.

Actualmente, como Director de Estrategia e Innovación en Mentalising y Vicepresidente de Estrategia y Vinculación en CONAPSIT, impulsa el desarrollo de modelos que integran normativa laboral, evidencia clínica y lógica de negocio, posicionando la salud mental como un eje estratégico y no únicamente como un componente asistencial.

Su enfoque se centra en la creación de sistemas organizacionales que permiten no solo prevenir riesgos psicosociales, sino transformar la cultura, el liderazgo y la forma en que las organizaciones operan y se relacionan con su talento.



**Psic. Carlos Zuñiga Cruz**

Vicepresidente de Estrategia y  
Vinculación

# — CONTÁCTANOS



+52 55 8031 4817



conapsit.org



contacto@conapsit.org

Nuestras redes

