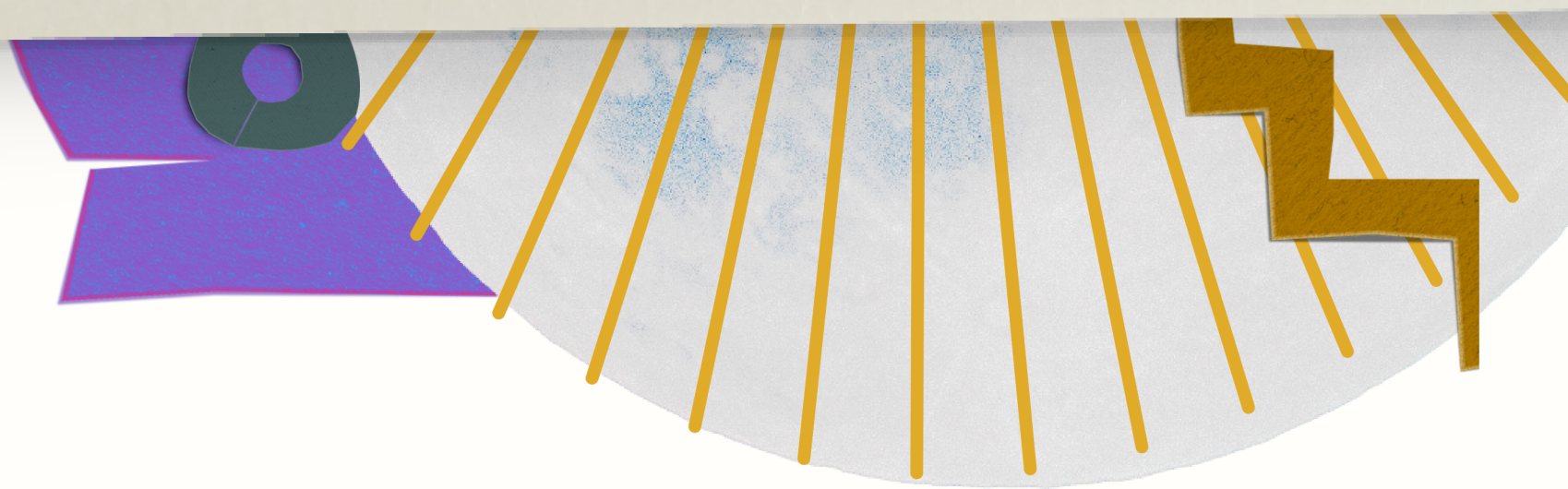


WORKSHOP

ENFÓCATE

SERIE 1




catapulta
educación
creativa
@catapultaedu.com

- Taller de
Productividad
& **Mindfulness**



Técnicas para la vida cotidiana



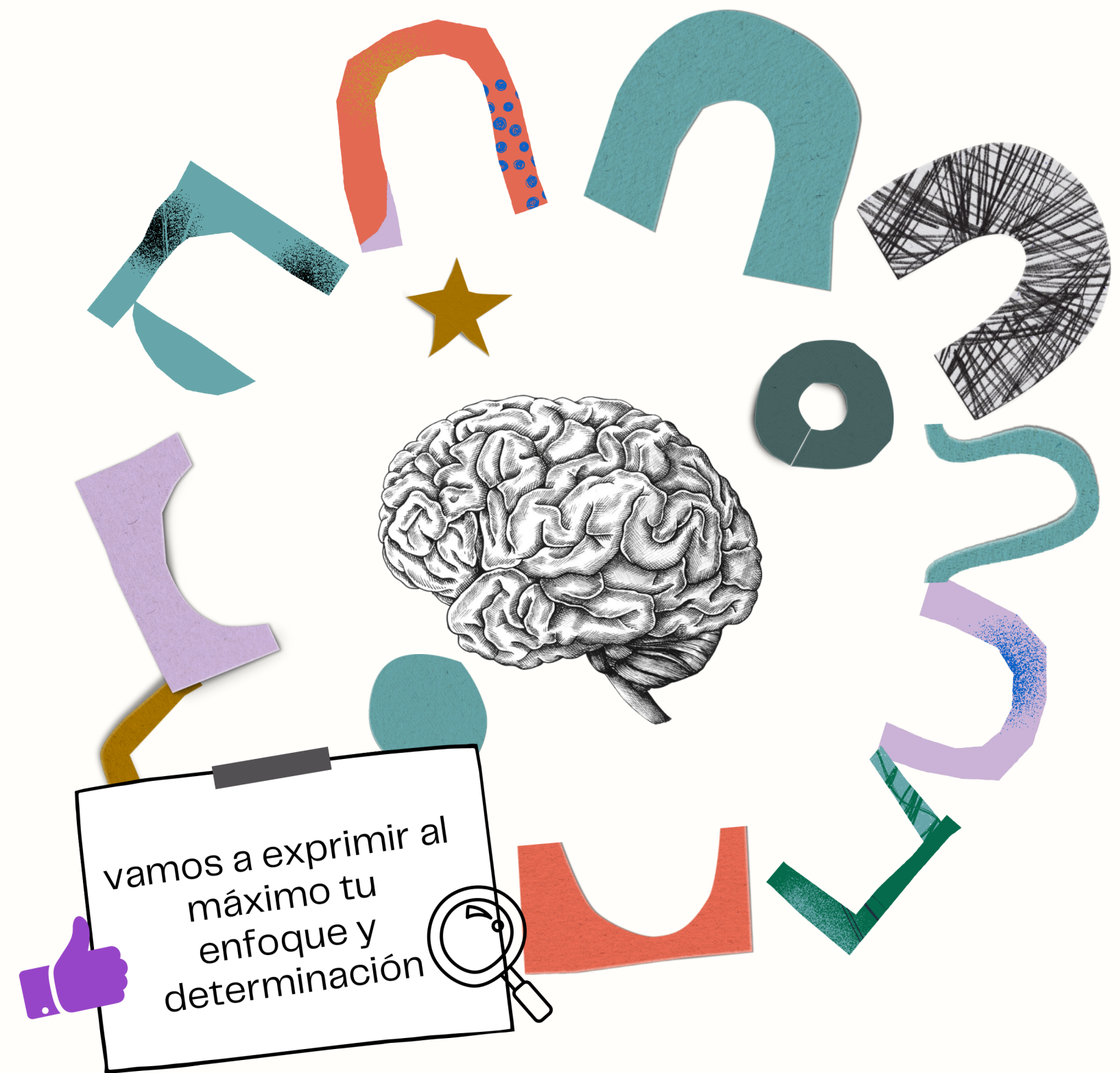


OBJETIVO

