



Fertility Within Reach es una organización nacional sin fines de lucro dedicada a proveer ayuda a individuos que buscan acceso a tratamiento y preservación de la fertilidad. El costo y acceso a estos recursos jamás debe ser una barrera en la capacidad de una persona para formar una familia cuando así lo desee.



www.fertilitywithinreach.org



Copyright ©2023 Fertility Within Reach. All rights reserved. V2, 9/23

Preservación de la fertilidad

para pacientes transgéneros





Una consideración importante y necesaria

Frecuentemente, la preservación de la fertilidad es lo último en la mente de una persona mientras navega los obstáculos de la afirmación de género. Algunas terapias hormonales y procedimientos quirúrgicos usados en el proceso de afirmación de género pueden tener un impacto significativo en la fertilidad de un individuo, con la posibilidad de causar esterilización permanente. Avances en el campo de la tecnología reproductiva han traído esperanza para la comunidad de individuos transgéneros y no binarios. Los adolescentes de esta comunidad ahora pueden preservar sus órganos reproductivos para crear una familia si así desean. La preservación de la fertilidad le da confianza a muchos pacientes, permitiéndoles poder imaginar un futuro donde no necesitan renunciar a la posibilidad de tener hijos biológicos. Estudios comprueban que la mayoría de los adultos que escogieron pasar por tratamientos de afirmación de género durante su adolescencia no recibieron información sobre la preservación de la fertilidad. **Fertility Within Reach** aspira apoyar a la juventud transgénero y a sus familias durante su trayectoria, ampliar las opciones de crear una familia y proveer apoyo financiero para la preservación de la fertilidad.

Índice

“Todavía soy estudiante de universidad y *Fertility Within Reach* me dio una oportunidad con el sistema del criobanco sin causar problemas económicos. Gracias a ellos, tengo confianza en un buen futuro porque tengo certeza de que mi pareja y yo podremos comenzar una familia biológica eventualmente.”

H.G.
paciente de afirmación
de género

PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

- 5 ¿Qué es la preservación de la fertilidad?
- 5 Fertilidad a largo plazo

PRESERVACIÓN DE TEJIDO Y CÉLULAS REPRODUCTIVAS

- 7 Para cuerpos con pene y testículos
- 8 Para cuerpos con útero y ovarios

TRATAMIENTO Y MI FERTILIDAD

- 9 Tratamientos planeados
- 10 Opciones recomendadas para preservación
- 11 Contactos del equipo médico

GUÍA DE APOYO

- 12 Discutir la preservación de la fertilidad con seres queridos

RECURSOS

- 13 Para crisis, defensa, apoyo legal, familias

GLOSARIO

- 14 Términos útiles

PROGRAMA DE SUBVENCIONES: *BANKING ON THE FUTURE*

- 15 Programa de beca de preservación
- 16 Apoyo financiero
- 17 Criobancos, clínicas, y farmacias participativos

RECONOCIMIENTOS

- 21 Sabiduría de líderes en la industria y pacientes

La preservación de la fertilidad*

¿QUÉ ES LA PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD?

La fertilidad es la capacidad de concebir o inducir la concepción de forma natural. Las terapias hormonales de afirmación del género, como los tratamientos hormonales exógenos* (anticonceptivos orales), la terapia con testosterona* o la terapia con estrógenos*, pueden detener la pubertad y afectar el potencial de la fertilidad futura. Las cirugías de afirmación de género que extirpan órganos reproductivos, como histerectomías, ooforectomías y orquiectomías, pueden causar esterilidad permanente.

Hay formas de proteger la fertilidad mediante su preservación. Este campo que avanza rápidamente ofrece un método seguro y confiable para extraer y almacenar el material reproductivo de una persona* (óvulos, espermatozoides o tejido reproductivo) hasta que esté listo para acceder a él. Las discusiones sobre la preservación de la fertilidad deben comenzar junto con cualquier discusión sobre el tratamiento de afirmación de género. Hay varias opciones diferentes disponibles para la preservación de la fertilidad y es importante conocer todos los métodos mientras decide si la preservación de la fertilidad es la opción correcta para usted.

FERTILIDAD A LARGO PLAZO

Si ya comenzó un tratamiento de afirmación de género y desea preservar su fertilidad o formar una familia, debe trabajar con su equipo de salud para determinar cómo el tratamiento que está recibiendo afectó su fertilidad.

