



Petit-déjeuner et pause-café

Buffet déjeuner : 22.95\$ +tx / personne

- ❖ Œufs brouillés
- ❖ Pommes de terre rissolées
- ❖ Bacon, saucisse et jambon
- ❖ Fèves au lard
- ❖ Croissant au beurre
- ❖ Plateau de fruits et condiments
- ❖ Petit jus d'orange, café et thé
- ❖ Vaisselle écologique

Petit-déjeuner continental : 13.95\$ +tx / personne

- ❖ Variété de viennoiseries
- ❖ Petites confitures, plateau de fruits
- ❖ Café/thé
- ❖ Vaisselle écologique

Pause-café choix 1 : 9.95\$ +tx / personne

- ❖ Choix de viennoiseries : muffins, croissants, chocolatines
- ❖ Café/thé

***Ajoutez-y un yogourt aux fruits des champs et croque-nature
à 5.95\$ par personne.***

****Prix sujet à changer sans préavis*



Boîtes à lunch repas froid

Nos boîtes à lunch sauront mettre du goût et de la créativité dans vos dîners d'affaires. Vos clients et employés en auront l'eau à la bouche!

Pour commander envoyer un courriel : cantinedojo@gmail.com

Fonctionnement pour choisir vos boîtes

15 personnes et moins = choix de 2 sortes de boîtes à lunch

15 à 24 personnes = choix de 3 sortes de boîtes à lunch

25 personnes et plus = choix de 4 sortes de boîtes à lunch

****Prix sujet à changer sans préavis*

Boîte sandwich économique : 14.95\$ +tx / personne

- ❖ Sandwich wrap de poulet au choix du jour
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Dessert
- ❖ Fruit

Boîte sandwich choix 1 : 19.95\$ +tx / personne

- ❖ Pain ciabatta, salami de genoa, prosciutto, fromage mozzarella et mayonnaise au basilic
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour

Boîte sandwich choix 2 : 21.95\$ +tx / personne

- ❖ Bagelwich au saumon fumé, fromage à la crème, câpre, oignon rouge et concombre
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour



Boîte sandwich choix 3 : 20.95\$ +tx / personne

- ❖ Pain kaiser avec rôti de bœuf, champignon, oignon rouge et cheddar fumé
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour

Boîte sandwich choix 4 : 19.95\$ +tx / personne

- ❖ Wrap végétarien aux légumes grillés et fromage à la crème ou houmous
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour

Boîte sandwich choix 5 : 20.95\$ +tx / personne

- ❖ Porc effiloché, oignon rouge, cheddar fumé, sauce BBQ sur pain Kaiser
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour

Boîte sandwich choix 6 : 20.95\$ +tx / personne

- ❖ Croissant à la dinde, confiture de canneberge et fromage de chèvre
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour

Boîte sandwich choix 7 : 19.95\$ +tx / personne

- ❖ Wrap salade de poulet et laitue
- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour



Boîtes à lunch salade repas individuel

Boîte salade Tex-mex : 18.00\$ +tx / personne

- ❖ Laitue, tomates, cerises, maïs grillé, fèves noires, fromage cheddar râpé et vinaigrette crémeuse lime et coriandre

Boîte salade californienne: 18.00\$ +tx / personne

- ❖ Quinoa, kale, edamame, carottes, concombre, canneberges séchées, fritos et vinaigrette sud-ouest.

Boîte salade le poké: 18.00\$ +tx / personne

- ❖ Laitue, edamame, concombre, chou rouge, patates douces, ananas, oignon vert, wonton frit et vinaigrette wafu.

Boîte salade César: 16.00\$ +tx / personne

- ❖ Laitue, croûtons maison, bacon, mozzarella et vinaigrette César.

