

François Orsat

francois_orsat@hotmail.com ● www.francois-orsat.com ● 514-497-4050

Objectif professionnel

- ➔ Soutenir et accompagner les personnes vivant des difficultés d'adaptation psychosociale et contribuer à leur démarche personnelle d'amélioration et de changement.

Formation académique

2023 -	Trauma Certificate (formation continue) Faculty of Social Work – Wilfrid Laurier University
2020 - 2022	Microprogramme de 2e cycle - Intégration de la pleine conscience en clinique Faculté de médecine et des sciences de la santé - Université de Sherbrooke
2011	Maitrise en service social Faculté des arts et sciences - Université de Montréal <u>Essai critique</u> : Troubles concomitants de santé mentale et d'utilisation de substance.
1994	Maitrise en administration de la santé Faculté de médecine - Université de Montréal Prix d'excellence Bugbee-Falk de « Association of University Programs in Health Administration »
1989	Baccalauréat en économie et en finance • Université McGill
1984	Baccalauréat en science de la nature (DEC) • Collège Stanislas

Formations complémentaires

2023	EMT (Eye Movement Technique)
2023	EFT (Emotional Freedom Technique)
2023	Accompagnement des victimes de stress post-traumatique - Pascale Brillion
2023	Évaluation du risque d'homicide
2021	OMÉGA – habiletés et interventions en situation de violence et d'agressivité
2020	Interventions thérapeutiques dans le traitement de la psychose
2019	TDAH chez l'adulte, approches et stratégies d'intervention
2019	Intervenir auprès des hommes
2018	Approche interpersonnelle (Institut Douglas)
2017	Approche orientée sur les solutions 1 et 2 – Brigitte Lavoie
2017	Évaluation psychosociale dans le cadre d'un régime de protection
2016	Intervention en situation de crise suicidaire - CISSS de Laval
2015	Entrevue motivationnelle
2014	Interventions et thérapies brèves
2013	Intervention psychosociale en contexte de sécurité civile
2012	Pharmacologie en psychiatrie
2010	Troubles concomitants - santé mentale et dépendances – CISSS Laval/Le Maillon
2010	Intervenir auprès des personnes présentant un trouble de la personnalité – CSSL

Expériences professionnelles psychosociales

- 2011 - **TRAVAILLEUR SOCIAL CLINICIEN**
- 2019 - CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS - Santé mentale 1^{ière} ligne – SSG
- 2018 - 2019 CISSS DES LAURENTIDES – Unité d'hospitalisation de courte durée en psychiatrie
- 2011 - 2018 CISSS DE LAVAL - Santé mentale 1^{ière} ligne - CLSC (lavalensante.com)
- *Intervention individuelle auprès de personnes aux prises avec des troubles de santé mentale courants : dépression, trouble d'adaptation, anxiété, difficultés relationnelles.*
 - *Soutien dans le rétablissement des personnes vivant des troubles mentaux graves.*
 - *Intervention de groupe auprès de personnes vivant des difficultés de personnalité.*
 - *Atelier de groupe sur la gestion des émotions.*
 - *Atelier de groupe pour les personnes vivant des symptômes dépressifs et anxieux.*
 - *Intervention psychosociale en mesures d'urgence et sinistre majeur.*
- 2012 - **CONSEILLER CLINIQUE - PROGRAMMES D'AIDE AU EMPLOYÉS**
- 2019 - TELUS SANTÉ (LifeWorks)
- 2022 - CLOUDMD - HUMANACARE
- 2012 - 2022 HOMEWOOD SANTÉ - (homewoodhealth.com)
- *Intervention téléphonique de crise axée sur la résolution immédiate de problèmes.*
 - *Counseling de courte et de moyenne durée, à distance et en présentiel.*

Expériences professionnelles de gestion

- 2005 - 2007 **Consultant indépendant / travailleur autonome**
Conseil en gestion, recherche et analyse, rédaction de plan d'affaires.
- 2003 - 2004 **Vice-président exécutif**
SOGIQUE (<http://ti.msss.gouv.qc.ca/>)
Planification et déploiement de projets provinciaux dans les domaines de la santé et des T.I.
- 2000 - 2003 **Vice-président, solutions cliniques**
MEDISOLUTION (www.medisolution.com)
Développement de systèmes d'information pour les professionnels de la santé, soutien à la transformation des processus clinico-administratifs.
- 1999 - 2000 **Vice président, commercialisation et développement de solutions**
ARTEFACT INFORMATIQUE (Division santé d'IBM, www.lgs.com)
Stratégie de commercialisation, projets spéciaux, gestion des relations avec la clientèle.
- 1994 - 1999 **Directeur, services conseils, nouvelles technologies de la santé**
INNOVITECH (www.innovitech.com)
Planification stratégique, gestion de projet, plan de R. et D., maillage et partenariats innovants.
- 1988 - 1994 **Gestionnaire – cadre intermédiaire**
- RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES
 - RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE
 - HÔPITAL DOUGLAS
 - INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL