

## Conociendo Su Conyugue

Intr. El matrimonio, la familia, incluso la iglesia crecerá al nivel de su salud emocional.

### I. Conociendo Tu Conyugue

- A. ¿Tienes un matrimonio saludable? ¿Que te llena y da satisfacción?
- B. Este conferencia hemos puesto el nombre “Te Conozco” por distintas razones.
- **¿Que tan bien conoces a tu conyugue?**
  - ¿Cuales son sus ahnelos y deseos? ¿Que le está diciendo el Señor?
- C. Para “conocer” uno al otro más, debemos entender el concepto bíblico al fondo de “conocer”.
- D. Decir que “conoces” a alguien en términos bíblicos tiene distintas definiciones.
- **Jesús habla como el esposo a su novia en cuanto a la salvación = (Mateo 7:21-23 RVC) “No todo el que me dice: “Señor, Señor”, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos. 22 En aquel día, muchos me dirán: “Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre echamos fuera demonios, y en tu nombre hicimos muchos milagros?” 23 Pero yo les diré claramente: “Nunca los \_\_\_\_\_ . ¡Apártense de mí, obreros de la maldad!”**
    - (estudia 2 Cor. 11:2; Efes. 5:25-27; Apoc. 19:7)
    - (CS #1097) ‘ginóskó’ = conocer, conocer al fondo/completamente, conocer a algo/alguien de primer mano, conocer experiencialmente.
      - (Mateo 1:25) y José “no la (Maria) conoció”
      - (Lucas 1:34 RV60) “*María dijo al ángel: ¿Cómo será esto? Pues no conozco varón.*”
  - En el AT hay multiples ejemplos que usa la palabra “conocer/conoció” y nos muestra una forma más íntimo:
    - (Gen. 4:1 RVC) “*Adán \_\_\_\_\_ a Eva, su mujer, y ella concibió y dio a luz a Caín, y dijo: «Por la voluntad del Señor he adquirido un varón.»*”
    - (CS #3045) ‘yada’ (yaw-dah) = conocer, tener una relación cercana, tener relación íntima/sexual.
      - Nota: en el AT el sumo sacerdote era el único quien pudiera pasar al Santísimo, una vez al año.
        - (Apoc. 3:10) “*¡Mira! Ya estoy a la puerta, y llamo. Si alguno oye mi voz y abre la puerta, yo entraré en su casa, y cenaré con él, y él cenará conmigo.*”
- E. Fuimos creados en el imagen de Dios para convivir y conocer uno al otro de forma relacional (amistad), en el matrimonio (íntimo), emocional.

### II. 4 Hábitos que transformará tu matrimonio

A. 4 hábitos que podemos desarrollar en el matrimonio que nos ayudará.

B. 4 hábitos para concerse mejor:

1. \_\_\_\_\_
  - Dios nos da promesas para 2 que no hace para uno solo ¿Porque?
    - Porque Dios no quiere que estemos solos
  - Más que nos reunimos, más fluir de Dios, más milagros, más de los sobrenatural
  - El diablo te quiere separado, Dios te los quiere juntos.
  - “El enemigo ataca en el punto de la unidad”
    - Dios hizo el hombre y la mujer – UNO = unidad
    - “El enemigo ataca en el punto de la unidad, pero es con UNIDAD podemos vencerlo.”
  - Donde hay 2 o más unidos en oración, vencemos al maligno.

- (Filp. 4:6-7 RVC) *“No se preocupen por nada. Que sus peticiones sean conocidas delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias, 7 Y que la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guarde sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.”*
  - Cuando no oras, te llenas de ansiedad y preocupación.
    - Nota: La ansiedad es una decisión, no una condición.
    - No debemos preocuparnos, mejor orar.
    - ¿No sé por qué orar? - ¿De qué te preocupa? (finanzas, salud, trabajo, matrimonio, hijos)
  - El estrés es la razón número de separación emocional en el matrimonio.

## 2.

---

- Si estás casado(a) por más de 1 día, (1 hora) experimentarás sentimientos negativos.
  - ¿qué haces con ellos?
- (Efes. 4:26-27 RVC) *“Enójense, pero no pequen; reconcíliense antes de que el sol se ponga, no den lugar al diablo”*
  - Si te duermes enojado, “diablos” toma lugar en tu casa y te ayuda interpretar el matrimonio conforme su estándar.
  - *“Esa mujer no es para mí, ese hombre no es para mí.”* - resultado de dormir enojados.
- Si cambian su forma de ver, las peleas te pueden llevar a otro nivel de intimidad. Están revelando su corazón, necesidad al otro.

