

**في عصر تتزايد فيه التحديات مثل
التنمر، قلة الثقة بالنفس، والادمان
على الألعاب الإلكترونية، وضغوط
الحياة اليومية، نقدم لكم الحل
المثالي للعديد من التحديات التي
يواجهها أطفالنا في جيلنا الحالي!**



**إعداد المدرب الدولي ماستر علي البناء
مركز البناء للفنون القتالية
مملكة البحرين**

2024



ALBANNA
MARTIAL ARTS CENTER
مركز البناء للفنون القتالية



عزيزي ولي الأمر

— هل يقضي طفلك فترات طويلة على الألعاب الإلكترونية؟

— هل تطمح بتقوية شخصية طفلك وتعزيز ثقته بنفسه؟

— هل يعاني طفلك من الخجل والانطواء؟

— هل يعاني من الطاقة والحركة الزائدة؟

— هل يعاني طفلك من التنمر المدرسي؟

— هل تحلم بأن ترى طفلك بطل؟



إذا كنت مهتم...

الحل عندنا في

مركز البناء للفنون القتالية



ALBANNA
MARTIAL ARTS CENTER
مركز البناء للفنون القتالية



امنح طفلك الفرصة للخوض في تجربة ممتعة
في أفضل برنامج رياضي واجتماعي وصحي يقوي
شخصيته ويعزز ثقته بالنفس ويمنحه القوة
والنشاط والحيوية ويكسبه مهارات عالية و
شخصية قيادية محبوبة من قبل الجميع

**سجل الآن في برنامج الفنون القتالية
للأولاد والبنات ٣- ١٥ سنة**

البرنامج يشمل تدريب
التايكواندو والكيك بوكس
والملاكمة وتعليم مهارات
الدفاع عن النفس وتمارين
اللياقة والتقوية البدنية في
جو آمن وصحي مع افضل
منهج تدريبي مبني على
أسس علمية وعملية حديثة





ALBANNA
MARTIAL ARTS CENTER
مركز البناء للفنون القتالية



برنامجنا يشمل ايضاً محاضرات توعوية تهدف
الى تعزيز الوعي والمساهمة في تطوير مهارات
الأطفال في مختلف جوانب حياتهم، أهمها:

- العادات الصحية للتغذية
- التوازن بين الحياة الدراسية والاجتماعية والرياضية
- كيفية قضاء وقت ملائم مع الألعاب الإلكترونية
- التنمر وكيفية التعامل مع المواقف الصعبة

برنامجنا يهدف إلى تعليم وتدريب الأطفال الفنون
القتالية بأسلوب ممتع وآمن، مع التركيز على
القيم الإنسانية مثل الاحترام، التعاون، والتسامح.





ALBANNA
MARTIAL ARTS CENTER
مركز البناء للفنون القتالية



مركز البناء للفنون القتالية منظمة رائدة في
البحرين على مدى 17 عامًا. مرخص من قبل
المجلس البحريني للألعاب القتالية و الهيئة العامة
للرياضة والاتحاد البحريني للتايكواندو والاتحاد
العالمي للتايكواندو والاتحاد الدولي للكيك بوكسينج

التدريب بقيادة وإشراف المدرب الدولي
ماستر علي البناء خبرة اكثر من ٢٥ عام

مدرب مرخص معتمد،
حاصل على الماجستير
والعديد من الشهادات
المعتمدة من اتحادات
وهيئات دولية و وطنية.
بطل البحرين وللاعب
المنتخب البحريني سابقا
حاصل على إنجازات
وبطولات على مستوى
آسيا والعرب و الخليج





ALBANNA
MARTIAL ARTS CENTER
مركز البناء للفنون القتالية



**برنامجنا خيار رائع ومتميز
والرياضة الأمثل للأطفال!**

36668390

نشكر لكم إختياركم لنا وثقتكم فينا