



Control Semanal

Vamos ahora a realizar lo propuesto. Cada semana estableceremos lo que lograremos, y además evaluaremos cómo nos fue y qué cambios necesitamos: tal como lo hace un estratega.



Ahora una explicación de cómo lo haremos:

1. Cada semana posee dos páginas:
 1. En la primera planeamos lo que haremos en esa semana, con **metas alcanzables** y cuidando **nuestras prioridades de vida**.
 2. En la segunda evaluamos cómo salió el plan de la semana, en qué área no logramos cumplir y qué debemos hacer/cambiar o eliminar.

Recuerden que la meta es una: obtener nuestros objetivos de forma coherente, y sin morir en el intento.



A continuación la explicación gráfica.

Página de actividades

Primero, Segundo Tercero	¿Recuerde los 3 o 5 objetivos clave?	Hecho, Pendiente Aplazar	
↓	Aquí pondrá las actividades relacionadas con ello	↓	
Prioridad	Actividades de objetivos clave	Día	Progreso
1	1 Hacer boletín para mi empresa	Lun	Hecho

El día de la semana: Regla de Oro 3 a 5 por día... no más

Mis 5 áreas	Actividad	Día
1. Mente	1. Leer un libro de misterio (3 páginas)	Todos
2. Carrera	2. Leer un artículo empresarial	

Al menos una meta a la semana

Lunes, Martes, etc

Página de evaluación

Siendo 5 máxima y 1 nada de energía
Mide si estamos agotados o no

Logros de la semana	Energía
1 Boletín para mi empresa	2

Lo que logré cumplir






BALANCE: excelente, bien, regular o mal				
Mente	Carrera	Relaciones	Finanzas	Cuerpo
Exc	Bien	Bien	Regular	Mal
¿Qué está mal?				
No duermo lo suficiente, tuve que gastar de más				
¿Cómo me joro?: Mi Plan				
usar alarma para ir a dormir. Revisar que gastos cortar este mes				



Semana 1

Fecha _____

Prioridad	Actividades de objetivos clave	Día	Progreso

Mis 5 áreas	Actividad	Día
1.  Mente		
2.  Carrera		
3.  Relaciones		
4.  Finanzas		
5.  Cuerpo		



Logros de la semana		Energía		
BALANCE: excelente, bien, regular o mal				
Mente	Carrera	Relaciones	Finanzas	Cuerpo
¿Qué está mal?				
¿Cómo mejoro?: Mi Plan				