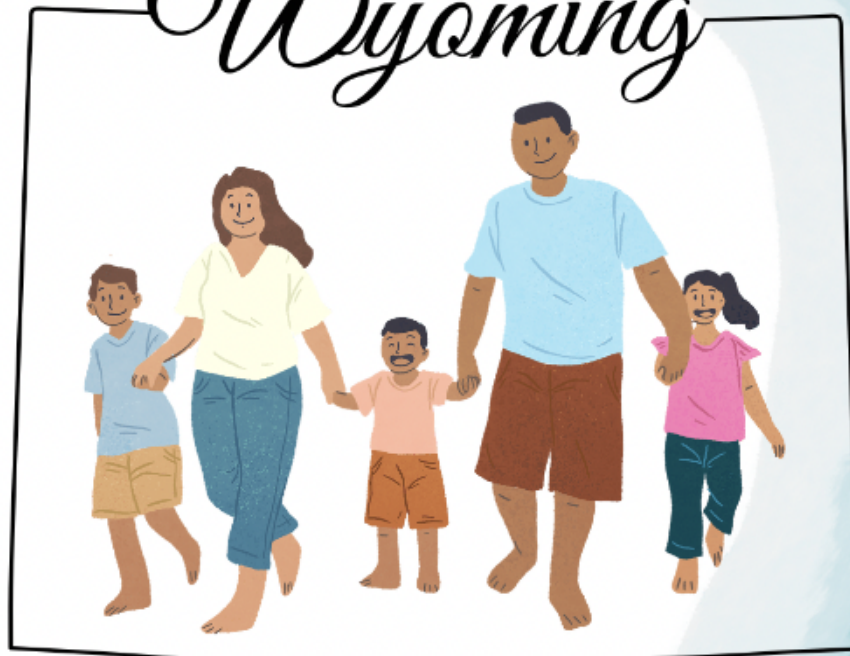


2023

Herramientas para la prevención  
del abuso infantil

*Wyoming*



## Kit de herramientas anuales para la prevención del abuso infantil 2023



¡El kit de herramientas anual 2023 tiene una actividad para que las familias y los niños hagan cada día, para el próximo año y cada mes tiene su propio tema!

**Enero:** La nieve

**Febrero:** Todo sobre el amor

**Marzo:** Las artesanía

**Abril:** Espacio Exterior

**Mayo:** Jardinería

**Junio:** Animales

**Julio:** Aqua

**Agosto:** Volver a la Escuela

**Septiembre:** Otoño

**Octubre:** Tomar una foto desafío

**Noviembre:** Dar gracias

**Diciembre:** País de las maravillas de invierno

Le invitamos a participar en actividades que le interesen y que sean fácilmente accesibles. Queremos unirnos a ustedes para promover el bienestar infantil en todo nuestro estado.

Prevenga el Abuso Infantil Wyoming, sus afiliados y partes interesadas quieren trabajar en la promoción del bienestar infantil todos los días, no sólo en abril. Los niños y las

familias son nuestro mayor activo y queremos que usted tenga acceso a los recursos para tener éxito. Juntos podemos preparar a los niños para que crezcan en miembros prósperos de nuestras comunidades.

Cada familia es única, pero a veces todos los padres y cuidadores necesitan apoyo. Todos podemos ayudar proporcionando a los niños experiencias positivas y a las familias los recursos que necesitan, cuando los necesitan.

Llamamos proactivamente a la inequidad y la injusticia y trabajamos para crear las condiciones para espacios seguros, estables y nutritivos. Todos los niños y familias prosperan cuando las comunidades se centran en abordar las causas profundas que conducen a la salud y a las desigualdades sociales.

Las políticas y los servicios que ponen a las familias en primer lugar nos fortalecen a todos nosotros en tiempos de incertidumbre o de mayor estrés. Trabajando juntos, podemos aliviar parte de la sobrecarga que experimentan los padres y permitirles la libertad de centrarse en cuidar de sí mismos y de sus hijos.

