

¿Qué Tipos de Lencería Hay?

La lencería incluye un montón de prendas íntimas, y aunque muchas veces es para ocasiones especiales, también se puede usar a diario. Entre los tipos de lencería más comunes están: corsé, body, babydoll, kimono, medias, bralette, ligüeros y ropa deportiva.

Corsé

El corsé es súper popular porque te hace sentir segura y con confianza. Es genial para resaltar las curvas y esconder esos rollitos extra en el abdomen, por lo que es perfecto para usar debajo de vestidos o blusas ajustadas. Además, levanta y da forma al busto mejor que un sostén normal. Algunos corsés tienen copa integrada y otros son como bralettes. Vienen en muchos colores y siempre se ven súper sexys.



Ejemplos Corsé

Body

El body es parecido a un corsé, ya que cubre y ajusta todo el cuerpo desde los hombros hasta la zona inferior. Esta prenda es súper útil para disimular esos kilitos de más. Es genial para usarlo a diario debajo de la ropa porque te da mucha seguridad al mantener todo en su lugar.

Si quieres un estilo más sensual, puedes optar por un body con escote pronunciado y tanga. Pero si prefieres algo más discreto, un body con escote medio y estilo bóxer en la parte de abajo es perfecto.



Ejemplos de Bodys

Babydoll

El babydoll es una de las opciones más útiles. Tiene una caída suelta como una falda que se ajusta en la parte de arriba. Logra un look sexy y delicado, escondiendo ciertas imperfecciones. Como es una prenda tipo vestido, resalta el busto haciéndolo lucir más grande. Si tienes poco busto, puedes optar por un babydoll con relleno en el brasier, también conocido como push-up.



Ejemplos Babydoll

Kimono

Los kimonos son capas sensuales que se usan sobre la ropa interior. Normalmente, están hechos de seda u otras telas suaves y satinadas. Tienen una cinta para cerrarlos con un lazo y lucir como un regalo sexy. Al igual que los babydolls, los kimonos ayudan a esconder esas imperfecciones que no nos gustan y queremos ocultar. Para elegir uno, se recomienda optar por una talla más grande de lo habitual, ya que no se usan ajustados, sino un poco más sueltos.



Ejemplos Kimono

Medias

Las medias son clave para lograr un look sexy. Se pueden combinar con diferentes estilos, como debajo de faldas cortas o vestidos de fiesta. Las medias suelen tener encaje en la parte superior y llegan hasta los muslos. Además, no tienen costuras y protegen las piernas del frío. En algunos casos, se usan con ligas que se enganchan en la braga, haciendo que el look sea aún más seductor.



Ejemplos Medias

Ligueros

Los ligueros están hechas con ligas y broches que mantienen las medias en su lugar, conectándolas con la braga. Este tipo de lencería es más erótica y especial. Además, las ligas añaden un toque de elegancia con poco esfuerzo, creando un estilo coqueto y seductor.



Ejemplos Ligueros

Sport

La lencería deportiva es ideal para hacer ejercicio. Incluye brasieres y leggings que son súper cómodos porque no tienen costuras ni soportes incómodos. Los brasieres deportivos levantan el busto y ofrecen buen soporte para moverse sin problemas. Los leggings se ajustan al cuerpo como una segunda piel, perfectos para entrenar.



Ejemplos Sport

¿Cómo Elegir Tu Lencería? ¿Qué Tipo Usar?

Una vez que conoces los diferentes tipos de lencería, es hora de elegir según tu tipo de cuerpo:

Cuerpos con Forma de Reloj de Arena Puedes usar casi cualquier tipo de lencería porque te quedará bien. Si quieres disimular un poco el abdomen, opta por bragas de tiro alto que son sexys y cómodas. Puedes elegir lencería de una o dos piezas según tu gusto.

Cuerpos con Forma de Pera Los brasieres, ya sean de encaje o push-up, son ideales para ti. Enseñar los hombros puede equilibrar el tamaño de las caderas. Usa escotes para un busto elevado. Si tu busto es pequeño, elige un brasier o corsé push-up. Las bragas de tiro bajo o medio alargan el torso, y las de tiro alto estilizan las piernas.

Cuerpos con Forma Rectangular La lencería ideal es la que añade volumen en las zonas bajas y altas. Los bóxers o bragas de tiro medio-alto acentúan la cintura y dan más forma al trasero. Para la parte superior, los escotes y brasieres push-up ayudan a crear la forma deseada

Cuerpos con Forma Redonda Opta por lencería que destaque tus curvas, como corsés o bodys para más seguridad. Las bragas de tiro alto acentúan la cintura. Para resaltar el busto, elige brasieres con copa alta o push-up. Para el uso diario, una faja reductora debajo de la ropa exterior puede ayudar a definir la cintura y el trasero.

Cuerpos con Forma de Triángulo Invertido Busca lencería que añada volumen a las caderas para equilibrar los hombros. Evita tirantes rectos y opta por tirantes asimétricos o cruzados. Las bragas de tiro bajo ayudan a dar volumen a las caderas. Las medias de encaje en la parte baja también son una buena opción para añadir detalle visual.

Conclusión

Conoce bien tu cuerpo para elegir la lencería adecuada. Saber qué tipos de lencería existen y cuál se adapta mejor a tu forma te ayudará a lucir bien y sentirte cómoda. ¡Espero que esto te haya ayudado a resolver tus dudas y a encontrar la lencería perfecta para ti!