

NFLM Konferansen 2026 – Retningslinjer for vitenskapelige abstrakt og postere

7. november 2026 | Oslo

Generell informasjon

Norsk Forening for Livsstilsmedisin (NFLM) inviterer til innsending av abstrakt til den vitenskapelige posterutstillingen under NFLM Konferansen 2026:

«From Evidence to Practice»

Den vitenskapelige sesjonen har som mål å fremme forskning, klinisk innovasjon, kvalitetsforbedringsarbeid og praktisk implementering innen livsstilsmedisin og relaterte fagområder.

Bidrag kan presenteres på norsk eller engelsk.

Abstrakt kan knyttes bredt til konferansens tema og kan inkludere blant annet:

- Forskning innen livsstilsmedisin
- Klinisk implementering
- Forebygging og folkehelse
- Ernæring, fysisk aktivitet, søvn og stressmestring
- Atferdsendring og pasientkommunikasjon
- Utdannings- og undervisningsprosjekter
- Samfunns- og arbeidsplasshelse
- Bærekraft og planetær helse
- Digital helse og innovasjon
- Tverrfaglige og primærhelsetjeneste-baserte tilnærminger

Vi oppmuntrer særlig til bidrag som viser hvordan forskning og kunnskap kan omsettes til praktisk klinisk arbeid.

Mindre kliniske prosjekter, undervisningsprosjekter og kvalitetsforbedringsarbeid oppfordres spesielt til å sendes inn.

Hvem kan sende inn bidrag?

Bidrag ønskes fra:

- Helsepersonell
- Forskere
- Studenter
- Undervisere
- Kvalitetsforbedringsteam
- Andre som arbeider innen livsstilsmedisin eller relaterte fagområder

Både original forskning og praksisnære prosjekter er velkomne.

Retningslinjer for innsending

Format for abstrakt

Abstraktet bør inkludere:

- Tittel
- Navn på forfattere og tilhørende institusjon
- Kontaktinformasjon til presenterende forfatter
- Abstrakttekst (anbefalt maksimum 300 ord)

Forslag til struktur for forskningsabstrakt:

- Bakgrunn
- Metode
- Resultater
- Konklusjon

For kvalitetsforbedringsprosjekter, undervisningsprosjekter eller implementeringsarbeid kan friere struktur benyttes.

Språk

Abstrakt og postere kan sendes inn på:

- Norsk
- Engelsk

Innsending

Bidrag sendes på e-post til:

styret@nflm.no

Merk emnefeltet:

Scientific Abstract Submission

Frist for innsending

1. oktober 2026

Forfattere vil få tilbakemelding etter vurdering fra den vitenskapelige komiteen.

Presentasjon av postere

- Alle aksepterte postene vil bli fysisk presentert under konferansen.
- Forfattere kan også bli invitert til å holde en kort presentasjon av posteret under konferanseprogrammet.
- Aksepterte poster kan bli publisert på NFLMs nettside eller andre av NFLMs kommunikasjonskanaler etter konferansen.
- Forfattere av aksepterte abstrakt må være registrert på konferansen.
- Minst én forfatter bør være til stede under konferansen.

Praktisk informasjon om størrelse og format sendes ut etter aksept.

Etiske hensyn

Forskning som involverer mennesker skal følge relevante etiske retningslinjer og nødvendige godkjenninger.

Ved innsending bekrefter forfatterne at:

- arbeidet er originalt eller korrekt kreditert,
- alle medforfattere har godkjent innsendingen,

- nødvendige etiske godkjenninger foreligger der dette er relevant.

Eventuelle interessekonflikter skal oppgis.

Priser

NFLM kan dele ut priser for beste poster eller abstrakt basert på vitenskapelig kvalitet, originalitet og relevans for livsstilsmedisin og implementering i praksis.

Publisering og rettigheter

Aksepterte abstrakt kan bli inkludert i konferansemateriell og deles gjennom NFLMs kommunikasjonskanaler.

Ved innsending gir forfatterne NFLM rett til å publisere abstraktet i forbindelse med konferansen.

NFLM Conference 2026 – Scientific Abstract & Poster Guidelines

7 November 2026 | Oslo, Norway

General Information

The Norwegian Society of Lifestyle Medicine (NFLM) invites submissions for the scientific abstract and poster session at the NFLM Conference 2026:

“From Evidence to Practice”

The scientific session aims to showcase research, clinical innovation, quality improvement, and practical implementation within lifestyle medicine and related fields.

Submissions may be presented in English or Norwegian.

Abstracts may relate broadly to the conference theme and can include topics such as:

- Lifestyle medicine research
- Clinical implementation
- Prevention and public health
- Nutrition, physical activity, sleep and stress management
- Behaviour change and patient communication
- Educational initiatives
- Community and workplace health
- Sustainability and planetary health
- Digital health and innovation
- Interdisciplinary and primary care approaches

We particularly encourage submissions that demonstrate how evidence can be translated into real-world practice.

Small-scale clinical, educational, and quality improvement projects are encouraged.

Eligibility

Submissions are welcome from:

- Healthcare professionals
- Researchers
- Students
- Educators
- Quality improvement teams
- Other professionals working within lifestyle medicine or related disciplines

Both original research and practice-based projects are welcome.

Submission Guidelines

Abstract format

Please include:

- Title
- Author names and affiliations
- Contact email for presenting author

- Abstract text (maximum 300 words recommended)

Suggested structure for research abstracts:

- Background
- Methods
- Results
- Conclusion

For quality improvement, educational or implementation projects, a flexible structure may be used.

Language

Abstracts and posters may be submitted in:

- English
 - Norwegian
-

Submission Process

Please send submissions by email to:

styret@nflm.no

Subject line:

Scientific Abstract Submission

Submission deadline

1 October 2026

Authors will be notified regarding acceptance after review by the Scientific Committee.

Poster Presentation

- All accepted posters will be physically displayed during the conference.

- Authors may also be invited to give a short poster presentation during the conference programme.
- Accepted posters may be published on the NFLM website or other NFLM communication channels after the conference.
- Authors of accepted abstracts must register for the conference.
- At least one author should be available during the conference.

Further practical information regarding poster size and format will be provided upon acceptance.

Ethical Considerations

Research involving human participants should comply with relevant ethical standards and approvals where applicable.

By submitting an abstract, authors confirm that:

- the work is original or appropriately credited,
- all co-authors approve the submission,
- ethical requirements have been met where relevant.

Any relevant conflicts of interest should be disclosed.

Awards

NFLM may recognise selected posters or abstracts for scientific quality, originality, and relevance to lifestyle medicine and implementation into practice.

Publication and Permissions

Accepted abstracts may be included in conference materials and shared through NFLM communication channels.

By submitting an abstract, authors grant NFLM permission to publish the abstract for conference-related purposes.