Esperamos que usted se una a nosotros en la difusión de conciencia sobre la prevención del abuso infantil cada día este año. ¡Incluidos en este kit de herramientas hay maneras de involucrarse con la Prevención del Abuso de Niños a lo largo de 2023!

¡Te animamos a publicar en las redes sociales con **#WYKidsMatter** para cada actividad en la que participe!

## Calendario de actividades de mayo de 2023

Para todos nuestros eventos de concientización, lo alentamos a publicar fotos suyas participando en cada evento en las redes sociales utilizando #WYKidsMatter

### Mayo 1: ¡Flores de papel tisú!

Lo que necesitará: Un limpiador de tuberías verde, 1 hoja de papel de construcción verde, 3 hojas de papel tisú, regla, tijeras y pegamento.

**Paso 1:** Apile tres hojas de papel tisú una encima de otra y córtelas en hojas de 12 x 6 pulgadas



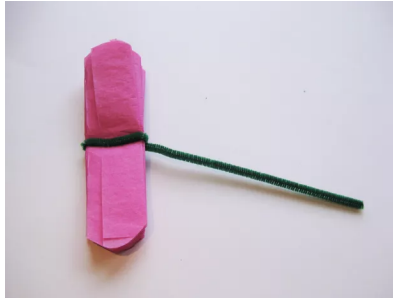
**Paso 2:** Doblar el estilo de acordeón de papel



**Paso 3:** Corta los bordes para redondearlos



**Paso 4:** Dobra el papel de seda por la mitad y envuelve el limpiador de tuberías alrededor del centro



**Paso 5:** Abre suavemente los pedales de flores



**Paso 6:** Use el papel de construcción verde para cortar las hojas y luego péguelas al limpiador de tuberías



**Mayo 2:** ¡Flores de filtro de café de colores!

Lo que necesitará: filtros de café, marcadores lavables, bolsas ziplock de galones, tijeras, botella de spray de agua y limpiadores de pipas

**Paso 1:** Aplana los filtros redondos de café y dibuja colores en círculos, patrones o incluso garabatos. ¡Haz un arco iris en uno con todos los colores o quédate con solo colores complementarios!



**Paso 2:** Coloque los filtros de café de colores en una bolsa con cremallera del tamaño de un galón y rocíe con una botella de spray de agua. ¡Mira la magia mientras los colores se mezclan! Dejar secar.

**Paso 3:** Una vez que estén secos, doblarlos hacia arriba y alrededor de las esquinas si lo desea. Junte el centro y pegue con cinta adhesiva transparente para hacer una flor.

**Paso 4:** Envuelva un limpiador de tuberías alrededor de la cinta y deje el limpiador de tuberías restante como vástago.

### Mayo 3: ¡Flores de tiza!

Dibuja flores afuera usando tiza

### Mayo 4: ¡Luces de hadas en flor!

Lo que necesitará: luces de hadas LED (no se calentarán, NO use luces que no sean LED), cinta adhesiva, tijeras y papel de seda

**Paso 1:** Por flor, haz cuatro pétalos de unos 15cm de diámetro

**Paso 2:** Coloque los cuatro pétalos uno encima del otro, cada uno apuntando en una dirección diferente

**Paso 3:** Perforarlos en la luz de las hadas, con cuidado de no rasgarla más de lo necesario para caber en la luz

**Paso 4:** Coloque cinta adhesiva en la base. ¡Cuélgalos y disfruta!



### Mayo 5: ¡Cerezo de primavera!

Lo que necesitarás: un trozo grande de papel blanco, pintura lavable y tu bebida favorita que viene en una pequeña botella de plástico

**Paso 1:** Disfruta de tu bebida mientras pintas el tronco de un árbol y las ramas. Dejar secar al menos una hora antes de pasar a los pedales

**Paso 2:** Utilice su botella vacía como sellos florales. Pinte el fondo de la botella y estampillelo en las ramas



del árbol para hacer las flores \* Los niños mayores pueden pintar el tronco ellos mismos, pero para los niños pequeños, el estampado de la flor es generalmente bastante satisfactorio.

