

El tiempo es valioso PORQUE...

1

Es irremplazable

Es limitado

2

3

Igual para todos

No se acumula

4

5

Genera Recuerdos

Construye Relaciones

6

7

Faculta Logros

FILTROS PARA LA GESTION OPTIMA DEL TIEMPO

QUE RETORNO ESPERO

- Mucho / Poco / Ninguno -Prioridades-
- ¿El ROI será en tiempo, dinero, trascendencia?
- ¿Me producirá bienestar?

BALANCE

- Dios, Familia, Persona, Prójimo
- ¿Dejo de hacer algo importante para mí?
- ¿Qué sacrificio al invertir en esto mi tiempo?

QUE SI Y QUE NO

- Automatizar, Delegar o Tercerizar
- Costo de Oportunidad
- No hacer

PLANIFICACION

- Establecer cajas de tiempo
- ¿Qué haré? ¿Cuándo? ¿Cuánto tiempo?
- Concentración plena

DISFRUTAR

- Agradecer
- Estar presente
- Ir más despacio