**МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак**  | **Блинчики с творогом и сметаной** | **Каша молочная гречневая****или****яичница с беконом** | **Омлет из домашних яиц с сыром** **Печенье, Какао** | **Каша овсяная с фруктами****Сыр, хлеб, масло****Чай с лимоном** | **Рисовая Каша с молоком****мини кекс с черной смородиной, чай** |
| **Второй завтрак** | **Клубника****банан** | **Апельсин,****банан** | **Морковь,** **сельдерей****огурец** | **Груша****Черная смородина** | **Яблоко, банан** |
| **Обед** | **Борщ с мясом, сметаной****Котлета из индейки, салат зеленый с помидором** | **Нагетсы с** **отварной картошкой или** **тушеной капустой****Кабачковая икра** | **Суп с курицей и перловой крупой** **Котлета с картошкой****Огурец** | **Суп фрикадельковый****Рис с курицей и овощами, салат с помидорами** | **Макароны по флотски** **салат с помидорами, огурцами.****Компот** |
| **Полдник** | **Оладушки с джемом и сгущенкой, компот из ягод** | **Творожный пудинг или** **Йогурт и** **печенье** |  **Бутерброды с красной икрой или с лососем,****чай с лимоном** | **Отварное яйцо со свежими огурцами** | **Сырники с вишневым джемом или сметаной.****Кисель**  |