Incluso si anteriormente no eligió preservar su fertilidad, aún puede haber opciones para tener hijos biológicos. Estos pueden incluir la interrupción temporal de los tratamientos hormonales durante un período de tiempo para permitir que se reanude la ovulación o la espermatogénesis. Además, la espermatogénesis o la ovulación se pueden estimular mediante la inyección de medicamentos como citrato de clomifeno o hCG si tiene útero y ovarios. Este proceso puede tardar de tres a seis meses, pero es importante trabajar con su médico para determinar cuál es el mejor curso de acción para usted.

*Consulte el Glosario en la página 14 para conocer la definición



Preservación del material reproductivo

PARA CUERPOS CON PENE Y TESTÍCULOS

BANCOS DE ESPERMA

Los bancos de esperma son la forma menos invasiva de recolectar y preservar material reproductivo. Se recolecta una muestra de semen mediante autoestimulación y luego se analiza para determinar su fertilidad. Las muestras se criopreservan inmediatamente y se pueden congelar indefinidamente. Los conteos de espermatozoides son más altos antes de comenzar la terapia hormonal. Sin embargo, si ya ha comenzado la terapia hormonal, lo mejor es suspender las hormonas durante 3 a 6 meses, recuperar la fertilidad y almacenar esperma en el banco. Estas muestras congeladas se podrán utilizar en el futuro mediante inseminación intrauterina (IIU) o fertilización in vitro (FIV).

EXTRACCIÓN DE ESPERMA TESTICULAR

Este es un procedimiento médico para personas con pene y testículos que no pueden eyacular y por lo tanto es necesario extraer esperma del testículo, bajo anestesia general. Al igual que los bancos de esperma, las muestras se pueden congelar indefinidamente y tener una alta tasa de éxito en la fertilidad mediante inseminación intrauterina o fertilización in vitro. Al igual que con la esperma recolectada a través de la masturbación, la calidad y cantidad son mayores antes de comenzar y cuanto más tiempo haya estado sin la terapia hormonal.

CRIOPRESERVACIÓN* DE TEJIDO TESTICULAR

En personas prepúberes* con pene y testículos, la única opción para preservar la fertilidad antes de iniciar el tratamiento hormonal es la criopreservación del tejido testicular. Es posible que un niño con pene o testículos nunca produzca esperma si comienza la supresión hormonal antes de la pubertad; esta opción permite la producción de esperma fuera del cuerpo. Se extrae una pequeña porción del testículo mediante una biopsia quirúrgica bajo anestesia general, luego se conserva y se congela. Existen riesgos mínimos asociados con este procedimiento, incluidos dolor e hinchazón leves.

PARA CUERPOS CON ÚTERO Y OVARIOS

CRIOPRESERVACIÓN DE OVOCITOS*

Las inyecciones hormonales estimulan los ovarios para aumentar la cantidad de óvulos recuperados bajo sedación. Este proceso dura aproximadamente dos semanas y los óvulos se pueden congelar y almacenar. Los óvulos se pueden utilizar para futuros embarazos en el propio útero, para implantación en una pareja con útero o en una portadora gestacional.

CRIOPRESERVACIÓN DE TEJIDO OVÁRICO

Esta opción de preservación está disponible para adolescentes prepúberes y postpúberes.* El mayor éxito se ha demostrado en adolescentes postpúberes y, por lo tanto, la criopreservación del tejido ovárico ya no se considera experimental. Este proceso implica la extracción, procesamiento y criopreservación del tejido ovárico. Cuando el paciente está listo para ampliar su familia, el tejido ovárico se puede descongelar y trasplantar nuevamente al ovario restante, lo que permite que los ovocitos se conviertan en óvulos maduros.

CRIOPRESERVACIÓN DE EMBRIONES

Este es el mismo proceso que la criopreservación de ovocitos, pero el óvulo se fertiliza con esperma antes de congelarse. Es importante señalar que tanto la criopreservación de ovocitos como de embriones requiere una estimulación ovárica controlada que implica medicación y evaluación repetida mediante ecografía transvaginal—este proceso puede resultar incómodo o emocionalmente angustiante. Hay ecografías más pequeñas realizadas para pacientes adolescentes o ecografías pélvicas en pacientes que no pueden tolerar la evaluación transvaginal. El ginecólogo discutirá el seguimiento y determinará la idoneidad de varios métodos para sus pacientes.

*Consulte el Glosario en la página 14 para conocer la definición

Tratamiento y mi fertilidad

Durante la consulta de afirmación de género con su(s) proveedor(es) de atención médica, ellos utilizarán este espacio para evaluar y documentar su riesgo de infertilidad según el tratamiento que recibirá. Esta sección le brinda la información necesaria para tomar una decisión informada relacionada con sus opciones de preservar la fertilidad.

