

# Rapport d'activités

1er avril 2023 au 31 mars 2024

Auprès de  
vous...



**Centre  
Récréatif Poupart**  
LOISIRS SPORTS CULTURE

...depuis  
45 ans

2421 rue La Fontaine  
Montréal, Qc, H2K 2A1  
514.524.7543  
direction@crpoupart.qc.ca  
www.crpoupart.qc.ca

# Table des matières

2.....	Mission
3.....	Nos valeurs, notre approche
4.....	Favoriser la famille en utilisant le loisir comme propulseur
5.....	Mot de la présidente
6.....	Mot de la directrice générale
7.....	Des bénévoles très impliqués
8.....	Halte-garderie
9.....	Activités familiales
10.....	Milieu de vie
11.....	Activités thématiques et spécialisées pour enfants
12.....	Activités spécialisées pour adultes
13.....	Santé financière
14.....	L'équipe
15.....	Impacts dans la communauté
16.....	Nos partenaires

## Mission

Notre mission d'organisme communautaire de loisirs est de participer à la création d'un milieu de vie de qualité, favorable et inclusif pour tous les enfants, parents et adultes du quartier Sainte-Marie de l'arrondissement Ville-Marie à Montréal.

Nous favorisons l'implication personnelle et sociale de nos membres et de notre personnel, l'entraide, l'empowerment et la mobilisation citoyenne ce qui impactent directement sur la qualité de la vie de notre communauté. La santé physique, la santé mentale, la santé financière, la sécurité urbaine, la protection de l'environnement, la socialisation et l'éducation passent aisément par les loisirs, les activités récréatives ou culturelles et les sports. C'est la mise en action d'une communauté plus vivante et propulsée vers un avenir plus certain.

Le Centre récréatif Poupart est soutenu par un Conseil d'administration d'exception et il s'assure du bien-fondé des décisions administratives et financières de son équipe de direction. Tous les administrateurs de ce conseil s'impliquent bénévolement. L'apport de nos bénévoles et le soutien financier de nos partenaires sont nécessaires au maintien de notre réussite et à la poursuite de nos objectifs liés à notre mission afin d'assurer la pérennité du Centre récréatif Poupart pour le bénéfice de nos membres et de nos employés.



## Nos valeurs. notre approche

On laisse l'enfant être un enfant.

Dès que la cloche de l'école Champlain sonne, nous savons que les plus téméraires de nos jeunes arriveront dans les minutes qui suivent. Ils entrent, saluent les animateurs, s'affèrent à jouer avec d'autres, lisent, discutent, racontent leurs mauvais coups et parfois leurs bons coups, taquinent, se disputent, se réconcilient, apprennent, rigolent puis recommencent le lendemain.

Il appert que lorsqu'un enfant arrive au milieu de vie, il se sent chez lui. Il sait que le respect des autres, de l'environnement et le respect qu'il s'accorde à lui-même est très important. Il sera écouté, encadré, rassuré, diverti et sustenté. Nous sommes concernés comme acteurs de première ligne dans la communauté à contribuer au bien-être de nos membres et des familles du quartier, de les impliquer dans nos actions communautaires et de renforcer les compétences de chacun.

Un autre aspect très important pour nous est de favoriser l'accessibilité à nos services gratuitement ou à très faible coût. Il est impératif de toujours maintenir une quête majeure vers des partenaires financiers dans le but de nous aider à soutenir cette valeur prépondérante.



## Favoriser la famille en utilisant le loisir comme propulseur

Nous avons le souci de maintenir une présence saine, constante et rassurante pour les membres de notre communauté. Nous avons augmenté notre présence sur les différentes plateformes numériques comme Facebook, Instagram, LinkedIn, notre site web et notre infolettre afin de partager ce qui se passe au centre et dans notre quartier.

Notre approche est centrée sur le besoin de l'enfant et de sa famille. Nous voulons éviter que les jeunes demeurent oisifs en raison du manque d'accessibilité. Offrir du loisir abordable et des services répondants aux besoins de la population du quartier demande de la persévérance.

