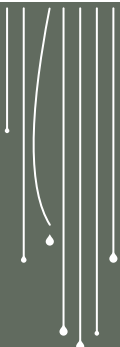


# Retiro artístico

Famílias com crianças  
Retiro de 3 dias



Crie, explore e fortaleça a sua ligação através das artes visuais e da natureza. Quando foi a última vez que criou algo com as suas próprias mãos, utilizando a terra como matéria? Num mundo repleto de ecrãs e agendas preenchidas, este espaço acolhedor para famílias surge como um refúgio de tranquilidade no meio da floresta. Não é apenas um curso de arte; é um convite para se desligar do ruído e reconectar-se com o que realmente importa: a sua família e a magia da natureza. Durante três dias, o ambiente envolvente tornar-se-á a nossa oficina. Utilizaremos a terra, o sol e as plantas para nos conectarmos e partilharmos experiências através da criação visual.



**Sabrina Coco**

+52 871 241 4385  
sabinacocoartesplasticas@gmail.com

**Thierry Ferreira**

+351 919 825 989  
thierry.ferreira@gmail.com

**CHUVA<sup>2</sup>**  
art collective

# Estrutura do Retiro

## Descrição das atividades

### Dia 1

- 13:00 Cerimónia de boas-vindas
- 14:00 Check-in
- 15:00 Almoço
- 16:30 Apresentação de grupos e atividades
- 17:00 Exercício artístico 1: Caminhada sensorial em família
- 20:30 Jantar

### Dia 2

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 Exercício artístico 2: Ritual de partilha e criação coletiva
- 14:00 Almoço
- 15:00 Descanso
- 16:00 Exercício artístico 3: Composição natural efémera
- 20:00 Jantar

### Dia 3

- 09:00 Pequeno-almoço
- 10:00 Exercício artístico 4: Ritual de criação coletiva (altar / instalação)
- 12:00 Check-out