### **Mayo 6:** ¡Flores Tye Dye!

Lo que necesitarás: una rosa blanca, agua, colorante para alimentos, cinta adhesiva, cuatro vasos de plástico y tijeras

**Paso 1:** Usa tus tijeras para cortar el tallo de la rosa en 4 ramas

**Paso 2:** Llena tus tazas 3/4 y agrega un color a cada taza

**Paso 3:** Tire de cada rama en su propia taza y pegue allí

**Paso 4:** Dejar en remojo toda la noche y ver cómo crece el color



### **Mayo 7:** ¡Molinetes narcisos!

Lo que necesitarás: papel amarillo, papel verde, caja de huevos, pintura amarilla, cierre de papel, pincel, lápiz, tijeras, grapadora y regla

**Paso 1:** Corta un cuadrado de tu papel amarillo

**Paso 2:** Recorta la parte de la taza de la caja de huevos y píntala de amarillo



**Paso 3:** Cortar líneas en el cuadrado que van hacia adentro en cada esquina



**Paso 4:** Dobra 4 de los bordes y grapa hacia abajo



**Paso 5:** Empuje el cierre de papel a través de la taza de huevo amarillo y el molinete para crear el narciso

**Paso 6:** Enrolle su papel verde en un tubo y péguelo con cinta adhesiva o grapado en la parte posterior

**Mayo 8:** ¡Flores de plástico de burbujas!

Lo que necesitará: pintura, tapa de una jarra de leche, plástico de burbujas, cartón, pegamento, tijeras, papel de construcción blanco y un pompón.

**Paso 1:** Comience trazando un pétalo en el cartón y recórtelo

**Paso 2:** Use este recorte para trazar en el plástico de burbujas y luego córtelo

**Paso 3:** Pegarlos juntos





**Paso 4:** Pegue la tapa de la jarra de leche en la parte posterior del cartón para un fácil manejo al pintar con el plástico de burbujas

**Paso 5:** Sumerja el pétalo de plástico de burbujas en pintura y presione sobre su papel de construcción blanco para hacer una flor

**Paso 6:** Pegue el pompón en el centro de la flor

**Paso 7:** Añadir un tallo y hojas

**Mayo 9:** ¡Sal a caminar por un jardín público!

**Mayo 10:** ¿Cómo se convierten las semillas en plantas?

Mire este video para averiguarlo: <https://www.youtube.com/watch?v=tkFPyue5X3Q>

**Mayo 11:** ¡Germina en un frasco!

Lo que necesitarás: un frasco, semillas y toallas de papel húmedas

**Paso 1:** Coloque varias toallas de papel mojadas en un frasco. Asegúrese de escurrirlos para que no haya exceso de agua en el frasco

**Paso 2:** Coloque las semillas en el fondo del frasco. Si haces varios niños de semillas, etiqueta los frascos y colócalos junto a la ventana para esperar y verlos brotar.

**Paso 3:** Dale alrededor de una semana para que crezcan.

**Mayo 12:** ¡Comienza un jardín!

¡Planta las semillas que quieras! ¡No olvides regarlas!

**Mayo 13:** ¡Ve al mercado de agricultores!

**Mayo 14:** ¡Maceta de semillas de cáscara de huevo!

Lo que necesitará: cáscaras de huevo usadas, mezcla de semillas, semillas, cartón de huevo vacío y una maceta

**Paso 1:** Enjuaga tus cáscaras de huevo agrietadas

**Paso 2:** Mojar ligeramente un poco de mezcla inicial de semillas



**Paso 3:** Coloque un par de semillas pequeñas en cada cáscara y póngalas en un cartón de huevos vacío

**Paso 4:** Deje el cartón de huevos en un lugar soleado en la habitación más cálida de la casa

**Paso 5:** Rocíe ligeramente el suelo cada dos días según sea necesario para mantener el suelo húmedo

**Paso 6:** Una vez que todas sus plántulas han emergido, recorte las más pequeñas para dejar espacio para que crezcan las más grandes.