Nous favorisons le développement personnel et social des familles par le biais de nos activités et services tout en supportant les limites de chacun. L'éducation populaire proposée par le centre donne l'occasion aux membres de forger leur propre autonomisation et d'agir positivement sur la collectivité.

Nous mettons de l'avant des activités et des événements qui amènent les familles à construire des liens sociaux, à découvrir le voisinage, à développer de nouveaux intérêts et à briser l'isolement. C'est le fondement d'un tissu social fort et en constante mouvance.



## Mot de la présidente

Cette année au Centre récréatif Poupart, dans le milieu de vie, les jeunes ont pu faire un grand nombre d'activités dirigées comme l'aide aux devoirs, la danse et la cuisine et d'autres libres comme jouer aux jeux vidéo, du bricolage ou tout simplement socialiser entre eux. Comme nous sommes un lieu dans le quartier où la mission est que tous les membres de nos familles, petits et grands, puissent profiter du Centre récréatif Poupart, nous offrons des cours pour les adultes (zumba, abdos-fessiers, yoga). Un programme est également offert pour nos adolescents, un espace et un temps leur est réservé, sans oublier la halte-garderie pour les tout-petits. Notre fête de Noël a été un succès encore cette année et nous sommes très fiers de donner la possibilité à nos familles de passer du temps ensemble. Nous avons organisé une sortie à la cabane à sucre et de nouvelles activités inclusives et inspirantes sont à l'horaire sans oublier notre camp de jour !

Je voudrais remercier les employés du centre d'avoir été présents et impliqués. Je voudrais aussi remercier nos membres du conseil d'administration. Merci à vous tous qui donner de votre temps, ce qui aide grandement à l'évolution du centre.

Pour terminer, je voudrais remercier nos partenaires financiers qui soutiennent nos actions, l'arrondissement Ville-Marie, les gouvernements du Québec et Canada. Grâce à vos contributions, nous pouvons poursuivre notre mission.

Votre présidente,  
*Josianne Bouchard*



## Mot de la directrice générale

Le centre récréatif Poupart se préoccupe du développement et du bien-être de chaque membre de la famille. En valorisant le rôle et l'implication des parents auprès de leurs enfants et en favorisant l'autodétermination, en proposant une offre de service professionnelle calquée sur les besoins et les intérêts des familles, le CRP souhaite demeurer un acteur au premier plan en matière de sports, de loisirs et d'actions communautaires.

Un grand travail a été fait dans la dernière année afin de mettre à jour nos politiques, nos règlements, notre code de gouvernance et nos règlements généraux. Nous avons également changé notre image de marque par le biais d'un nouveau logo plus actuel et plus mature.

Nous travaillons activement à trouver un financement qui viendrait supporter davantage les familles de l'arrondissement. En raison de nos moyens financiers limités, il n'est pas possible d'ouvrir un plus grand nombre de places lors de nos sorties/activités familiales ou ateliers parentaux. Nous souhaitons que l'année 2024-2025 marquera la poursuite de notre développement et consolidera nos acquis.

