

Ton bébé ne parle pas encore

Mais il communique déjà beaucoup



Ce que ton bébé FAIT vs ce que ça VEUT dire

<i>Comportements</i>	<i>Messages possibles</i>
Pleure souvent	“J’ai besoin d’aide pour me réguler”
Veut toujours être dans tes bras	“J’ai besoin de sécurité”
Ne dort pas seul	“Je ne suis pas prêt, j’ai besoin de toi”
S’agite / se cambre	“C’est trop pour moi (fatigue, trop de stimulation)”

Un bébé ne manipule pas. Il communique comme il peut.

Les 3 besoins de base

Ton bébé a surtout besoin de :

- Sécurité → Ta présence, ton odeur, ta voix
- Régulation → Il emprunte TON calme (même quand tu es fatiguée)
- Connexion → Tes regards, ton contact, ta disponibilité émotionnelle

Avant de comprendre le monde, il doit se sentir en sécurité avec toi.

Quand c’est difficile (parce que ça va l’être)

Tu peux te rappeler :

- “Je fais de mon mieux, et c’est déjà beaucoup”
- “C’est une phase, pas un échec”
- “Répondre à ses besoins, ce n’est pas le gâter”
- Tu peux ralentir pour prendre soin de vous deux

**Un bébé ne devient pas dépendant parce qu’on répond à ses besoins.
Il devient confiant.**



Ton bébé ne parle pas encore

Mais il communique déjà beaucoup

Quand ton bébé pleure

- Tu peux ralentir ton mouvement
- Baisser ta voix
- Te rapprocher (plus de contact, faire du peau à peau, le bercer)

Quand tu es à bout

- Dépose ton bébé en sécurité
- Respire quelques minutes pour retrouver ton calme
- Reviens ensuite plus sereine et disponible

**Tu n'as pas besoin d'être parfaite.
Ton bébé a essentiellement besoin de toi.**

3 mythes à oublier avec ton bébé

- "Je vais le gâter si je le prends trop"
- "Il doit s'habituer seul"
- "Il pleure pour attirer l'attention"

Un bébé cherche du lien, une sécurité affective, pas du contrôle.



ESPACE SYMBIOSE

Au cœur du développement humain



*Madeige &
Marie-Philippe*