## 3.

---

- ¿Son amigos?
- Tristemente muchos matrimonios no les gustan convivir juntos.
- Muchos se estresan por todo – generación de “producción” – el matrimonio no es IG o FB. No puedes continuar la farsa para siempre.
- Actuación vs. realidad – (incluso en la intimidad, porno destruye intimidad verdadera)

## 4.

---

- (1 Cor. 15:33 RVC) *“No se dejen engañar: las malas compañías corrompen las buenas costumbres;”*
  - Si estás viviendo más como Cristo, y te juntas con personas quienes no siguen a Dios o tienen hábitos del mundo, tarde o temprano van a corromperse y cambiar tus hábitos buenos.
  - Si pasas tiempo con aquellos quienes no valoran a Dios, no valoran al matrimonio, vas a terminar siendo como tus amigos.
- (Heb. 10:24-25 RVC) *“Tengámonos en cuenta unos a otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras. 25 No dejemos de congregarnos, como es la costumbre de algunos, sino animémonos unos a otros; y con más razón ahora que vemos que aquel día se acerca.”*
  - “aquel día significa= cuando Jesús regresa
  - significa que más nos acercamos a día de que Jesús regresa, más maldad existirá en el mundo - mayor necesidad de estar con otros cristianos
- Conéctate a los grupos – te cambiará la vida

### Conclusión:

Más que conozcas a Dios, más deseo tendrás de acercarte con tu conyugue. Más que te acercas a tu conyugue, más lo conocerás y vivirás la plenitud del pacto matrimonial como Dios lo estableció.

## Salud Emocional – Conociendo Su Conyugue

**Intr.** - *Tu matrimonio, empresa, ministerio, cualquier área donde dependes de las relaciones (casi todo) crecerá al nivel de tu salud emocional. - No crecerás al nivel de tus fuerzas, sino caes al nivel de tus debilidades.*

### **I. Cuando tienes salud emocional, tienes habilidades:**

1. La habilidad de **expresarte** verbalmente o físicamente
2. La habilidad de **empatizar con otros**
3. La habilidad de comunicarte **abiertamente y honestamente**
4. La habilidad de **confrontar** a (la situación, persona crisis) correctamente
5. La habilidad de recibir **corrección**.
6. La habilidad de decir “**me equivoqué**”
7. La habilidad de **dar a otros** quienes no son reíprocos
8. La habilidad de procesar la ira o las decepciones de manera **oportuna y saludable**.
9. De ser **vulnerable**; sin miedo – sin vergüenza

- ¿Como estás en esas áreas?
- Realizar uno por uno, esta pregunta - ¿Somos activos en esas áreas, tengo la habilidad de \_\_\_ 1,2,3?

### **II. 7 Elementos para el salud emocional**

1. **Se dependiente del \_\_\_\_\_**
  - (Gal 5 – obras de la carne, son problemas emocionales tambien)
2. **\_\_\_\_\_ a nuestros problemas emocionales**
  - (Efes. 4:29) no vas a la cama enojado
  - Recuerda la primera mentira fue sexual – Dios dijo ¿Quién te dijo que estabas desuado?
  - Su disfraz es su voz. Es el acusador. Solo ve tu reacción, no lee mentes/corazón – el diablo tiene interpretación de tu dolor, y lo usa en tu contra.
3. **Somete tus emociones a \_\_\_\_\_**
  - No hay nada más doloroso que una vida dirigida por las emociones. (no es constante, sentimos distintos cada momento de cada día) injusto para la familia, hijos.
  - Lucas 10 – “ama al Señor con todo tu corazón, alma, mente y fuerzas”
4. **Tomar \_\_\_\_\_ cautivos**
  - (2 Cor. 10:45) – Las fortalezas son las áreas de nuestras vidas donde el diablo ha tenido acceso a nuestros pensamientos.
  - “**Todo pensamiento que no llevaste cautivo, te llevará cautivo.**”
  - (Heb. 4:12) – espada de 2 filos
5. **Liberando \_\_\_\_\_ diariamente – perdonar y olvidar**
  - Jesús murió por las demás tambien; a veces hacemos la salvación tan egoísta
6. **Tomar la decisión diariamente de ser \_\_\_\_\_**
  - La negatividad es el lenguaje del diablo
  - La alabanza me recuerdo lo que correcto – (ve Fil. 4:8) pensar en lo bueno, puro, santo
7. **Construye relaciones amistosos con otros \_\_\_\_\_.**
  - Conéctate a un grupo(s)