*Vivianne Roy*

Directrice générale



# Des bénévoles très impliqués



Josianne Bouchard  
Présidente



Claudia Marcoux  
Vice-présidente



Guillaume Tremblay-Bergeron  
Secrétaire-trésorier



Karoline Guy  
Administratrice



Pierre-Yves Bernard  
Administrateur



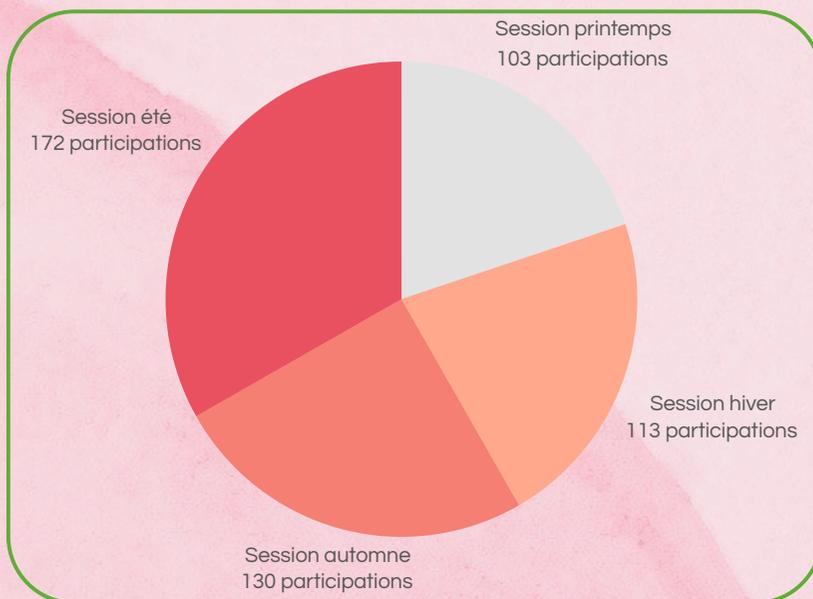
# Halte-garderie



Le centre récréatif Poupart a la chance de pouvoir offrir un service très apprécié de la communauté avec sa halte-garderie communautaire en proposant des horaires variés pour répondre à des besoins tous autant variés. En effet, nombreux sont des travailleurs avec des horaires atypiques, des étudiants poursuivant leur cursus scolaire, un parent solo qui désire faire des courses de façon plus efficace, des parents qui participent à un cours ou un atelier au CRP, un parent qui souhaite que son enfant socialise et qu'il développe de nouvelles habiletés ou un parent qui a besoin d'un court répit.

Il faut savoir que beaucoup de familles dans notre quartier ont une grande fratrie. La halte-garderie devient donc un filet de sécurité pour ces familles qui soit près de leur maison et qui soit vraiment abordable.

La programmation est stimulante, les règles sont simples et prévisibles, le matériel disponible est diversifié et le groupe se limite à 6 participants. La halte-garderie se démarque par la qualité de ses locaux dédiés et adaptés, sa tarification modeste et son personnel qualifié et dévoué.



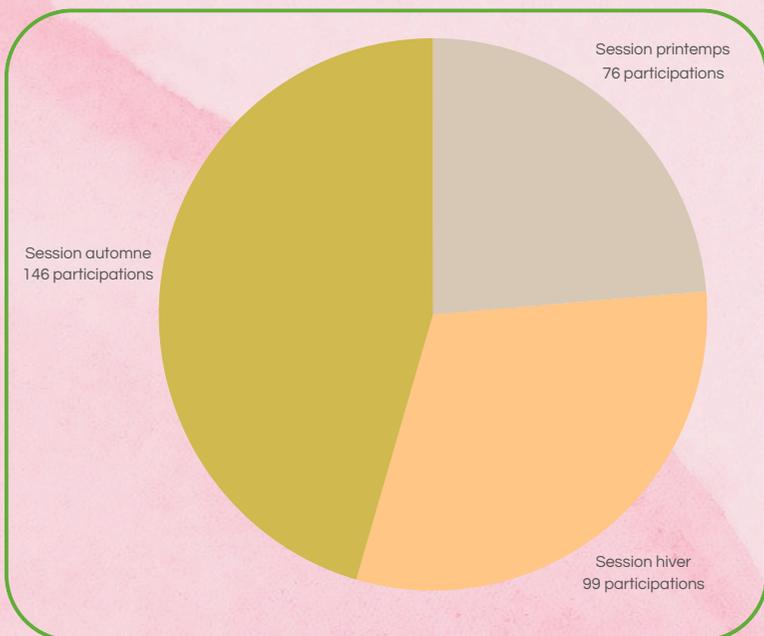
# Activités familiales



Depuis une année maintenant, le Centre récréatif Poupart organise des sorties en famille afin de permettre à la communauté de profiter d'activités à l'extérieur de Montréal. Étant donné que beaucoup de nos familles ne possèdent pas de voiture, sont issus d'une immigration récente et connaissent peu le Québec, sont nombreux dans une même famille ou n'ont pas les moyens financiers de s'offrir une journée de plein air, le CRP supporte financièrement à 80% ces sorties en plus d'offrir le repas à chaque participant selon le type d'activité.