**Paso 7:** Cuando estén listos para el trasplante, aplaste suavemente la cáscara del huevo con los dedos y retire algunos fragmentos alrededor de la parte inferior..

**Paso 8:** Puede plantar todo de esta manera en su maceta, y la cáscara del huevo se descompondrá en el suelo, alimentando nutrientes adicionales a las plántulas.

**Mayo 15:** ¡Míralo crecer en cámara lenta!

Mira este video: <https://www.youtube.com/watch?v=X7HZSCPmVF0>

**Mayo 16:** ¡Contenedor sensorial de jardín!

Lo que necesitarás: contenedor de plástico, flores de espuma (plástico o cortadas), tierra, rocas, palas y macetas

**Paso 1:** Vierta la tierra en el contenedor, esparce alrededor de algunas rocas y arroje las flores falsas de colores artificiales

**Paso 2:** Proporcione palas para la práctica de habilidades motoras y la excavación. Las palas también son buenas para practicar poner la tierra en las macetas.



**Mayo 17:** ¡Flores teñidas de colorante alimentario!

Lo que necesitarás: vasos de plástico, colorante para alimentos y flores blancas

**Paso 1:** Corta los tallos de las flores blancas para que quepan en la copa sin volcarla

**Paso 2:** Llène la taza hasta la mitad con agua y unas gotas de colorante alimentario

**Paso 3:** Pon cada flor individual en su propia taza

**Paso 4:** Déjalo reposar toda la noche y por la mañana tienes un ramo de colores

**Mayo 18:** ¡Regenera los restos de cocina!

La Lechuga:

**Paso 1:** Corte su lechuga a unas 3 pulgadas de la base

**Paso 2:** Colóquelo en una taza o tazón con agua. Asegúrese de poner solo una pulgada más o menos de agua para que la lechuga no se pudra.

La Cebolleta:

**Paso 1:** Corte las cebollas verdes a aproximadamente 1.5 pulgadas de la parte inferior

**Paso 2:** Colocar en una taza o tazón de agua

La Zanahoria: Tenga en cuenta que la parte naranja o de raíz de la zanahoria no volverá a crecer. Sin embargo, si tienes una zanahoria que todavía tiene algo de verde en la parte superior, el verde volverá a crecer sano y fuerte.

**Paso 1:** Corta la parte superior de tu zanahoria aproximadamente a media pulgada de las verduras

**Paso 2:** Colóquelo en una taza o tazón con agua

La Cebolla:

**Paso 1:** Saca una rebanada grande de tu cebolla justo donde solían estar las raíces

**Paso 2:** Coloque la parte de la raíz en unas pocas pulgadas de tierra para macetas y riegue suavemente

Las Papas:

**Paso 1:** Coloque sus papas en un área más oscura. Puedes hacer una cueva de papel de aluminio

**Paso 2:** Una vez que las papas comienzan a crecer 'ojos', puede cortar la papa en varios trozos y plantar cada trozo en tierra individualmente

El Apio:

**Paso 1:** Corte el apio a unas 2-3 pulgadas de la base, similar a la lechuga, y póngalo en agua

El Ajo:

**Paso 1:** Tome un diente de ajo y colóquelo en el suelo

**Paso 2:** Riegue suavemente. NOTA: Tener un lugar cálido es fundamental para un crecimiento exitoso

**Mayo 19:** ¡Hoja de trabajo de fotosíntesis! (See Fig. 1)

**Mayo 20:** ¡"Cabezas de hierba" en una taza!

**CUIDADO:** Se recomienda la supervisión de los padres

Lo que necesitará: vaso de plástico, tierra o tierra de su jardín, semillas de césped, papel de construcción, agua, tijeras y pegamento caliente.