## Somos Uno

**Intro.** (Bases de ser uno: **Gen. 1:1,3,6,8,9,10-11,14,20,24,26-27**)

*“En el principio creó Dios los cielos y la tierra.; Y dijo Dios: Sea la luz; y fue la luz.; Luego dijo Dios: Haya expansión en medio de las aguas, y separe las aguas de las aguas.; Y llamó Dios a la expansión Cielos.; Y llamó Dios a lo seco Tierra, y a la reunión de las aguas llamó Mares. Y vio Dios que era bueno. Después dijo Dios: Produzca la tierra hierba verde, hierba que dé semilla; árbol de fruto que dé fruto según su género, que su semilla esté en él, sobre la tierra. Y fue así.; Dijo luego Dios: Haya lumbreras en la expansión de los cielos para separar el día de la noche; y sirvan de señales para las estaciones, para días y años; Dijo Dios: Produzcan las aguas seres vivientes, y aves que vuelen sobre la tierra, en la abierta expansión de los cielos.; Luego dijo Dios: Produzca la tierra seres vivientes según su género, bestias y serpientes y animales de la tierra según su especie. Y fue así.; Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra.*

*27 Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.”*

### **I. El Varón:**

A) ¿Como fue creado el hombre?

- (Gen. 2:15) *“Dios el Señor tomó al hombre y lo puso en el huerto de Edén, para que lo cultivara y lo cuidara.”*
- (Gen. 1:28) *“los bendijo Dios con estas palabras: «¡Reproduzcanse, multiplíquense, y llenen la tierra! ¡Domínenla! ¡Sean los señores de los peces del mar, de las aves de los cielos, y de todos los seres que reptan sobre la tierra!»”*

B) El hombre fue creado básicamente con estas características:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. Reproducirse/Multiplicarse (aumentar, tener fruto, dejar una herencia, sexo)

C) Como piensa el hombre; su cerebro funciona con enfoque en cada uno de esas áreas.

- Cerebro de “cajas”; categorías:
  1. Autoridad/Señor (soy el mejor de toda la creación, estoy aquí para mejorar tu vida)
  2. Cuidar; (responsabilidades; seguros, el ¿Donde estás?, ¿Como estás?)
  3. Proveer (trabajo, ganar dinero)
  4. Reproducirse/Multiplicarse (en el trabajo, en mi ministerio, crecer/extender, ¡ALGO MÁS!)
- Yo mismo, mi esposa, mis hijos, mi trabajo, ministerio etc. cada uno está representado en cada categoría en forma de sub-categoría.
  1. (ejemplo/caja) Esposa
    - Autoridad: mi deber es guiarla, ser un líder ejemplar para ella, mejoro su vida)
    - Cuidarla: protegerla; físicamente, emocionalmente, económicamente, espiritualmente
    - Provisión
    - Reproducción: Ella es mi fuente de amor; SEXO/INTIMIDAD
  2. Caja: Hijos, trabajo, la suegra
    - Cada caja tiene su lugar, y se trata de los asuntos de cada uno de forma ORDENADA
    - ¡Nunca se cambian de lugar y nunca, NUNCA se trata más que una sola caja a la vez!

### 3. La caja de la NADA

## II. La Mujer

- A) (Gen. 2:18) *“Después Dios el Señor dijo: «No está bien que el hombre esté solo; le haré una ayuda e idónea»”*
- B) La mujer fue creada para ayudar al hombre cumplir, con excelencia, lo que él fue llamado hacer. (contexto del matrimonio) Las características de la mujer:
1. \_\_\_\_\_
  2. \_\_\_\_\_
  3. \_\_\_\_\_
  4. \_\_\_\_\_
- C) ¿Como piensa la mujer?
- Cerebro como un súper computadora – procesador de información; de todo, todo el tiempo
  - Piensa con su corazón, no siempre con la lógica (etc 1,2,3,4) Ella piensa 1,50,100,2000,4. y ¿Que vamos a comer?
    1. Todo está conectado y pasando por el filtro de su corazón, TODO EL TIEMPO
    2. ¡Ella jamás puede pensar en NADA!
- D) ¿Porque de repente se enoja, frustra, llora, goza?
1. Porque actúas como un bruto.
  2. Porque su forma de pensar no es como el hombre.
    - (Ejemplo) ¿Como recuerda ella el evento familiar? Por la prima sangrona que hizo comentario de su vestido (porque estaba celosa) o por la cuñada con sonrisa falsa “buena onda”, o por los que llegaron BIEN tarde y luego exigen cooperacha para los refrescos etc. y luego dejen la casa/salón como un chiquero cuando se van.
  3. Ella recuerda lo que siente.
    - Si la haces sentir como aquella vez que fue traicionada, lastimada, AMADA esto trae a la luz tal situación.
- E) La mujer es como una joya preciosa en la vida del hombre, ¿como tratas un diamante, un rubí?
- (Prov. 31:10) *“Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas*

