

8 Signs Why You Should Enroll Your Child in Martial Arts

٨ علامات تدل على أنه يجب عليك تسجيل طفلك في برنامج الفنون القتالية



إعداد المدرب الدولي ماستر علي البناء
مركز البناء للفنون القتالية

مملكة البحرين

2024

8 Signs Why You Should Enroll Your Child in a Martial Arts

٨ علامات تدل على أنه يجب عليك
تسجيل طفلك في برنامج الفنون القتالية

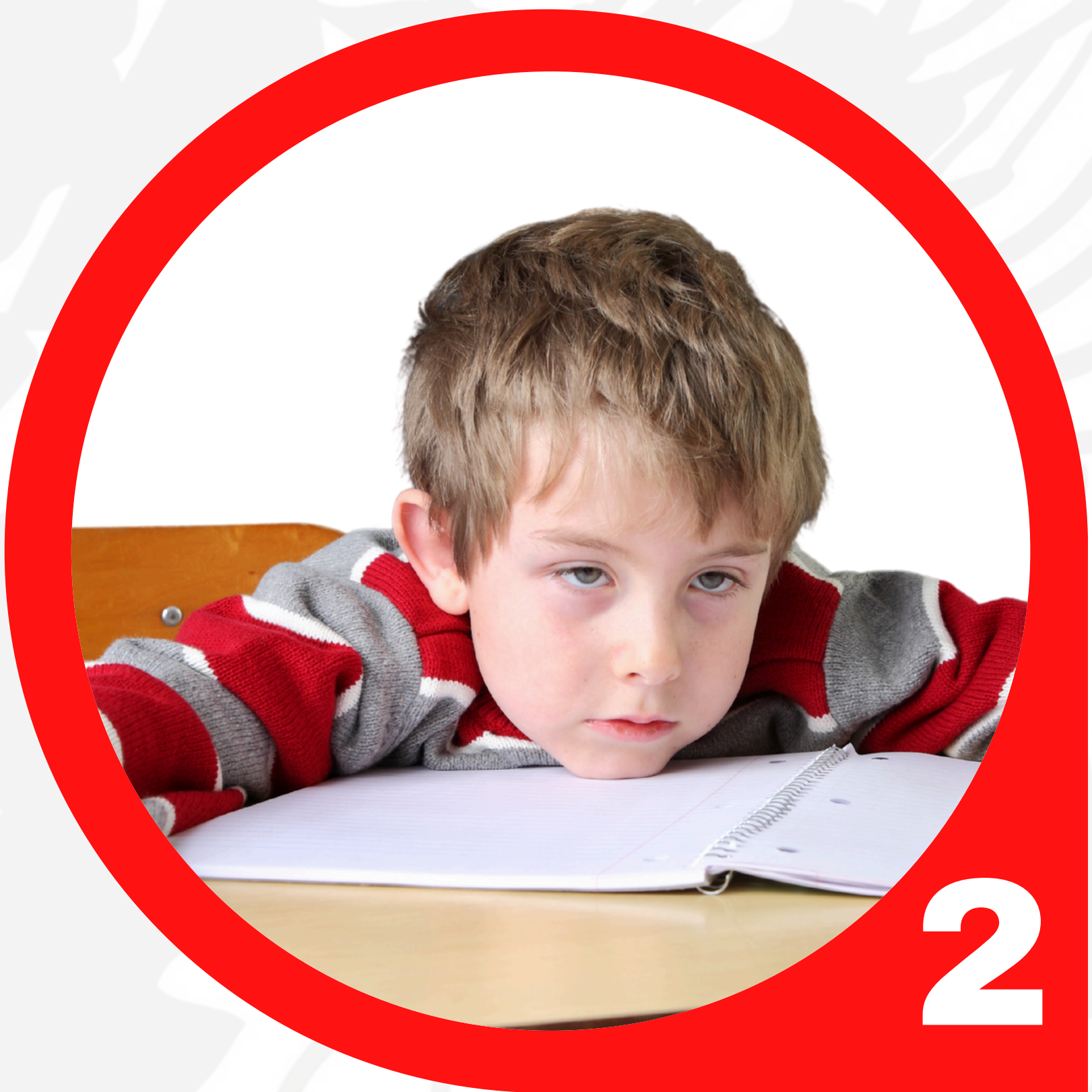


**If your child is addicted
to video games and it
significantly affects their
behavior, conduct, and
academic performance.**