Plusieurs fêtes familiales sont aussi proposées au centre telles que la fête de Noël, la journée internationale de la famille, la fête de quartier ou la Saint-Valentin pour ne nommer que celles-ci ainsi que des ateliers de développement et de renforcement des compétences parentales.

Nos activités et sorties familiales sont très populaires et affichent toujours complets. Nous sommes déjà à planifier la prochaine année qui s'annonce haute en couleur et enrichissante pour chaque membre de la famille.



# Milieu de vie



Le Centre récréatif Poupart se veut être un véritable milieu de vie pour les enfants du quartier. Un milieu de vie ouvert et inclusif qui propose des activités variées et axées sur les saines habitudes de vie, le loisir culturel, le plein air, le sport, l'expérimentation et le développement de compétences sociales riches et durables.

Un des services essentiels dispensés au CRP est la mesure alimentaire. En effet, nous offrons près 1000 collations à nos participants et plus de 300 de repas complets dans la dernière année.

Durant la grève des professeurs à l'automne 2023, nous avons annulé notre programmation habituelle afin d'élargir les heures d'ouverture du centre dans le but de répondre aux besoins des parents pendant les heures normales de classe. Nous avons accueilli 300 participants!

Les heures régulières du CRP ont été harmonisées avec celles de l'école primaire Champlain. Depuis le début septembre 2023, l'école ferme à 13h30 le jeudi. Dans le but de réduire le temps libre sans supervision des enfants, nous ouvrons maintenant plus tôt.



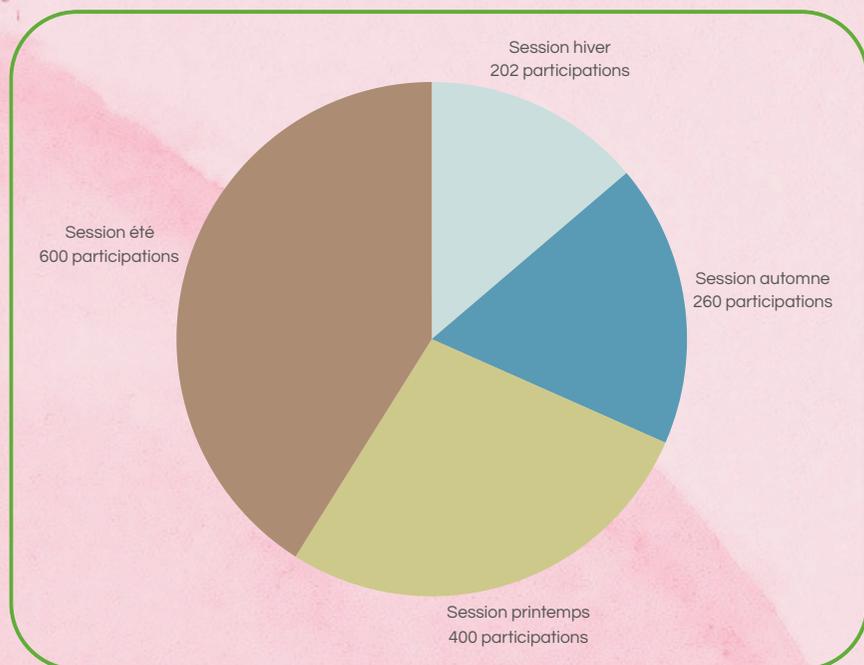
# Activités thématiques et spécialisées pour enfants