Boîte salade grecque: 18.00\$ +tx / personne

- ❖ Laitue, tomates cerises, concombres, olives noires, fêta et vinaigrette grecque

Choix de protéine :

- ❖ Lanières de poulet rôti
- ❖ Tofu frit
- ❖ Saumon Poké 2.00\$ de plus

Dessert: 3.00\$ supplémentaire par personne

Breuvage :

- ❖ 2.50\$: choix de jus, boisson gazeuse, bouteille d'eau, jus de légumes ou café/thé
- ❖ 3.25\$: eau pétillante



Boîtes à lunch repas chaud

Pour commander envoyer un courriel : cantinedojo@gmail.com

Boîte à lunch repas chaud : 35.95\$ +tx / personne

- ❖ Suprême de poulet sauce vin blanc servi avec riz et légumes
- ❖ Suprême de poulet sauce aux champignons servi avec riz et légumes
- ❖ Doigts de poulet maison sauce aux prunes servi avec pommes de terre à la grecque et légumes
- ❖ Bœuf bourguignon servi avec pommes de terre grelots et légumes
- ❖ Rôti de surlonge dans son jus servi avec purée de pommes de terre et légumes
- ❖ Rôti de longe de porc sauce dijonnaise servi avec pommes de terre grelots et légumes
- ❖ Filet de porc sauce aux noix et érable servi avec pommes de terre à la grecque et légumes
- ❖ Filet de saumon sauce à l'aneth servi avec riz et légumes
- ❖ Filet de doré amandine servi avec riz et légumes

Végé :

- ❖ Sauté de légumes et tofu au cari sur riz
- ❖ Chili végétarien
- ❖ Falafel servi avec riz et légumes

Chaque repas inclus

- ❖ Petite salade du jour
- ❖ Crudités / fromage
- ❖ Fruit
- ❖ Dessert du jour

******Prix sujet à changer sans préavis***



Prix buffet chaud

Pour commander envoyer un courriel : cantinedojo@gmail.com

Option économique 19.00\$ +tx / personne

- ❖ Poitrine de poulet rôti désossé avec choix de sauce voir à la page 8
- ❖ Accompagnement : riz basmati
- ❖ Salade de fusilli (végane)
- ❖ Salade du moment (option sans gluten sur demande)
- ❖ Assortiments de mini-beignets du moment

Menu régulier (avec choix)

Option 1 régulier : 29.95\$ +tx / personne et 1.00\$ par personne pour un ajout d'accompagnement ou de salade supplémentaire

- ❖ 1 choix de plat chaud
- ❖ 1 choix d'accompagnement (voir page 6)
- ❖ 1 choix de salade
- ❖ Plateau de crudités/trempepette et fromage doux
- ❖ Mélange de gâteaux
- ❖ Pain et beurre
- ❖ Vaisselle écologique / Vaisselle céramique « prix sur demande »



Option 2 : 32.95\$ +tx / personne

- ❖ 2 choix de plats chauds
- ❖ 2 choix d'accompagnement (voir page 6)
- ❖ 2 choix de salade
- ❖ Plateau de crudités
- ❖ Plateau de fromage doux
- ❖ Plateau de fruits et mélange de gâteaux
- ❖ Pain et beurre
- ❖ Vaisselle écologique / Vaisselle céramique « prix sur demande »

Breuvage :

- ❖ 2.50\$: choix de jus, boisson gazeuse, bouteille d'eau, jus de légumes ou café/thé
- ❖ 3.25\$: eau pétillante

******Prix sujet à changer sans préavis***



Menu buffet chaud régulier

*Choix de pâtes : (aucun accompagnement avec les pâtes) **

- ❖ Penne avec choix de sauce : rosée, primavera, arrabbiata ou alfredo + ajout de poulet à vos pâtes (+2.50\$ pers.)
- ❖ Macaroni au fromage ou à la viande gratinée
- ❖ Tortellinis aux 3 fromages
- ❖ Lasagne traditionnelle
- ❖ Lasagne roulée avec prosciutto, asperges, ricotta servi avec une sauce crémeuse au pesto

Choix de poulet :

