



ÉPIDURALE CAUDALE

L'épidurale caudale est bénéfique pour diminuer la douleur lombaire causée par l'irritation des nerfs rachidiens. Cette injection procure un soulagement en diminuant l'enflure et l'irritation de ces nerfs causée par une hernie discale, les articulations facettaires ou une diminution du calibre du canal rachidien (sténose du canal rachidien).

La solution injectée est constituée d'un anesthésiant local. A cette solution, peut être ajouté un corticostéroïde (cortisone). Toutefois, une quantité minimale de cortisone est injectée. La cortisone pourra être réutilisée deux semaines suivant le premier traitement et ensuite aux trois à six mois si nécessaire.

Avantages

L'épidurale caudale offre un soulagement de durée et d'intensité variable. Toutefois, si cette procédure apporte un soulagement, elle peut être répétée au besoin.

Avant votre rendez-vous

- Si vous vous sentez mal, êtes enrhumé ou êtes fiévreux, avisez-nous au (613) 824-4223 afin de reporter votre rendez-vous.
- Mangez un repas léger.
- Prévoyez avoir un chauffeur pour le retour à la maison.
- Prenez vos médicaments de façon habituelle.

Pendant l'injection

- Vous serez couché sur le ventre.
- La peau sera désinfectée et anesthésiée avec une injection d'anesthésiant local.
- Le site d'injection sera identifié par palpation ou à l'aide d'un appareil d'échographie.
- Vous sentirez un inconfort lors de l'injection. Cette pression pourrait être ressentie dans le dos et les jambes. Elle sera temporaire.
- À tout moment, si vous sentez une douleur importante, si vous vous sentez étourdi ou si vous ne vous sentez pas bien, il faut en aviser le médecin afin qu'il s'assure que la procédure se déroule avec le moins d'inconfort possible pour vous.

Après l'injection

- Vous demeurerez couché sur la table d'examen quelques minutes.
- Si en vous levant vous vous sentez faible ou étourdi, il faudra vous recoucher afin de récupérer rapidement.
- Lorsque vous serez bien, vous pourrez vous habiller mais vous devrez attendre 30 minutes dans la salle d'attente avant de quitter.
- Si vous vous sentez étourdi, il faudra aviser le médecin ou l'assistant afin que l'on vous aide à vous recoucher.

À la maison

- Vous pourrez retirer le pansement si le médecin en a appliqué un.
- Le médecin vous aura peut-être demandé de vous coucher sur le dos avec un oreiller sous les genoux pour 1-2 heures.
- Vous pourrez prendre un bain ou une douche.
- Vous pourrez reprendre vos activités habituelles 3-4 heures après le traitement, lorsque votre dos ne sera plus anesthésié.

Risques et effets secondaires

Certains effets secondaires **bénins** peuvent survenir après le traitement:

- Douleur lombaire: appliquer du froid 15 minutes toutes les heures
- Douleur irradiant aux jambes: elle est temporaire et peut survenir dans les premiers 24h
- Engourdissements et/ou faiblesse des jambes: elle est temporaire et dure 1-2 heures.
- Saignement au site d'injection: appliquer une pression avec une compresse pendant 20 minutes.
- Si vous êtes diabétique, la cortisone pourrait occasionner une hausse de votre glycémie sérique pendant les premières 24-72h. Il faut bien la surveiller pendant les premiers jours et consulter un médecin si elle demeurerait élevée.
- La cortisone peut occasionner une atrophie ou un amincissement de la peau au site d'injection. Ceci n'est pas douloureux, mais peut avoir des répercussions cosmétiques.

Certains effets secondaires sont plus **graves**:

- Mal de tête sévère
- Fièvre de plus de 38 degrés Celsius
- Rougeur au site d'injection
- Douleur lombaire importante
- Faiblesse ou engourdissements persistants

Si vous notez un de ces signes, veuillez nous contacter au (613) 824-4223 ou info@cproloc.ca ou vous rendre au service d'urgence le plus près.

SVP nous contacter au (613) 824-4223 si vous pensez avoir eu un effet secondaire du traitement ou avez consulté de façon inattendue votre médecin de famille ou le département d'urgence dans les 10 jours suivant la procédure.