ત્રીકાળ સંધયા

સવારે બોલવાના શ્લોકો

કરાગ્રે વસતે લક્ષ્મીઃ, કરમૂલે સરસ્વતી ।
કરમધ્યે તુ ગોવિંદઃ, પ્રભાતે કરદર્શનમ્ ॥૧॥

સમુદ્રવસને દેવિ!, પર્વતસ્તનમંડલે ।
વિષ્ણુપન્તિ! નમસ્તુભ્યં,
પાદસ્પર્શં ક્ષમસ્વ મે ॥૨॥

વસુદેવસુતં દેવં, કંસચાણૂરમર્દનમ ।
દેવકીપરમાનન્દં, કૃષ્ણં વન્દે જગદ્ગુરુમ્ ॥૩॥

જમવાની શરૂવાતમાં બોલવાના શ્લોકો

યજ્ઞશિષ્ટાશિનઃ સન્તો,
મુચ્યન્તે સર્વકિલ્બિષેઃ ।
ભુંજતે તે ત્વઘં પાપા,
યે પચન્ત્યામકારણાત્ ॥૧॥

યત્કરોષિ યદશ્નાસિ,
યજ્જુહોષિ દદાસિ યત્ ।
યત્તપસ્યસિ કૌન્તેય,
તત્કુરુષ્વ મદર્પણમ્ ॥૨॥

અહં વૈશ્વાનરો ભૂત્વા,
પ્રાણિનાં દેહમાશ્રિતઃ ।
પ્રાણાપાનસમાયુક્તઃ,
પચામ્યન્નં ચતુર્વિધમ્ ॥૩॥

ૐ સહ નાવવતુ, સહ નૌ ભુનક્તુ
સહ વીર્યં કરવાવહે ।
તેજસ્વિ નાવધીતમસ્તુ,
મા વિદ્વિષાવહૈ ॥

ૐ શાંતિઃ શાંતિઃ શાંતિઃ ॥૪॥

સુતી વખતે બોલવાના શ્લોકો

કૃષ્ણાય વાસુદેવાય,
હરયે પરમાત્મને ।
પ્રણતઃ ક્લેશનાશાય,
ગોવિંદાય નમો નમઃ ॥૧॥

કરચરણકૃતં વાક્કાયજં કર્મજં વા,
શ્રવણનયનજં વા,માનસં વાડપરાધમ્ ।
વિહિતમવિહિતં વા, સર્વમેતત્ ક્ષમસ્વ
જય જય કરુણાબ્ધે,
શ્રી મહાદેવ શંભો ॥૨॥

ત્વમેવ માતા ચ, પિતા ત્વમેવ
ત્વમેવ બંધુશ્ચ, સખા ત્વમેવ ।
ત્વમેવ વિદ્યા, દ્રવિણં ત્વમેવ
ત્વમેવ સર્વં, મમ દેવ દેવ ॥૩॥