- ❖ Suprême de poulet avec choix de sauce : **aux champignons, au vin blanc, au fromage brie, dijonnaise, curry et lait de coco, moutarde et miel ou tomates séchées.
- ❖ Haut de cuisse de poulet sauce chasseur
- ❖ Poitrine de poulet farcie au prosciutto avec asperge (+2.50\$ pers.)
- ❖ Poulet BBQ avec cuisses et poitrine
- ❖ Sauté au poulet Thaï avec légumes
- ❖ Mini doigts de poulet

Choix de porc :

- ❖ Filet de porc avec choix de sauce : dijonnaise, noix et érable ou aux champignons
- ❖ Longe de porc avec choix de sauce : dijonnaise, noix et érable ou aux champignons
- ❖ Porc effiloché

Choix de bœuf : +3.00\$ de plus par personne

- ❖ Bœuf bourguignon
- ❖ Rôti de haut de surlonge dans son jus
- ❖ Filet de bœuf avec choix de sauce (extra : prix du marché) : aux champignons ou poivre vert de Madagascar
- ❖ Pain de viande
- ❖ Sauté de bœuf Teriyaki avec légumes
- ❖ Chili con carne servi avec chips nachos et crème sure



Choix de poisson : +3.00\$ de plus par personne :

- ❖ Filet de saumon sauce à l'aneth ou salsa et mangue
- ❖ Filet de sole florentine
- ❖ Filet de doré amandine
- ❖ Aiglefin frit, style fish & chips, avec sauce tartare

Choix végété :

- ❖ Chili végétalien
- ❖ Sauté au tofu et légumes thaï végétalien
- ❖ Lasagne végétarienne avec fromage ou sans fromage pour végétalien

Accompagnements : choix de purée de pommes de terre, pommes de terre grelot, quartiers de pommes de terre à la grecque, pommes de terre dauphinoise, riz (**ou**) légumes chauds.

**** Veuillez prendre note que tous les plats à l'exception des pâtes sont servis avec choix d'accompagnement.***

Variété de salades :

Salade estivale, salade de légumes croquants, salade de riz à l'aneth, salade grecque, salade de pâtes, salade de pâtes fusilli, salade de pommes de terre, salade de brocoli, salade asiatique, salade de couscous, salade de légumineuses, salade de quinoa, salade du chef, salade césar.

Ou bien pour 2,50\$ d'extra par personnes la salade de bocconcini, avec prosciutto.

******Prix sujet à changer sans préavis***



Menu spécial

Repas de fajitas / tacos : 41.95\$

Faites-les à votre goût!

❖ **Bœuf haché tex-mex, lanières de poulet sauté et poisson grillé**

Servi avec : cheddar râpé, laitue, poivron, oignon, salade de chou, salsa, crème sure, guacamole, sauce crémeuse chipotle

Salades froides

(20 personnes et moins 2 choix, 21 personnes et plus 3 à 4 choix)

Plateau de crudités et trempette

Mélange de gâteaux

Smoked-meat, côtes levées et ailes de poulet : 46.95\$

❖ **Smoked meat : viande fumée servie avec pain de seigle**

❖ **Côtes levées sauce BBQ et ailes de poulet**

Salades froides

(20 personnes et moins 2 choix, 21 personnes et plus 3 à 4 choix)

Plateau de crudités et trempette

Plateau de fromage doux

Trio de moutarde : Dijon, à l'ancienne et régulière et cornichons

Mélange de gâteaux

****Prix sujet à changer sans préavis*



Prix pour buffet froid

Pour commander envoyer un courriel : cantinedojo@gmail.com

Option économique 15.00\$ +tx / personne

- ❖ Plateau de mini-sandwichs (Assortiment de mini-sandwichs gourmets sur pain tortilla au poulet, jambon et végétarien équivalent à 1 sandwich par personne.
- ❖ Salade de fusilli (végane)
- ❖ Salade du moment (option sans gluten sur demande)
- ❖ Plateau de fromage et charcuterie
Fromage à pâte ferme, fromage à pâte molle, trois viande et surprise du chef
- ❖ Assortiment de mini-beignets du moment

Menu régulier (avec choix)

