

Sistemas de Comunicación D.R.T.

Medidas de prevención para campaña de Sarampión

El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que puede afectar gravemente a adultos y niños. Un solo caso puede originar un brote en ambientes cerrados como las oficinas. Por ello, la prevención y la rápida identificación de los síntomas son fundamentales para proteger nuestra salud y la de nuestros compañeros.

Principales síntomas del sarampión

Esté atento a los siguientes síntomas, especialmente si ha habido exposición reciente a un caso confirmado:

- Fiebre alta (mayor a 38.5°C)
- Manchas rojas en la piel que suelen iniciar en la cara y se extienden al resto del cuerpo
- Tos seca
- Congestión nasal y secreción acuosa
- Conjuntivitis (ojos rojos)
- Manchas blancas en la boca (manchas de Koplik)

Si presenta estos síntomas, no asista a la oficina y contacte a un profesional de la salud informando inmediatamente a su jefe inmediato y al siguiente correo de cumplimiento omar.santos@siscomdrt.mx (la información proporcionada es solo para fines médicos)

Tratamiento y cuidados

- No existe un tratamiento específico para el sarampión; el manejo es sintomático (control de fiebre, hidratación y reposo).
- En caso de síntomas graves, como dificultad para respirar o fiebre persistente, busque atención médica de inmediato.
- El aislamiento es fundamental: permanezca en casa al menos 4 días después de la aparición del exantema (manchas en la piel).

Medidas para evitar el contagio

1. Vacunación:

- Verifique que tenga el esquema completo de la vacuna triple viral (SRP). Si tiene dudas, consulte con su médico o con el área de salud ocupacional.

2. Higiene:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Evite tocarse la cara, especialmente ojos, nariz y boca.

3. Ventilación:

- Mantenga los espacios bien ventilados.

4. Evite el contacto cercano:

- Si tiene síntomas, no asista al trabajo y avise a su supervisor.
- Si ha estado en contacto con alguien con sarampión y no está vacunado, notifique a su supervisor y siga sus indicaciones.

5. Información y comunicación:

- Manténgase informado a través de los comunicados oficiales de la empresa y la autoridad sanitaria.

La mejor protección es la prevención. La vacunación y la detección temprana son claves para evitar brotes en nuestro lugar de trabajo.

Para cualquier duda, comuníquese con el área de salud ocupacional de Sistemas de Comunicación D.R.T. o consulte fuentes confiables como la OMS-

Cuidémonos entre todos.