



## **PLASMA RICHE EN PLAQUETTES (PRP)**

Le PRP est un procédé de régénération utile pour traiter les ligaments, les tendons et les articulations endommagés.

Les ligaments sont importants pour assurer la stabilité des articulations et de la colonne vertébrale. Lorsque les ligaments sont affaiblis, cela apporte un étirement ligamentaire douloureux ainsi que de l'instabilité dans les articulations et la colonne vertébrale.

La prolothérapie peut contribuer à stimuler la guérison des ligaments et à améliorer la stabilité d'une articulation ou de la colonne vertébrale.

Afin de stimuler la guérison d'un ligament, d'un tendon ou d'une articulation, une solution riche en plaquettes est injectée.

Le sang du patient est prélevé et centrifugé afin de concentrer les plaquettes. Le concentré de plaquettes obtenu est riche en facteurs de croissance. Ce sont ces facteurs de croissance, qui lorsqu'ils sont injectés dans le ligament, le tendon ou l'articulation, stimulent la guérison.

Il faut en moyenne 2-4 traitements afin d'obtenir une récupération maximale. Chaque traitement est administré à des intervalles de 4-6 semaines. Le soulagement n'est habituellement pas remarqué avant le deuxième traitement.

### **Avantages**

La PRP peut contribuer à soulager la douleur d'origine ligamentaire, tendineuse et articulaire. Le PRP doit parfois être combiné à d'autres modes de traitement telles les épidurales caudales, la physiothérapie, les manipulations, des infiltrations facettaires ou des blocs nerveux.

### **Contre-indications**

Puisque votre sang est injecté lors d'un traitement de PRP, il est contre-indiqué si vous êtes fébrile ou si vous prenez des antibiotiques pour traiter une infection. Vous devez aviser le médecin si vous êtes traité ou avez été traité pour un cancer du sang (leucémie, lymphome) ou autre cancer. Avisez le médecin si vous souffrez d'anémie ou d'un niveau de plaquettes inférieur à la normale.

### **Avant votre rendez-vous**

-Si vous vous sentez mal, êtes enrhumé ou êtes fébrile, avisez-nous au (613) 824-4223 afin de reporter votre rendez-vous.

-Mangez un repas léger.

-Prévoyez avoir un chauffeur pour le retour à la maison.

-Prenez vos médicaments de façon habituelle.

## **Pendant le traitement**

- Vous serez positionné afin de bien exposer la région à traiter.
- Le site d'injection sera identifié par palpation ou à l'aide d'un appareil d'échographie.
- La peau sera désinfectée et anesthésiée.
- Vous sentirez un inconfort lors de l'injection. Elle sera temporaire.
- À tout moment, si vous sentez une douleur importante, si vous vous sentez étourdi ou si vous ne vous sentez pas bien, il faut en aviser le médecin afin qu'il s'assure que le traitement se déroule avec le moins d'inconfort possible pour vous.

## **Après le traitement**

- Vous demeurerez couché sur la table d'examen quelques minutes.
- Si en vous levant vous vous sentez faible ou étourdi, il faudra vous recoucher afin de récupérer rapidement.
- Lorsque vous serez bien, vous pourrez vous habiller mais vous devrez attendre 30 minutes dans la salle d'attente avant de quitter.
- Si vous vous sentez étourdi, il faudra aviser le médecin ou l'assistant afin que l'on vous aide à vous recoucher.

## **À la maison**

- Vous pourrez retirer le pansement si le médecin en a appliqué un.
- Vous pourrez prendre un bain ou une douche.
- Vous pourrez reprendre progressivement vos activités 3-4 heures après le traitement lorsque le tendon, le ligament ou l'articulation ne sera plus anesthésié.

## **Risques et effets secondaires**

Certains effets secondaires **bénins** peuvent survenir après le traitement:

- Douleur: appliquer du froid ou de la chaleur 15 minutes toutes les heures.
- L'acétaminophène peut aider à diminuer la douleur et la raideur initiale qui dure habituellement de 2-5 jours. Il est préférable d'éviter les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène, l'Advil, le Motrin ou l'Aleve.
- Saignement au site d'injection: appliquez une pression avec une compresse pendant 20 minutes.

Certains effets secondaires sont plus **graves**:

- Mal de tête important.
- Fièvre de plus de 38 degrés Celsius.
- Rougeur au site d'injection.
- Douleur importante.
- Faiblesse ou engourdissements persistants.

**Si vous notez un de ces signes, veuillez nous contacter au (613) 824-4223 ou [info@cproloc.ca](mailto:info@cproloc.ca) ou vous rendre au service d'urgence le plus près.**

**SVP nous contacter au (613) 824-4223 si vous pensez avoir eu un effet secondaire du traitement ou avez consulté de façon inattendue votre médecin de famille ou le département d'urgence dans les 10 jours suivant la procédure.**