



**VERDADERAMENTE
BELLA**

CONFERENCIA 2025

🌸 “ VERDADERAMENTE BELLA ” 🌸

Conferencia Mujeres Virtuosas 2025

NOTAS PARA ALUMNAS —

💖 1. El susurro del corazón femenino

Puntos clave:

- Toda mujer, desde niña, se hace las mismas preguntas profundas:
“¿Soy hermosa? ¿Tengo valor? ¿Soy suficiente?”
- La identidad no nace del dolor, la cultura ni la comparación.
- Dios declara verdad sobre nosotras.

Versículo:

“Te alabo porque soy una creación maravillosa.” — Salmo 139:14 NTV

Espacios para reflexionar:

1. ¿Qué frases o pensamientos han marcado mi identidad?

2. ¿Quién me enseñó (consciente o inconscientemente) lo que es “ser hermosa”?

🌸 2. HERMOSA — Según Dios, no según el mundo

Puntos clave:

- Los estándares del mundo cambian, pero Dios no cambia.
- La belleza humana se enfoca en lo externo; la de Dios en lo eterno.

Versículo:

“El Señor mira el corazón.” — 1 Samuel 16:7 NTV

Para completar:

La sociedad dice que la belleza es _____.

Dios dice que la belleza es _____.

💎 3. VERDADERAMENTE BELLA — Como Dios te diseñó

Puntos clave:

Una mujer Verdaderamente Bella es:

- fuerte y dulce,
- firme y compasiva,
- segura,
- enfocada en su identidad en Cristo.

Versículo:

“Vístanse con la belleza interior... un espíritu tierno y sereno.” — 1 Pedro 3:3-4 NTV

Espacio personal:

Escribe tres características que Dios ha puesto en ti:

1. _____
 2. _____
 3. _____
-

🌟 4. TRAMPAS DE UNA BELLEZA SIN SANIDAD INTERNA

🔥 Trampa #1: Vestir desde inseguridad

Puntos clave:

- Cuando vestimos desde heridas internas, buscamos aprobación humana.

Versículo:

“Sobre todas las cosas cuida tu corazón.” — Proverbios 4:23 NTV

Pregunta:

¿De dónde nace mi manera de vestir? _____

Trampa #2: “Body positive” distorsionado

Puntos clave:

- Dios nos llama a sanar, no a normalizar traumas.

Versículo:

“Él sana a los de corazón quebrantado.” — Salmo 147:3 NTV

Completa:

Lo que Dios quiere sanar en mí es: _____

Trampa #3: Obsesión con cirugías

Puntos clave:

- El problema no es la cirugía, sino convertir la apariencia en un ídolo.

Versículo:

“¿No saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo?” — 1 Corintios 6:19 NTV

Trampa #4: Comparación

Puntos clave:

- La comparación roba propósito, alegría y enfoque.

Versículo:

“Consideren a los demás mejores que ustedes.” — Filipenses 2:3 NTV

Para pensar:

Me comparo mayormente en _____.

Trampa #5: Máscara digital

Puntos clave:

- Los filtros y likes no reflejan tu identidad real.

Versículo:

“Lo visible es temporal; lo invisible es eterno.” — 2 Corintios 4:18 NTV

 **Trampa #6: Descuidarme “por humildad”**

Puntos clave:

- Descuidarte no es humildad.
- Dios te pide amarte como Él te ama.

Versículos:

“Ama a tu prójimo como a ti misma.” — Marcos 12:31 NTV

“Somos la obra maestra de Dios.” — Efesios 2:10 NTV

 **5. RENOVACIÓN DE LA MENTE — por la Palabra, no por emociones**

Puntos clave:

- La transformación no sucede por motivación humana.
- Solo la Palabra rompe patrones y mentiras.

Versículos:

“Sean transformados mediante la renovación de su mente.” — Romanos 12:2 NTV

“La verdad los hará libres.” — Juan 8:31-32 NTV

Para completar:

Una mentira que he creído sobre mí: _____

La verdad de Dios que la reemplaza: _____

 **6. HERMOSA A LOS OJOS DE DIOS**

Puntos clave:

- Dios define la hermosura como carácter:
pureza, mansedumbre, humildad, sabiduría, gozo.

Versículo:

“El corazón alegre ilumina el rostro.” — Proverbios 15:13 NTV

Espacio:

¿Cuál de estas cualidades necesito cultivar más?

🌟 7. BRILLAR DESDE CRISTO

Puntos clave:

- No brillamos por nosotras mismas, sino por lo que Cristo refleja en nosotras.

Versículo:

“Ustedes son la luz del mundo.” — Mateo 5:14 NTV

🔥 8. DESAFÍO DE ENTREGA Y CAMBIO

A. Entrega lo que NO puedes cambiar

Ejemplos: tu historia, tu pasado, tu origen, tus rasgos.

“Tú diste forma a mi cuerpo.” — Salmo 139:13 NTV

B. Cambia lo que SÍ puedes

Tu disciplina, hábitos, carácter, espiritualidad, salud.

“Todo lo puedo hacer por medio de Cristo.” — Filipenses 4:13 NTV

Espacio práctico:

Algo que debo *entregar* hoy: _____

Algo que debo *cambiar* con ayuda de Cristo: _____

❤️ 9. MINISTRACIÓN PERSONAL

A. Dinámica: Entrega (Papel)

Escribe lo que necesitas entregar a Jesús:

B. Dinámica: Acepta & Agradece (Espejo)

Escribe algo que aceptarás hoy sobre ti misma:

10. DECLARACIÓN FINAL

“Tú eres bendita porque creíste que el Señor cumpliría sus promesas contigo.” — Lucas 1:45 NTV

Repite:

- ✓ Soy hermosa porque Dios me hizo hermosa.
- ✓ Soy suficiente porque Cristo vive en mí.
- ✓ Yo brillo desde adentro hacia afuera.
- ✓ Yo soy... **VERDADERAMENTE BELLA.**

