

RECOMENDACIONES DESPUÉS DE UN ACLARAMIENTO DENTAL



- **Realice una correcta higiene oral**
- **Evite alimentos que contengan colorantes (ej. espinacas)**
- **Evite el consumo de tabaco**
- **No consuma bebidas que tiñan: café, té, bebidas Cola, etc**
- **Recuerde que Debido a los componentes químicos del agente aclarador, puede presentar sensibilidad dentaria luego de unos días de aplicado el tratamiento. Para esto puedes utilizar agentes desensibilizantes como por ejemplo pasta dental Sensible.**