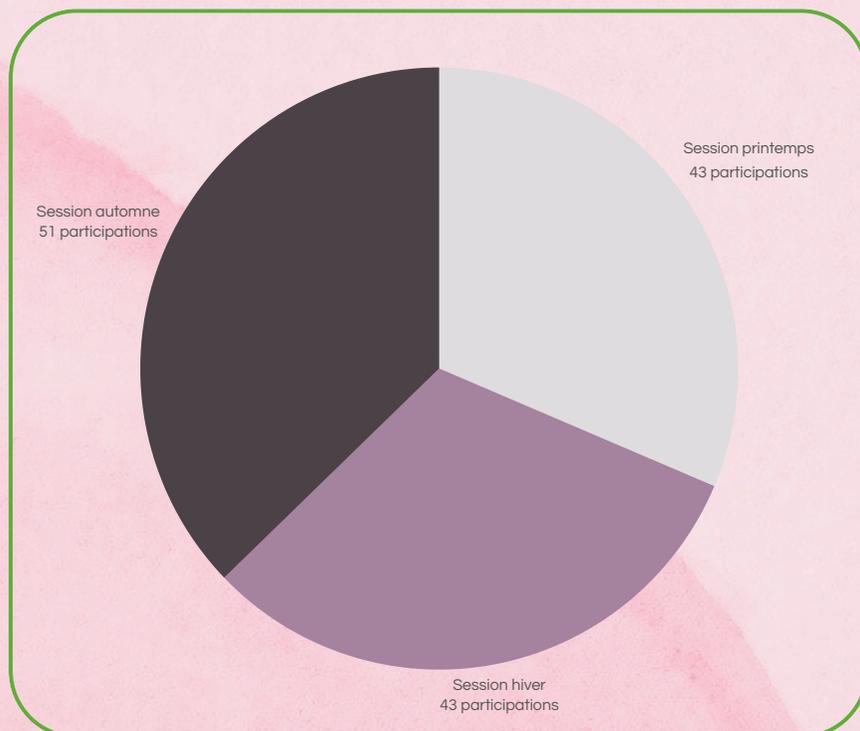
Les activités thématiques ou avec un spécialiste au Centre récréatif Poupart sont nombreuses. Que ce soit la danse hip hop, le basket-ball, la création artistique, le yoga, les ateliers culinaires, l'halloween, la Saint-Valentin ou Noël, le CRP est toujours enclin à produire une programmation vivante et stimulante pour les enfants de tous âges.

Les jeunes sont toujours aux rendez-vous et prêts à expérimenter, se dépasser ou poursuivre une passion. Notre équipe de spécialistes est actuelle, dynamique et apprécie la clientèle jeunesse avec tout leurs défis.

Le camp de jour de relâche est complet chaque année et comble un besoin tant sur le plan du divertissement que sur le plan social et affectif.