Option 1 : 17.95\$ +tx / personne

- ❖ Plateau de sandwichs variés
- ❖ 1 choix salade
- ❖ Plateau de crudités et trempette
- ❖ Mélange de gâteaux

Option 2 : 20.95\$ +tx / personne

- ❖ Plateau de sandwichs variés
- ❖ 1 choix salade (moins de 20 personnes) et 2 choix de salades (20 personnes et plus)
- ❖ Plateau de crudités et trempette
- ❖ Plateau de fromage doux
- ❖ Mélange de gâteaux



Option 3 : 24.95\$ +tx / personne

- ❖ Plateau de sandwichs variés
- ❖ 2 choix salades (20 personnes ou moins) et 3 choix de salades (20 personnes et plus)
- ❖ Plateau de crudités et trempette
- ❖ Plateau de fromage doux
- ❖ Trempette aux épinards ou petits pâtés et craquelins
- ❖ Mélange de gâteaux
- ❖ Plateau de fruits

Breuvage:

- ❖ 2.50\$: choix de jus, boisson gazeuse, bouteille d'eau, jus de légumes ou café/thé
- ❖ 3.25\$: eau pétillante

******Prix sujet à changer sans préavis***



Menu buffet froid (menu régulier)

Variété de sandwichs : faites votre sélection de 4 sortes de sandwich parmi les options ci-dessous :

Exemple de commande : 1 panini Cubain, 1 wrap mexicain, 1 bun brioché au porc et 1 croissant au jambon

1. Pain panini:

- ❖ Brie, prosciutto, pommes, roquette, moutarde de Dijon et miel
- ❖ Cubain : jambon, dinde, salami genoa, cornichon à l'aneth maison, fromage suisse et mayonnaise dijonnaise.
- ❖ Poulet mariné, cornichon à l'aneth maison et aioli
- ❖ Italienne : Prosciutto, salami genoa, fromage mozzarella, roquettes et mayo au pesto
- ❖ Salade de poulet, pommes, roquette, moutarde de Dijon et miel
- ❖ Tranches de jambon cuit, laitue et moutarde
- ❖ Tranches de dinde fumée, laitue et mayonnaise

2. Bun brioché:

- ❖ Porc effiloché, sauce BBQ maison, oignons marinés et cheddar fumé
- ❖ Rôti de bœuf, mayonnaise de Dijon, (champignons et oignons sautés) et cheddar fumé

3. Pain tortilla :

- ❖ Wrap salade de poulet (coupés en petites cubes, poulet, oignons, céleri) avec mayo, sel, poivre et laitue,
- ❖ Wrap combiné (salami genoa, dinde, jambon) avec mayo, moutarde, fromage cheddar et laitue
- ❖ Wrap César : poulet, vinaigrette césar, fromage mozzarella, bacon, laitue
- ❖ Wrap mexicain, mayo chipotle, poulet, oignons rouges, poivrons, épices tex-mex et fromage cheddar.

4. Croissant :

- ❖ Dinde effiloché, fromage de chèvre, confiture de canneberge.
- ❖ Jambon, fromage suisse, laitue et moutarde
- ❖ Tranche de dinde fumée, laitue et mayonnaise



5. ***Bagelwich:***

- ❖ Saumon fumé, fromage à la crème, câpres, oignons rouges et concombre

6. ***Pain de mie (sandwichs triangles):***

- ❖ Tartinade de poulet, mayonnaise, céleri oignons
- ❖ Tartinade de jambon, relish, mayonnaise et moutarde
- ❖ Tartinade aux œufs, mayonnaise et ciboulette.

7. ***Végétarien:***

- ❖ Wrap aux légumes grillés (courgettes, oignons rouges, poivrons, champignons, épice secret du chef et fromage à la crème ou du houmous
- ❖ Wrap aux pâtés tex-mex végane, poivrons, oignons rôtis, laitue et mayonnaise végane chipotle.

