

2025 年少林寺及中国文化探索之旅

 日期：2025 年 6 月 14 日 - 6 月 25 日（共 11 天）

 洛杉矶出发（6 月 14 日）  洛杉矶返回（6 月 25 日）

费用与报名

 费用详情

 机票：约 \$1650（3 月 31 日前统一预订团体机票）

 少林寺活动费：\$400/人

 少林寺住宿费：\$250（4 晚）

 旅游费用：\$1400（包含 四星级以上酒店、餐饮、保险、交通、景点门票）

 报名现已开放！一起踏上难忘的文化之旅！

 报名截止日期：2025 年 3 月 31 日

 报名或咨询，请联系 延翌师父

行程概览

 6 月 15 日 - 6 月 18 日：少林寺功夫训练营

 嵩山少林寺

- 体验少林功夫训练，感受禅武文化
 - 参与少林寺的日常修行
 - 观看少林功夫表演，聆听高僧讲座
 - 参观少林寺周边历史文化景点
-

📍 6月19日：洛阳（1晚）——千年古都，石窟瑰宝

- 08:00 酒店早餐后前往 **龙门石窟**（世界文化遗产，游览约3小时）
 - 13:00 午餐，入住酒店休息
 - 15:00 参观 **洛阳博物馆**（十三朝古都文化，欣赏唐三彩、青铜器等珍品）
 - 18:30 晚餐，返回酒店休息
-

📍 6月20日 - 6月22日：西安（3晚）——丝路起点，秦风唐韵

📍 6月20日

- 08:00 酒店早餐，退房后前往高铁站
- 10:40 乘坐高铁前往 **西安**（约1.5小时车程）
- 12:30 午餐，入住酒店休息
- 16:00 观看 **《驼铃传奇》**（大型实景演出，重现丝绸之路的辉煌）
- 18:30 晚餐
- 19:30 夜游 **大唐不夜城**（灯光秀与街头表演，建议穿汉服沉浸式体验）

📍 6月21日

- 08:30 早餐后出发
- 09:30 参观 **兵马俑博物馆**（专业讲解，3小时深度游览）
- 13:00 午餐
- 15:00 登上 **西安古城墙**（可骑行或漫步，俯瞰古城风貌）
- 18:00 晚餐，返回酒店

📍 6月22日

- 08:00 早餐后出发

- 09:00 参观 **大雁塔**（玄奘文化地标，登塔俯瞰全景）
 - 11:00 参观 **陕西历史博物馆**（重点欣赏唐代珍贵文物）
 - 13:00 午餐
 - 14:30 参观 **大唐芙蓉园**（皇家园林，梦回盛唐）
 - 19:00 晚餐，返回酒店
-

6月23日 - 6月25日：北京（3晚）——皇城根下，古今交融

6月23日

- 08:00 早餐后前往高铁站
- 09:10 乘坐高铁前往 **北京**（约 4.5 小时车程）
- 13:30 午餐，入住酒店
- 16:00 参观 **天坛**（重点游览祈年殿与回音壁，傍晚光影尤为美丽）
- 18:30 晚餐，返回酒店

6月24日

- 07:30 早餐后出发
- 08:30 参观 **故宫**（沿中轴线游览，东西六宫深度探访，预留 5 小时，包含珍宝馆）
- 13:30 午餐
- 15:00 观看 **中国杂技表演**（惊险刺激的传统艺术）
- 17:30 晚餐
- 19:00 自由活动（可选择 **后海酒吧街** 夜游）

6月25日

- 07:00 早餐后出发
 - 08:00 登上 **八达岭长城**（感受“不到长城非好汉”）
 - 12:00 午餐
 - 14:00 外观 **2008年奥运会场馆**（鸟巢、水立方）
 - 16:00 **王府井大街**（购物+探访老字号美食）
 - 18:30 晚餐，结束行程
-

  报名现已开放！一起踏上难忘的文化之旅！

 报名截止日期：2025 年 3 月 31 日

 报名或咨询，请联系 延翌师父