## Activités spécialisées pour adultes

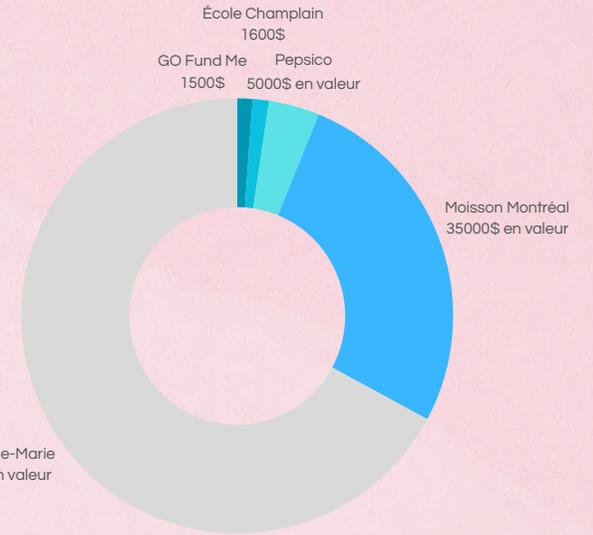
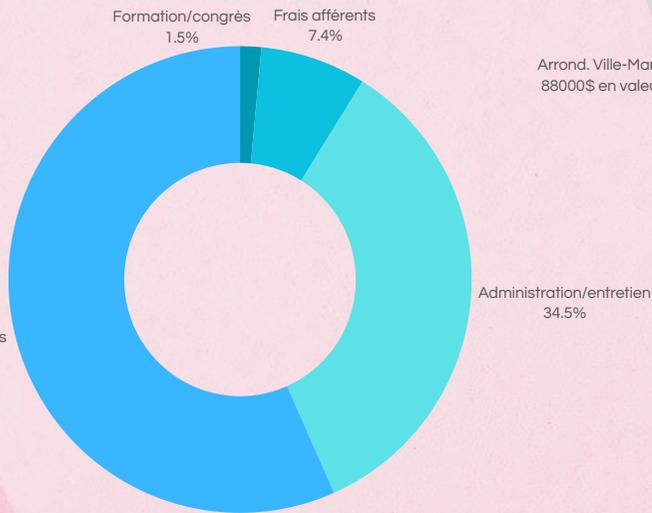
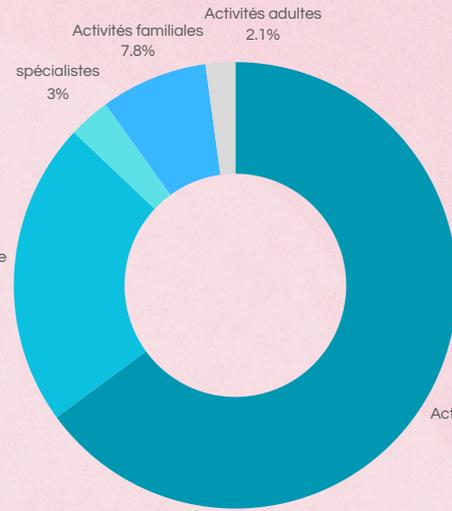
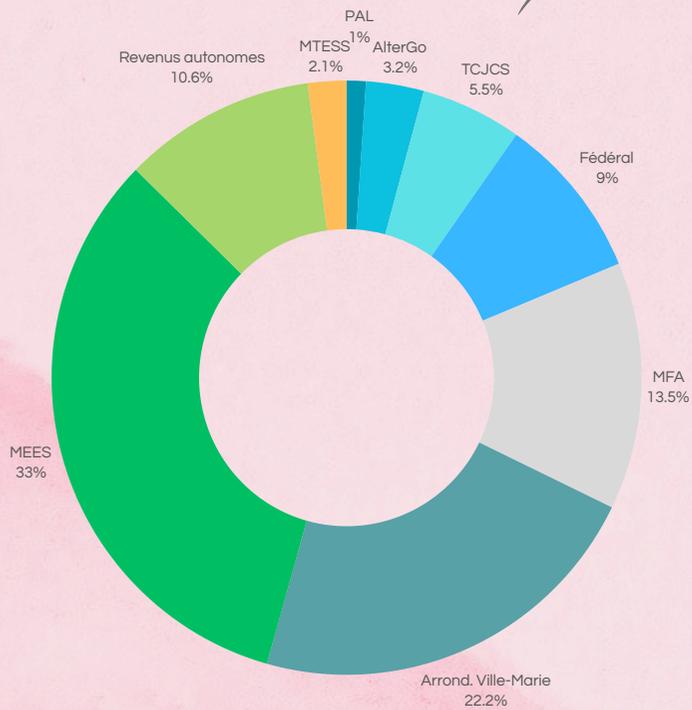


Une offre sportive, de détente et d'éducation populaire est offerte aux résidents de l'arrondissement Ville-Marie. Proposée à coût symbolique, l'idée est de permettre à tout citoyen de profiter d'un service accessible, diversifié et de qualité. Idéal pour expérimenter, prendre soin de soi, pour briser l'isolement et bâtir son réseau social, nos activités pour adultes répondent à un réel besoin de la communauté.

Tous nos cours et ateliers sont très populaires à chaque session. Actuellement, il est possible de travailler toutes les parties du corps et l'esprit pendant que l'enfant du participant puisse bénéficier de la halte-garderie gratuitement.

Avec le soutien du MEES-FQCCL, nous avons pu renouveler les appareils sportifs pour les adultes afin de bonifier notre programmation avec le abdos-fessiers, le cardio-fitness, et prochainement, la boxe sans combat.

# Santé financière



# L'équipe

Le Centre récréatif Poupart est fier du travail effectué par ses employés et bénévoles.

- À l'animation: François-Xavier, Sandrine, Madior et Assiya
- À la halte-garderie: Chérifa et Maeva
- À la comptabilité: Louise
- À l'entretien: Réjean
- À la danse: Camille
- À la boxe: Céleste
- À la zumba: Caroline
- Au yoga: Raquel
- Au cardio-fitness et à l'abdos-fessiers: Mélanie
- À la création artistique: Oriane



Un merci spécial à l'animatrice du milieu de vie, Aline, qui est tellement dévouée pour le centre et qui a une super connaissance des familles que l'on dessert.

