

المدرّب الدولي

علي البناء



رحلة 40 عام من الإلتزام والتفاني في الرياضة

المدرّب الدولي

علي البناء

كل رحلة عظيمة تبدأ بحلم...



علي محمد علي البناء

مدرسة : المتنبى
الصف : منقول للصف الاول
الابتدائي
الهواية : السباحة والرسم
الأمنية : مدرّب رياضي

1986

المدرّب الدولي

علي البناء

المسيرة الرياضية والإنجازات



بداية المشوار الرياضي

السباحة	1987 - 1987
نادي القادسية الرياضي	
كرة اليد	1987 - 1988
نادي القادسية الرياضي	
كرة القدم	1998 - 1998
دوري كرة القدم للأشغال	
بداية كرة كمال الأجسام	1990
صالة النسور - الصالة الذهبية - صالة النمر - صالة القصبي	
صالة أبطال البحرين - سوير جم - صالة دينامكس جم	
فت جم - بلاك سميت - صالة جاكيل - صالة دراكون	
بداية لعبة التايكواندو	1994
مدرسة البحرين للتايكواندو	
الحزام الأسود الأول	1999
أول بطولة دولية	1999
بيونزية بطولة الأقصى الدولية - قطر	
انتقال لمدرسة المحترف للتايكواندو	2000
لاعب منتخب البحرين للتايكواندو	2000
بداية تدريب التايكواندو	2000
بطل البحرين	2004 - 2004
4 سنوات متتالية	
مدير مكتب الاتحاد البحريني	1999 - 1999
للألعاب الدفاع عن النفس	
27 مشاركة وميدالية	1905 - 1999
بطولات وطنية ودولية	
المركز الأول	2001 - 1999
3 سنوات متتالية - ماراثون المشي - جامعة البحرين	

الألعاب الآسيوية - بوسان	2002
المركز الخامس - آسيا	2002
دبلوم التايكواندو	2002
اللجنة الأولمبية الآسيوية	
فريق البحرين - الشعلة الأولمبية	2002
بطولة الخليج - المركز الثاني - أنها	2003
بطولة كأس العرب - المركز الثالث - القاهرة	2003
شهادة المدربين الوطنيين - المستوى الأول	2003
شهادة المدربين الوطنيين - المستوى الثاني	2004
إصابة في البطولة العربية	2005
نهاية مسيرة لاعب	
رخصة وشهادة	2006
مدرب شخصي دولي	
إنشاء مركز البناء للتايكواندو	2007
تنظيم أول بطولة رياضية للجامعات	2013
في مملكة البحرين	
أول شهادة دولية معتمدة	2013
في التدريب الشخصي	
تحقيق 8 ميداليات في 8 رياضات مختلفة	2013
في اليوم الرياضي - 3 ذهبيات	
رئيس العلاقات العامة	2017 - 2013
الاتحاد البحريني للدفاع عن النفس	
أول نادي رياضي في مملكة البحرين	2014
يدرب رياضة للأطفال عمر 3 سنوات	
إنشاء مركز البناء للفنون القتالية	2018
أول نادي بحريني	2020
يقدم تدريبات عن بعد	
أول بحريني - مدرب تيكواندو دولي	2020
المستوى الأول - الاتحاد العالمي	
أول بحريني - مدرب تيكواندو دولي	2022
المستوى الثاني - الاتحاد العالمي	
الحزام الأسود السادس	2022
إنشاء مركز البناء الريبادسي	2023
إنشاء IFMAE أول اتحاد رياض	2026
لتدريب و تخريج مدربي الفنون القتالية في الخليج	
تخريج 11 مدرب بحريني للفنون القتالية	2027 - 2027

