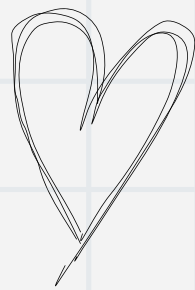


I can NOT Control



What happens
around me

The actions of
others...

...

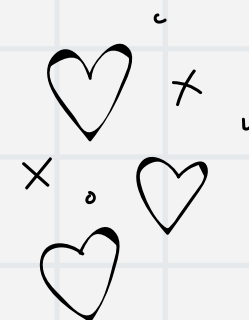
The past

The future

I can control

How I speak to myself

The goals I set



My boundaries

My thoughts and actions

what I give my energy to...

My inner peace

what others think
of me

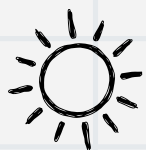
Other people's
motives

my positive attitude

How others feel...

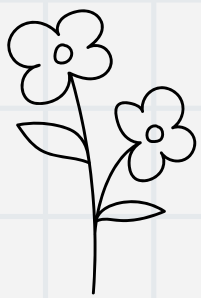
How I handle my challenges

How healthy I stay

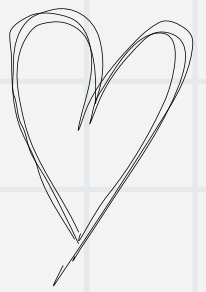


How others take care of
themselves





No puedo controlar



Lo que sucede a mi alrededor

Las acciones de los demás...

...

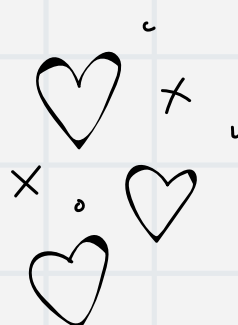
El pasado

El futuro

Puedo controlar

Cómo me hablo

Los objetivos que me propuse



Mis límites

Mis pensamientos y acciones

A qué dedico mi energía...

Mi paz interior

Lo que los demás piensan de mí

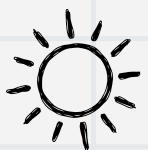
Los motivos de otras personas

Cómo se sienten los demás...

mi actitud positiva

Cómo afronto mis desafíos

Qué tan saludable me mantengo



Cómo se cuidan los demás