**Paso 1:** Llene la taza aproximadamente 3/4 de su capacidad con la tierra

**Paso 2:** Espolvoree suficientes semillas en la parte superior para cubrir el suelo, pero no cubra las semillas con más tierra

**Paso 3:** Coloque la taza en una ventana soleada dentro de su casa

**Paso 4:** Riegue la taza de semillas de hierba una vez por la mañana y otra por la noche

**Paso 5:** Las semillas tardarán unos 7-10 días en comenzar a crecer

**Paso 6:** Una vez que tenga hierba larga, puede cortar la nariz, la boca y los ojos del papel de construcción de color



**Paso 7:** Pegue la nariz, la boca y los ojos en la parte frontal de la taza y la hierba actuará como cabello.

**Paso 8:** Para divertirse, una vez que la hierba esté cubierta de maleza, dale un "corte de pelo"

### **Mayo 21:** ¡Postre Dirt Cup!

Lo que necesitarás: 2 tazas de leche fría, 1 paquete de pudín de chocolate instantáneo, 8 oz de cobertura batida congelada, 1 taza de galletas oreo trituradas, 20 gusanos gomosos



**Paso 1:** Bata la leche y el pudín instantáneo durante 2 minutos hasta que el pudín se disuelva por completo. Dejar reposar durante 5 minutos para espesar

**Paso 2:** Agregue la cobertura batida congelada y la taza de galletas trituradas

**Paso 3:** Cuchara en tazas individuales

**Paso 4:** Espolvorea las galletas trituradas restantes sobre la mezcla de pudín. Cubra cada taza con 2 gusanos gomosos. Enfríe durante al menos 60 minutos o hasta que esté listo para servir

### **Mayo 22:** ¡Planta verduras en tu jardín!

### **Mayo 23:** ¡Haz un jardín de hadas!

¡Haz esto de la manera que quieras! Si necesita algunas ideas, no dude en usar Google.

### **Mayo 24:** ¡Recoge agua de lluvia!

Si llueve, usa una taza transparente para recoger el agua y observar.

### **Mayo 25:** ¡Regadera DIY!

Ya sea una jarra de leche vieja, una jarra de detergente o simplemente una botella de agua, puede convertir cualquier cosa en una regadera. ¡Solo haz agujeros en la parte superior!

**Mayo 26:** ¡Flores de cinta adhesiva!

Lo que necesitará: cinta adhesiva de colores, una regla, tijeras y un bolígrafo (o palo/pajita)

Vea este video: [www.youtube.com/watch?v=g9RrNOWc9Ns](http://www.youtube.com/watch?v=g9RrNOWc9Ns)

**Mayo 27:** ¡Limpiador de tuberías de flores!

Lo que necesitará: limpiadores de tuberías coloridos, limpiadores de tuberías verdes y un contenedor

**Paso 1:** Haz remolinos, bucles y círculos con tus coloridos limpiadores de tuberías

**Paso 2:** Cuando los remolinos y las flores estén terminados, agregue tallos de los limpiadores de tuberías verdes



**Mayo 28:** ¡Pinta rocas para ir a tu jardín!

**Mayo 29:** ¡Coloque flores para el Día de los Caídos!

¡Puedes hacer esto en un cementerio militar o incluso en casa!

**Mayo 30:** ¡Huella de flores!

Lo que necesitarás: papel, pintura colorida, pintura verde, un plato de papel y un pincel

**Paso 1:** Vierta un poco de pintura colorida en su plato de papel

**Paso 2:** Coloque sus manos o pies en la pintura

**Paso 3:** Transfiera la pintura de sus manos al papel colocándolas directamente sobre el papel



**Paso 4:** Use su pintura verde para pintar en tallos

**Mayo 31:** ¡Ramos de flores silvestres!

Con su familia, aventúrese y vea si puede encontrar algunas flores silvestres. ¡Póngalos juntos para hacer un ramo vibrante y natural!