Conocer distintas técnicas de productividad y wellness que contribuyan a la organización y ejecución de actividades de manera holística.

**ESTE TALLER
ESTA
COMPUESTO
DE 10 HRAS**

**7 PRÁCTICAS Y
3 TEÓRICAS**



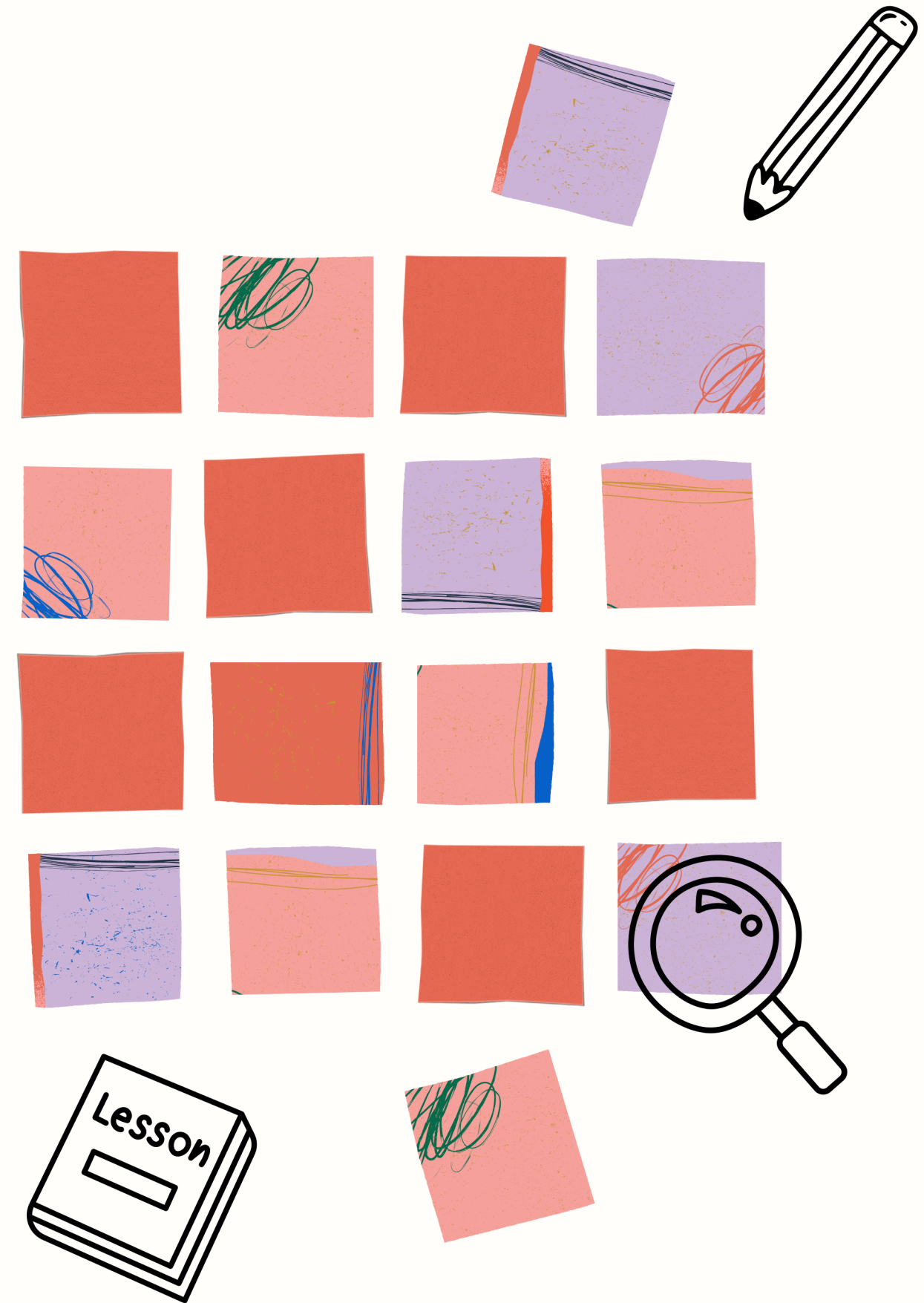
DIRIGIDO A:

