



¡UN VERANO SEGURO Y SANO!

El verano es buen tiempo para explorar su vecindario, jugar en los parques, y adquirir buenos hábitos de caminar y andar en bicicleta. Aplique el aprendizaje del año escolar a sus opciones de viaje durante todo el verano.



ESTUDIANTES:

Mientras viaja por la ciudad este verano, acuérdesese:

- ▶ Cruce solamente en las esquinas y cruces peatonales marcados.
- ▶ Siempre utilice un casco cuando anda en bicicleta, monopatín, o patinete.
- ▶ Al caminar o rodar por la noche, traiga luces y ropa reflectante o de colores brillantes para ser más visible.

PADRES Y NIÑEROS:

- ▶ ¡Disfrute del aire libre del verano! Intente hacer los viajes que pueda caminando, andando en bicicleta, y tomando transporte público en vez de manejar un auto.
- ▶ Maneje con cuidado y baje su velocidad en los alrededores de los parques, bibliotecas, campos atléticos, centros comunitarios, estaciones de transporte público, y otros lugares en los que mucha gente se reúnen y circulan.
- ▶ En el verano, las personas puedan estar activos en las calles hasta mucho más tarde en la noche de que durante los meses escolares. Tome más precaución en la noche y en las horas del crepúsculo mientras conduce un auto, camina, y rueda por su vecindario.