Choix de salade :

Salade estivale, salade de légumes croquants, salade de riz à l'aneth, salade grecque, salade de pâtes, salade de pâtes fusilli, salade de pommes de terre, salade de brocoli, salade asiatique, salade de couscous, salade de quinoa, salade de légumineuses, salade du chef, salade César, salade de bocconcini avec prosciutto (+2.50\$ pers.),

Pour plus d'information sur les salades : voir les pages 21 et 22

******Prix sujet à changer sans préavis***



Les plateaux

Petit plateau pour 10 à 15 personnes

Moyen : 15 à 25 personnes

Grand : 25 à 40 personnes

- ❖ Plateau de houmous, légumes frais et petits pains naan
Petit 26.99\$ moyen 36.99\$ grand 46.99\$
- ❖ Plateau de burrata ou mozzarella bufala avec tomates cerises colorées, concombres, basilic et vinaigrette balsamique.
Petit 45.00\$ moyen 65.00\$ grand 90.00\$
- ❖ Plateau de crudités :
Petit 65.00\$ moyen 105.00\$ grand 150.00\$
- ❖ Plateau de fromage fin avec craquelins
Petit 75.00\$ moyen 140.00\$ grand 200.00\$
- ❖ Plateau de fromage cheddar
Petit 60.00\$ moyen 90.00\$ grand 120.00\$
- ❖ Plateau de viande froide et antipasto, (mélange de viande froide italienne et condiments marinés)
Petit 80.00\$ moyen 160.00\$ grand 240.00\$
- ❖ Plateau de pâtés
Petit 60.00\$ moyen 120.00\$ grand 180.00\$
- ❖ Plateau style planche de charcuterie, fromage, pâtés et condiments marinés
Petit 85.00\$ moyen 170.00\$ grand 250.00\$
- ❖ Plateau de trempette d'épinard dans un pain miche : 30.00\$
- ❖ Plateau de sandwiches pain de mie, jambon, œuf et poulet
Petit 50.00\$ moyen 100.00\$ grand 150.00\$



- ❖ Plateau de sandwichs roulés de pain tortilla
Petit 65.00\$ moyen 120.00\$ grand 175.00\$

- ❖ Plateau de sandwichs pain baguette
Petit 70.00\$ moyen 125.00\$ grand 180.00\$

- ❖ Plateau de saumon fumé
- ❖ Petit 85.00\$ moyen 150.00\$ grand 220.00\$

- ❖ Salade; choix page
- ❖ Petit 25.00\$ moyen 45.00\$ grand 65.00\$

****Prix sujet à changer sans préavis*



Menus canapés

Choisissez parmi nos 30 choix :

Choix de Canapés à 40\$ chacun la douzaine +tx

- ❖ Profiterole aux épinards
- ❖ Roulade de légumes grillés et fromage à la crème
- ❖ Bouchée de fromage brie et figue
- ❖ Verrine : Bruschetta
- ❖ Petite verrine de crudités et trempette aux herbes fraîches
- ❖ Verrine de yogourt et petits fruits à l'érable

Choix de Canapés à 42\$ chacun la douzaine +tx

- ❖ Brochette de bocconcini, basilic et prosciutto
- ❖ Petites bouchées à la poire, prosciutto e réduction balsamique
- ❖ Bouchée de pâté et oignons caramélisés
- ❖ Effiloché de dinde à la canneberge
- ❖ Canapé BLT

Choix de Canapés à 45\$ chacun la douzaine +tx

- ❖ Brochette de crevettes cocktail
- ❖ Mille-feuille de saumon fumé et fromage à la crème avec aneth
- ❖ Feuilleté au fromage bleu, figue et noix de Grenoble
- ❖ Verrine de mousse à l'avocat et crevettes
- ❖ Verrine de Tataki de thon au sésame et chipotle
- ❖ Bouchée de « Mac & cheese »
- ❖ Mini rouleaux de printemps



