

# François Orsat

francois\_orsat@hotmail.com • www.francois-orsat.com • 514-497-4050

## Objectif professionnel

- ➔ Soutenir et accompagner les personnes vivant des difficultés d'adaptation psychosociale et contribuer à leur démarche d'amélioration et de changement, en individuel, en groupe, en entreprise et dans la communauté.

## Formation académique

|             |                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2023 -      | <b>Trauma Certificate</b> (formation continue)<br>Faculty of Social Work – Wilfrid Laurier University                                                                                             |
| 2020 - 2022 | <b>Microprogramme de 2e cycle - Intégration de la pleine conscience en clinique</b><br>Faculté de médecine et des sciences de la santé - Université de Sherbrooke                                 |
| 2011        | <b>Maitrise en service social</b><br>Faculté des arts et sciences - Université de Montréal<br><u>Essai critique</u> : Troubles concomitants de santé mentale et d'utilisation de substance.       |
| 1994        | <b>Maitrise en administration de la santé</b><br>Faculté de médecine - Université de Montréal<br>Prix d'excellence Bugbee-Falk de « Association of University Programs in Health Administration » |
| 1989        | <b>Baccalauréat en économie et en finance • Université McGill</b>                                                                                                                                 |
| 1984        | <b>Baccalauréat en science de la nature (DEC) • Collège Stanislas</b>                                                                                                                             |

## Autres formations complémentaires

|      |                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 2024 | Intervention de crise 24/7 dans le milieu – CIUSSS de l'Estrie                   |
| 2023 | EMT (Eye Movement Technique)                                                     |
| 2023 | EFT (Emotional Freedom Technique)                                                |
| 2023 | Accompagnement des victimes de stress post-traumatique - Pascale Brillion        |
| 2023 | Évaluation du risque d'homicide                                                  |
| 2021 | OMÉGA – habiletés et interventions en situation de violence et d'agressivité     |
| 2020 | Interventions thérapeutiques dans le traitement de la psychose                   |
| 2019 | TDAH chez l'adulte, approches et stratégies d'intervention                       |
| 2019 | Intervenir auprès des hommes                                                     |
| 2018 | Approche interpersonnelle (Institut Douglas)                                     |
| 2017 | Approche orientée sur les solutions 1 et 2 – Brigitte Lavoie                     |
| 2017 | Évaluation psychosociale dans le cadre d'un régime de protection                 |
| 2016 | Intervention en situation de crise suicidaire - CISSS de Laval                   |
| 2015 | Entrevue motivationnelle                                                         |
| 2014 | Interventions et thérapies brèves                                                |
| 2013 | Intervention psychosociale en contexte de sécurité civile                        |
| 2012 | Pharmacologie en psychiatrie                                                     |
| 2010 | Troubles concomitants - santé mentale et dépendances – CISSS Laval/Le Maillon    |
| 2010 | Intervenir auprès des personnes présentant un trouble de la personnalité – CSSSL |

## Expériences professionnelles psychosociales

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2011 -      | <b>TRAVAILLEUR SOCIAL CLINICIEN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 2019 -      | CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS - Santé mentale 1 <sup>ière</sup> ligne – SSG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2018 - 2019 | CISSS DES LAURENTIDES – Unité d'hospitalisation de courte durée en psychiatrie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2011 - 2018 | <b>CISSS DE LAVAL - Santé mentale 1<sup>ière</sup> ligne - CLSC (lavalensante.com)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Intervention individuelle auprès de personnes aux prises avec des troubles de santé mentale courants : dépression, trouble d'adaptation, anxiété, difficultés relationnelles.</i></li> <li>• <i>Soutien dans le rétablissement des personnes vivant des troubles mentaux graves.</i></li> <li>• <i>Intervention de groupe auprès de personnes vivant des difficultés de personnalité.</i></li> <li>• <i>Atelier de groupe sur la gestion des émotions.</i></li> <li>• <i>Atelier de groupe pour les personnes vivant des symptômes dépressifs et anxieux.</i></li> <li>• <i>Intervention psychosociale en mesures d'urgence et sinistre majeur.</i></li> </ul> |
| 2012 -      | <b>CONSEILLER CLINIQUE - PROGRAMMES D'AIDE AU EMPLOYÉS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2012 -      | <b>HOMEWOOD SANTÉ - (homewoodhealth.com)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Intervention téléphonique de crise axée sur la résolution immédiate de problèmes.</i></li> <li>• <i>Counseling de courte et de moyenne durée, à distance et en présentiel</i></li> <li>• <i>Animation de conférences et ateliers en entreprise.</i></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 2019 -      | <b>TELUS SANTÉ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2022 -      | <b>CLOUDMD - HUMANACARE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Expériences professionnelles de gestion

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2005 - 2007 | <b>Consultant indépendant / travailleur autonome</b><br><i>Conseil en gestion, recherche et analyse, rédaction de plan d'affaires.</i>                                                                                                                                                 |
| 2003 - 2004 | <b>Vice-président exécutif</b><br>SOGIQUE ( <a href="http://ti.msss.gouv.qc.ca/">http://ti.msss.gouv.qc.ca/</a> )<br><i>Planification et déploiement de projets provinciaux dans les domaines de la santé et des T.I.</i>                                                              |
| 2000 - 2003 | <b>Vice-président, solutions cliniques</b><br>MEDISOLUTION ( <a href="http://www.medisolution.com">www.medisolution.com</a> )<br><i>Développement de systèmes d'information pour les professionnels de la santé, soutien à la transformation des processus clinico-administratifs.</i> |
| 1999 - 2000 | <b>Vice président, commercialisation et développement de solutions</b><br>ARTEFACT INFORMATIQUE (Division santé d'IBM, <a href="http://www.lgs.com">www.lgs.com</a> )<br><i>Stratégie de commercialisation, projets spéciaux, gestion des relations avec la clientèle.</i>             |
| 1994 - 1999 | <b>Directeur, services conseils, nouvelles technologies de la santé</b><br>INNOVITECH ( <a href="http://www.innovitech.com">www.innovitech.com</a> )<br><i>Planification stratégique, gestion de projet, plan de R. et D., maillage et partenariats innovants.</i>                     |
| 1988 - 1994 | <b>Gestionnaire – cadre intermédiaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES</li> <li>• HÔPITAL DOUGLAS</li> <li>• INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL</li> </ul>                                |