

مركز البناء للفنون القتالية

برنامج تدريب الأولاد والبنات 3-15 سنة

تايكواندو - كيك بوكسنگ - ملاكمة
دفاع عن النفس - لياقة وتقوية بدنية

إجراءات التسجيل

للتسجيل الرجاء اختيار
باقة الاشتراك ودفع
الرسوم عبر بنفث باي
رقم 36668390 وملء
استمارة التسجيل وإرفاق
المستندات المطلوبة

- نسخة من البطاقة
الشخصية للطفل
- نسخة من الدفع
صورة شخصية
- الموافقة على لائحة
قوانين مركز البناء
للفنون القتالية

١٠٪ تخفيض للإخوان على
اشتراك ٣ و ٦ شهور وسنة
(التخفيض لا يشمل
رسوم التسجيل ولا البدلة
والأدوات الأخرى)

جدول التدريب

3-7 سنوات: السبت - الاثنين - الأربعاء 5 - 6 مساءً
8-15 سنة: السبت - الاثنين - الأربعاء 6 - 7 مساءً
3 - 15 سنة: الأحد - الثلاثاء 5 - 6 مساءً
الجدول قابل للتغيير

شهر واحد 50 دينار

3 شهور 135 دينار

6 شهور 240 دينار

سنة 420 دينار

أسعار الاشتراكات

المتطلبات

- 10 دنائير - رسوم العضوية (تُدفع مرة واحدة)
- 15 دينار - بدلة التايكواندو إلزامي لجميع اللاعبين
- 15 دينار - قفاز الملاكمة إلزامي لجميع اللاعبين
- 65 دينار - طقم واقيات التايكواندو إلزامي لجميع اللاعبين المتقدمين



36668390

نادي المنامة الرياضي - الجفير

مركز البناء للفنون القتالية

برنامج تدريب الكيك بوكسينج والتايكواندو
و اللياقة والتقوية البدنية للفتيات + 15 سنة
و السيدات مع مدربة في صالة مغلقة

جدول التدريب

الأحد والثلاثاء : من 7 الى 8:30 مساءً

الجدول قابل للتغيير

يوم
واحد

• 10 دينار - حصة تدريبية

شهر
واحد

• 30 دينار

ثلاث
شهور

• 80 دينار

ستة
شهور

• 140 دينار

سنة
واحدة

• 240 دينار

المتطلبات:

- 10 دينار - رسوم العضوية (تُدفع مرة واحدة)
- 15 دينار - بدلة التايكواندو (إلزامي)
- 15 دينار - قفاز الملاكمة (إلزامي)
- 65 دينار - واقيات التايكواندو - اللاعبين المتقدمين



ALBANNAMAC



36668390

نادي المنامة الرياضي - الجفير



WWW.ALBANNA.ORG

مركز البناء للفنون القتالية

برنامج تدريب الفنون القتالية المختلطة
والكيك بوكسينج و الملاكمة للشباب +15 سنة والرجال
(البرنامج يركز على تقنيات القتال و الاحتكاك المباشر)

جدول التدريب

من السبت إلى الأربعاء 6 إلى 7 مساءً

الجدول قابل للتغيير

يوم
واحد

• 10 دينار - حصة تدريبية

شهر
واحد

• 35 دينار

ثلاث
شهور

• 90 دينار

ستة
شهور

• 160 دينار

سنة
واحدة

• 300 دينار

المتطلبات:

- 10 دينار - رسوم العضوية (تُدفع مرة واحدة)
- 15 دينار - قفاز الملاكمة (إلزامي)
- 20 دينار - واقي الساق
- 15 دينار - واقي الرأس / 3 دينار - واقي الأسنان (إلزامي)



ALBANNAMAC



36668390

نادي المنامة الرياضي - الجفير



WWW.ALBANNA.ORG

ALBANNA MARTIAL ARTS CENTER

KID 3 TO 15 TRAINING PROGRAM

TAEKWONDO - KICKBOXING BOXING - SELF DEFENSE - FITNESS

Admission Process

FOR REGISTRATION,
CHOOSE THE MEMBERSHIP
PACKAGE & PAY THE FEES VIA
BENEFITPAY 36668390 AND
FILL-IN THE REGISTRATION
FORM AND ATTACHE THE
REQUIRED DOCUMENTS

- COPY OF CHILD SMART CARD / ID
- COPY OF PAYMENT RECEIPT
- PERSONAL PHOTO
- COPY OF VALID RESIDENCY
- SIGN & AGREE ON AMAC RULES AND REGULATIONS FORM

Training Schedule

3 to 7 years : Sat - Mon - Wed 5 to 6 pm

8 to 15 years :Sat - Mon - Wed 6 to 7 pm

3 to 15 years: Sun - Tue 5 to 6 pm

Training schedule is subject to change

1 MONTH

50 BD

3 MONTHS

135 BD

6 MONTHS

240 BD

12 MONTHS

420 BD

Membership Packages

10% Discount for siblings
on 3 & 6 & 12 months
membership packages
(Excluding the admission
fees, uniforms & the other
training equipments)

The Requirements

Admission Fee 10 BD (paid once)

Taekwondo Uniform 15 BD (Mandatory)

Boxing Gloves 15 BD (Mandatory)

Training Full Gears Set 65 BD (Mandatory for senior players)



36668390

MANAMA SPORTS CLUB - JUFFAIR

ALBANNA MARTIAL ARTS CENTER

LADIES ONLY TRAINING PROGRAM KICKBOXING - TAEKWONDO FITNESS WITH FEMALE COACH

TRAINING SCHEDULE

SUNDAY - TUESDAY : FROM 7 TO 8.30 PM

Training schedule is subject to change

1 DAY PASS 10 BHD

1 MONTH 30 BHD

3 MONTHS 80 BHD

6 MONTHS 140 BHD

12 MONTHS 240 BHD

REQUIREMENTS

ADMISSION FEE : BHD 10 (PIAD ONCE)

TAEKWONDO UNIFORM : BHD 15 (MANDATORY)

BOXING GLOVES : BHD 15

TAEKWONDO GEARS : BHD 65 (MANDATORY)



ALBANNAMAC



36668390

MANAMA SPORTS CLUB - JUFFAIR



WWW.ALBANNA.ORG

ALBANNA MARTIAL ARTS CENTER

**ADULTS +15 YEARS (MEN & WOMEN)
PROGRAM INCLUDES FULL CONTACT
TRAINING OF KICKBOXING - BOXING
MIXED MARTIAL ARTS**

TRAINING SCHEDULE

FROM SATURDAY TO WEDNESDAY

FROM 6 TO 7 PM

Training schedule is subject to change

1 DAY PASS 10 BHD

1 MONTH 35 BHD

3 MONTHS 90 BHD

6 MONTHS 160 BHD

12 MONTHS 300 BHD

REQUIREMENTS

ADMISSION FEE : BHD 10 (PAID ONCE)

BOXING GLOVES : BHD 15

LEGS PROTECTION : BHD 20

HEAD GEAR : BHD 15

MOUTH GUARD : BHD 3



ALBANNAMAC



36668390

MANAMA SPORTS CLUB - JUFFAIR



WWW.ALBANNA.ORG