## III. LO TUYO, LO MIO Y LO NUESTRO

A) (Gálatas 6:2-5) *“Ayúdense a llevar los unos las cargas de los otros, y obedezcan de esa manera la ley de Cristo. Si te crees demasiado importante para ayudar a alguien, solo te engañas a ti mismo. No eres tan importante. Presta mucha atención a tu propio trabajo, porque entonces obtendrás la satisfacción de haber hecho bien tu labor y no tendrás que compararte con nadie. Pues cada uno es responsable de su propia conducta.” NTV*

B) Debe haber una separación entre los individuos, sin dejar de ser uno.

### C) LO MIO/ LO SUYO

- 1.- \_\_\_\_\_ . Es de suma importancia que la persona tome responsabilidad en su relación con Dios, la relación que tu esposo/a tiene con Jesús no refleja tu espiritualidad, ni tu madurez. No puedes forzar a la persona a leer su Biblia o aún orar a tu manera o en tus tus tiempos, y juzgarle por ser menos espiritual que tú, tú no eres el estándar de espiritualidad, La Biblia lo es. Puedes animar y orar por tu pareja pero no juzgarla o forzarla.
  - Pero respeten los acuerdos que establecen como matrimonio en cuanto a la salud espiritual del matrimonio.
- 2.- \_\_\_\_\_ , como yo soy, es posible que algunas cosas que hago o que soy incomodan a mi pareja, pero no lo refleja a él/ella eso soy yo, lo que yo hago que él/ella no hace o es.
- 3.- \_\_\_\_\_ , es necesario tener nuestro espacio personal, en ese espacio podemos expresarnos a nuestro antojo, es nuestra área de seguridad, para orar, leer, crear, descansar sin ser juzgada, la casa es de ambos, no es la casa de mi esposo que cuido yo, o la casa de mi esposa donde yo no puedo hacer tiradero, es de ambos.
- 4.- \_\_\_\_\_ , preferencias, opiniones, maneras de hacer las cosas.

**D) LO NUESTRO** en esto somos uno (un equipo, una unidad)

- **1.-** \_\_\_\_\_ . Exclusividad y disponibilidad
  - (1 Corintios 7:4) ***“La mujer no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino el marido. Y asimismo el marido no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino la mujer.”***
  - No debe haber desconfianza, ni hermetismo. Sobre todo en aspectos de tentación y ataque del enemigo (celular, laptop, tele, redes sociales, mensajes de texto, etc.)
  - Debe haber una apertura total de sus necesidades, luchas y/o tentaciones y el otro esta en pacto de estar con su pareja, nunca en abuso o violencia sino en mutuo acuerdo y amor de pacto.
- **2.-** \_\_\_\_\_ . La disciplina, las reglas, lo que se permite y lo que no, nunca discutan frente a sus hijos, menos en asuntos de disciplina, si hay desacuerdos trátenlos en privado pero frente a sus hijos son siempre un equipo y respeten lo que el otro ha establecido previamente con ellos, nunca desacredites ni minimices las acciones del otro frente a tus hijos.
- **3.-** \_\_\_\_\_ Ambos deben conocer la situación financiera de la casa y ambos deben aportar sus opiniones, el dinero no es poder ni autoridad ni control en la relación, el dinero es del matrimonio y acuerdan como usarlo. Nunca hagan gastos grandes sin informar al otro.
- **4.-** \_\_\_\_\_ . No hay referencia bíblica del los roles del hogar en el sentido de la limpieza, alimentos, etc. aunque en muchas ocasiones las mujeres toman ese rol por causa de sus dones de orden y limpieza, aunque no debe sobreentenderse o esperarse, son un equipo y si no te gusta lo que la pareja hace o no hace entonces paguen para que alguien lo haga por ambos. La simplicidad de la vida hace la vida más llevadera.
- **5.-** \_\_\_\_\_ . Cuiden de su matrimonio, alimenten el amor, el cuidado, los detalles, las palabras amorosas, el agradecimiento, la atención, las citas, el coqueteo, la intimidad, la confianza, debe ser una prioridad.
- **6.-** \_\_\_\_\_ . Oren juntos, oren uno por el otro, oren por sus hijos, oren con sus hijos, lean la palabra, cuiden lo ven en la tele, la música que escuchan, lo que sale de sus bocas.
  - Nunca quiten su responsabilidad con frases como “me haces enojar”, “ por tu culpa te grito”, “siempre me provocas”, es tú decisión como respondes, no puedes culpar a tu pareja es tuyo.