

Retiro creativo

Arte y naturaleza.
Retiro de tres días



Este retiro es una invitación a vivir intensamente el momento presente mediante prácticas creativas, sensoriales y de atención plena.

Más allá de la simple producción de objetos, sugiere una transformación en la manera en que percibimos el entorno que nos rodea y, a partir de esa percepción, en la forma en que nos relacionamos con nosotros mismos.

La experiencia transcurre en un entorno inmersivo, donde el paisaje se integra como un elemento activo del proceso.

Es una invitación a desacelerar, escuchar y sentir, permitiendo que la creatividad emerja de manera natural a partir de la serenidad, la intuición y una conexión directa con el entorno.

CHUVA²
art collective

Sabrina Coco

+52 871 241 4385
sabinacocoartesplasticas@gmail.com

Thierry Ferreira

+351 919 825 989
thierry.ferreira@gmail.com

Estructura del Retiro

Descripción de las actividades.

Día 1

- 13:00 Ceremonia de recepción
- 14:00 Check-in
- 15:00 Almuerzo
- 16:30 Presentaciones y dinámicas grupales
- 17:00 Actividad artística 1: *El ser humano que interrumpe*
- 20:30 Cena

Día 2

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Actividad artística 2: *Macro y micro*
- 14:00 Almuerzo
- 15:00 Descanso
- 16:00 Actividad artística 3: *Paisaje imaginario*
- 20:00 Cena
- 21:00 Ceremonia del Copal

Día 3

- 08:00 Desayuno
- 09:00 Actividad artística 4: *El altar de la memoria*
- 11:00 Recorrido guiado por la obra.
- 12:00 Check-out