Suite Menu Canapés

Choix de canapés à 48\$ chacun la douzaine +tx

- ❖ Mini burger
- ❖ Feuilleté aux champignons sauvages
- ❖ Bouchée de général Tao
- ❖ Bombe de poulet et explosion de fromage
- ❖ Champignon farci au fromage de chèvre et chorizo

Choix de canapés à 54\$ chacun la douzaine +tx

- ❖ Verrine de Ceviche de pétoncle et agrume
- ❖ Verrine de tartare choix de bœuf, thon ou saumon
- ❖ Verrine de tataki de bœuf aux Enokis, pleurotes et arôme de truffe
- ❖ Brochette de saumon au sésame, crème sure à l'aneth citronné
- ❖ Mini baluchon de chèvre, lardons, noix de Grenoble et érable
- ❖ Torchon de foie gras sur biscotte d'épices avec chutney aux poires avec érable
- ❖ Petite verrine de crabe effiloché et agrumes (prix du marché)



Menu mariage

Pour 85\$ par personne +tx

- ❖ 4 bouchées cocktails au choix
- ❖ Station de pain et planche de charcuterie, fromage, pâté et marinade
- ❖ 1 choix de salade
- ❖ 1 choix d'entrée
- ❖ 3 choix de plat principal
- ❖ 1 plat d'accompagnement et 1 plat de féculent
- ❖ Table de desserts 3 par personne

Demandez d'ajouter du personnel de service ou la location de vaisselle à votre événement et il nous fera plaisir de vous offrir un devis adapté à vos besoins



Menu à la carte

Prix par personne

- ❖ Potage du jour, pain et beurre : 4.95\$+tx
- ❖ Plateau de crevettes cocktail 6.50\$+tx
- ❖ Plateau de saumon fumé 7.50+tx
- ❖ Plateau de fruits coupés 5.50\$ +tx
- ❖ Olives et cornichons 3.50\$+tx
- ❖ Plateaux de dessert 4.25\$+tx

Pour commander envoyer un courriel : cantinedojo@gmail.com

******Prix sujet à changer sans préavis***



Salades au choix

Salade asiatique : julienne de carottes, chou-fleur, brocoli, céleri, concombre, oignon, poivron rouge, sésame, huile de sésame, vinaigre de riz

Salade César : laitue romaine, bacon, crouton maison, parmesan, vinaigrette César maison

Salade de bocconcini et prosciutto (+2.50\$/personne): concombre, tomate cerise, bocconcini, prosciutto oignon rouge et vinaigrette balsamique

Salade de brocoli : brocoli, bacon, oignon, mayonnaise, ail, moutarde de Dijon

Salade de couscous : poivron rouge, oignon, concombre, tomate, herbes fraîches, céleri, citron, coriandre, menthe, huile d'olive et ail

Salade de légumes croquants : julienne de carottes, chou-fleur, brocoli, céleri, concombre, oignon, poivron rouge, choux et vinaigrette aux herbes fraîches

Salade de légumineuses : fèves rouges, oignon, céleri, poivron, vinaigrette italienne

Salade de pâte : pâte, jambon, cheddar, céleri, poivron, oignon, mayonnaise, sel et poivre

Salade de pâtes fusillis: avec céleri, carottes, oignons, brocolis, poivrons, concombre, pesto, huile, vinaigre de vin rouge et épices

Salade de pommes de terre : pomme de terre, œufs cuits dur, bacon, oignon, céleri, cornichon, moutarde de Dijon et mayonnaise

Salade de quinoa : avec du chou kale, edamame, carottes, concombre, canneberges séchées et vinaigrette sud-ouest ,

Salade de riz à l'aneth : riz, aneth, oignon rouge, poivron rouge, citron, mayonnaise



Salade du chef : laitue mesclun, concombre, poivron, julienne de carotte, oignon rouge, tomate cerise et vinaigrette italienne

Salade estivale : tomate, concombre, oignon rouge, poivron rouge, cantaloup, vinaigrette balsamique

Salade grecque : tomate, concombre, olives, feta, oignon rouge, vinaigrette balsamique

Pour commander envoyer un courriel : cantinedojo@gmail.com