

## RECOMENDACIONES POST EXODONCIA



- **Mantenga la gasa haciendo compresión en la zona durante 30 min. después de la exodoncia.**
- **No se realice enjuagues después de la exodoncia.**
- **No haga gárgaras después de la exodoncia**
- **Realice un reposo relativo en las primeras 24 horas.**
- **No fume**
- **No ingiera líquidos calientes.**
- **Dieta blanda, evitando masticar con la zona de la exodoncia.**
- **Higiene bucal normal con especial cuidado y delicadeza en la zona de la exodoncia.**
- **Puedes utilizar hielo en la zona en intervalos de 20 min. en las primeras 2 horas.**