# Mayo 2023

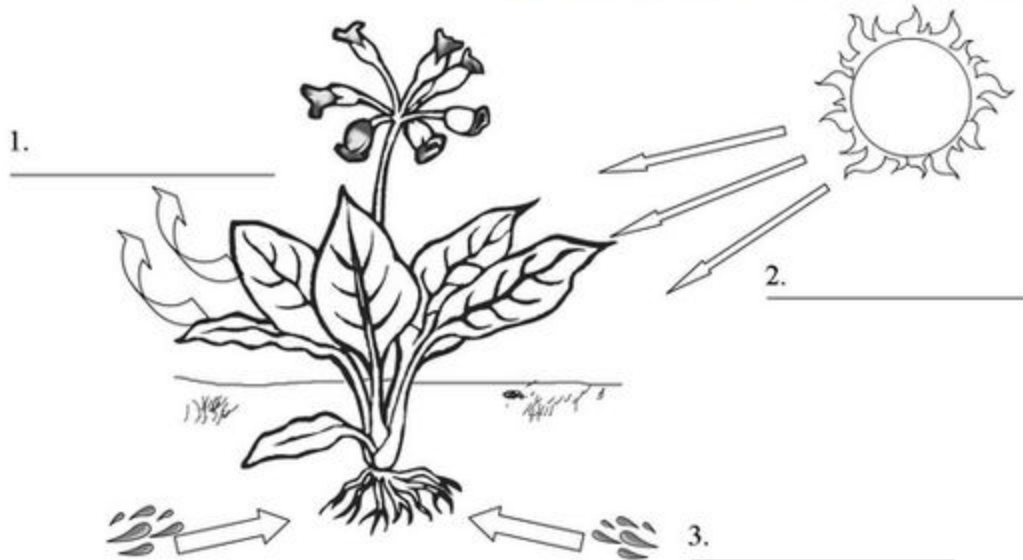
	D	L	M	X	V	J	S
	1 Flores de papel de seda	2 Flores de filtro de café de colores	3 Flores de tiza	4 Luces de hadas de flor	5 Pintura de cerezos de primavera	6 Tye Dye Flores	
7 Molinetes de narcisos	8 Flores de Bubble Wrap	9 Camine a los macizos de flores locales	10 Como se convierten las semillas en plantas?	11 Germinar en un frasco	12 Semillas de flores de planta	13 ir al mercado de agricultores	
14 Iniciador de semillas de cáscara de huevo	15 Véalo crecer en cámara lenta	16 Jardín sensorial	17 Flores teñidas de colorante alimentario	18 Regenerar restos de cocina	19 Hoja de trabajo de fotosíntesis	20 Cabezas de hierba" en una taza	
21 Hacer postre Dirt Cup	22 plantar vegetales	23 Haz un jardín de hadas	24 Recoger agua de lluvia	25 haz tu propia regadera	26 Flores de cinta adhesiva	27 Flores limpiadoras de tuberías	
28 rocas de pintura	29 Coloque flores para el Día de los Caídos	30 Huella Flores	31 Ramos de flores silvestres	#WYKIDSMATTER			

Nombre \_\_\_\_\_

## La fotosíntesis

Las hojas fabrican el alimento de una planta. Las hojas de una planta usan un proceso llamado fotosíntesis para producir alimento. Las hojas usan la luz del sol, el agua en el suelo, y un gas llamado dióxido de carbono para producir azúcar para la alimentación.

Mientras las plantas hacen el alimento, estas liberan oxígeno en el aire. Necesitamos el oxígeno en el aire que respiramos para vivir.



Usa la palabra en el recuadro para completar el diagrama anterior.

Colorear:

raíces = café  
hojas = verde  
flores = rojo

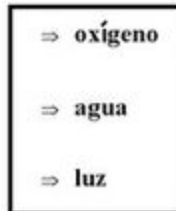


Fig. 1