

## HALTE-GARDERIE \*\*2-5 ANS

Mardi et jeudi 13h à 17h  
Lundis, mardis, mercredis et jeudis - 16h à 20h

\*0\$ à 6\$

Samedis et dimanches - 9h à 16h

6\$ à 10\$ (demi-journées possibles)

\*Offerte gratuitement lors d'une participation à une activité adulte en semaine.

\*\*6-8 ans selon les places disponibles.

Centre récréatif Poupart



### Session printemps 2024

#### Du 8 avril au 14 juin

Carte de membre valide obligatoire

2421 rue La Fontaine, 514.524.7543

info@crpoupart.qc.ca

www.crpoupart.qc.ca



Avec le soutien de



## MILIEU DE VIE 5-13 ANS

Lundi au vendredi - 15h à 18h (jeudi dès 14h)

GRATUIT 9 semaines

Cuisine, jeux coop, jeux vidéo, ordinateur, sorties, jeux de table, bricolage, danse, aide aux devoirs, collation, fêtes thématiques, divers ateliers, etc...

## ATELIER DE CRÉATION 8-13 ANS

Tous les lundis - 16h30 à 17h30

GRATUIT 8 semaines

Une thématique de création spécialisée à expérimenter chaque semaine (fabrication de papier, sculpture, pâte fimo, bijoux, fusain, etc...)

Centre récréatif Poupart

## CUISINE TON DÎNER 8-13 ANS

Tous les mardis - 16h30 à 17h45

GRATUIT 9 semaines

Atelier animé à la préparation d'un repas pour ton lunch du lendemain pour aller à l'école.

Centre récréatif Poupart

## GOURMAND GOURMET 8-13 ANS

Tous les mercredis - 16h à 17h

GRATUIT 8 semaines

Projet concerté d'ateliers culinaires animés par différents organismes du quartier.

Centre récréatif Poupart

## PARASCOLAIRE

Mercredis et jeudis - 15h20 à 17h30

GRATUIT 8 semaines

École Champlain

## YOGA 5-13 ANS

Tous les jeudis - 17h à 17h45

GRATUIT 8 semaines

Initiation aux techniques de base du yoga afin d'amener l'enfant à se centrer sur lui et à découvrir un moyen pour s'apaiser.

École Champlain

## ESPACE ADOS 11 À 13 ANS

Lundis et vendredis - 18h à 20h30

GRATUIT 9 semaines

Le groupe est invité à prendre part aux décisions qui les concernent selon leurs intérêts, leurs préoccupations, des thématiques et les projets qu'ils souhaitent développer.

## Nouveauté

## BOXE SANS COMBAT 16 ANS ET +

Tous les lundis - 18h30 à 19h30

5\$ (à l'unité) 30\$ (la session)

Chalet parc Olivier-Robert

Service de garde gratuit au CRP

8 semaines



## ZUMBA 16 ANS ET +

Tous les mardis - 18h30 à 19h30

5\$ (à l'unité) 30\$ (la session)

Gymnase école Champlain

Service de garde gratuit au CRP

8 semaines



## Nouveauté

## ABDOS-FESSIERS 16 ANS ET +

Tous les mercredis - 18h30 à 19h30

5\$ (à l'unité) 30\$ (la session)

Gymnase école Champlain

Service de garde gratuit au CRP

8 semaines



## YOGA 16 ANS ET +

Tous les jeudis - 18h30 à 19h30

5\$ (à l'unité) 30\$ (la session)

Gymnase école Champlain

Service de garde gratuit au CRP

8 semaines



## Nouveauté

## JARDIN COLLECTIF POUPARTAGE

Tous les vendredis - 16h à 17h

GRATUIT

Angle Ambroise-Casele et Iberville

6 semaines

## PARENT-PARTAGE

Tous les jeudis ou vendredis - 9h30 à 11h

GRATUIT

Pour plus de détails: aller sur crpoupart.qc.ca, onglet programmation - activités adultes - au bas de la page

8 semaines

La Relance



Zoothérapie  
Chalet parc Olivier-Robert

5 vendredis

16h à 17h

10\$

Places très limitées

L'enfant doit être présent aux 5 rencontres

Activité familiale  
Érablière La Goudrelle  
Mont St-Grégoire

19 avril 2024

10h30 à 15h30

10\$/p.

Repas et transport fournis. Départ du CRP.

Journée internationale de la famille  
Activité familiale  
Bingo en famille  
Centre récréatif Poupart  
15 mai 2024  
18h à 20h  
Remise de prix et collation servie



Création de cartes  
pour la fête des mères  
Centre récréatif Poupart

10 mai 2024

16h30 à 17h45



Création de cartes  
pour la fête des pères  
Centre récréatif Poupart

14 juin 2024

16h30 à 17h45