TRATAMIENTO QUE PODRÍA AFECTAR FERTILIDAD FUTURA

Terapia hormonal:

- Testosterona
- Espironolactona
- Estrógeno
- Análogos de la hormona liberadora de gonadotropina (Gn-RH)
- Progesterona
- Otro _____

Método de tratamiento:

- Oralmente (pastilla)
- Inyección
- Aplicación tópica (crema, gel, parche)
- Implante
- Otro _____

Dosis esperada: _____ mg

Fecha esperada para inicio de tratamiento: _____

Tratamiento quirúrgico :

- Histerectomía
- Mastectomía
- Vaginectomía
- Ooforectomía
- Orquiectomía
- Otro _____

OPCIONES DE PRESERVACIÓN RECOMENDADAS

Si tiene pene y testículos:

- Banco de esperma
- Extracción de esperma testicular
- Criopreservación de tejido testicular

Si tiene útero y ovario:

- Criopreservación de oócito
- Criopreservación de tejido ovárico
- Criopreservación de embrión

Estoy en riesgo de infertilidad gracias al tratamiento:

- Sí No

Mi riesgo de infertilidad es:

- Ninguno Mínimo Mediano Alto

Necesito usar protección para prevenir un embarazo:

- Sí No

NOTAS

CONTACTO PARA MÁS INFORMACIÓN

Nombre del proveedor de salud: _____

Número del proveedor de salud: _____

Correo electrónico del proveedor de salud: _____

Otros miembros del equipo médico:

Nombre: _____

Papel: _____

Correo electrónico: _____

Número de teléfono: _____

Nombre: _____

Papel: _____

Correo electrónico: _____

Número de teléfono: _____

Formulario modificado de consulta de la fertilidad por *Children's Healthcare of Atlanta / Aflac Cancer & Blood Disorders Center*

Guía de apoyo

DISCUTIR LA PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD CON SERES QUERIDOS

Como adulto joven, la idea de hablar sobre la construcción de una familia con tus seres queridos durante el proceso de cirugía o tratamiento de afirmación de género puede sentir extraña o incómoda.

Cada familia es diferente y no existe un enfoque único para abrir un diálogo. Puede resultar útil tener en cuenta algunos de los siguientes puntos al iniciar estas conversaciones:

- Tómese un tiempo para prepararse y tal vez comparta sus ideas y sentimientos con un amigo, familiar, pareja, trabajador social o terapeuta de confianza con anticipación. Elija el momento adecuado para iniciar una conversación.
- No confíe en un guion. Hable con la mayor naturalidad posible y permita que los demás hagan preguntas. Sea honesto: a veces, todo lo que puede decir es, "No lo sé. Es una buena pregunta, y encontraríamos una respuesta juntos."
- Centra sus sentimientos y emociones. A pesar de las nociones preconcebidas de paternidad de su ser querido, usted merece respeto y comprensión.
- Recuerde que esta conversación es la primera de muchas y la clave es sentar las bases para un diálogo abierto, honesto y constructivo.
- Sea paciente con las reacciones de su ser querido. El camino de su familia para comprender cómo su identidad de género encaja en las ideas tradicionales de paternidad es un proceso complejo y puede requerir tiempo para adaptarse. Quizás sus padres aún no hayan considerado ser abuelos y es posible que ellos necesiten tiempo para procesar esta noción.

Si tiene dificultades para hablar con sus seres queridos sobre la fertilidad, comuníquese con un miembro de su equipo de atención médica. Estarán encantados de ayudar a guiarle a través de este proceso.

Modificado de información por materiales del *Human Rights Campaign* (la campaña de derechos humanos) y *FFLAG*.

Recursos disponibles

RECURSOS DE CRISIS

The Trevor Project, thetrevorproject.org

Línea de vida 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año al 866-4-U-TREVOR (866-488-7386); TrevorChat para mensajería instantánea; TrevorText para la opción de soporte basado en texto; o trevorspace.org para obtener apoyo de pares en línea

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 800-273-TALK (8255)

