



INJECTIONS DE CORTISONE ARTICULAIRES, PERITENDINEUSES OU BLOCS NERVEUX

Il est possible, si vous souffrez d'une inflammation importante dans une articulation, près d'un tendon ou près d'un nerf, que votre médecin vous suggère une infiltration de cortisone. La cortisone est un anti-inflammatoire puissant pouvant diminuer la douleur causée par l'inflammation (synovite, bursite, tendinite).

Cette procédure peut être répétée au besoin selon l'évaluation faite par votre médecin.

Avantages

Une infiltration de cortisone peut parfois soulager complètement la douleur en un seul traitement. Toutefois, il arrive que ce soulagement soit partiel même lorsqu'elle est répétée.

Avant votre rendez-vous

- Si vous vous sentez mal, êtes enrhumé ou êtes fiévreux, avisez-nous au (613) 824-4223 afin de reporter votre rendez-vous.
- Mangez un repas léger.
- Prenez vos médicaments de façon habituelle.

Pendant l'injection

- Vous serez positionné afin de bien exposer la région à traiter.
- La peau sera désinfectée et anesthésiée avec une injection d'anesthésiant local.
- Le site d'injection sera identifié par palpation ou à l'aide d'un appareil d'échographie.
- Vous sentirez un inconfort lors de l'injection. Elle sera temporaire.
- À tout moment, si vous sentez une douleur importante, si vous vous sentez étourdi ou si vous ne vous sentez pas bien, il faut en aviser le médecin afin qu'il s'assure que la procédure se déroule avec le moins d'inconfort possible pour vous.

Après l'injection

- Vous demeurerez couché sur la table d'examen quelques minutes.
- Si en vous levant vous vous sentez faible ou étourdi, il faudra vous recoucher afin de récupérer rapidement.
- Lorsque vous serez bien, vous pourrez vous habiller mais vous devrez attendre 30 minutes dans la salle d'attente avant de quitter.

-Si vous vous sentez étourdi, il faudra aviser le médecin ou l'assistant afin que l'on vous aide à vous recoucher.

À la maison

- Vous pourrez retirer le pansement si le médecin en a appliqué un.
- Vous pourrez prendre un bain ou une douche.
- Vous pourrez reprendre progressivement vos activités 3-4 heures après le traitement lorsque le tendon ou l'articulation ne sera plus anesthésié.
- Lors des 2 semaines suivantes, vous devrez diminuer l'intensité de vos activités et éviter les impacts sur la région traitée. La cortisone peut fragiliser les tendons dans les premières semaines suivant une injection. Des activités plus intenses pourraient favoriser la déchirure de ces tendons.

Risques et effets secondaires

Certains effets secondaires **bénins** peuvent survenir après le traitement:

- Douleur: appliquer du froid 15 minutes toutes les heures.
- Saignement au site d'injection: appliquez une pression avec une compresse pendant 20 minutes.
- Si vous êtes diabétique, la cortisone pourrait occasionner une hausse de votre glycémie sérique pendant les premières 24-72h. Il faut bien la surveiller pendant les premiers jours et consulter un médecin si elle demeurait élevée.
- La cortisone peut occasionner une atrophie ou un amincissement de la peau au site d'injection. Ceci n'est pas douloureux, mais peut avoir des répercussions cosmétiques.

Certains effets secondaires sont plus **graves**:

- Fièvre de plus de 38 degrés Celsius
- Rougeur au site d'injection
- Douleur articulaire importante
- Faiblesse ou engourdissements persistants

Si vous notez un de ces signes, veuillez nous contacter au (613) 824-4223 ou info@cproloc.ca ou vous rendre au service d'urgence le plus près.

SVP nous contacter au (613) 824-4223 si vous pensez avoir eu un effet secondaire du traitement ou avez consulté de façon inattendue votre médecin de famille ou le département d'urgence dans les 10 jours suivant la procédure.