

Manual de Higiene Laboral para Médicos Veterinarios Recién Egresados

Este manual tiene como objetivo proporcionar a los médicos veterinarios recién egresados una guía práctica para insertarse en el mercado laboral con pleno conocimiento de sus derechos, deberes, riesgos y buenas prácticas profesionales. La 'Higiene Laboral Veterinaria' es un concepto integral que busca fomentar relaciones laborales sanas, seguras, éticas y justas en el ámbito veterinario.

Ejes Temáticos

1. Marco Legal y Derechos Laborales

- Conocer la Ley Federal del Trabajo y su aplicación al sector veterinario.
- Derechos básicos: jornada, salario, días de descanso, contrato, prestaciones, aguinaldo, seguridad social.
- Tipos de relación laboral: contrato individual, freelance, por honorarios, sociedad laboral.
- Regulaciones NOM aplicables (NOM-087-ECOL, NOM-012-ZOO, etc.).

2. Condiciones Justas de Trabajo

- Recomendaciones de sueldo mínimo por región y tipo de práctica.
- Horarios de trabajo razonables y tiempo de descanso.
- Provisión de herramientas básicas de trabajo por el empleador.
- Equipo de protección personal (EPP) y protocolos de bioseguridad.

3. Deberes Éticos y Profesionales del Veterinario

- Puntualidad, respeto, confidencialidad y compromiso con la salud animal.
- Mantener registros clínicos claros y actualizados.
- Evitar malas prácticas profesionales.

4. Seguridad y Salud en el Trabajo

- Vacunación obligatoria (tétanos, rabia, hepatitis B).
- Higiene personal y descontaminación (p.ej. No salir a la calle con la bata o uniforme usado en el trabajo durante el día, etc.)
- Prevención de lesiones y manejo de riesgos biológicos y químicos.

5. Expectativas Realistas del Primer Empleo

- Tareas comunes asignadas a recién egresados.
- Cómo negociar condiciones laborales.
- Cuándo solicitar aumento o ascenso.
- Qué hacer ante abuso laboral.

6. Compromisos del Veterinario con el Patrón

- Cumplir horarios y tareas asignadas.
- Cuidar el equipo y las instalaciones.
- Reportar situaciones médicas relevantes.
- Contribuir al ambiente profesional y rentabilidad del negocio.

Recursos sindicales disponibles:

- Manual impreso o PDF para distribución.
- Talleres presenciales o virtuales.
- Infografías para difusión en redes sociales.
- Carta de expectativas mutuas veterinario-empleador.
- Sello de "Clínica Responsable con Higiene Laboral".

Anexo: Normas Oficiales Mexicanas (NOM) Relevantes

◇ NOM-087-ECOL-SSA1-2002

Título completo: Protección ambiental – Salud ambiental – Residuos peligrosos biológico-infecciosos – Clasificación y especificaciones de manejo.

¿De qué trata?

Regula la clasificación, manejo, recolección, almacenamiento, transporte y disposición final de los residuos peligrosos biológico-infecciosos (RPBI), que incluyen:

- Sangre y sus derivados.
- Cultivos y cepas de agentes infecciosos.
- Materiales punzocortantes (agujas, bisturís, etc.).
- Tejidos y órganos contaminados.
- Excreciones de animales infectados.

¿Por qué es importante para un veterinario?

- Toda clínica o consultorio genera RPBI al realizar cirugías, análisis o tratamientos.
- Debe cumplir con normas de bioseguridad y tener protocolos para proteger al personal y al ambiente.
- Su incumplimiento puede derivar en sanciones administrativas y sanitarias.

◇ **NOM-012-ZOO-2020**

Título completo: Especificaciones para la regulación del tránsito de animales, sus productos y subproductos, mercancías y subproductos que puedan ser portadores de enfermedades y plagas exóticas o de importancia cuarentenaria.

¿De qué trata?

Regula el movimiento (tránsito) de animales y productos de origen animal dentro del país y en puntos de ingreso internacional, con el fin de evitar la diseminación de enfermedades zoonóticas o cuarentenarias.

¿Por qué es importante para un veterinario?

- Todo médico veterinario responsable de movilizar o recibir animales debe conocer los requisitos de sanidad y documentación (como certificados zoosanitarios).
- Es clave en el ejercicio clínico rural, en ganadería, comercio de mascotas, zoológicos, transporte, aduanas, etc.
- Conocerla ayuda a prevenir problemas legales y brotes sanitarios.

Elaboración y difusión: SINAMVET www.sinamvet.org