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis al 988

Línea de vida trans al 877-565-8860

GRUPOS DE DEFENSA

National Center for Transgender Equality, transequality.org

Massachusetts Transgender Political Coalition, masstpc.org

Trans Women of Color Collective, twocc.us

Black Trans Advocacy, blacktrans.org

Trans Latina Coalition, translatinacoalition.org

SPART*A, spartapride.org

HRC's Parents for Transgender Equality National Council, hrc.org

Trans Families, transfamilies.org

SERVICIOS JURÍDICOS

Sylvia Rivera Law Project, srtp.org

Transgender Legal Defense and Education Fund, transgenderlegal.org

Transgender Law Center, transgenderlawcenter.org

APOYO A FAMILIARES Y JÓVENES TRANS

Gender Spectrum, genderspectrum.org

Gender Diversity, genderdiversity.org

Trans Youth Equality Foundation, www.transyouthequality.org

TransTech Social Enterprises, transtechsocial.org

TransAthlete.com, transathlete.com

TransLife Center at Chicago House, chicagohouse.org

Glosario

Estrógeno o Progesterona: Hormonas que se encuentran en todos los cuerpos, asociadas con el desarrollo de los caracteres sexuales primarios y secundarios femeninos

Hormona exógena: una hormona no producida por el propio sistema endocrino

Criopreservación: congelación de material biológico a temperaturas criogénicas

Preservación de la fertilidad: el proceso de guardar o proteger óvulos, espermatozoides, embriones o tejido reproductivo para que una persona pueda usarlos para tener hijos biológicos en el futuro

Ovocito: Célula del ovario que se convierte en óvulo

Prepuberal: antes de la pubertad

Postpuberal: después de la pubertad

Tejido Reproductivo/Material Reproductivo: Células que son importantes en el sistema reproductivo humano; Ejemplos: espermatozoides, óvulo, tejido testicular, ovocito

Testosterona: Hormona que se encuentra en todos los cuerpos y está asociada con el desarrollo de los caracteres sexuales primarios y secundarios masculinos.



“Estoy tan feliz de haber hecho esto. La preservación de la fertilidad me dió la esperanza de un futuro y me ayudó a seguir adelante durante mi tratamiento.”

K.R.
paciente de preservación de la fertilidad

Cómo *Banking on the Future* puede ayudar

¿QUÉ ES EL PROGRAMA, *BANKING ON THE FUTURE*?

Fertility Within Reach es una organización sin fines de lucro nacional dedicada a ayudar a las personas a aumentar el acceso al tratamiento y preservación de la fertilidad, así como a los beneficios del seguro de la fertilidad. Nuestro objetivo es eliminar los costos como barrera en la capacidad de una persona para formar una familia.

Para los adultos jóvenes que se someten a un tratamiento de afirmación de género, los planes de seguro rara vez cubren la preservación de la fertilidad. Como resultado, muchas familias no pueden acceder a él. **Banking on the Future** es un programa de subvenciones* establecido para ayudar a cubrir los costos asociados con la preservación de la fertilidad y el almacenamiento criogénico antes del tratamiento. A través de la subvención se cubre un año de almacenamiento de material reproductivo, así como la administración del criobanco, honorarios de consulta, recolección de esperma y congelación. Los medicamentos para la fertilidad también estarán disponibles a precios reducidos.

La subvención está disponible para pacientes adolescentes transgénero hasta los 24 años. Para los años posteriores de almacenamiento, se han negociado tarifas con grandes descuentos para los beneficiarios de la subvención hasta los 26 años.

Fertility Within Reach se ha asociado con criobancos, clínicas de fertilidad e instituciones en todo el país para ofrecer estas subvenciones y tarifas con descuento. Una copia de la solicitud de subvención está disponible en el sitio web de **Fertility Within Reach**, en inglés y español.

*Disponibilidad de las subvenciones depende del financiamiento del programa.



APOYO FINANCIERO PARA LA PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD Y LA MEDICACIÓN*

PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

Banking on the Future, fertilitywithinreach.org/fertility-preservation

MEDICACIÓN

Walgreens/AllianceRx Walgreens, <https://www.walgreens.com/topic/pharmacy/specialty-pharmacy/fertility-preservation.jsp>

Compassionate Care, fertilitysavings.com

Heart Beat, ferringfertility.com/patient-resources

ReUnite Assist, reuniterx.com/discount-programs

Village Fertility Pharmacy, vfpharmacygroup.com/pricing-and-financing/

*Haga referencia a los sitios web individuales para más información de requisitos de elegibilidad, incluyendo límites de edad.



“**Fertility Within Reach** me ayudó a tener acceso a recursos necesarios y a cubrir costos. Este programa me quitó un peso grande de encima, y le doy las gracias por eso.”

K.R.
paciente de preservación de la fertilidad

Criobancos y clínicas

La siguiente lista de criobancos y clínicas de la fertilidad participan en nuestro programa, **Banking on the Future**. La subvención cubre el costo del primer año de almacenamiento y provee descuentos para años futuros hasta los 24.

