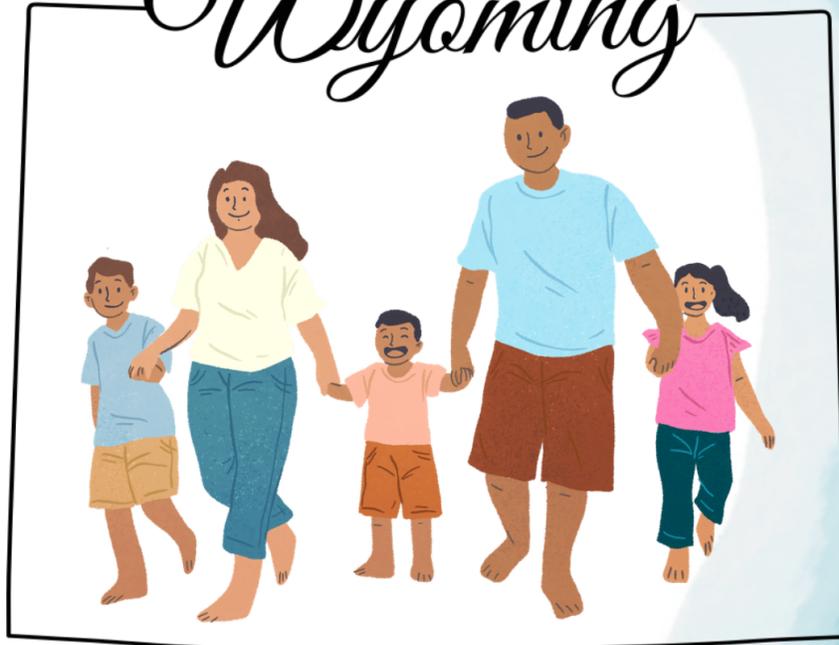


2023

Kit de herramientas para la
prevención del abuso infantil

Wyoming



Herramientas anuales para la prevención del abuso infantil 2023



¡Herramientas anuales 2023 tiene una actividad para las familias y los niños para cada día. Durante el próximo año, cada mes tiene su propio tema:

Enero: La nieve

Febrero: Todo sobre el amor

Marzo: Las artesanía

Abril: Espacio exterior

Mayo: Jardinería

Junio: Animales

Julio: Agua

Agosto: Volver a la escuela

Setiembre: Otoño

Octubre: Tomar una foto desafío

Noviembre: Dar gracias

Diciembre: País de las maravillas de invierno

Les invitamos a participar en actividades que les interesen y que sean fácilmente accesibles. Queremos unirlos a ustedes para promover el bienestar infantil en todo nuestro estado.

Para prevenir el abuso infantil en Wyoming, queremos trabajar en la promoción del bienestar infantil todos los días, no sólo en abril. Los niños y las familias son nuestro

mayor activo y queremos que ustedes tengan acceso a los recursos para tener éxito. Juntos podemos preparar a los niños a crecer como miembros prósperos de nuestras comunidades.

Cada familia es única, pero a veces todos los padres y los cuidadores necesitan apoyo. Todos podemos ayudar proporcionar a los niños experiencias positivas y a las familias los recursos que necesitan, cuando los necesitan.

Llamamos atención proactivamente a la inequidad y la injusticia y trabajamos para crear las condiciones para espacios seguros, estables y nutritivos. Todos los niños y familias prosperan cuando las comunidades se centran en abordar las causas profundas que conducen a la salud y a las desigualdades sociales.

Las políticas y los servicios que ponen a las familias en primer lugar nos fortalecen a todos nosotros en tiempos de incertidumbre o de mayor estrés. Trabajando juntos, podemos aliviar parte de la sobrecarga que experimentan los padres y permitirles la libertad de centrarse en cuidar de sí mismos y de sus hijos.

Esperamos que ustedes se unan a nosotros en la difusión de conciencia sobre la prevención del abuso infantil cada día este año. ¡Incluso con estas herramientas hay maneras de involucrarse con la Prevención del abuso de niños a lo largo de 2023!

¡Les animamos a publicar en las redes sociales con **#WYKidsMatter** para cada actividad en la que participen!

Calendario de actividades para febrero de 2023

Para todos nuestros eventos de concientización, les alentamos a publicar sus fotos en las que participan en esos eventos en las redes sociales usando #WYKidsMatter

1 de febrero: ¡La hora del cuento!

