

# UN ACCIDENT DU TRAVAIL, ÇA PEUT CHANGER NOTRE VIE EN UNE FRACTION DE SECONDE

## CLAUDE LEGAULT

Collaboration spéciale

À 20 ans, Laurier Lamontagne voyait son avenir avec optimisme. En plein début de carrière, ce soudeur était prêt à gravir les échelons, à faire ses preuves et à relever des défis pour se tailler une place dans son domaine. Après seulement un an sur le marché du travail, Laurier a perdu les cinq doigts de sa main droite en manœuvrant une pièce de métal sur une machine. Il m'a raconté son histoire, et je peux vous dire qu'il a complètement dû repenser sa carrière, sa vie, et ce n'est pas par choix.

Ce qui m'a frappé lors de notre rencontre, ce n'est pas tant de voir sa main mutilée après huit chirurgies, c'est davantage tout ce qu'on ne voit pas, soit ses blessures intérieures. Pour ce droitier de naissance, ça voulait dire tout réapprendre de la main gauche. Imaginez son quotidien : incapable d'écrire, d'attacher ses souliers, de s'habiller... c'est dur à accepter. Son moral en a pris un coup. Comme il le dit lui-même, sa blessure a aussi fait mal à tout son entourage. Ses parents ont vécu des mois d'inquiétude et sa conjointe a dû quitter son emploi pour s'occuper de lui.

Laurier, c'est un gars authentique, un gars qui ne prend pas de détours pour dire les vraies affaires. Son accident a mutilé sa main, mais aussi ses passions et ses rêves, dont celui de se bâtir lui-même un chalet. Il m'a raconté qu'aller à l'université, il ne croyait pas que c'était pour lui. C'est sa conjointe qui l'a

convaincu qu'il en était capable. Il a bien fait de l'écouter, car il a terminé un baccalauréat en gestion des ressources humaines et un certificat en santé et sécurité du travail.

Croyez-moi, son courage est un exemple. Parce que non seulement il a réorienté sa carrière complètement, mais il l'a fait en se disant qu'il allait redonner aux autres. Son plan de carrière aujourd'hui? Travailler le reste de sa vie à sensibiliser les travailleurs face aux accidents du travail, pour éviter que ça arrive à d'autres.

C'est certain que si Laurier avait su à l'avance ce qui allait lui arriver, il aurait tout fait pour agir différemment, pour s'arrêter, réfléchir et agir afin d'empêcher que son accident se produise. Mais comme il le reconnaît, on ne peut pas revenir en arrière. Ce que Laurier m'a fait clairement comprendre, c'est que notre vie peut changer en une fraction de seconde, d'où l'importance de prendre le temps de repérer et d'éliminer le danger dans tous nos milieux de travail.

Écoutez l'histoire de Laurier à [sionsavait.ca](https://www.sionsavait.ca)

Parce que le Québec a besoin  
de tous ses travailleurs

[www.csst.qc.ca](https://www.csst.qc.ca)