Un merci spécial à la coordonnatrice des loisirs, Geneviève, qui a quitté ses fonctions après 4 années d'implication professionnelle et sociale d'une grande qualité. On lui souhaite bonne chance pour ses projets futurs. On accueille maintenant Mathias qui la remplacera dès juin 2024.

Un centre communautaire ne saurait être complet sans son équipe de bénévoles stables, impliquées et soucieuses de préserver notre mission.

- Josianne
- Claudia
- Guillaume
- Karoline
- Pierre-Yves
- Nathalie
- Armando
- Régina
- Rose
- Riquelme



## Impacts dans la communauté

Toujours soucieux de laisser une empreinte significative dans la communauté, le Centre récréatif Poupart déploie tous ses efforts afin de participer à dénouer des enjeux de société, en particulier pour soutenir les populations vulnérables. Qu'il s'agisse d'éducation populaire, d'opportunité de bénévolat, de mesure alimentaires, de loisir abordable, de mesures d'appoints exceptionnelles comme le dépannage offert aux parents pour les écoles fermées en raison d'une grève majeure, de soutien en attendant la prise en charge pour une résidente qui a passé au feu, le CRP demeure à l'affût et près de sa communauté.

Une implication citoyenne corporative passe aussi, et surtout, par la coalition et la concertation. Pour ce faire, nous sommes activement impliqués aux regroupements et événements suivants:

Gala reconnaissance des bénévoles de l'arrondissement Ville-Marie où Claudia Marcoux, vice-présidente au C.A. a été honorée

Table des camps de jour municipaux

Table de concertation jeunesse du Centre-Sud

Table de concertation 6-12 ans

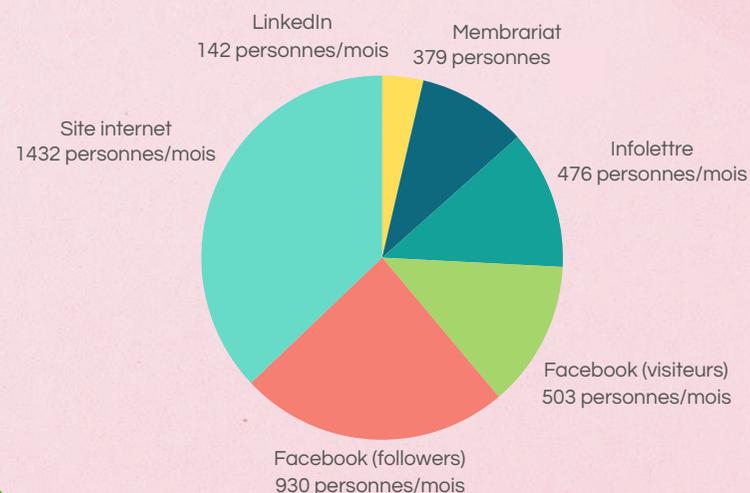
Membre du conseil d'établissement de l'école primaire Champlain

Chantier sport et loisir de l'arrondissement Ville-Marie

Nous sommes associés à des instances qui règlementent les standards de pratique en sport et loisir, pour le camp de jour, en implication citoyenne et pour la halte-garderie communautaire.



Nous sommes fiers de la portée de nos réseaux sociaux et notre membrariat qui affichent continuellement une belle croissance.



# Nos partenaires financiers, en biens et en services

# merci

Éducation  
et Enseignement  
supérieur



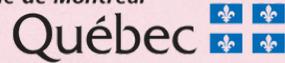
Famille



Avec le soutien de



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal



ALTERGO

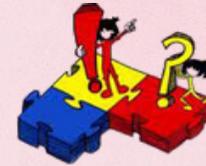


TABLE DE CONCERTATION POUR LES 6-12 ANS  
DU QUARTIER CENTRE SUD

## TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE CENTRE SUD



PEPSICO  
CANADA



biodôme  
insectarium  
jardin botanique  
planétarium  
rio tinto alcan

Bien dans  
MES  
BASKETS

La Relance

