

Retiro Artístico

Creatividad, Naturaleza y Sabiduría Ancestral
Retiro de Seis Días



Este retiro es una invitación a reconectar con tu esencia. Se trata de una experiencia inmersiva en la que la creatividad se transforma en un portal para reconectar con tu mundo interior, con la Tierra y con los ritmos naturales de la vida.

Bajo la dirección de Sabrina Coco, este encuentro se inspira en las culturas maya y sudamericanas precolombinas, donde el arte, el ritual y la naturaleza son indisolubles.

Aquí, la creación no es únicamente expresión, sino también escucha, sanación y conexión.

A lo largo del retiro, se invita a los participantes a desacelerar, a sentir y a alcanzar un estado de presencia, donde el gesto creativo emerge como una extensión del cuerpo y la conciencia.

CHUVA²
art collective

Sabrina Coco

+52 871 241 4385
sabinacocoartesplasticas@gmail.com

Thierry Ferreira

+351 919 825 989
thierry.ferreira@gmail.com

Estructura del retiro

Descripción de las actividades.

Día 1 - Llegada e inauguración

- 12:00 Check in
- 13:00 Ceremonia de recepción y ofrenda a la Tierra, estableciendo la intención del colectivo.
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Presentación y dinámicas grupales
- 16:30 Integración en el espacio y desaceleración gradual
- Un recorrido sensorial para estimular la percepción del entorno.
- Primeras indagaciones creativas en relación con el espacio natural.
- 20:30 Cena

Día 2 - Escucha | Intuición

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Explorando la relación con el espacio mediante la percepción sensorial.
- Comienzo del tejido comunitario como un acto de conexión y continuidad.
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Descanso
- 16:00 Talleres de escritura intuitiva y escucha de los sonidos de la naturaleza.
- Atención a lo imperceptible, a los matices y al compás del entorno.
- 20:00 Cena

Día 3 - Conexión | Manifestación

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Desarrollo de la creación en interacción con el paisaje
- Exploración de texturas, marcas y rastros naturales.
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Descanso
- 16:00 Intervenciones efímeras en el espacio, en armonía con el entorno circundante.
- 20:00 Cena
- 21:00 horas. Círculo de palabras para compartir e integrar vivencias.

Estructura del Retiro

Descripción de las actividades.

Día 4 - Cuerpo | Sustancia

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Conexión directa con la tierra mediante el trabajo con arcilla.
- Crear objetos simbólicos como una extensión de la experiencia interna.
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Descanso
- 16:00 Elaboración de un mapa sensorial colectivo
- Dibujar con el cuerpo, donde el gesto emana del movimiento y la respiración.
- 20:00 Cena

Día 5 — Ritual | Integración

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Resumen del trayecto con la construcción de un altar colectivo
- Ceremonia con copal como símbolo de conexión y transición.
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Descanso
- 16:00 Momentos finales creativos que facilitan la integración de la experiencia.
- 20:00 Cena

Día 6 — Reflexión | Conclusión

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Tiempo de reflexión y escritura con el fin de asimilar la experiencia.
- 11:00 Convivencia y reflexiones finales
- Cierre consciente y despedida del entorno.
- 12:00 Salida