

¿Que ves, a Quien ves?

Intr. (Juan 20:20) Visión 2020 - “lo vieron tal, y como es él.”

Este año queremos ver a Jesús “tal y como es”, cuando lo hacemos él quiere que veamos “A través de Sus ojos”.

I. A través de Sus Ojos (10 min)

A. Testimonio (mi llamado)

- (Marcos 10:21) “ 21 **Jesús lo miró y, con mucho amor, le dijo: «Una cosa te falta: ...»** ”
- (CS #1689) gr. ‘**emblepó**’ = ver, mirad, considerar, examinar (mirar hacia dentro de algo/alguien), discernir con claridad.

B. Como Jesús te ve:

- (1 Pedro 1:15; 2:9) “**vivan una vida completamente santa, porque santo es aquel que los ha llamado.**” - “**Ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anuncien los hechos maravillosos de aquel que los llamó de las tinieblas a su luz admirable.**”

C. Jesús nos mira con ojos de compasión, perdón y conforme a Su propósito.

- La pregunta es: **¿ves a ti mismo a través de Sus ojos?**
- **Título: ¿Que ves, a quien ves?**
- **Sociología:** el estudio de personas (testimonio, prepa)
- **¿Que ves cuando te miras en el espejo? (en una foto, video)**
 - Redes sociales, donde se sube 1.8 mil millones de fotos cada día.
 - Instagram, 95 millones de fotos cada día, **65 millones de ellos son selfies.**
 - el “Selfie” fue creado o nombrado, 16 de Enero 2011, por IG usuario JennLee, luego cuando IG integró el “hashtag”, el 27 de Enero 2011, recibió 67 ‘LIKES’.
- Desde entonces el hashtag “selfie” ha sido utilizado 320 millones de veces.

D. Curiosamente, vivimos en una sociedad donde las personas son muy interesados en las opiniones de los más y quieren que todos los ven, pero en un estudio hecho por el:

- Instituto Nacional de Salud Mental*, reporta que 16.2 millones de norteamericanos, sufren de depresión (6.2% y 10% mínimo 1 vez en su vida.
- **La UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México):** reporte* en el 2019 que 15 de cada 100 mexicanos sufren depresión actualmente.
- Significa que entre 15 o 20 personas presentes están en depresión, batallando con, o son afectados por ello hoy.

II. ¿Ves a ti mismo como Jesús te ve? (20 min.)

A. Frase: **“Como el hombre piensa, así es él.”** (se derive de **Prov. 23:7**)

B. Eso tiene mucho sentido, porque ha sido comprobado, que a la magnitud en como vez tu capacidad y a ti mismo es como desarrollas a tu vida. (matrimonio, trabajo, escuela etc.)

- Muchas personas creen que el éxito viene a través de la acción, mucho viven de acuerdo al ratio de 90/10 (90% trabajo, 10% planeación/pensar)
- Warren Buffet (uno de los inversionistas más exitosos en el mundo) dice “*ten el habito de comprometer más tiempo en aprender y pensar que en el hacer.*” - su formula de éxito es la regla 80/20 (80% pensar/planeación/20% acción)
 - 20% de nuestro esfuerzo afecta 80% de nuestras vidas.
- en otras palabras, está diciendo; “en que piensas y como piensas afecta como vives.”

C. ¿Que piensas de ti mismo? - ¿Como ves a ti mismo?

- **Existe 3 maneras o tropiezos de como uno piensa y vive,*** descubierto por Dr. Albert Ellis (1973). *Te afecta como ves a ti mismo, meta lo que Dios desee, como nación santa.*

1. **Debo ser amado o aprobado por todas las personas que están en mi vida.**

- Si vivimos de la manera tratando de asegurar que otros nos aman, los damos el permiso de evaluar nuestro valor basada en lo que hacemos. Damos a otros el poder para determinar nuestro valor.
- ¿Cuántas veces nos encontramos pensando o actuando sobre una idea que tiene alguien más de ti? (lo que haces, estudias, crees etc.)
 - Tu identidad no debe venir de lo que los demás piensen de ti/como te ven, sino como, Jesús te ve. (**Estudio personal Efesios cap. 1**)
- 2. **Mi pasado es el factor determinante de mi comportamiento presente**; porque algo tuvo un gran afecto en mi vida una vez, debe seguir afectándome.
 - ¿Estás controlado por un secreto? - ¿Hay algo que guardes y que nadie más sepa? - Dios sabe.
 - Si no trates los asuntos de tu pasado, nunca serás libre en tu presente.
 - Condenación vs. Convicción (un trae temor, otro trae intimidad)
- 3. **Debo ser completamente competente, adecuado y exitoso en todos los aspectos para considerarme valioso.**
 - Comúnmente es difícil separar nuestra identidad de nuestro comportamiento.
 - **“Como el hombre piensa, así es él”.**
 - Creemos que si no llegamos a la medida (cumplir las expectativas de los demás) refleja de quienes somos como individuos.
 - (testimonio) He batallado, batallo con eso toda mi vida.

III. **Perspectiva (10 min.)**

- A. Como dije la semana pasada todo se trata de perspectiva. (el angulo de donde ves algo, luz, claridad) – **MOSTRAR FOTOS** -
 - *Nota: Un amigo misionero, que viaja por todo el mundo, tiene un gran don/talento de ver lo que otros llamarán ordinario, pero él ve algo extraordinario.*
- B. Si podemos renovar nuestras mentes, ver a nosotros mismos como Jesús nos ve, todo cambiaría.
 - Nación santa; que seamos santos (íntegros, completos)
 - Es es el gran mandamiento de nuestro Señor Jesús.
 - (Estudia **Mateo 22:34-40**) leer **v. 37 “Jesús dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. 38 Este es el primero y grande mandamiento. 39 Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.”**
 - El problema que tiene muchas personas es que no aman a si mismo.
 - No puedes amar a _____ (esposa, conyugue, hijo, amigo, compañero trabajo/escuela) si no aceptas y amas a ti mismo.

Conclusión: (5 min.)

- ¿Amas a ti mismo? - eso cambia cuando amas a Dios con todo tu corazón. - REFLEXIÓN
- Ser libre de tu pasado. - SANIDAD
- Eres llamado, querido, deseado por Jesús. - EMPODERAR

Orar: por revelación, que vemos a nosotros como Jesús nos ve.

*fuentes: healthline.com/depression

* mexicanos y depresión: milenio.com/unam15