¡Elegir una historia sobre el amor! ¡Puede ser amor propio, amor por mascotas, padres o cualquier cosa que se quiera! Leer la historia junto con la familia.

2 de febrero: Dar un paseo

3 de febrero: Cocinar todos juntos.

4 de febrero: Crear un árbol genealógico.

5 de febrero: Ordenar y limpiar.

6 de febrero: Planear un picnic.

7 de febrero: Noche de película

8 de febrero: Dormir una siesta

9 de febrero: ¡Diario familiar!

Ya sea escribir tus sentimientos, preocupaciones o cosas que te entusiasman. Es bueno dejar salir las emociones y otros pensamientos sin tener que decírselo a alguien cara a cara.

10 de febrero: ¡Canta karaoke!

Reír y bailar con música conmovedora es una excelente manera de sacar energía.

11 de febrero: ¡Tablero de visión!

Los tableros de visión ofrecen muchas ventajas. Para los padres, puede ser una manera de organizar los pensamientos o el horario y para los niños puede ser una manera divertida de decorar con todas sus cosas favoritas.

Cortar imágenes de cosas que les gustan y pegarlas a una cartulina

12 de febrero: ¡Noche de juegos!

Reunirse y disfrutar de una noche de juegos con toda la familia.

13 de febrero: ¡Tarro de atención plena!

Sea consciente de sí mismo y concéntrese en usted.

Llenar un frasco transparente con agua, jabón para platos y purpurina. Apretar la tapa. Cuando sea necesario enfocarse en sí mismo, jugar con el frasco.



14 de febrero: ¡Intercambiar cartas!

Las cartas pueden ser una excelente manera de abordar la felicidad, el agradecimiento o incluso un problema.

15 de febrero: ¡Trabajo voluntario!

Hacer algo amable por los demás hace que se sienta bien.

16 de febrero: ¡Plantar bulbos para la primavera!

¡No dejarse que el frío impida cultivar algo increíble!

17 de febrero: ¡Organizar una colecta de comida o ropa!

Dar lo no necesario a los que sí lo necesitan.

18 de febrero: Planificar unas vacaciones en casa

19 de febrero: ¡Juegos de patio trasero!

Etiqueta, kickball, escondite o cualquier cosa que se le ocurra.

20 de febrero: ¡Tiempo a solas juntos!

El tiempo tranquilo o el tiempo que se pasa en el interior puede ser una excelente manera de relajarse y rejuvenecer. Hacerlo en familia puede ser muy beneficioso.

21 de febrero: ¡Caza de fotos!

Sacar los viejos álbumes de fotos o imágenes guardadas en computadoras portátiles / teléfonos y buscar objetos o colores en cada uno. Una gran manera de mirar hacia atrás en los recuerdos.

22 de febrero: Practicar la respiración profunda.

23 de febrero: Meditar

24 de febrero: Buffet de helados

25 de febrero: Escribir una nota a si mismo

26 de febrero: Abrazarse

27 de febrero: Andar en bicicleta

28 de febrero: Bañarse



FEBRERO 2023

D	L	M	X	J	V	S
			1 LA HORA DE CUENTOS	2 DAR UN PASEO	3 COCINAR JUNTOS	4 CREAR UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN FAMILIAR
5 ORDENAR	6 PLANEAR UN PICNIC	7 NOCHE DE PELICULA	8 LA HORA DE LA SIESTA	9 DIARIO FAMILIAR	10 CANTAR KARAOKE	11 EL MAPA DE SUEÑOS
12 NOCHE DE JUEGOS	13 TARRO DE REFLEXION	14 CARTAS DE CAMBIO	15 EL TRABAJO VOLUNTARIO	16 PLANTAR BULBOS PARA LA PRIMAVERA	17 ORGANICE UNA COLECTA DE COMIDA O ROPA	18 PLANIFIQUE UNAS VACACIONES EN CASA
19 JUEGOS DE PATIO TRASERO	20 TIEMPOS A SOLAS PERO JUNTOS	21 CAZA DE FOTOS	22 PRACTICAR LA RESPIRACION PROFUNDA	23 MEDITAR	24 BUFFET DE HELADOS	25 NOTAS DE AGRADECIMIENTO
26 ABRAZARSE	27 MONTAR EN BICI	28 BÁÑATE		#WYKIDSMATTER		

Self-care
IS EMPOWERMENT