**МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** | **Блинчики с творогом и сметаной** | **Каша молочная гречневая**  **или**  **яичница с беконом** | **Омлет из домашних яиц с сыром**  **Печенье, Какао** | **Каша овсяная с фруктами**  **Сыр, хлеб, масло**  **Чай с лимоном** | **Рисовая Каша с молоком**  **мини кекс с черной смородиной, чай** |
| **Второй завтрак** | **Клубника**  **банан** | **Апельсин,**  **банан** | **Морковь,**  **сельдерей**  **огурец** | **Груша**  **Черная смородина** | **Яблоко, банан** |
| **Обед** | **Борщ с мясом, сметаной**  **Котлета из индейки, салат зеленый с помидором** | **Нагетсы с**  **отварной картошкой или**  **тушеной капустой**  **Кабачковая икра** | **Суп с курицей и перловой крупой**  **Котлета с картошкой**  **Огурец** | **Суп фрикадельковый**  **Рис с курицей и овощами, салат с помидорами** | **Макароны по флотски**  **салат с помидорами, огурцами.**  **Компот** |
| **Полдник** | **Оладушки с джемом и сгущенкой, компот из ягод** | **Творожный пудинг или**  **Йогурт и**  **печенье** | **Бутерброды с красной икрой или с лососем,**  **чай с лимоном** | **Отварное яйцо со свежими огурцами** | **Сырники с вишневым джемом или сметаной.**  **Кисель** |