

ANÁLISIS DE SUEÑOS

TALLER PRESENCIAL EN CIUDAD DE MÉXICO

El inconsciente es un universo de información emocional que no tomamos en cuenta estando despiertos.

Al soñar, navegamos en él.

Nosotros te enseñamos a analizar, entender y aprovechar los sueños con un enfoque Psico-Espiritual... ¡Conócelo!



NUESTRO ENFOQUE Psico-Espiritual

Los sueños no son lo que tú crees o quieres que sean, mucho menos lo que un diccionario te diga.

Cada sueño es una pieza única que dice algo de la vida de quien lo sueña, aunque haya situaciones similares.

Nuestro método no es clínico como la interpretación de sueños de Freud.

Resonamos con la mirada de Carl Jung, James Hillman y Sven Doehner, que los aborda como un espacio de potencialidades y sombras que al integrarlas a la 'vida despierta', nos permiten sanar temas y vivir más plenamente.

ANALIZAR es muy distinto de interpretar y aquí, te guiamos para aterrizar y practicar esa diferencia.

Tu ego se alarmará, pero aprenderás que es natural.



NUESTRA COMUNIDAD

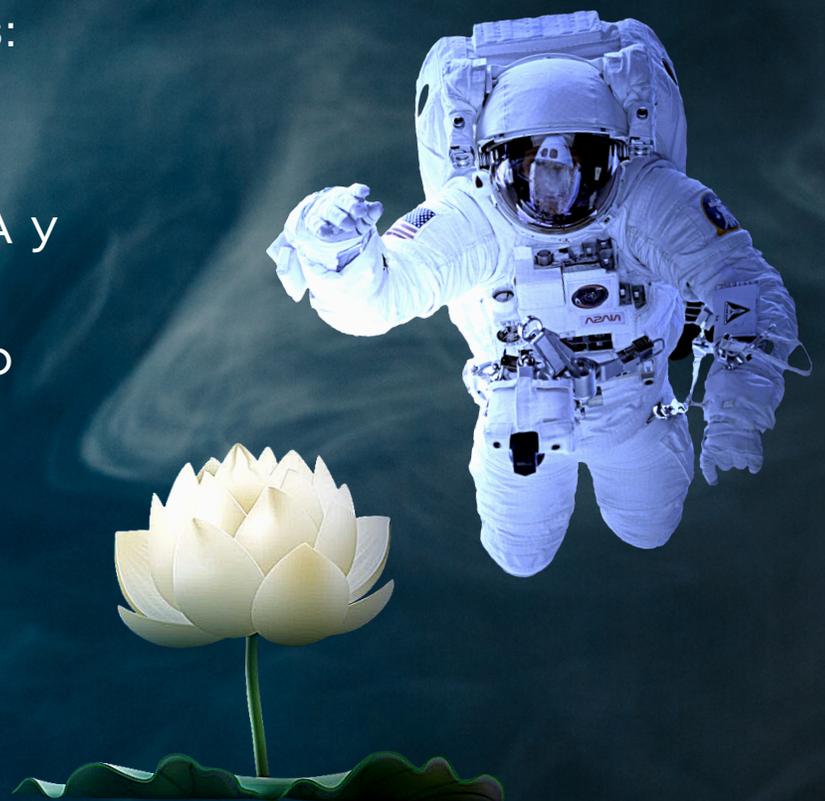
& NUESTROS GRANDES LOGROS Y HALLAZGOS

Desde el 2020 hemos sido testigos de historias de vida que encuentran una sanación a través del trabajo con los sueños: duelos, encuentros oníricos con quienes han partido; ver puntos ciegos que destraban decisiones personales, encontrar nuevas maneras de pasar por adversidades; ver claramente nuestro rol en círculos viciosos y **SOBRE TODO**: ser guiados para iniciar los cambios correspondientes cuando es permitido y apropiado.

Incluso algunos terapeutas han encontrado aquí una nueva herramienta de trabajo; aunque nos dirigimos a público general sin experiencia.

Sí tenemos requisitos:

CURIOSIDAD,
PACIENCIA, APERTURA y
CONFIANZA en que
llegarás a un espacio
que se ha construido
con mucha alma,
pasión y deseos de
transformar vidas.



DINÁMICA Y TEMARIO



Cada reunión incluye Coffee Break y está limitada a 5 asistentes porque se realiza un trabajo terapéutico profundo donde cada uno cuenta un sueño y se aportan propuestas de sanación a sus temas. Bienvenidos principiantes y avanzados.

TEORÍA

El ego, el inconsciente y nuestras emociones. Función de los sueños desde nuestro enfoque. Simbología. ¿Qué es describir e interpretar?... El sentido terapéutico y sanador de los sueños.

PRÁCTICA

Técnica para poner atención y cómo analizar símbolos que aparecen: personajes, escenarios, animales, contextos, amenazas, "rarezas", contradicciones... Hacer trabajo emocional con los hallazgos.

IMPARTE

JAIME LUGO • Terapeuta Transpersonal con 18 años de experiencia en terapia emocional, talleres y comunicación (charlas/ podcast). Enfocado en temas del inconsciente, resistencias, transformación, psico-espiritualidad y sueños. Más detalles en: JAIMELUGO.COM

Adjunto: JUANJO GUERRERO, Entrenado en Análisis de Sueños con 3 años de práctica y soporte en acompañamiento grupal.

INVERSIÓN

\$1,200 pesos mexicanos.

Formas de pago: transferencia, depósito, tarjeta de crédito.

CONTACTO, INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Coordinadora general **PATRICIA CERVANTES**

 **+52 55 22 03 80 18**



@analizarsuenos