**إذا بدأ إدمان طفلك على
الألعاب الإلكترونية يؤثر
بشكل كبير على تصرفاته
وتحصيله العلمي**

If your child is lethargic and inactive, tends to isolate themselves, which leads to a lack of focus in their studies and social life.



**إذا بدأ طفلك يعاني من
اضطرابات الإصغاء والتركيز
والخمول بشكل يؤثر على حياته
الدراسية والإجتماعية**

If your child frequently exhibits aggressive behavior and struggles with anger management, it may be impacting their ability to connect socially with peers.



إذا كان طفلك يظهر سلوكًا عدوانيًا بشكل متكرر ويواجه صعوبة في إدارة غضبه، فقد يؤثر ذلك على قدرته على التواصل اجتماعيًا مع أقرانه.

If your child has poor eating habits that are leading to weight gain, it may increase their risk of developing health issues.



إذا كان لدى طفلك عادات غذائية غير صحية تؤدي إلى زيادة الوزن، فقد يزيد ذلك من خطر تعرضه لمشكلات صحية في المستقبل.

If your child is frequently hyperactive, often distracted, and struggles to maintain focus or listen to others.



**ذا كان طفلك يواجه صعوبة
في التواصل مع الآخرين
بسبب اضطراب نقص
الانتباه مع فرط النشاط.**

If your child demonstrates a lack of respect towards their parents, frequently argues, and struggles to follow directions.



**إذا بدأ طفلك بإظهار
تصرفات تشير إلى العصيان
وافتقار الإحترام تجاه
الوالدين والآخريين**

If your child is currently struggling with being overweight, and it's impacting their self-esteem and confidence, leading to other concerning behaviors.



إذا كان طفلك يعاني حاليًا من زيادة الوزن، مما يؤثر على ثقته بنفسه وتقديره لذاته، ويؤدي إلى سلوكيات مقلقة أخرى.

If your child is consistently being bullied at school or by friends and feels unsure about how to handle the situation.



إذا كان طفلك يتعرض باستمرار للتنمر في المدرسة أو من قبل الأصدقاء ويشعر بعدم اليقين حول كيفية التعامل مع الموقف.



Martial arts offer a holistic approach to personal growth, helping children navigate social and personal challenges. This transformative experience enhances their physical abilities and social skills, guiding them to become well-rounded individuals and preparing them for a successful future.

تقدم فنون القتال نهجًا شاملاً للنمو الشخصي،
مما يساعد الأطفال على التعامل مع التحديات
الاجتماعية والشخصية. تعزز هذه التجربة
التحول قدراتهم البدنية ومهاراتهم
الاجتماعية، مما يوجههم ليصبحوا أفرادًا
متوازنين ويعددهم لمستقبل ناجح.



ALBANNA
MARTIAL ARTS CENTER
مركز البناء للفنون القتالية



Give your child the opportunity now to engage in an enjoyable experience in the best sports program that strengthens their character, enhances their self-confidence, and provides them with strength, energy, and vitality while equipping them with exceptional skills.

Martial Arts program for boys & girls 3-15 years, includes training in:
Taekwondo
Boxing
kickboxing
Self-defense
& Fitness



امنح طفلك الفرصة الآن للخوض في تجربة ممتعة في أفضل برنامج رياضي واجتماعي وصحي يقوي شخصيته ويعزز ثقته بالنفس ويمنحه القوة والنشاط والحيوية ويكسبه مهارات متميزة.

برنامج الفنون القتالية للاولاد والبنات ٣-١٥ سنة يشمل تدريب التايكواندو والكيك بوكسينج والملاكمة وتعليم مهارات الدفاع عن النفس وتمارين اللياقة البدنية.

36668390