



**GRUPOS
DE
AMISTAD**

PREPARÁNDONOS PARA EL AYUNO

INTERCESIÓN

Nuestra oración será para que nos preparemos para participar en el ayuno que realizaremos del lunes 19 al domingo 25.

INTRODUCCIÓN

Con frecuencia vemos a Jesús hablar sobre tres temas que presentaba juntos: oración, ayuno y el perdón.

Como Casa Espiritual hemos organizado tener nuestro ayuno corporativo la semana del 19 al 25 de enero, así que, reforzaremos los principios relacionados con el ayuno.

TEXTO DEL MES

Siembra en la mañana y vuelve a sembrar en la tarde porque no sabes cuál de las siembras saldrá mejor, si la una o la otra, o si ambas darán buen resultado.
Eclesiastés 11:6 PDT

OFRENDA

Jehová es mi pastor; nada me faltará.
En lugares de delicados pastos me hará descansar;
Junto a aguas de reposo me pastoreará.
Salmos 23:1-2 RV60



1. ¿Qué es el ayuno?

Joel 2:15; Mateo 6:16-18 El ayuno es sencillamente abstenerse o dejar de comer.

En la Biblia continuamente vemos que los hombres y mujeres de Dios ayunaban. Incluso había momentos en los que todo el pueblo en unidad ayunaba. Vemos a Jesús dando unas indicaciones especiales, después de haber enseñado a sus discípulos a orar, hablando específicamente sobre el ayuno. Entendemos entonces que es parte de nuestras disciplinas espirituales ayunar con frecuencia.

La palabra “ayuno” viene de la palabra griega *nesteuo*, que significa no comer. En nuestro caso definiremos el ayuno como: abstenerse de comer con propósitos específicos relacionados con nuestro crecimiento espiritual y la comprensión y aplicación de los planes de Dios para nuestra vida.

2. ¿Por qué ayunamos?

El ayuno no es solamente dejar de comer y nada más. No es una dieta para bajar de peso; es enviarle un mensaje a nuestra carne que decidimos ayunar, pero simultáneamente nuestra búsqueda de Dios debe ser mayor en este tiempo. Debemos tener perfectamente claros los motivos por los cuales estamos ayunando.

Veamos en la Escritura, algunos ejemplos por los que se realizaba el ayuno:

- a. Para fortalecer nuestra comunión con Dios. **Salmos 69:10;**
- b. Para buscar dirección divina. **Hechos 13:2,3**
- c. Para pedir protección y su bendición. **Esdras 8:21-23**
- d. Para pedir misericordia. **Jonás 3:5**
- e. Para presentar nuestras peticiones. **Mateo 6:17,18**
- f. Para recibir revelación. **Daniel 9:2,3**
- g. Para expresar arrepentimiento. **Joel 2:12**

3. Lo que no es el ayuno

- a. No es un sacrificio personal para nuestro reconocimiento y ego personal. **Zacarías 7:5**

Dios reclama al pueblo que su ayuno no fue para honrar a Dios, sino para ganarse el reconocimiento de las personas. Por algo Jesús recomendaba que nuestro ayuno fuera en secreto

- b. No es una manera de “forzar” a Dios para que realice lo que queremos. **Isaías 58:3**



¿Qué les parece? Después de que hacen el ayuno sin tomar en cuenta a Dios y como una manera de forzarlo, creyendo que al hacerlo tienen el derecho de recibir, y cuando ven que Dios no cae en su juego, que no les cumple sus "caprichos", se enojan. La misma respuesta recibirá del Señor aquel fariseo que oraba en el templo al lado de un pecador y con soberbia en su oración declaraba: "Dios te doy gracias que no soy como los otros hombres...ayuno dos veces.."

El ayuno como la oración deben ser hechos para Dios siempre, de acuerdo con su voluntad, a sus propósitos; si no es así la respuesta divina será la declarada por Zacarías: "¿Lo hiciste por mí?".

4. El ayuno corporativo

1^a Samuel 7:5,6; Joel 2:15 En Casa del Rey, al inicio de cada año, comenzamos con un tiempo de ayuno, como un solo cuerpo en acuerdo ante Dios, presentándole al Señor los planes y propósitos del 2026. En esta ocasión lo realizaremos a partir del lunes 19 y lo entregaremos el domingo 25, que será nuestra celebración de Primicias, durante nuestras dos reuniones. Cada uno, en el transcurso de esa semana, seleccionará los días, horas y la manera en la que realizará el ayuno. Se te entregará un manual más detallado y con una serie de preguntas respondidas sobre el tema.

ACTIVIDAD

Cada uno vaya trabajando en el motivo o motivos personales que tendrá su ayuno, sin olvidar los motivos relacionados con la visión de la Casa para este 2026.

Sembraremos:

- Semillas de un carácter firme
- Semilla de fe con pensamiento de reino
- Semillas de amor que nos llevan a la unidad
- y juntos, semillas de salvación.

MINISTRACIÓN

Nuestra oración será que nos mantengamos firmes y en unidad durante nuestro momento de ayuno corporativo.