Creativos, empresarios,
emprendedores y toda aquella
persona que busque efectividad en
el manejo de tiempos y tareas sin
descuidar el factor personal.



INCLUYE

- ✓ • Material de trabajo
- ✓ • Herramientas análogas y digitales
- ✓ • Coffee break
- ✓ • 1 sesión de seguimiento personalizado, vía ZOOM post taller
- ✓ • Constancia de participación

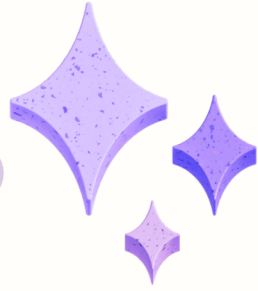




El participante tendrá a su disposición distintas herramientas de productividad para mejorar la organización de sus tareas, tiempos y bienestar personal.



Imparte



Jorge Paredes es licenciado en Ciencias de la Comunicación por el ITESO y máster en Educación, además de tener diversas especializaciones en el área de la psicoterapia.

Desde hace más de 10 años, es especialista en comunicación y branding en Caja Negra, su propia consultora con clientes principales en los estados de Jalisco y Nayarit.

Productividad y Mindfulness es un taller con técnicas simples para organizar las tareas de tu vida cotidiana así como herramientas poderosas para mejorar tu bienestar personal de manera holística, un aspecto constantemente dejado de lado en el ámbito empresarial y creativo.

Q Jorge Paredes

Tallerista



MINDFULNESS & WELLNESS



**Toma las
riendas de tu
vida,
inscríbete.**

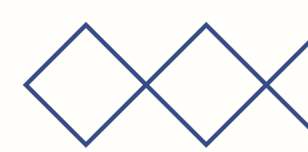


~~Costo del taller
\$2,500~~

**Promoción
ABRIL 50%
paga solo
\$ 1,250**

**Cupo limitado a
15 personas**

Reserva tu lugar con \$ 500





**“Siempre habrá alguien que
no sabrá ver lo que vales.
No dejes que ese alguien seas tú.””**

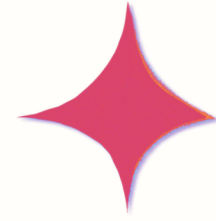


LUGAR
HORA
FECHA

- ▲ CASA VIOLETA / TPC, NAY
- ▶ 4:00 pm a 9:00 pm
- ▼ 19 y 20 de mayo 2023

C A S A
ViOLETA
CAFÉ HOSTAL • RESTAURANT





LA CREATIVIDAD

es la inteligencia divirtiéndose

* Albert Einstein





catapulta
educación
creativa
@catapultaedu.com

*Follow
-US-*



@catapultaedu.mx



CASA VIOLETA / TPC, NAY
19 y 20 de mayo 2023