



## Vómito y Diarrea

El vómito y/o la diarrea pueden ocurrir con varias afecciones médicas diferentes. Algunas de estas afecciones pueden tener tratamientos específicos, pero muchos tipos de problemas de vómito y/o diarrea se tratan sintomáticamente de las siguientes maneras:

### 1. Mantenga a su mascota confinada y limite su ingesto de agua y alimentos:

*Ingesto de agua:* Generalmente, es mejor no permitir el ingesto de agua durante las primeras doce horas después de un episodio de vómito. A veces se hacen excepciones, dependiendo de la edad y la condición médica, así que asegúrese de contactar a un veterinario con respecto a cada episodio. Mientras le niega el agua, puede darle a su mascota uno o dos cubitos de hielo para que los lama cada dos horas. Esto ayudará a evitar que la boca de la mascota se seque demasiado.

Si no hay vómito durante 12 horas, mientras se le niega el agua, puede ofrecerle a su mascota una pequeña cantidad de agua, Pedialyte, Gatorade o caldo (no consomé), cada dos horas. ¡NO LE DÉ LECHE A SU MASCOTA!

*Ingesto de alimentos:* Generalmente, es mejor no permitir el ingesto de alimentos durante las primeras 24 horas después de un episodio de vómito. Si la mascota puede retener líquidos, después de 12 horas solo con líquidos, puede comenzar a ofrecerle a su mascota pequeñas cantidades de una dieta blanda. Las siguientes son sugerencias para dietas blandas. Si su mascota tiene diarrea pero no vomita, no es necesario suspender la comida o el agua; puede comenzar a darle a su mascota una dieta blanda inmediatamente.

### Las dietas blandas consisten en:

- Hill's i/d (disponible en su veterinario)
- Iams Intestinal Plus (disponible en su veterinario)
- Una mezcla de un carbohidrato y una proteína de la siguiente lista:

#### Carbohidrato

- arroz blanco hervido
- papas hervidas
- pasta simple hervida

#### Proteína

- hervida y escurrida
- requesón bajo en grasa
- pechuga de pollo hervida (sin huesos)

Mezcle el carbohidrato con una proteína en una proporción de 75% de carbohidrato a 25% de proteína. Alimente aproximadamente una taza de carbohidrato y cuatro onzas de proteína por cada 9 kilogramos de peso corporal.

Después de tres días con una dieta blanda, durante los siguientes tres o cuatro días, cambie gradualmente a la comida regular de su mascota añadiendo lentamente cantidades crecientes de comida regular y disminuyendo las cantidades de la dieta blanda.

**2. Medicamentos:** Es importante usar todos los medicamentos exactamente como se indica en la etiqueta. Complete el ciclo completo del medicamento a menos que su veterinario le indique lo contrario.

**3. Siga cualquier instrucción específica dada por su veterinario.**

**4. Si tiene alguna pregunta sobre el medicamento, si su mascota muestra algún síntoma preocupante o si ocurre cualquiera de los siguientes, comuníquese con su veterinario de inmediato:**

- No puede medicar a su mascota según las indicaciones.
- El vómito y/o la diarrea continúan, empeoran o cambian de apariencia.
- Su mascota no responde de la manera que anticipa o si se desarrollan otros problemas