LEGACY

Servicio a domicilio nacional

617-514-0901

Ubicaciones: A nivel nacional (servicio a domicilio)

Tipo de almacenamiento de células/tejido reproductivo: esperma

Métodos de colección: kit enviado por correo

Tasas de descuento para años subsiguientes: \$115/año para esperma

ARIZONA ANDROLOGY LABORATORY & CRYOBANK Arizona

520-855-2689

850 North Kolb Road, Tucson, AZ 85710

Ubicaciones: Tucson, AZ

Tipo de almacenamiento de células/tejido reproductivo: esperma

Métodos de colección: entrega

Tasas de descuento para años subsiguientes: \$200/año para esperma

NOTAS

Pruebas para enfermedades contagiosas: Para todas las opciones de criobancos participativos, los pacientes tienen 30 días, a partir del día de la recolección, para presentar los resultados de las pruebas de enfermedades infecciosas al criobanco. Sin resultados, los pacientes podrían enfrentar una tarifa por falta de pruebas de enfermedades infecciosas.

Recolección de esperma adicional: A Un máximo de \$100 por adicional el depósito se debe al criobanco en el momento de la recolección inicial.

Haga referencia fertilitywithinreach.org para más información

Farmacias

Las siguientes farmacias proveen medicación de la fertilidad en descuento como parte de nuestro programa de subvenciones, **Banking on the Future**.

ALLIANCERX WALGREENS PHARMACY

United States & Puerto Rico

800-424-9002

7003 Presidents Drive, Suite 260

Orlando, FL 32809

Ubicaciones: Envía a cada de los 50 estados y Puerto Rico

Descuento: Programas y opciones que descuenten varias medicaciones de preservación de la fertilidad

VFP PHARMACY GROUP

**Arizona, California, Illinois,
Massachusetts**

877-334-1610

335 Bear Hill Road

Waltham, MA 02451

Ubicaciones: Envía a cada de los 50 estados

Descuento: descuento de 10% para la medicación

WALGREENS

**California, Florida, Georgia, Illinois,
Minnesota, Missouri, Nebraska, New
Jersey, New York, Texas**

800-424-9002

Ubicaciones: Palo Alto, CA; South Miami, FL; Margate, FL; Sandy Springs, GA; Chicago, IL; Canton, MI; Edina, MN; Creve Coeur, MO; Omaha, NE; Pittsburgh, PA; Summit, NJ; New York, NY; Frisco, TX; Houston, TX

Descuento: Programas y opciones que descuenten varias medicaciones de preservación de la fertilidad

Reconocimientos

SABIDURÍA DE UNOS LÍDERES DE INDUSTRIA Y PACIENTES

El contenido de esta guía es un esfuerzo colaborativo basado en evidencia de muchas organizaciones increíbles dedicadas a apoyar a los niños y sus familias. Esta herramienta proporciona información confiable utilizando el conocimiento y la orientación de médicos, trabajadores sociales, profesionales de la comunicación sanitaria, así como testimonios de formuladores de políticas y pacientes. Estamos agradecidos por la contribución de estos pacientes y líderes de la industria.

JOY BADER
ReproTech

STEPHANIE BRILL
Gender Spectrum

ARLENE BROWN, LCSW
Texas Children's Hospital

DR. BRIAN FRIEND, MD, MS
Texas Children's Hospital

MICHELLE FRITSCH, LMSW-ACP
Texas Children's Hospital

ALICIA HOWELL, RN, MSN, FNP-C,
CPHON
Texas Children's Hospital

MARY LALIBERTE, MSW
*Connecticut Children's
Medical Center*

MARGARET MCDERMOTT
Madre de un expaciente

DR. OMAR SHAKEEL, MD
Texas Children's Hospital

HEATHER SONI, APRN,
MSN, CPNP
Texas Children's Hospital

KAILYN RUIZ
Expaciente

STELLE SCOTT
Expaciente

DR. NATHANAEL STANLEY, PH.D.
Moffitt Cancer Center

LEA WILCOX
ReproTech

MATTHEW ZACHARY
*Founder, Stupid Cancer
y OffScrip Media*

“Mi preocupación más grande relacionada a mi exploración de género es la fertilidad. *Fertility Within Reach* me ayudó donde nadie más lo hizo, permitiéndole tener la posibilidad de tener hijos biológicos en el futuro.”

Stelle Scott
paciente de afirmación
de género

Escrito por Quinn Kilmartin, anterior directora de proyecto de *Fertility Within Reach*. Traducido por Audrey Clayton, directora de comunicación de *Fertility Within Reach* y Fabián Blondet, estudiante de *Columbia University*. Colaboraciones estratégicas obtenidos por Katrina Fernandez, pasante de salud pública de *Fertility Within Reach*.